

京都 8月19日(土) 日の出時刻:5時19分 日没時刻:18時42分
 青森 8月26日(土) 日の出時刻:4時57分 日没時刻:18時20分

- 1日目 8月19日(土) 京都→敦賀 95km 877m
- 2日目 8月20日(日) 敦賀→金沢 149km 913m
- 3日目 8月21日(月) 金沢→糸魚川 153km 1220m
- 4日目 8月22日(火) 糸魚川→新潟 137km 1011m
- 5日目 8月23日(水) 新潟→鶴岡 160km 891m
- 6日目 8月24日(木) 鶴岡→秋田 129km 783m
- 7日目 8月25日(金) 秋田→鱒ヶ沢 164km 1183m
- 8日目 8月26日(土) 鱒ヶ沢→青森 50km 335m

8月18日(金) 前泊推奨 京都

前泊推奨 京都トラベラーズイン 〒606-8344 京都府京都市左京区岡崎円勝寺町91-2 075-771-0225



他宿泊推奨 アパホテル 京都駅堀川通(京都駅付近 大浴場付き)
 観光推奨 清水寺 伏見稲荷 金閣寺 東寺



二条城 八坂神社 三十三間堂 京都御所



下鴨神社 北野天満宮 南禅寺 錦市場



食事推奨 はふう 三嶋亭 寿司割烹三栄 都野菜 賀茂



8月19日(土) 集合時間 9時30分(ブリーフィング・車検開始) 10時 出発

集合場所:「本家西尾ハッ橋 平安神宮店」 〒606-8342 京都市左京区岡崎最勝寺町95 平安神宮前 075-751-8284 9時開店

