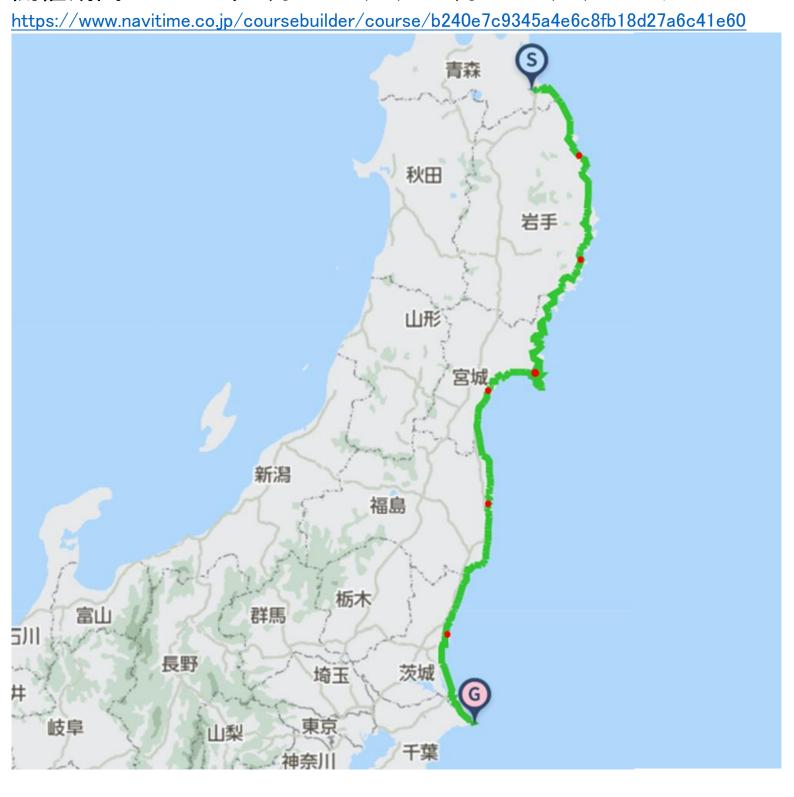
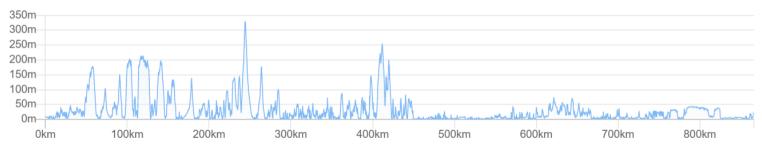
JTO東日本 八戸銚子 自転車旅 2023

東日本沿岸部を巡る周遊自転車ライド 2023年5月20日(土)~5月27日(土) 8日間 八戸-釜石-気仙沼-女川-松島-浪江-日立-銚子 総距離:841km 総獲得標高:8379m

開催期間 2021年5月22日(土)~5月29日(土) 8ステージ





2023初夏 八戸銚子 8ライド 被災地復興常磐線完全開通記念

①20日(土) 八戸—普代(100km 1213m) くろさき荘泊

②21日(日) 普代→釜石鵜住居(109km 1501m) 宝来館泊

③22日(月) 釜石鵜住居→気仙沼(84km 1371m) ホテル観洋気仙沼泊

④23日(火) 気仙沼→女川(95km 1317m) 女川エルファロ泊

⑤24日(水) 女川→松島(102km 1632m) 松島温泉 パレス松洲泊

⑥25日(木) 松島→浪江(117km 523m) ホテル双葉の杜泊

⑦26日(金) 浪江→日立(129km 463m) ひたち湯海の宿はぎ屋泊

⑧27日(土) 日立→銚子(110km 359m) 犬吠埼ホテル入浴

5月19日(金) 前泊推奨 ホテルメッツ八戸駅前 翌朝食:いかめしや烹鱗(ホテルメッツ八戸駅前内 朝6時15分から提供)



