

J T O 四国一周しまなみ海道 自転車旅 2021

四国一周からしまなみ海道を巡る周遊自転車ライド 8日間 5月1日(土)～8日(土)

高松発～広島着 走行距離845km 獲得標高7492m



高松空港→広島空港 四国一周しまなみ 5月1日(土)～5月8日(土) 8ステージ

- ① 5月1日(土) 高松→徳島 89km 398m「徳島偕楽園」泊
- ② 5月2日(日) 徳島→室戸岬 128km 837m「旅館 明星」泊
- ③ 5月3日(月) 室戸岬→須崎 118km 587m「須崎 吉村旅館」泊
- ④ 5月4日(火) 須崎→足摺岬 115km 1361m「足摺 民宿渡船はっと」泊
- ⑤ 5月5日(水) 足摺岬→宇和島 113km 1135m「宇和島 三好旅館」泊
- ⑥ 5月6日(木) 宇和島→道後温泉 118km 1202m「道後温泉 椿館」泊
- ⑦ 5月7日(金) 道後温泉→大三島 84km 702m「大三島 旅館澤木」泊
- ⑧ 5月8日(土) 大三島→広島空港 80km 1270m「広島エアポートホテル」入浴

自転車搬送方法

- ① 輪行袋に入れての輪行運搬で持参(東海道新幹線等、運搬の事前予約が必要な経路があります)
 - ② 自転車搬送希望者は自転車宅配便をご利用、前日着にて各自にて発送下さい。添乗員がアパホテル高松空港に前日入りして自転車宅配便を現地で荷受けします。
- ・出走前にお客様自身で自転車を組み立てていただき、ライドスタートとなります。
 - ・ご自宅から現地までの新幹線・飛行機等の移動の手配を希望される方は事前相談下さい。
 - ・出発前、コース説明、宿泊食事説明を含めたブリーフィングを行います。

- ・初日朝食は各自お済ませ下さい。ライド時間確保、ハンガーノック対策のため、必ずお取りください。
- ・前泊費、前泊食事は含みません。前泊を希望される方は事前相談下さい。
- ・前泊をされる方は前日受付・早朝のライドスタートも可能です。

受付時間 5月1日(土) 9時00分～(10時00分 ライド最終スタート)