・出発前、コース説明、宿泊食事説明を含めたブリーフィングを行います。朝食・自転車準備を済ませ集合下さい。

・「本家西尾ハッ橋 平安神宮店」で補給食・サポートフードの購入をします。購入はご要望、予算に応じて道中随時にて行います。

東京からの推奨新幹線例 東京発→京都着 6時00分発→8時08分着 6時15分発→8時24分着 6時33分発→8時45分着

バス:京都駅→平安神宮:5km JR「京都駅」より、平安神宮:市バス5系統・100系統・110系統

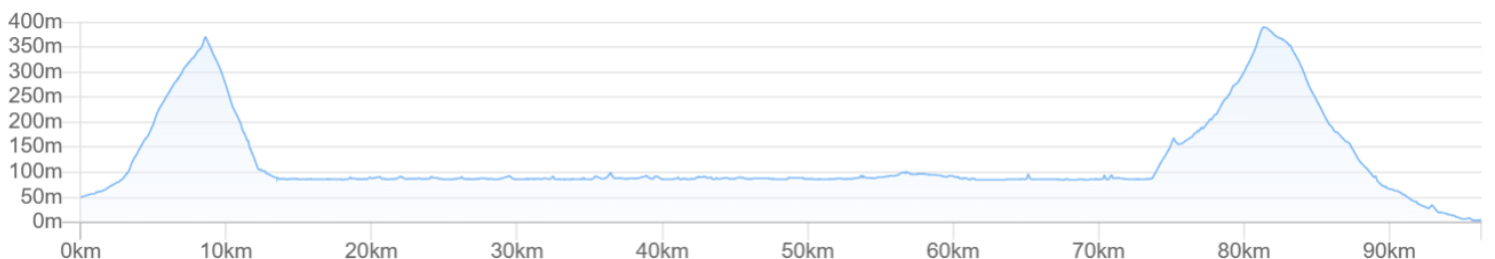
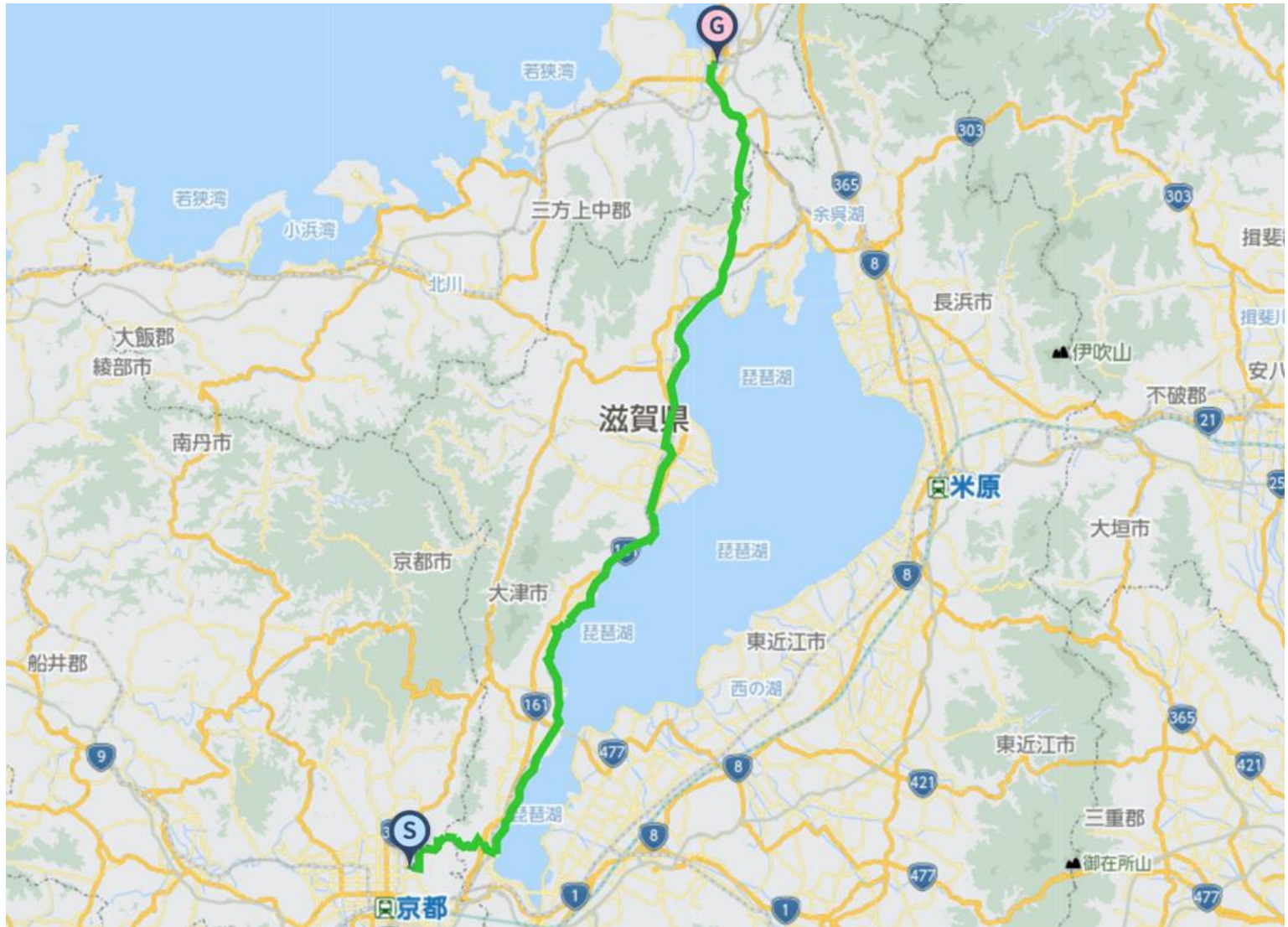
「岡崎公園 美術館・平安神宮前」下車 北へ徒歩5分 京都駅より約30分 タクシー15分(2000円弱)

岡崎公園野球場北公衆トイレ利用



1日目 8月19日(土) 京都→敦賀 95km 877m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/a363225991fb4d8999a645f966032127>



10時 平安神宮前 出発 平安神宮で旅の安全祈願 琵琶湖畔から日本海へ

昼食 近江舞子 (41km) Rcafe(ハワイアン) 花のれん(豆腐) 木のした(洋食) ファミリーれすとらんひろせ 寿し正



(初日の昼食は初日参加者全員揃って食べます。昼食場所は当日の参加者のご意向にあわせて道中に決定)

