

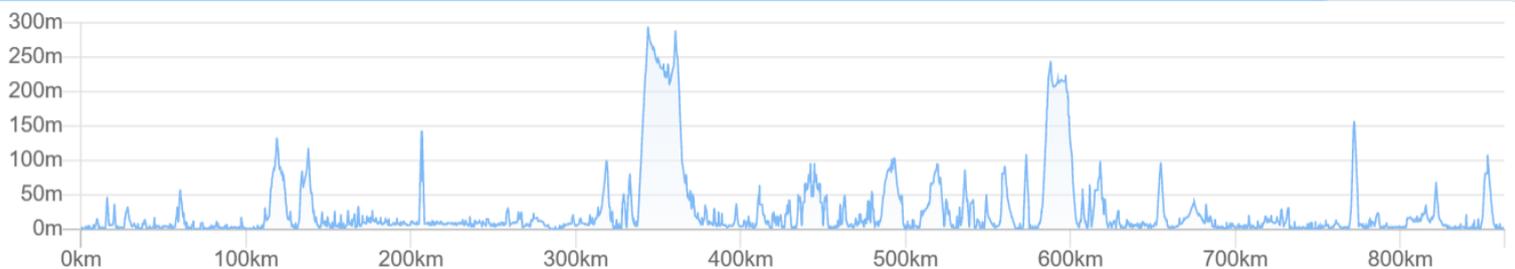
# JTO 四国一周 自転車旅 2023

## 四国沿岸部を巡る周遊自転車ライド

2023年4月29日(土)～5月6日(土) 8日間

高松駅-徳島-室戸岬-須崎-足摺岬-宇和島-松山-四国中央-高松駅  
距離 852km 獲得標高 6566m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/aa0823045b2f41fea098cb33e9521cb5>



- ①4月29日(土) 高松→徳島 75km 374m「阿波の国昴宿よしの」泊
- ②4月30日(日) 徳島→室戸岬 128km 837m「旅館 明星」泊
- ③5月1日(月) 室戸岬→須崎 118km 587m「須崎 吉村旅館」泊
- ④5月2日(火) 須崎→足摺岬 115km 1361m「足摺サニーサイドホテル」泊
- ⑤5月3日(水) 足摺岬→宇和島 111km 1135m「宇和島 三好旅館」泊
- ⑥5月4日(木) 宇和島→道後温泉 117km 1202m「道後温泉 茶波留」泊
- ⑦5月5日(金) 道後温泉→四国中央 111km 622m「ルートイン四国中央」泊
- ⑧5月6日(土) 四国中央→高松駅 77km 448m「あかね温泉」入浴

日の出時刻5時17分 日没時刻18時46分

- ・自転車は各自ソフトタイプの輪行袋でお持ちください。
- ・国際航空機運搬用のハードケースのサポートカー運搬委託はご遠慮下さい。ツアー道中の通し運搬はできません。
- ・出走前にお客様自身で自転車を組み立てていただきます。
- ・前泊時と出発前に、コース説明、宿泊食事説明を含めたブリーフィングを行います。
- ・前泊をされる方は前日受付・早朝のライドスタートも可能です。
- ・前泊推奨：高松パールホテル(高松駅前)：添乗員が前泊します。
- ・前泊時の夕食 ご自宅からの道中等にご自身でお取りになるか、高松駅周辺の食事処が深夜まで営業しています。

4月28日(金) 高松 前泊&オリエンテーション

推奨前後泊 高松パールホテル 〒760-0021 香川県高松市西の丸町2-19 087-822-3382



前泊観光：瀬戸大橋 五色台スカイライン 栗林公園 屋島源平古戦場檀ノ浦



前後泊夕食推奨 高松駅周辺 瀬戸内海鮮料理舟忠 百崎商店高松駅前店 創作とんかつケ晴れ 立ち喰い寿司七幸



・前泊の翌朝食は高松駅周辺に店舗があります。

めりけんやうどん(7時～) リトルマーメイド(7時～) すき家高松寿町店(24h) ミニストップ高松駅前店(24h)



