



東京RIDE&WALKは東京都内での運動促進企画です。
少人数で定期的にレベルを向上させながら行います。
各自のレベルにあわせてコース選択が可能です。

外出・大規模イベントの自粛が求められる現在、スポーツ業界事業者として、コロナ禍でもできる運動、健康維持方法を提案します。
参加者の皆様のご意見をいただきながら、コース・食事処・観光名所等を新規に開発しながら成長していく旅行企画です。

毎週末、4段階のサイクリング＆ウォークをコースガイドをします。
東京西部の高尾山系登山と周辺、多摩湖奥多摩湖は、都心から気軽に行ける運動拠点です。
周辺の食事処や甘味物処で地域グルメも楽しめます。
昼食は各コースでの推奨食事処等で、各個人でお好きなものを食べて頂きます。
毎週の土曜日・日曜日に同行ご案内します。

・WALK 高尾駅 or 高尾山口駅発～高尾山口極楽湯着 7km～27km
当日指定のコースを、ガイドの案内とともに、通過ポイントを経由しながら歩きます。
ガイドはグループの前後を全体を見回しながら同行徒歩案内します。
定員:最少催行人数:3名 最大催行人数:15名

開催予定 2021年1月 開催分

1月11日(月・祝) WALK-1 八王子城～南高尾四辻ルート 9km
1月17日(日) WALK-2 高尾山口駅～高尾山頂～高尾山口駅 7km
1月24日(日) WALK-3 高尾駅～南高尾草戸山ルート～高尾山頂～高尾山口駅
1月31日(日) WALK-4 高尾山口～陣馬山往復 27km

WALK-1 9km 八王子城～南高尾四辻ルート 高尾駅北口9時集合

幼稚園児レベルの方から参加可能です。路線バスや電車も並走し、途中利用が可能です。高尾駅周辺の多彩な食事が楽しめます。

AM: 高尾駅—富士見台—八王子城天守閣跡—八王子城正門—高尾駅 6km(往復路線バスで移動可能)

PM: 高尾駅—浅川小学校—浅川金毘羅神社—四辻—高尾山口駅極楽湯 3km(京王線・一般道で移動可能)



昼食: 高尾駅 藤田(うなぎ) 西海(ラーメン) プクプク(イタリアン&フレンチ) インドネパールレストランムナル(カレー)



甘味: 高尾駅まんじゅう有喜堂 高尾山口駅 だんご プレミアムソフトクリーム 有喜堂本店



観光 八王子城御主殿跡 御主殿の滝 金毘羅神社 八王子霊園



WALK-2 7km 高尾山頂往復ルート 高尾山口駅9時集合

小学校低学年レベルの方から参加可能です。往復登山にリフト・ケーブルカーが使えます。

AM: 高尾山口駅—琵琶滝—ケーブル高尾山駅—高尾山頂—細田屋 4km(一部リフトで移動可能)

PM: 細田屋—高尾山まき道—稲荷山—高尾山口駅極楽湯 4km(一部ケーブルカーで移動可能)



昼食推奨: 十一丁目茶屋 もみじ台細田屋 高尾山登山路の名物とろろそばや、おでん定食なども選べます。



甘味 天狗の鼻かりんとう マスカットゼリー 高尾山せんべい くし田せんべい



観光: 高尾山リフト 琵琶滝 高尾山頂 稲荷山



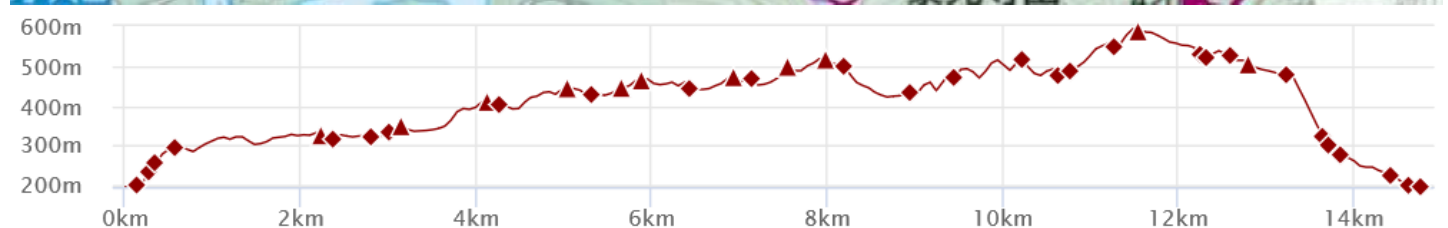
WALK-3 14.8km 高尾山口駅～南高尾草戸山ルート～高尾山頂 高尾山口駅8時集合

