JTO沖縄一周 自転車旅　２０２３

那覇発着　沖縄本島沿岸部を巡る周遊自転車ライド

2023年2月９日(木)～12日(日)　４日間

那覇ー名護ー辺戸岬ー伊計島ー那覇　距離413km　獲得標高4598m

https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/fd3db2a252c84198af93f1516923fbe7

① 2月9日(木) 那覇→名護 74km ＋510m
② 2月10日(金) 名護→辺戸岬 116km ＋1330m
③ 2月11日(土･祝) 辺戸岬→伊計島 122km ＋1829m
④ 2月12日(日) 伊計島→那覇 101km ＋929m

那覇セントラルホテル発着 日出時刻:7時09分 日没時刻:18時18分

前泊後泊推奨 那覇セントラルホテル レンタル自転車対応 沖縄輪業

推奨前泊後泊食事処 那覇美栄橋駅 「我那覇豚肉店」「我那覇焼肉店」「鳩間島」「大福」

前泊後泊観光･買い物 国際通り･市場中央通り 牧志公設市場 首里城 沖縄美術館･博物館

自転車運搬:参加者各自、輪行運搬を基本としますが、宅配便対応も致します。
・自転車をご自宅から発送希望の場合、添乗員が那覇セントラルホテルに前日入りし自転車宅配便を荷受けします。
・自転車はご自身で「シクロエクスプレス」等の自転車宅配便をご利用、前日着にて発送下さい。
・出走前に参加者自身で自転車を組み立てていただき、ライドスタートとなります。
・自転車航空搬送用大型梱包具は、ツアーの実施中、那覇セントラルホテルの保管庫で預かります。
・ツアー終了時、各自で自転車運搬用運搬材に入れて自宅へ発送いただきます。

レンタル自転車対応可能です。事前相談下さい。那覇「沖縄輪業」にて貸出可能です。

2月9日(木) 11時30分 那覇セントラルホテル･りっかりっか湯前集合 12時30分 最終出発
〒900-0013 沖縄県那覇市牧志2丁目16 TEL:098-862-6070(ゆいレール美栄橋駅から徒歩5分)
※荷物をサポートカーに預け入れして、早朝出発可能です。事前相談下さい。

軽食昼食推奨 那覇空港 「空港食堂(9時～)」 美栄橋「どん亭(24h)」
※ライド時間確保の為、沖縄への飛行機内、那覇空港、出発地で出発前に各自昼食補給、軽食をサポートカー積込下さい。

1日目　2月9日(木)　那覇→名護　74km　＋510m

https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/dcfdcb3a7d3849f583b8f94ebdf91448

※那覇から名護まで毎時数本、輪行可能な地元バスが運行されています。

観光：宜野湾海浜公園　北谷公園ビーチ　残波岬　真栄田岬　※各所に軽食処あります。

宿泊：ルートイン名護　〒905-0021 沖縄県名護市東江５丁目１１−３　TEL:0980-54-8511

他宿泊候補　山田荘　〒905-0016 沖縄県名護市大東１−９−６　TEL：0980-52-2272

夕食推奨　Dining 家守屋　いこい　金太郎　名護ステーキ沖縄

２日目　２月１０日(金)　名護→辺戸岬　１１６km　＋１３３０m

https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/b47429330c664ab49ee4c8db0084c3b3

7時30分スタート　本島北部をショートカット可能です。

昼食推奨：屋我地島　美らテラス(46km)　イタリアン　沖縄料理　うちなー

大宜見村(65km)　道の駅おおぎみ･ぶながや食堂　笑味の店　国頭港(70km)　国頭港食堂　浜風

観光：名護湾　海洋博公園　備瀬　今帰仁城跡

古宇利島　屋我地島　茅打バンタ　辺戸岬

宿泊：アダガーデンホテル沖縄　〒905-1503 沖縄県国頭郡国頭村安田1285-95　TEL：0980-41-7070

他宿泊候補　やんばる学びの森　〒905-1504 沖縄県国頭郡国頭村安波1301-7　TEL：0980-41-7979　入浴：命薬の湯

3日目 2月11日(土・祝) 辺戸岬→伊計島 122km ＋1829m

7時30分スタート

※最大ライド区間。コースを並走する路線バス、ショートカットコースがありません。早朝出発してのライド時間確保ご協力下さい。

https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/e196f6cc66334685896e6957ff57c6e8

昼食推奨：辺野古(63km) あぶらや 海味 HeavenHeaven shiva

観光：やんばる学びの森　慶佐次湾のマングローブ　ふれあいヒルギ公園　うるま石川闘牛場

漢那ビーチ　金武観音寺　安慶名城跡　宇堅ビーチ

浜比嘉島　伊計平良川線海中道路　道の駅あやはし館　伊計島

宿泊：AJリゾートアイランド伊計島　〒904-2421　沖縄県うるま市与那城伊計1286　TEL：098-983-1230

他宿泊候補　伊計島 コテージ 海の唄　〒904-2421　沖縄県うるま市与那城伊計471　TEL：098-977-7565
※BBQ自炊夕食

うるま　BBQ食材購入　宮城ミート　　飲料他購入　セブン-イレブン うるま勝連平安名店

4日目　2月12日(日)　伊計島→那覇　101km　＋929m

https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/7e5ed53f30eb4a90a192c53ee64d3125