前泊観光推奨 ハ戸ポータルミュージアムはっち みろく横丁 八食センター 熊の沢温泉



前泊夕食推奨 八戸駅前 いかめしや烹鱗 ダイニング櫟 プロレス天竜 旬肴鮨処季楽



1日目 5月20日(土) 集合時間 8時30分(ブリーフィング・車検開始) 9時30分 出発 集合場所:ドトールコーヒーショップ ハ戸駅店 前 〒039-1101 青森県八戸市尻内町館田 1-1 0178-70-2820(6:15開店) ・出発前、コース説明、宿泊食事説明を含めたブリーフィングを行います。



①20日(土) 八戸→普代 100km 1213m

https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/6234f75fda554ce5ab44ef1c0890b3c6



久慈(67km) 久慈駅三陸リアス亭ウ二丼 山海里 きよ田 とんかつ小龍





宿泊 普代 くろさき荘 〒028-8351 岩手県下閉伊郡普代村第2地割下村84-4 TEL:0194-35-2611



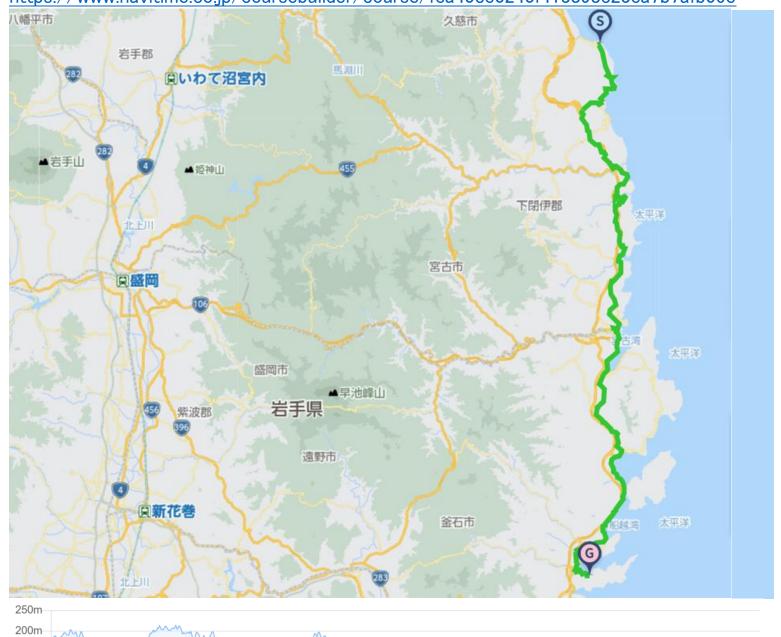
他推奨旅館 野田川えぼし荘(くろさき荘の北15km) 田野畑羅賀荘(くろさき荘の南12km) 味ん宿みちあい(くろさき荘の南1km)

②21日(日) 普代→釜石 109km 1501m

150m-100m-50m-0m-

0km

https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/fea40ce0240f413898c23ea7b7afb06e