小学校高学年レベルの方から参加可能です。

AM: 高尾山口駅—南高尾—草戸山—大垂水峠 9.0km

PM: 大垂水峠—高尾山頂—薬王院—高尾山口駅 5.8km (ケーブルカー・リフトで移動可能)

https://www.yamareco.com/modules/yr_plan/detail-1112716.html



昼食: 大垂水峠中華そば富士屋 高尾山の湧き水を使ったラーメンが名物。焼肉やギョーザ、トンカツの定食もあります。



甘味: 小坊一福カソフトクリーム 香住売店天狗焼き 黒糖スティックドーナツ ナー丁目茶屋天狗だんご



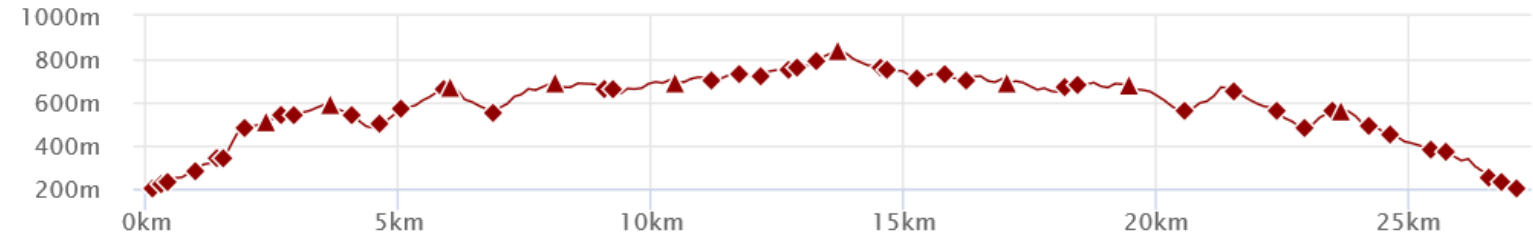
観光: 津久井湖 高尾山頂 薬王院



WALK-4 高尾山口～陣馬山往復 26.8km 高尾山口駅8時集合
中学生レベルから参加可能です。

AM: 高尾山口～高尾山頂～景信山～陣馬山 13.4km

PM: 陣馬山～景信山～高尾山頂～高尾山口極楽湯 13.4km



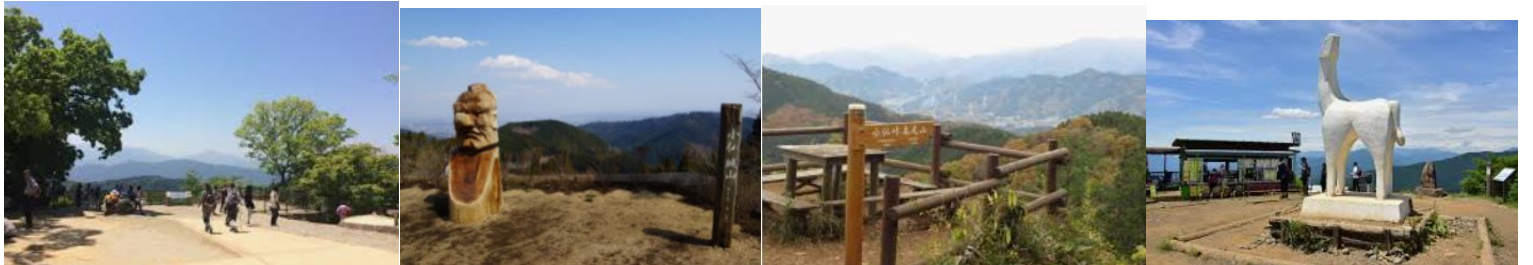
昼食: 陣馬山頂 清水茶屋 信玄茶屋 山菜の蕎麦や地元産味噌のおでん、けんちん汁もお勧めです。