昼食推奨:平和祈念公園　平和園そば

観光:勝連城跡　平和祈念公園　沖縄県平和記念資料館　沖縄平和祈念堂

ひめゆりの塔　喜屋武岬　奥武山公園　国際通り

ゴール・入浴　りっかりっか湯　那覇セントラルホテル

ライド参加料金：一日あたり　15,000円(税込)

参加料金に含まれるもの：添乗員同行料・案内料・サポートカー随行料・サポートフード提供料(一定量・上限あり)
※ご自宅からの移動費、食事代、宿泊代、一定以上のサポートフード料は含みません。
※前泊・後泊の宿泊手配、旅程手配代行いたします。希望者は申込時に申請下さい。

最大催行人数：15名　最小催行人数：3名(フル参加)
※部分参加も可能です。

申込：指定メールアドレス　soma@jtourism.jp

以下の情報を添えて、申込ください。
申込いただいた方に振込先銀行口座や詳細案内を送付致します。

・参加日程　・お名前　・性別　・生年月日,年齢　・住所　・携帯電話番号　・メールアドレス
・宿泊手配希望
※推奨宿泊場所を宿泊手配します。男女別相部屋 シングル ツイン等ご要望下さい。ご要望に沿えない場合があります。
・当日連絡可能な連絡先（携帯電話）＆　緊急連絡先（携帯電話・代理連絡可能な方に繋がる電話※本人以外）
・最大乗車距離経験 日数 距離(ｋｍ表示) 獲得標高(ｍ表示) 実施年(西暦) 季節(月・春夏秋冬等) 地域(都道府県・コース名)
※当企画参加に対し、経験不十分と判断した際は参加お断りさせていただく場合があります。

実施連絡：実施数日前に参加者集合状況・天気予報等から実施判断をして、参加希望者に直接連絡・ご相談します。
開催不能の場合の返金：ライド参加費・前泊料金から手数料等発生経費を除いた額を返金します。
参加者の都合で参加出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費は返却致しません。

・指定のコースをグループライド・ソロフリーライドで巡ります。
・タイムは競いません。参加者同士で協力してゴールを目指します。順位による表彰等は行いません。
・サポートカーは自転車走行時に不要な荷物を車で運搬、サポートフードの供給、完走をサポートします。
・サポートカーは基本的にグループの後を追走します。
・サポートライダーによる先導、最後尾随行はありません。
・着替え等、ライド中不要な荷物はサポートカーにて運搬します。
・自転車・ヘルメット・パンクキット・輪行袋・ウエア・防寒具等ライドに必要な物は各自ご用意の上、ご自身でお持ち下さい。
・軽量のソフト輪行袋を携行下さい。ライド中も携行し、途中輪行移動可能にします。
・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの輪行具はサポートカーで道中運搬は出来ません。
・旅行保険・自転車保険は各自で加入ください。自転車保険は個人賠償責任金額2億円以上の保険にご加入下さい。
・保険証は各自携行して参加下さい。出発前携行確認をします。
・昼食は、ツアーグループの進行状況に合わせて、できるかぎり同地域同店舗で昼頃にとります。

・昼食代、夕食代、朝食代、入浴代はライド参加料金に含みません。
・サポートフードは過去参加者からの有料寄付にもよります。使用の際は有志募金･物品寄付下さい。
・有料道路使用料、観光代、道中移動発生費はライド参加料金に含みません。
・グループ移動に関して発生する経路･経費は天候や進捗状況を鑑みて協議して現地決定します。
・ご自宅から集合解散場所までの交通費、中途公共交通機関利用は含みません。
・観光推奨は、早目に到着して時間に余裕のある場合、個人観光下さい。
・観光事前要望あればあらかじめ時間を取り、盗難対策、自転車一時引き受け等、サポートをします。
・体調管理・帰途道中の衛生確保のため、帰路につく前のご入浴を推奨します。
・会場周辺の交通規制は行いません。交通ルールに従い走行下さい。
・日没後暗闇でのライド等にならないよう、引き返しやショートカット、途中駅等切上のご依頼をする場合があります。
・安全、コース管理、自転車整備、防寒耐熱の服装等、全て参加者の自己責任によります。
・自己責任にて安全に参加いただけないと判断した場合は中途でも退場頂きます。

宿泊に関して
・主催者側があらかじめ宿泊推奨する宿を決め、宿から宿へ、観光地や名所への巡行をするライドツアーです。
・企画書内に提示している宿泊所は推奨宿泊所です。他近隣の宿泊所への宿泊は自由です。
・推奨宿泊場所には館内･近辺での自転車置き場、温泉大浴場、浴衣、夕食朝食、就寝室、電源を極力ご用意します。
・宿泊は、基本的に各自で手配していただきますが、ご要望いただけたら推奨宿泊所を主催者が手配します。
・ご自身で宿泊を手配する方は、なるべくお早めにご予約ください。後日、予約された宿を事務局にお知らせください。
・各日のサポートカーへの荷物積込･スタートは推奨宿泊場所からになります。出発時間までに集合場所へお越し下さい。
＝＝

取扱　株式会社ビーエス観光　観光庁長官登録旅行業第３４７号　日本旅行業協会正会員
企画　一般社団法人日本ツーリズム協会 代表理事　相馬幹広　０９０－４５６８－１４４４
〒105-0004 東京都港区新橋 3-2-7 恭和ビル 2 階　株式会社ビーエス観光内
E-Mail：soma@jtourism.jp　　ホームページ：http://jtourism.jp/
＝＝