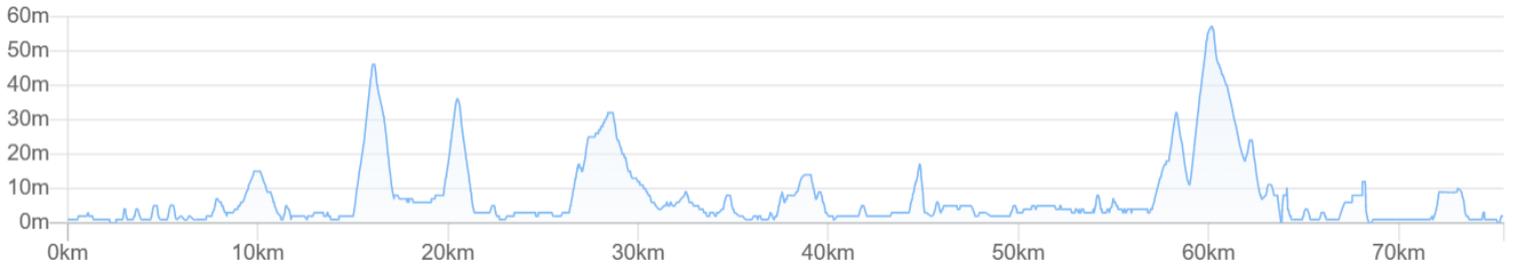
# 1日目 4月29日(土)

集合時間 9時30分 10時00分に最終ライドスタートとなります。

集合場所:高松パールホテル 〒760-0021 香川県高松市西の丸町2-19 087-822-3382

## 1<sup>st</sup> Stage 高松一徳島 75km 374m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/0386f35289dd41ba90a7d328d8e7a148>



昼食推奨 東かがわ市(33km地点) 吉本 六車 魚源 一心



四季 味道源 ポルティヴィアパツ 味福



観光推奨 高松城 東かがわ・大日寺 眉山 鳴門海峡



宿泊 阿波の国昴宿よしの 〒770-0833 徳島県徳島市一番町3丁目18 088-654-2255



他宿泊候補: ホテルサンルート徳島

4月30日(日) 2<sup>nd</sup> Stage 徳島—室戸岬 128km 837m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/4680ad1505204362a61946e5550fae5e>



昼食推奨 日和佐駅(54km) みなみ食堂 ひわさ屋 藍庵 やすらぎうどん



牟岐駅(69km) 家形船 牟岐ラーメン 揚子江 ムチャチャ ポラーチャ



観光推奨 蒲生田岬 室戸岬



宿泊 旅館 明星 〒781-7101 高知県室戸市室戸岬町 3883 TEL 0887-22-3232



他宿泊候補: 岬観光ホテル

5月1日(月) 3<sup>rd</sup> Stage 室戸岬—須崎 118km 587m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/83637930604d42f8a5f6470f2bc58328>



昼食推奨 赤岡駅(62km) とさを商店 豚太郎 食倉一 豊楽



観光推奨 桂浜 須崎



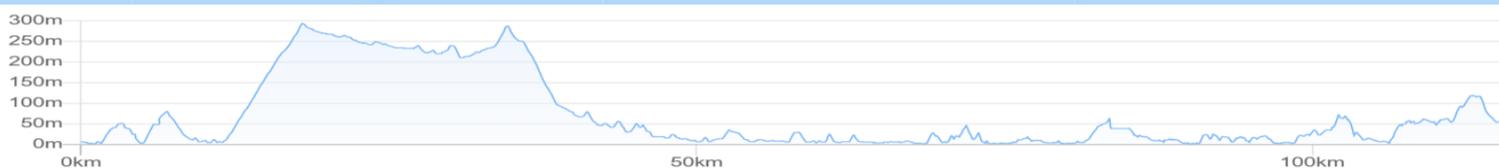
宿泊 須崎 吉村旅館 〒785-0005 高知県須崎市東古市町5-7 電話:0889-42-0009



他宿泊候補:一福旅館 さつきビジネスホテル

5月2日(火) 4<sup>th</sup> Stage 須崎—足摺 115km 1361m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/2e257610701e4bd48a691d2742c38c61>