甘味軽食: 小仏城山 なめこ汁 おでん かき氷 カレー 景信山 天婦羅 ラーメン



観光: 高尾山頂 小仏城山 景信山 陣馬山



参加料金 WALK:5000円(税込)

WALK参加料金に含まれるもの:添乗員同行・案内料 高尾山口極楽湯入浴料

※昼食・間食・中途公共交通機関利用は含みません。自転車保険・登山保険は各自でご加入下さい。自転車保険は個人賠償責任金額2億円以上の保険にご加入下さい。

小学生以下は半額です。中学生以上は大人料金です。

WALK集合場所ー1 高尾駅北口 パン「一言堂」前 〒193-0844 東京都八王子市高尾町1201-2 042-669-4701

※「一言堂」は7時30分開店です。朝食をとる方は各自早目に到着して食事下さい。



WALK集合場所ー2 高尾山口駅前 登山Kショップ「楓 KAEDE」前 八王子市高尾町 2241 042-665-7818

※楓 KAEDEは9時開店です。串焼き団子やおにぎり等があります。



WALK解散場所 高尾山口駅隣接 極楽湯

※衛生確保のため、必ず入浴の上、公共交通機関等をご利用下さい。入浴料は料金に含みます。解散時に入浴券をお渡します。



新型コロナウイルスによる感染症拡大により、多角的に判断し、開催困難な場合は中止といたします。

申込時確認事項

- ・氏名(漢字 読み仮名)
- ・住所
- ・生年月日(西暦)
- ・連絡先(自宅電話等)
- ・当日連絡可能な連絡先(携帯電話)
- ・緊急連絡先(携帯電話 代理連絡可能な方に繋がる電話)
- ・メールアドレス
- ・ウォーキング、登山経験有無

申込

実施2日前まで スポーツエントリーからの申し込み

前日・当日朝の申し込み 日本ツーリズム協会 相馬幹広の携帯電話に直接申し込み下さい。

実施連絡

実施2日前に参加者集合状況・天気予報等から実施判断をして、参加希望者に直接連絡・ホームページで告知をします。

最少催行人数不達による開催不能の場合の返金

主催者は、振込手数料を負担し、参加者に参加費のみを返金します。

スポーツエントリー利用料は参加者の負担としており、返金していません。

日本ツーリズム協会 相馬幹広に直接申し込みの場合は、参加者に参加費のみを直接返金します。

申込規約

1. 申込締切後の自己都合によるコース変更・キャンセル・権利譲渡・名義変更はできません。また、当実行委員会の責に帰さない事由によるエントリー料金等の払戻しは一切認められません。
2. 地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法等についてはその都度主催者が判断し、決定します。
3. 私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
4. 私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
5. 私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
6. 私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等について、主催者側が加入した保険の範囲内で主催者にその補償を求めることとし、主催者のその余の責任を免除します。
7. 大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを了承します。
8. 私の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)は、本大会への参加を承諾しています。
9. 18歳未満の方のみでの参加は保護者の同意が必要。中学生以下の参加者が一人でもいる場合は保護者の同伴が必要。
10. 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者は、虚偽申告・代理出走者に対して救護・返金等一切の責任を負いかねます。
11. 大会の映像・写真・記事・記録等(において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。
12. 上記の申込規約の他、主催者が行う大会運営上必要な指示・注意等に則ります。

=====

企画 一般社団法人日本ツーリズム協会 〒105-0004 東京都港区新橋 3-2-7 恭和ビル 2 階 株式会社ビーエス観光内
代表理事 相馬幹広 090-4568-1444 E-Mail: soma@jtourism.jp ホームページ: <http://jtourism.jp/>
販売 株式会社アップロード

=====