

Yui Kudo と行く都内散策ヨガツアー 代々木鎮守の森 世界の料理とヨガレッスン

インドカレー食事編 明治神宮～代々木公園散策&VAJI カレー昼食



9時～14時 朝ヨガ&朝スムージー～明治神宮散策～代々木公園本格ヨガレッスン～カレーランチ

8時50分 代々木八幡駅・代々木公園駅1分「ベーカーリー365日」前集合・内容説明・出発

〒151-0063 渋谷区富ヶ谷 1-6-12 Tel:03-6804-7357 ※希望者はカレーパン等の朝食をおとり下さい。



9時～14時 朝ヨガ&朝スムージー～明治神宮散策～代々木公園本格ヨガレッスン～カレーランチ

9時 代々木公園脇「VAJI」で朝ヨガ30分～VAJIのスムージーボウルで軽食



10時～11時 明治神宮散策 参宮橋門～西参道～御社殿～社務所(御朱印)～大鳥居～南参道～表参道口～代々木公園



1 1時半～1 3時 代々木公園 中央大広場 or 芝生広場でヨガレッスン(1時間1 5分)



1 3時～1 4時 昼食 代々木公園「VAJI」カレーランチ&ドリンク 夕食・帰途テイクアウトも可能です。



参加費：7,000円(税込)

参加費に含まれるもの ヨガレッスン料 朝食スムージー カレー昼食 添乗員同行案内

午後、希望者は1 5時まで代々木八幡～代々木上原(東京ジャーミートルコ寺院)の観光案内と銭湯大黒湯入浴のご案内をします(無料)



申込 日本ツーリズム協会 相馬幹広のメール soma@jtourism.jp に直接申し込み下さい。

申込時確認事項

- ・参加日 参加コース ・ヨガ、ウォーキング、登山経験有無
- ・氏名(漢字 読み仮名) ・住所 ・生年月日(西暦) ・連絡先(自宅電話等) ・当日連絡可能な連絡先(携帯電話)
- ・緊急連絡先(携帯電話 代理連絡可能な方に繋がる電話) ・メールアドレス

※定員:最少催行人数:5名 最大催行人数:15名

※公共交通機関利用は含みません。保険は各自でご加入下さい。

※新型コロナウイルスによる感染症拡大により、多角的に判断し、開催困難な場合は中止といたします。

最少催行人数不達による開催不能の場合の返金:主催者は、振込手数料を負担し、参加者に参加費のみを返金します。

実施連絡:実施2日前に参加者集合状況・天気予報等から実施判断をして、参加希望者に直接連絡で告知をします。

申込規約

1. 申込締切後の自己都合によるコース変更・キャンセル・権利譲渡・名義変更はできません。また、当実行委員会の責に帰さない事由によるエントリー料金等の払戻しは一切認められません。
2. 地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法等についてはその都度主催者が判断し、決定します。
3. 私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
4. 私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
5. 私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議無し、方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
6. 私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等について、主催者にその責任を免除します。
7. 大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを了承します。
8. 私の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)は、本大会への参加を承諾しています。
9. 18歳未満の方のみでの参加は保護者の同意が必要。中学生以下の参加者が一人でもいる場合は保護者の同伴が必要。
10. 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理参加)はいたしません。それらが発覚した場合、参加の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者は、虚偽申告・代理参加者に対して救護・返金等一切の責任を負いかねます。

11. 大会の映像・写真・記事・記録等(において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。
12. 上記の申込規約の他、主催者が行う大会運営上必要な指示・注意等に則ります。

=====

ヨガ指導 工藤唯

企画 一般社団法人日本ツーリズム協会 〒105-0004 東京都港区新橋 3-2-7 恭和ビル 2 階 株式会社ビーエス観光内
代表理事 相馬幹広 090-4568-1444 E-Mail : soma@jtourism.jp ホームページ: <http://jtourism.jp/>

=====