昼食推奨 土佐佐賀駅(51km) 道の駅なぶら土佐佐賀 カフェラコスタ むうん コーヒーショップ駅



海の王迎駅(62km) 黒潮ハーブ&タイ料理タウンデー まんまんてい カレー&ジャークチキンアキツヤ



道の駅ビオスおおがたひなたや土佐料理 海鮮 洋食 ラーメン



観光推奨 四万十川 足摺岬



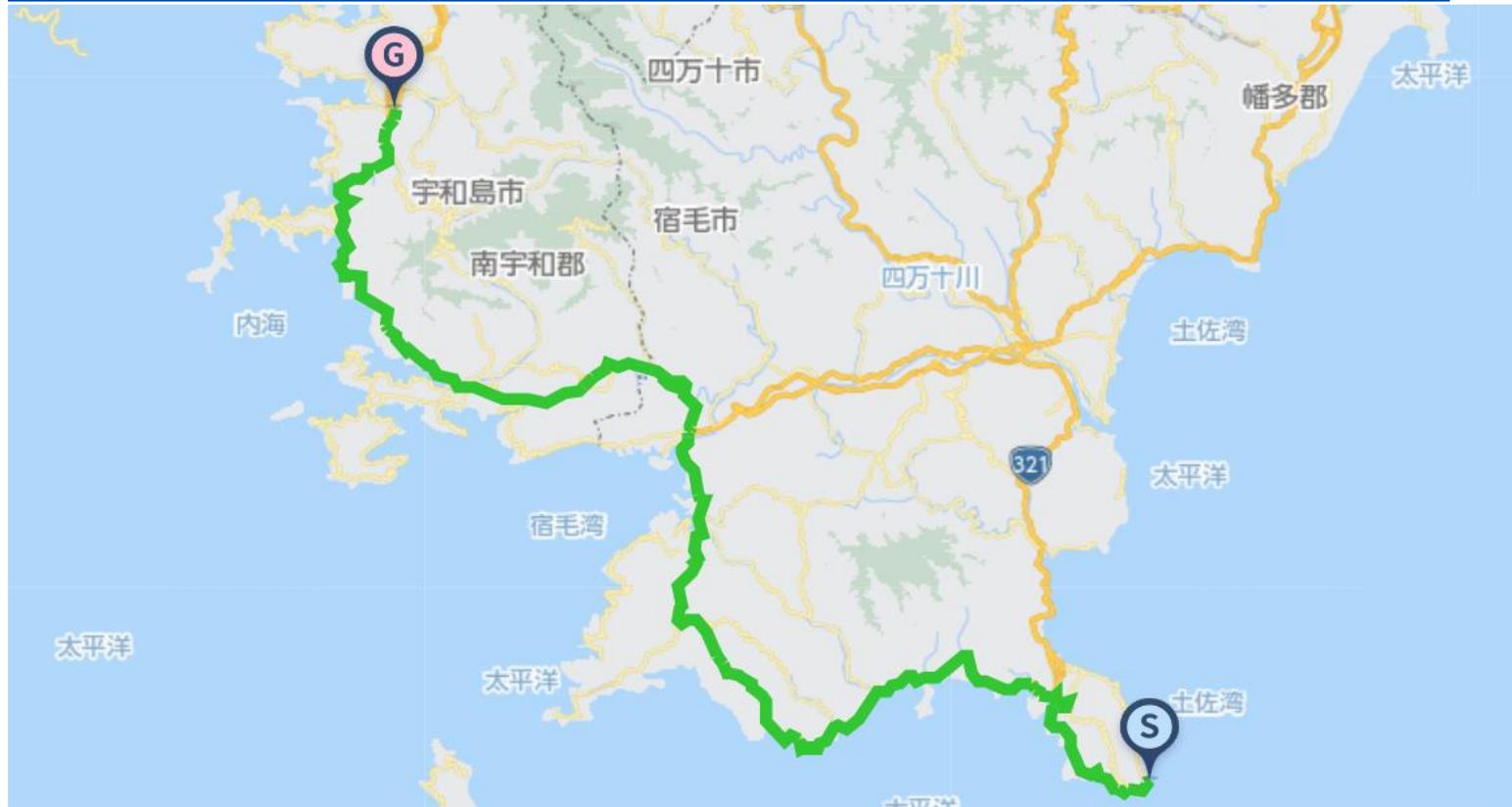
宿泊 足摺サニーサイドホテル



足摺国際ホテル ホテル足摺園 ホテル海上館 足摺民宿渡船はっと

5月3日(水) 5<sup>th</sup> Stage 足摺—宇和島 111km 1135m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/b62423880f7c46369d855508461dc9f5>