50km

100km

推奨昼食:田老(50km) はなや蕎麦たろう 善助屋食堂 浄土ヶ浜レストハウス おでんせ



宮古(61km) 蛇の目本店 よし寿司 リストランテカツヤマ 富士乃屋



観光休憩:黒崎海岸 北山崎 田老堤防 浄土ヶ浜



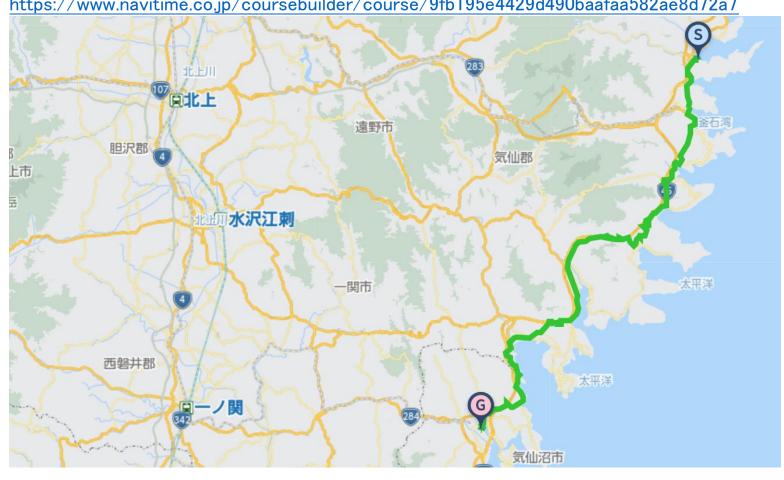
宿泊 釜石 宝来館 〒026-0301 岩手県釜石市鵜住居町第20地割93-18 0193-28-2526

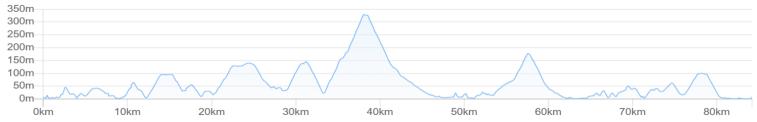


他推奨旅館 室浜の宿オーシャン V(宝来館の北4km) 花の井ホテル(宝来館の南6km)

③22日(月) 釜石→気仙沼 84km 1371m

https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/9fb195e4429d490baafaa582ae8d72a7





道の駅さんりく 三平食堂 漁火 秀っこねえ 推奨昼食:三陸駅(33km)



焼肉やまなか屋 ラウンジサーカス カガニコ食堂 ポルコロッソ 大船渡湾(50km)



観光学習:釜石大観音 大船渡天照御祖神社 陸前高田公営住宅 一本松

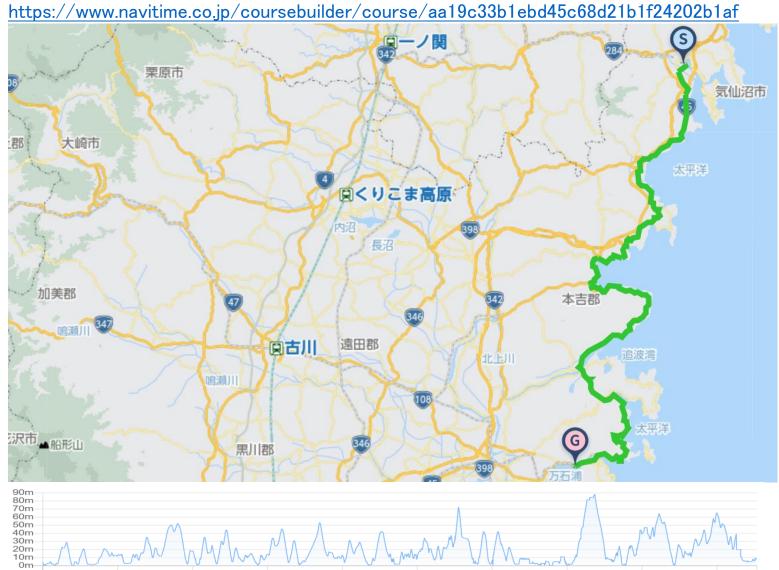


宿泊 サンマリン気仙沼ホテル観洋 〒988-0021 宮城県気仙沼市港町4-19 TEL:0226-24-1200



他推奨旅館 気仙沼プラザホテル(サンマリン気仙沼ホテル観洋の北1km) 網元の宿磯村(サンマリン気仙沼ホテル観洋の南2km)

④23日(火) 気仙沼→女川 98km 1368m





80km

90km

南三陸ホテル観洋(42km) シーサイド 京極そば 珈琲神社 松原食堂



見学:気仙沼市東日本大震災遺構・伝承館 南三陸町防災庁舎 大川小学校 女川駅



宿泊:女川 エルファロ 〒986-2265 宮城県牡鹿郡女川町女川2丁目1-2 TEL:0225-98-8703



入浴 女川ゆぽっぽ温泉(9時~21時 女川駅隣接)