集合場所: アパホテル高松空港前 〒761-1402 香川県高松市香南町香南町由佐2425-2 087-879-1111

参考到着飛行機 羽田空港7時35分発→高松空港8時50分着 1日7便就航

高松空港～アパホテル高松空港1.4km タクシー:3分

前泊観光:瀬戸大橋 五色台スカイライン 栗林公園 屋島源平古戦場檀ノ浦



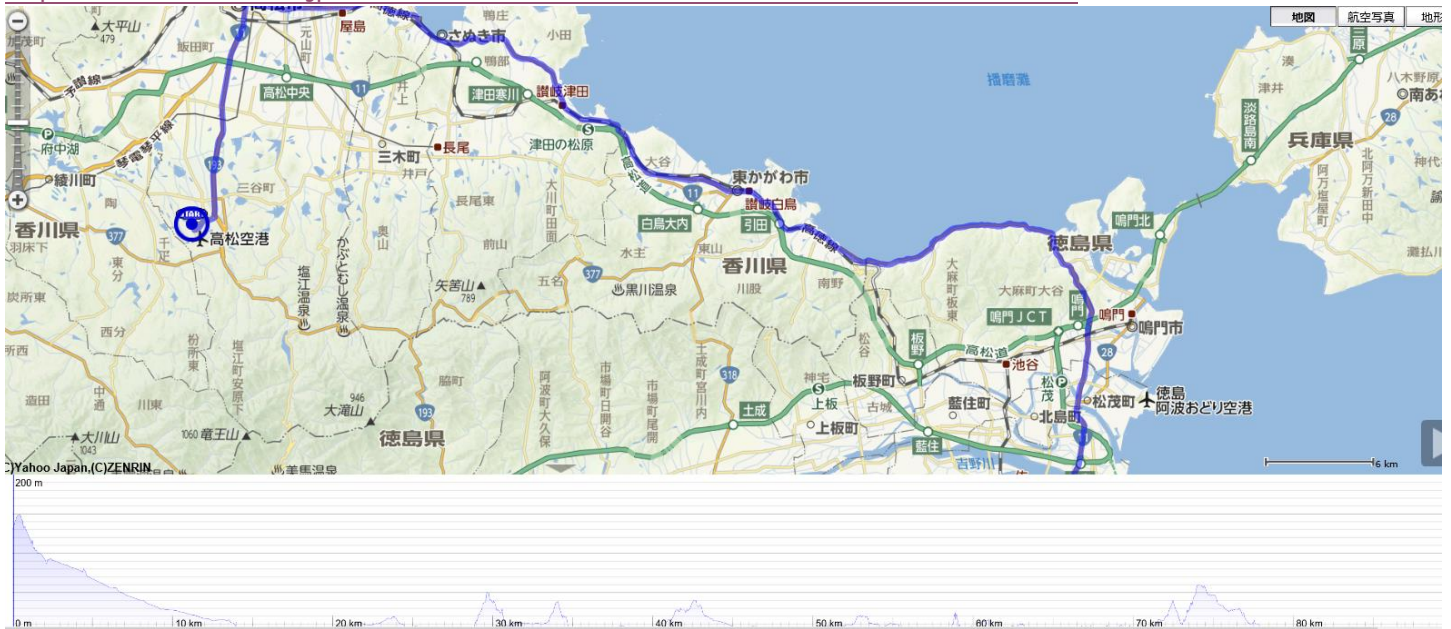
4月30日(金) アパホテル高松空港 前泊&オリエンテーション



夕食 香川県食材地元和御膳料理 自転車は室内保管所に設置・組立可能 夕食前後にライドオリエンテーション

5月1日(土) 1st Stage 高松一徳島 89km 398m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/0efbac39235e44a792cedbf62de7ee21>



昼食推奨 東かがわ市 うどん「六車」 焼肉「味道源」



観光推奨 高松城 東かがわ 大日寺 眉山 鳴門海峡



宿泊 偕楽園 〒770-0926 徳島県徳島市伊賀町1丁目8 TEL:088-623-3333



5月2日(日) 2nd Stage 徳島—室戸 128km 837m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/4680ad1505204362a61946e5550fae5e>