昼食推奨 宿毛駅(64km) 鶴亀 ポモドーロ 中華アルズ 焼肉かなざわ



観光推奨 宿毛 沖ノ島 宇和島城 天赦園



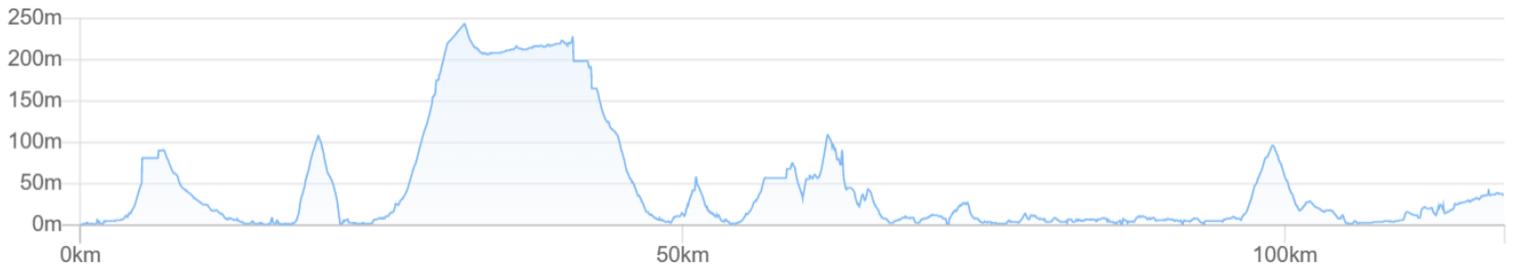
宿泊 宇和島 三好旅館 〒798-3301 愛媛県宇和島市津島町岩松814-1 0895-32-2107



他宿泊候補 ホテルアイリン

5月4日(木) 6<sup>th</sup> Stage 宇和島—松山道後温泉 117km 1202m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/b6a36d90a22441e783b426597423bdbf>



昼食推奨 八幡浜市(50km) どーや食堂 浜味館あたご船場通り店 ちゃんぽんイーグル・丸山 ごりらくん



伊予長浜駅(76km) あさちゃん 福寿司 さのや食堂 甘味: 稲田菓子舗



観光推奨 松山城 道後温泉



宿泊 道後温泉 茶波瑠 〒790-0837 愛媛県松山市道後湯月町4-4 089-945-1321



他宿泊 大和屋 椿館 道後さや温泉ゆらら家族の湯 天然温泉石手の湯ドーミーイン松山

5月5(金) 7<sup>th</sup> Stage 道後温泉→四国中央 111km 622m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/96d9760a3b9049589d8c5ac6aec3009d>



昼食推奨:伊予桜井駅(52km) うなぎや おせん カナディアン 丸啓



伊予西条(74km) 和風彩館季の屋西条店 うどん酒場36サブロク Bon 防災カフェ結



観光推奨 和気浜緑地 来島海峡大橋 今治城 新居浜港



宿泊: ホテルルートイン四国中央・三島川之江インター



他宿泊 スーパーホテル四国中央

夕食 お好み焼き道とん堀 和み(ルートインホテル内)



5月6日(土) 8<sup>th</sup> Stage 四国中央→高松駅 77km 448m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/6942b49ccba142d2b21c6f880673ed17>



昼食推奨 丸亀駅(50km) 骨付鳥一鶴丸亀本店 石川うどん しらさぎ ぶつぎりたんちゃん



高松駅(77km) 健ちゃん食堂 中華そば波 手打ちうどんはりや 阿部食堂



観光推奨 川之江城 観音寺琴弾公園 高松港 高松城



入浴推奨 あかね温泉(12時～スーパー銭湯 高松駅まで3km) 吉野湯(13時～銭湯 高松駅まで1km)



## ライド参加料金: 一日あたり 12,000円(税込)

参加料金に含まれるもの: 添乗員同行料・案内料・サポートカー随行料・サポートフード提供料(一定量・上限あり)

※ご自宅からの移動費、食事代、宿泊代、一定以上のサポートフード料、観光費は含みません。

※道中・前泊・後泊の宿泊食事手配、移動旅程手配代行いたします。希望者は申込時に申請下さい。

最大催行人数: 15名 最小催行人数: 3名(フル参加)

※部分参加も可能です。

申込: 指定メールアドレス [soma@jtourism.jp](mailto:soma@jtourism.jp)

以下の情報を添えて、申してください。

申しいただいた方に振込先銀行口座や詳細案内を送付致します。

・参加日程 ・お名前 ・性別 ・生年月日,年齢 ・住所 ・携帯電話番号 ・メールアドレス

・宿泊手配希望

※推奨宿泊場所を宿泊・食事手配します。男女別相部屋・シングル・ツイン 食事有無等ご要望下さい。

ご要望に沿えない場合や、宿泊場所変更があります。

・当日連絡可能な連絡先(携帯電話) & 緊急連絡先(携帯電話・代理連絡可能な方に繋がる電話※本人以外)