夕食 女川市街 典典 かぐら 幸楽 GABBIANO 夕食は女川市内駅周辺食事処でとります。



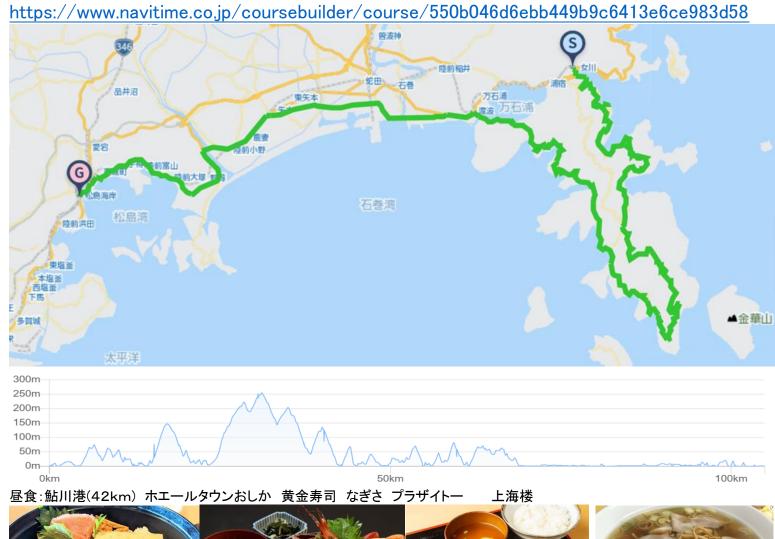
女川朝食昼食 市場食堂(6時半開店) おかせい(8時開店) まぐろ屋明神丸 三秀



※5日目の女川〜松島は、前半の牡鹿半島のライドをせず、エルファロ内で15時まで滞在・延長休憩可能です。 午前中に女川で滞在・延長休憩される場合は、滞在中の朝食・昼食・入浴を上記女川市内等で各自されてください。 午後の合流は女川駅 or 渡波駅 or 鮎川浜になります。当日調整します。

他宿泊推奨:女川温泉華夕美(エルファロの西2km) ※華夕美では延長休憩はできません。

⑤女川→松島 102km 1632m





小渕浜(48km) 番屋フジマル 食事処かんた 蛤浜(64km)桃浦瑞幸 渡波(68km)かき小屋渡波



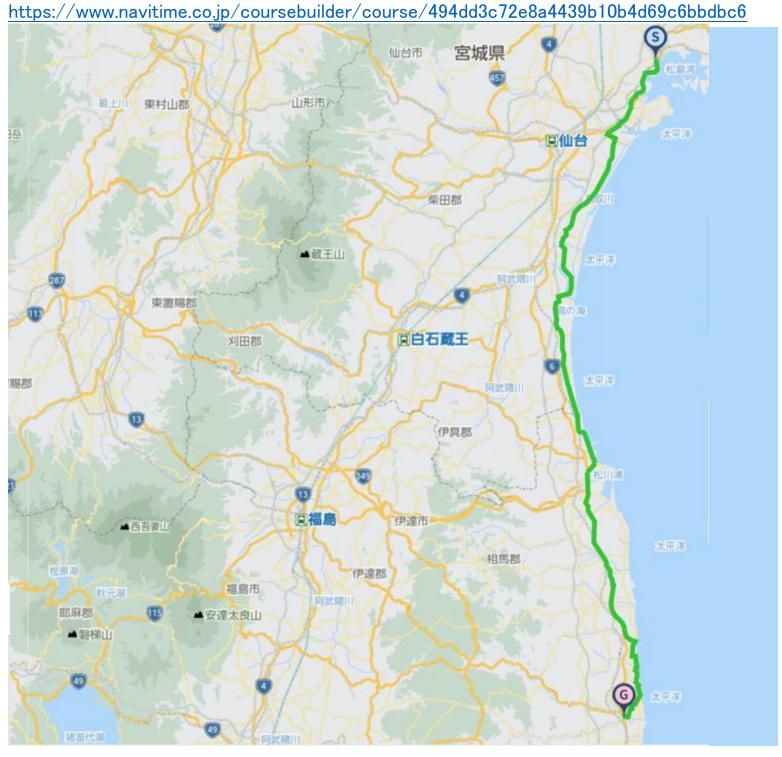
見学:おしか御番所公園展望台 宮城県慶長使節船ミュージアム(サン・ファン館) 日和山公園・石巻大橋 松島