Yahoo Japan, (C) GeoCatalog
200 m



昼食推奨 阿南海岸・中華「喜楽」・ラーメン「もり」・魚貝「弘伸丸」 洋食「ウト・ワーク」



観光推奨 蒲生田岬 室戸岬

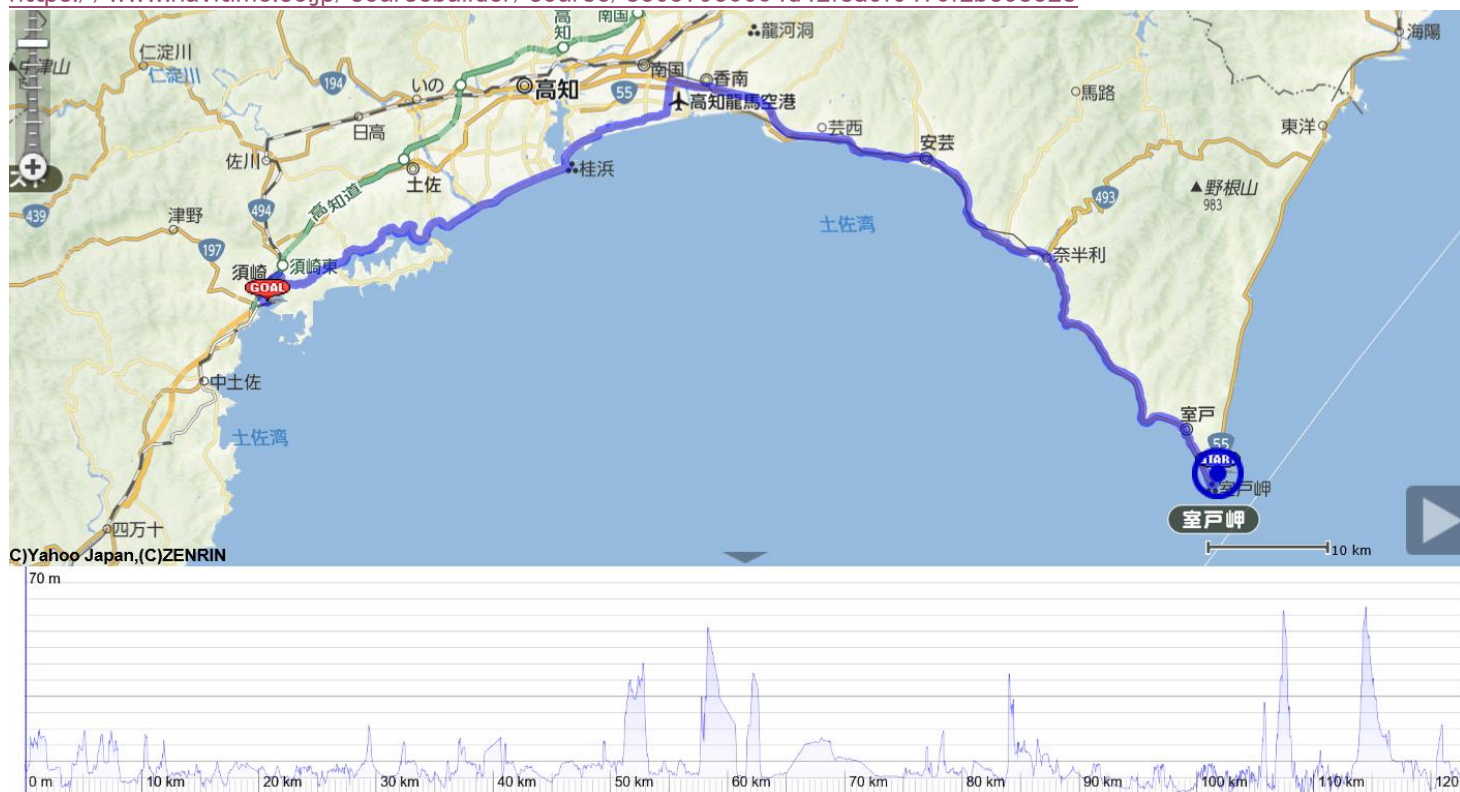


宿泊 旅館 明星 〒781-7101 高知県室戸市室戸岬町 3883 TEL 0887-22-3232



5月3日(月) 3rd Stage 室戸—須崎 118km 587m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/83637930604d42f8a5f6470f2bc58328>



昼食推奨 高知空港「司」「チャオ」香南市 高知郷土料理 中華 ラーメン うどん カレー うなぎ 洋食 海鮮



観光推奨 桂浜 須崎



宿泊 須崎 吉村旅館 〒785-0005 高知県須崎市東古市町5-7 電話:0889-42-0009



5月4日(火) 4th Stage 須崎一足摺 115km 1361m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/2e257610701e4bd48a691d2742c38c61>



昼食推奨 道の駅ビオスおおがたひなたや土佐料理 海鮮 洋食 ラーメン



観光推奨 四万十川 足摺岬



宿泊 民宿渡船はっと 〒787-0315 高知県土佐清水市足摺岬641-1 [TEL:0880-88-0753](tel:0880-88-0753)



5月5日(水) 5th Stage 足摺—宇和島 113km 1135m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/b62423880f7c46369d855508461dc9f5>



昼食推奨 宿毛市 焼肉「かなざわ」 ラーメン「金次郎」 イタリアン「ポモドーロ」



観光推奨 宿毛 沖ノ島 宇和島城 天赦園



宿泊 宇和島 三好旅館 〒798-3301 愛媛県宇和島市津島町岩松814-1 TEL:0895-32-2107



5月6日(木) 6th Stage 宇和島—松山道後温泉 118km 1202m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/b6a36d90a22441e783b426597423bdbf>



昼食推奨 八幡浜市 ちゃんぽん「イーグル」「丸山」 寿司「一心」 焼肉「平和伝」 和食「こにし」



観光推奨 松山城 道後温泉



宿泊 道後温泉 椿館 〒790-0836 愛媛県松山市道後鶯谷町5-32 TEL:089-945-1000



宿泊 道後温泉 茶波瑠 〒790-0837 愛媛県松山市道後湯月町4-4 089-945-1321



5月7(金) 7th Stage 道後温泉→大三島 84km 702m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/f1e5f8ac9c1a4ccf8be586aba67e3ec2>



昼食推奨: 今治みかんラーメン「なる」 or 大島牡蠣炭火焼海鮮浜焼「ようみいきいき館」



観光推奨 今治星の浦 しまなみ海道 来島海峡大橋



宿泊: 大三島 旅館澤木 〒794-1304 愛媛県今治市大三島町宮浦5460 TEL:0897-82-0153



5月8日(土) G-8th Stage 大三島→広島空港 80km 1270m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/1ee47540cc6d4677ab57f70d5a1bac39>