観光推奨 平安神宮 琵琶湖 敦賀気比神社 敦賀湾



宿泊 敦賀 ホテルルートイン敦賀駅前 〒914-0055 福井県敦賀市鉄輪町1-6-2 050-5576-8005



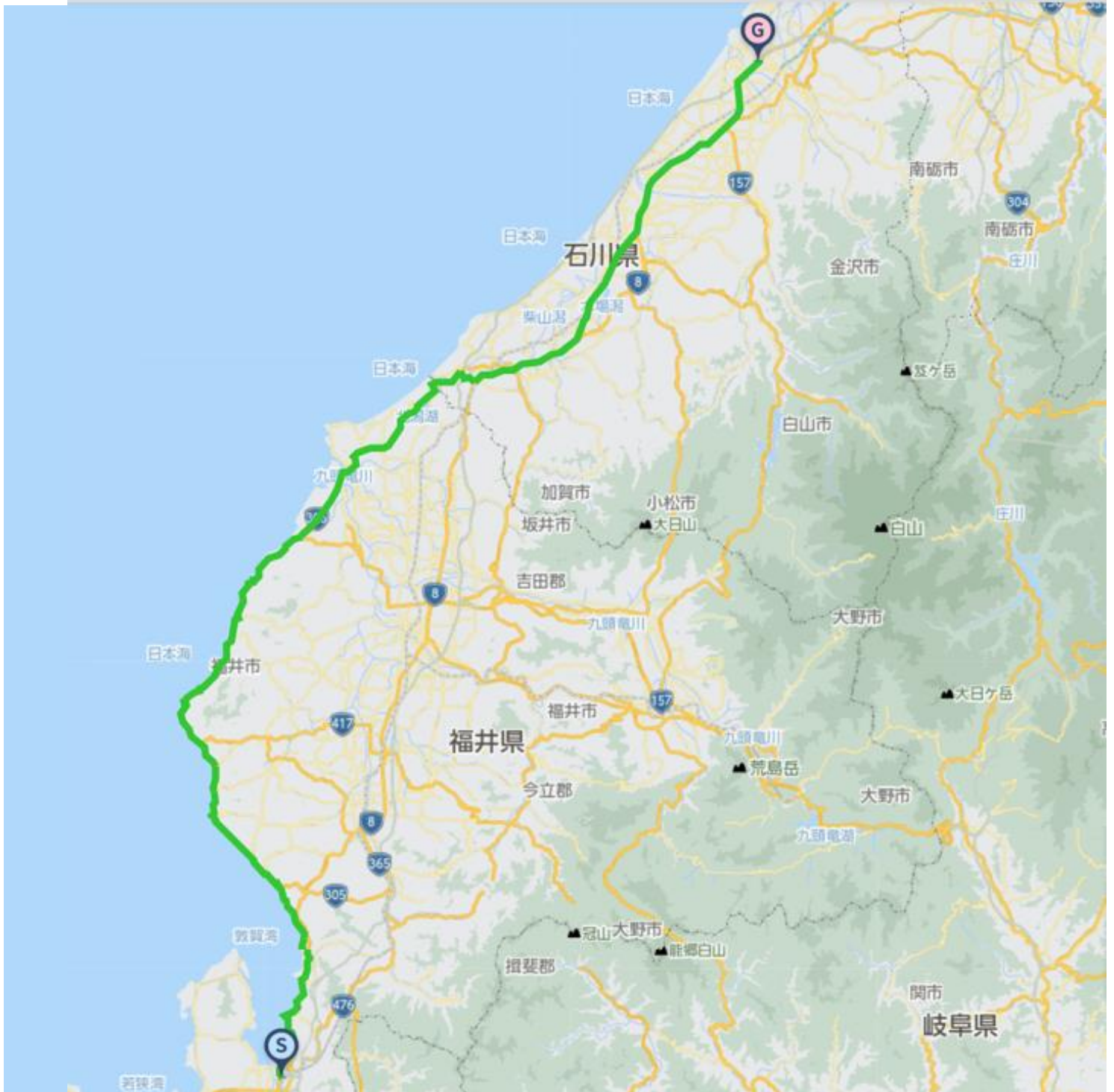
館外食事 まるさん 創作居酒屋てんてん 敦賀ヨーロッパ軒中央店 文楽園焼肉



他宿泊推奨 敦賀マンテンホテル駅前 東横 INN 敦賀駅前 竹野旅館 銭湯:サフラン湯 ※JR湖西線で輪行移動可能。

2日目 8月20日(日) 敦賀→金沢 149km 913m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/af7f5df563c44b4c9cfb79f90fa00715>



初の日本海沿岸部を走ります。東尋坊・越前松島を横目に北陸の風の中を北上します。7時30分出発。以降同様。
昼食推奨 三国港(80km) 田島 はまさか 料理茶屋魚志楼 てんつる