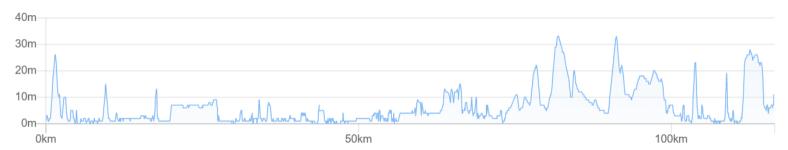




他宿泊 プチホテルびすとろアバロン(パレス松洲の西2km) まつしま香村(パレス松洲の北500m)

⑥松島→浪江 117km-523m





昼食:山下(56km) 金ちゃんラーメン 金八 わか菜 結工房



新地(65km) 悠 よらんしょ さくら家 まるふじ



見学:塩釜神社 仙台空港 松川浦 中村神社



宿泊: やすらぎの宿 ホテル双葉の杜 〒979-1513 福島県双葉郡浪江町幾世橋田中前8 TEL:0240-23-7099



他宿泊 いこいの村浪江(ホテル双葉の杜の南3km) ザ・ナミエテラス(ホテル双葉の杜の南2km)

⑦浪江→日立 129km 463m

https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/962a09a8597840ce81dfc5b042e03514 福苗代湖 阿武陽川 双葉郡 福島県 京郡山 郡山市 郡山市 田村郡 岩瀬郡 双葉郡 白河市 ▲相岳 石川郡 **夏新白河** 阿武服川 太平洋 那須郡 白河市 **展研川** 東白川郡 電那須塩原 いわき市 久慈川 久慈郡 常陸太田市 展刊川 200 常陸大宮市 塩谷郡 那須烏山市 加珂山 言都宫 80m 70m 60m 50m 40m-30m-20m 10m-0m-100km 50km 昼食:四ツ倉(60km) やまかく 酒処和 くさの根 きくのや

小名浜(83km) いわきららみゅう 市場食堂 うろこいち アシェット



見学:福島原発周辺浪江~富岡 塩屋埼灯台 いわきマリンタワー 小名浜港



宿泊:ひたち湯海の宿はぎ屋 〒316-0024 茨城県日立市水木町1丁目1-15 TEL:0294-52-2522



他宿泊 日立ホテルクレイン(はぎ屋の南1km) ビジネスホテル大みか(はぎ屋の南2km)