・最大乗車距離経験日数距離(km表示) 獲得標高(m表示) 実施年(西暦) 季節(月・春夏秋冬等) 地域(都道府県・コース名)

※当企画参加に対し、経験不十分と判断した際は参加お断りさせていただく場合があります。

実施連絡: 実施数日前に参加者集合状況・天気予報等から実施判断をして、参加希望者に直接連絡・ご相談します。

開催不能の場合の返金: ライド参加費・前泊料金から手数料等発生経費を除いた額を返金します。

参加者の都合で参加出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費は返却致しません。

- ・指定のコースをグループライド・ソロフリーライドで巡ります。
- ・タイムは競いません。参加者同士で協力してゴールを目指します。順位による表彰等はいりません。
- ・サポートカーは自転車走行時に不要な荷物を車で運搬、サポートフードの供給、完走をサポートします。
- ・サポートカーは基本的にグループの後を追走します。
- ・サポートライダーによる先導、最後尾随行はありません。
- ・着替え等、ライド中不要な荷物はサポートカーにて運搬します。
- ・自転車・ヘルメット・パンクキット・輪行袋・ウェア・防寒具等ライドに必要な物は各自ご用意の上、ご自身でお持ち下さい。
- ・軽量のソフト輪行袋を携行下さい。ライド中も携行し、途中輪行移動可能にします。
- ・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの輪行具はサポートカーで道中運搬は出来ません。
- ・旅行保険・自転車保険は各自で加入ください。自転車保険は個人賠償責任金額2億円以上の保険にご加入下さい。
- ・保険証は各自携行して参加下さい。出発前携行確認をします。
- ・昼食は、ツアーグループの進行状況に合わせて、できるかぎり同地域同店舗で昼頃にとります。
- ・昼食代、夕食代、朝食代、入浴代はライド参加料金に含まれません。
- ・サポートフードは過去参加者からの有料寄付にもよります。使用の際は有志募金・物品寄付下さい。
- ・有料道路使用料、観光代、道中移動発生費はライド参加料金に含まれません。
- ・グループ移動に関して発生する経路・経費は天候や進捗状況を鑑みて協議して現地決定します。
- ・ご自宅から集合解散場所までの交通費、中途公共交通機関利用は含まれません。
- ・観光推奨は、早目に到着して時間に余裕のある場合、個人観光下さい。
- ・観光事前要望あればあらかじめ時間を取り、盗難対策、自転車一時引き受け等、サポートをします。
- ・体調管理・帰途道中の衛生確保のため、帰路につく前のご入浴を推奨します。
- ・会場周辺の交通規制は行いません。交通ルールに従い走行下さい。
- ・日没後暗闇でのライド等にならないよう、引き返しやショートカット、途中駅等切上輪行のご依頼をする場合があります。
- ・安全、コース管理、自転車整備、防寒耐熱の服装等、全て参加者の自己責任によります。
- ・自己責任にて安全に参加いただけないと判断した場合は中途でも退場頂きます。

#### 宿泊に関して

- ・主催者側があらかじめ宿泊推奨する宿を決め、宿から宿へ、観光地や名所への巡行をするライドツアーです。
- ・企画書内に提示している宿泊所は推奨宿泊所です。他近隣の宿泊所への宿泊は自由です。
- ・推奨宿泊所を主催者が手配します。変更の可能性があります。
- ・ご自身で宿泊を手配する方は、なるべくお早めにご予約ください。後日、予約された宿を事務局にお知らせください。
- ・推奨宿泊場所には館内・近辺での自転車置き場、温泉大浴場、浴衣、夕食朝食、就寝室、電源を極力ご用意します。
- ・各日のサポートカーへの荷物積込・スタートは推奨宿泊場所からになります。出発時間までに集合場所へお越し下さい。

取扱 株式会社ビーエス観光 観光庁長官登録旅行業第347号 日本旅行業協会正会員

企画 一般社団法人日本ツーリズム協会 代表理事 相馬幹広 090-4568-1444

〒105-0004 東京都港区新橋 3-2-7 恭和ビル 2階 株式会社ビーエス観光内

E-Mail : [soma@jtourism.jp](mailto:soma@jtourism.jp) ホームページ: <http://jtourism.jp/>