観光推奨 越前海岸 東尋坊 金沢城 兼六園



宿泊 金沢 数寄屋風旅館からさわ 〒920-0346 石川県金沢市藤江南1丁目102-1 076-201-8748



館外夕食推奨：あかめちゃん 寿司一船 焼肉京澤 近江市場

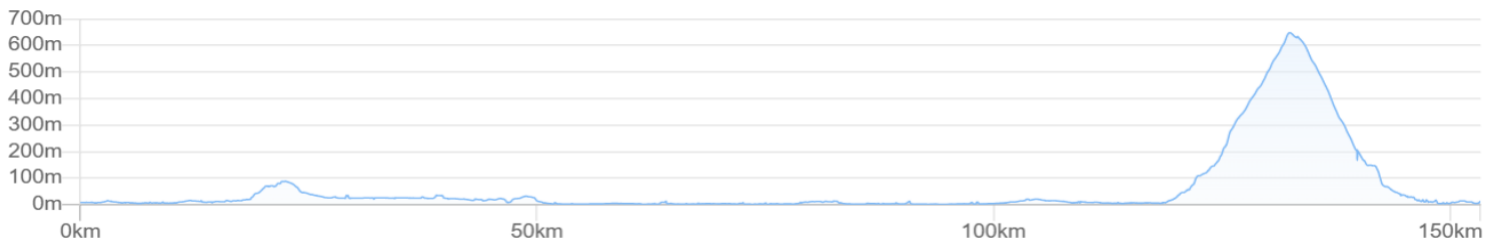


他宿泊推奨 金沢ゆめのゆ アパホテル金沢駅前 銭湯：アスパ金沢駅前

※JR北陸本線で輪行移動可能。

3日目 8月21日(月) 金沢→糸魚川 153km 1220m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/949862c947254f9bb0b0fe62aee0ec59>



能登半島の内陸部から富山湾、新潟県内へ。能登半島を境に海の深さ、海の色が変わります。

昼食推奨 富山市(64 km) 山湾水見前鮭銀兆総曲輪店 富山ラーメン麺屋一鶴 焼肉蔵富山飯野店 かつたま



黒部(91 km) 黒部そば屋 氷見きときと寿し黒部店 藍菜坊 パド・ドゥ



※二本松峠・尻高山をヒルクライム越える場合は黒部での昼食ご協力ください。

観光推奨 立山連峰 富山湾 糸魚川ヒスイ海岸





他宿泊推奨：ホテルルートイン糸魚川 銭湯：ひすいの湯

館外夕食推奨：蒸汽茶屋 魚祭 すし活 月徳飯店



※ I R いしかわ鉄道・あいの風とやま鉄道・えちごトキめき鉄道日本海ひすいラインで輸行移動可能

※市振駅～青海駅間の国道8号線(14km)はトンネル・洞門、幅狭区間が続き交通量が多く自転車通行推奨できません。上路市振停車場線から橋立青海停車場線を二本松峠・尻高山のヒルクライム越えか、市振駅～青海駅間の輸行移動下さい。富山・新潟県境の境橋交差点(118km地点)を15時に通過できない場合は市振駅から輸行乗車下さい。

市振駅～青海駅 電車運行 15時06分→15時19分 16時43分→16時56分 17時53分→18時06分

4日目 8月22日(火) 糸魚川→新潟 137km 1011m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/d76fa75927374ab596c057bdc6d63d67>





ほぼ平坦な新潟県沿岸部の日本海。季節もこのあたりから秋に入り始めます。

昼食推奨 柏崎(79 km) おおはし和食 とみ家エビフライ 萬来食堂大盛カレー アルチゴーライタリアン



観光推奨 えちごトキめき鉄道日本海ひすいライン 佐渡弥彦米山国定公園 良寛堂 弥彦山



宿泊 新潟 岩室温泉 ゆもと屋 〒953-0104 新潟県新潟市西蒲区岩室温泉9 1-1 0256-82-2015



館外夕食推奨：秀石菴 寿司亀 灯りの食邸 KOJIMAYA 福千



他宿泊推奨 岩室温泉 高島屋 富士屋 穂々 立寄湯：新潟市岩室健康増進センターよりなれ

※えちごトキめき鉄道日本海ひすいライン・信越本線・越後線で輪行移動可能

5日目 8月23日(水) 新潟→鶴岡 160km 891m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/58f9feecce81419ea5bf9921d0e1e38e>