※ひたち湯海の宿はぎ屋の朝食は8時からの提供になります。

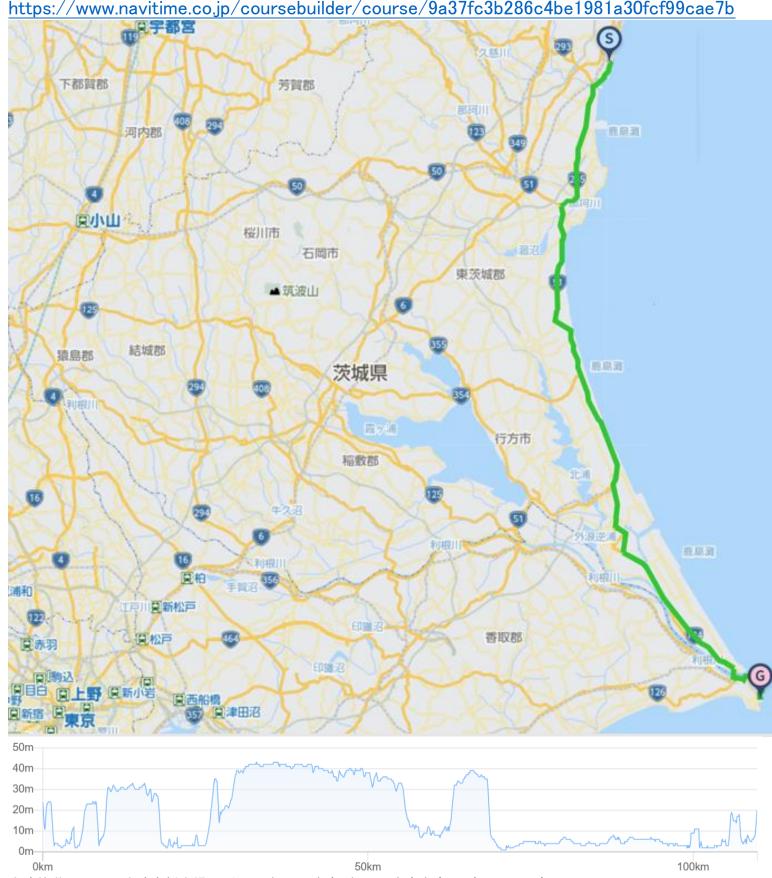
早朝出発の場合は道の駅日立おさかなセンター(はぎ屋の南5km)内の「みなとや」が7時から営業。

パン屋:サンディセブン(6時半~) 喫茶店エトランゼ(7時半~)



⑧日立→銚子 110km 359m

https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/9a37fc3b286c4be1981a30fcf99cae7b



大洗休憩(29km) 大洗海鮮市場 カキ小屋飯岡屋水産 飯岡屋水産本店 かあちゃんの店



梨果苑 昼食:鹿島灘(53km) 魚吉食堂 かに定 喫茶チリン



鹿嶋神宮(64km) 鈴章 グリル鹿島 湧水茶屋ひとやすみ うちだや



見学:大洗マリンタワー 鹿島スタジアム 鹿嶋神宮 銚子大橋



ゴール: 犬吠埼灯台 入浴・後泊推奨 犬吠埼ホテル



夕食・後泊昼食推奨:銚子 島彦本店 鈴女 茂利戸屋 大久保鮨



後泊観光推奨 ウオッセ 21・銚子ポートタワー ヒゲタ醬油・ヤマサ醤油工場見学 屛風ヶ浦・刑部岬展望台 銚子電鉄



ライド参加料金: 一日あたり 12,000円(税込)

参加料金に含まれるもの:添乗員同行料・案内料・サポートカー随行料・サポートフード提供料(一定量・上限あり)

- ※ご自宅からの移動費、食事代、宿泊代、一定以上のサポートフード料、観光費は含みません。
- ※道中・前泊・後泊の宿泊食事手配、移動旅程手配代行いたします。希望者は申込時に申請下さい。

最大催行人数:15名 最小催行人数:3名(フル参加)

※部分参加も可能です。

申込: 指定メールアドレス soma@jtourism.jp

以下の情報を添えて、申込ください。

申込いただいた方に振込先銀行口座や詳細案内を送付致します。

- ・参加日程 ・お名前 ・性別 ・生年月日,年齢 ・住所 ・携帯電話番号 ・メールアドレス
- 宿泊手配希望

※推奨宿泊場所を宿泊・食事手配します。男女別相部屋・シングル・ツイン 食事有無等ご要望下さい。 ご要望に沿えない場合や、宿泊場所変更がありえます。

- ・当日連絡可能な連絡先(携帯電話) & 緊急連絡先(携帯電話・代理連絡可能な方に繋がる電話※本人以外)
- ・最大乗車距離経験 日数 距離(km表示)獲得標高(m表示)実施年(西暦)季節(月・春夏秋冬等)地域(都道府県・コース名) ※当企画参加に対し、経験不十分と判断した際は参加お断りさせていただく場合があります。

