

# TOKYO RIDE & WALK

TOKYO RIDE & WALKは東京都内での運動促進企画です。  
 少人数で定期的にレベルを向上させながら行います。  
 各自のレベルにあわせてコース選択が可能です。

## WALK 2020年9月~11月

9月6日(日)	WALK-1	10月4日(日)	WALK-1	11月1日(日)	WALK-1
9月13日(日)	WALK-2	10月11日(日)	WALK-2	11月8日(日)	WALK-2
9月20日(日)	WALK-3	10月18日(日)	WALK-3	11月15日(日)	WALK-3
		10月25日(日)	WALK-4	11月22日(日)	WALK-4

### 高尾・高尾山口発着 ①八王子城 ②高尾山 ③南高尾 ④陣馬山



八王子城南高尾 9 km



高尾山往復 7 km



南高尾周遊 15 km



陣馬山 26 km

当日指定のコースを、ガイドの案内とともに、  
 通過ポイントを経由しながら歩きます。



企画：一般社団法人 日本ツーリズム協会

担当：相馬幹広 電話：090-4568-1444

問い合わせ：soma@jtourism.jp HP：<http://jtourism.jp/>

# TOKYO RIDE&WALK



## WALK-1



八王子城



八王子霊園



高尾藤田



高尾山口団子

## WALK-2



高尾山頂



稻荷山



もみじ台細田屋



高尾山煎餅

## WALK-3



津久井湖



高尾山頂



大垂水富士屋



天狗焼

## WALK-4



陣馬山



景信山



陣馬山信玄茶屋



小仏城山茶屋

# WALK : 5,000円(税込額)

詳細 [https://itourism.jp/2020/wp-content/uploads/2020/09/detail\\_walk\\_tokyo\\_ride\\_and\\_walk2020.pdf](https://itourism.jp/2020/wp-content/uploads/2020/09/detail_walk_tokyo_ride_and_walk2020.pdf)