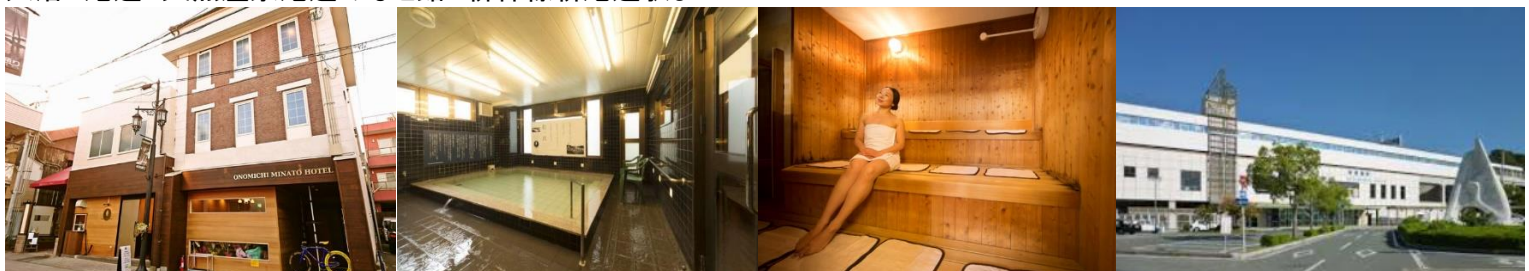
昼食推奨 尾道 ラーメン「東珍康」 焼肉「孫悟空」



観光推奨 生口橋 因島水軍城 因島大橋 尾道千光寺公園



新尾道(45km地点)でライド終了して、新幹線で帰宅する場合
入浴 尾道 天然温泉尾道みなと館 新幹線新尾道駅まで 2.5km-50m



・入浴後、新尾道駅から新幹線移動で帰京可能です(随時出発)

※尾道までの参加者様には、入浴券をお渡しして、浴場前での解散になります。

大浴場入浴・宿泊推奨:ライド終了時の夕刻の大浴場入浴はホテルエリアワン広島ウイングの大浴場を利用。

・空港併設のホテルで、早朝の朝食(6時15分～)早朝のフライトチェックインが可能です。

広島空港 ホテルエリアワン広島ウイング 夕食:館内レストラン

〒739-2208 広島県東広島市河内町入野11296-72 電話: 082-437-1234



広島空港→羽田空港は一日18便

●参加費用：245,000円(税込) 8ライド&7泊

参加費 245,000円(A+B) 税込額

A:ライドエントリー費 88,000円(各日11,000円×8日間)

サポートカー個人荷物運搬費、車両費、傷害保険料、スタッフ同行料、補助飲料栄養料、サポート料を含みます

※自転車保険は各自で必ず個人賠償責任金額2億円以上の保険にご加入下さい。

B:旅行参加費 157,000円

(1日:20,000円 2日:22,000円 3日:19,000円 4日:18,000円 5日:18,000円 6日:38,000円 7日:22,000円)

宿泊+夕食+朝食、自転車室内保管料、スタッフ同行サービス料、旅行保険料を含みます。

※昼食代・一定以上の補給食代は含みません

部分参加可能です。複数日程でライド参加される場合は、主催者指定の旅行参加・指定宿泊場所への宿泊下さい。

参加費用に含まれるもの

- ・サポートカー 運行料・追走サポート料 8ライド
- ・7泊 入浴・宿泊(男女別相部屋)・夕食・朝食
- ・自転車館内保管場所占有料 (旅館内・車内)
- ・サポートフード&ドリンク
- ・最終日ライド終了時の入浴料(衛生確保のため、帰路につく前にご入浴下さい)
- ・添乗員同行料
- ・旅行保険料

料金に含まれないもの

- ・初日朝食 全昼食 最終日夕食 各自追加飲料
- ・ご自宅から集合場所までの移動費・自転車運搬費
- ・自転車保険(個人賠償責任金額2億円以上の保険にご加入下さい)

●ご自宅から現地までの自転車搬送を希望される方は事前相談下さい。

●ご自宅から現地までの移動の手配を希望される方は事前相談下さい。

申込:指定メールアドレス soma@jtourism.jp

に以下の情報を添えて、申込んで下さい。

申込いただいた方に振込先銀行口座や詳細案内を送付致します。

- ・参加日程
- ・名前
- ・性別
- ・誕生日
- ・住所
- ・携帯電話番号

- ・ 自宅電話番号
- ・ メールアドレス
- ・ 当日連絡可能な連絡先（携帯電話）
- ・ 緊急連絡先（携帯電話・代理連絡可能な方に繋がる電話）※本人以外

- ◆自転車経験有無：有 or 無
- ◆自転車所持有無：有 or 無
- ◆一日最長乗車距離経験 距離 k m表示 獲得標高 m表示

キャンセル規定

ライドエントリー費

参加者の都合で参加出来なくなった場合は払い込まれたライドエントリー費は返却致しません。
主催者の都合で企画が実施されなくなった場合は、ライドエントリー費は返却致します。

旅行参加費

旅行開始日の前日から起算してさかのぼって、取消日

20 日～8 日前まで 旅行代金の 20%

7 日～2 日前まで 旅行代金の 30%

旅行開始日の前日 旅行代金の 40%

旅行開始日の当日 旅行代金の 50%

旅行開始後の解除無連絡不参加 旅行代金の 100%

=====

取扱 株式会社ビーエス観光 観光庁長官登録旅行業第347号 日本旅行業協会正会員

企画 一般社団法人日本ツーリズム協会 代表理事 相馬幹広 090-4568-1444

〒105-0004 東京都港区新橋 3-2-7 恭和ビル 2 階 株式会社ビーエス観光内

E-Mail : soma@jtourism.jp ホームページ: <http://jtourism.jp/>

=====