実施連絡:実施数日前に参加者集合状況・天気予報等から実施判断をして、参加希望者に直接連絡・ご相談します。 開催不能の場合の返金:ライド参加費・前泊料金から手数料等発生経費を除いた額を返金します。 参加者の都合で参加出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費は返却致しません。

- 指定のコースをグループライド・ソロフリーライドで巡ります。
- ・タイムは競いません。参加者同士で協力してゴールを目指します。順位による表彰等は行いません。
- ・サポートカーは自転車走行時に不要な荷物を車で運搬、サポートフードの供給、完走をサポートします。
- ・サポートカーは基本的にグループの後を追走します。
- ・サポートライダーによる先導、最後尾随行はありません。
- ・着替え等、ライド中不要な荷物はサポートカーにて運搬します。
- ・自転車・ヘルメット・パンクキット・輪行袋・ウエア・防寒具等ライドに必要な物は各自ご用意の上、ご自身でお持ち下さい。
- ・軽量のソフト輪行袋を携行下さい。ライド中も携行し、途中輪行移動可能にします。
- ・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの輪行具はサポートカーで道中運搬は出来ません。
- ・旅行保険・自転車保険は各自で加入ください。自転車保険は個人賠償責任金額2億円以上の保険にご加入下さい。
- ・保険証は各自携行して参加下さい。出発前携行確認をします。
- 昼食は、ツアーグループの進行状況に合わせて、できるかぎり同地域同店舗で昼頃にとります。
- ・昼食代、夕食代、朝食代、入浴代はライド参加料金に含みません。
- ・サポートフードは過去参加者からの有料寄付にもよります。使用の際は有志募金・物品寄付下さい。
- ・有料道路使用料、観光代、道中移動発生費はライド参加料金に含みません。
- ・グループ移動に関して発生する経路・経費は天候や進捗状況を鑑みて協議して現地決定します。
- ご自宅から集合解散場所までの交通費、中途公共交通機関利用は含みません。
- ・観光推奨は、早目に到着して時間に余裕のある場合、個人観光下さい。
- ・観光事前要望あればあらかじめ時間を取り、盗難対策、自転車一時引き受け等、サポートをします。
- ・体調管理・帰途道中の衛生確保のため、帰路につく前のご入浴を推奨します。
- 会場周辺の交通規制は行いません。交通ルールに従い走行下さい。
- ・日没後暗闇でのライド等にならないよう、引き返しやショートカット、途中駅等切上輪行のご依頼をする場合があります。
- ・安全、コース管理、自転車整備、防寒耐熱の服装等、全て参加者の自己責任によります。
- 自己責任にて安全に参加いただけないと判断した場合は中途でも退場頂きます。

宿泊に関して

- ・主催者側があらかじめ宿泊推奨する宿を決め、宿から宿へ、観光地や名所への巡行をするライドツアーです。
- ・企画書内に提示している宿泊所は推奨宿泊所です。他近隣の宿泊所への宿泊は自由です。
- ・推奨宿泊所を主催者が手配します。変更の可能性があります。
- ご自身で宿泊を手配する方は、なるべくお早めにご予約ください。後日、予約された宿を事務局にお知らせください。
- ・推奨宿泊場所には館内・近辺での自転車置き場、温泉大浴場、浴衣、夕食朝食、就寝室、電源を極力ご用意します。
- ・各日のサポートカーへの荷物積込・スタートは推奨宿泊場所からになります。出発時間までに集合場所へお越し下さい。

取扱 株式会社ビーエス観光 観光庁長官登録旅行業第347号 日本旅行業協会正会員

企画 一般社団法人日本ツーリズム協会 代表理事 相馬幹広 090-4568-1444

〒105-0004 東京都港区新橋 3-2-7 恭和ビル 2 階 株式会社ビーエス観光内

E-Mail: soma@jtourism.jp ホームページ: http://jtourism.jp/