ライド後半から東北・山形県に入り、秋の気配を感じます。

昼食推奨 坂町駅(80km) 和食なご道 渡幸寿司 イタリア家庭料理と洋食の店 Secret Fruits 新潟荒川こだわりうどん



観光推奨 デンカビッグスワンスタジアム 乙宝寺 サーマンパーク 栗島



宿泊 鶴岡本間義一旅館 〒999-7464 山形県鶴岡市由良2丁目3-2 4 0235-73-2552



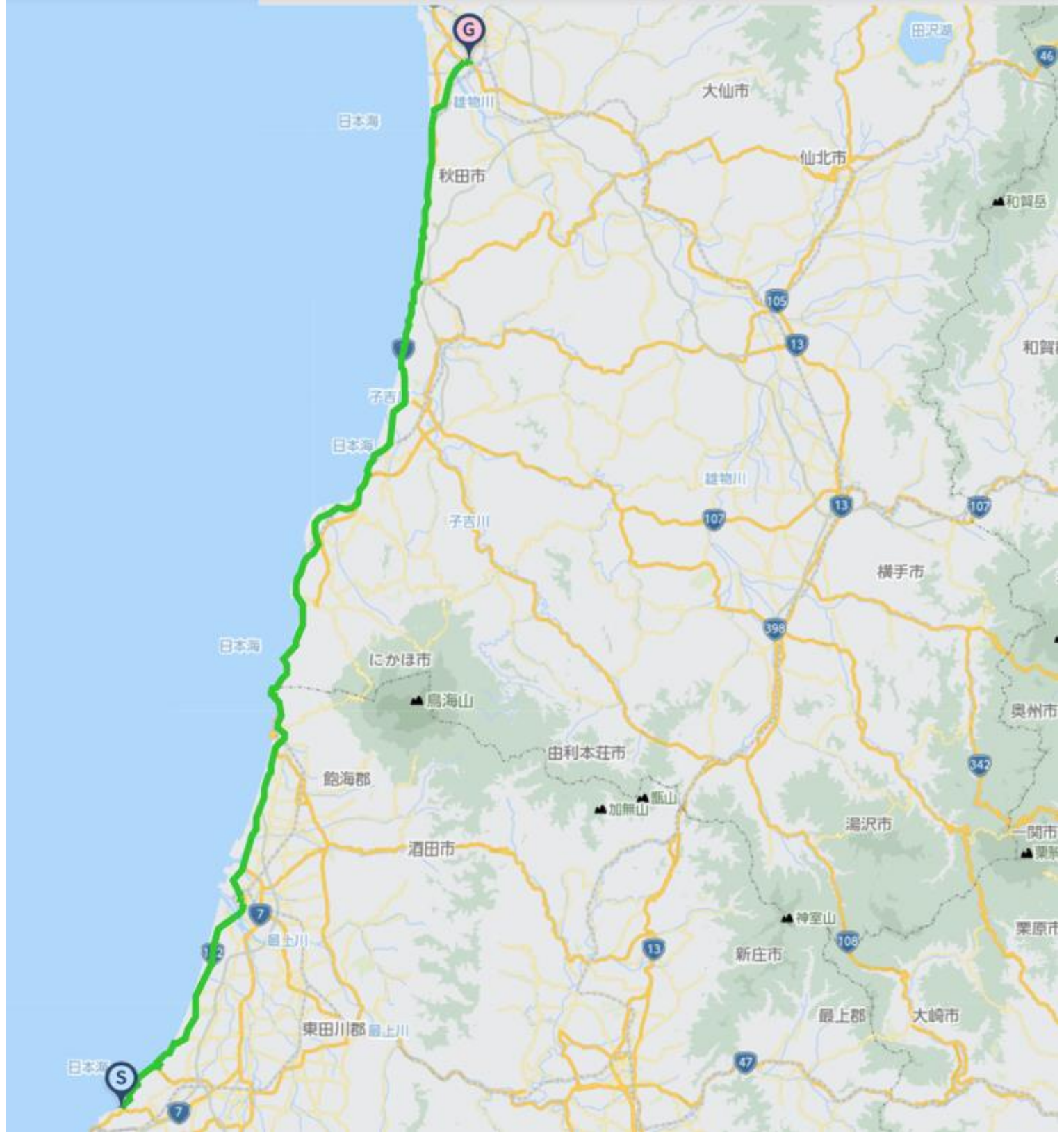
館外夕食推奨 みさと

他宿泊推奨 由良温泉八乙女 ホテルサンリゾート庄内 ほり旅館 民宿和田伝兵衛 温泉民宿石川

※羽越本線で輪行移動可能

6日目 8月24日(木) 鶴岡→秋田 129km 783m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/9122b22d68c24af4a6bce9bc5842fcd>



鶴岡から秋田へ東北地方を北上。鳥海山の山頂の木々は紅葉が始まります。

昼食推奨 象潟駅(6.5km) ポンボニエールフレンチ 園食堂ラーメン 新よし和食 道の駅象潟海鮮



観光推奨 酒田山居倉庫 鳥海山 象潟海岸 久保田城



宿泊 秋田 秋田温泉プラザ 〒010-0822 秋田県秋田市添川境内川原142-3 TEL:018-833-1919



館外夕食推奨：自然食そゑ川 あさひや (秋田温泉プラザ付近)



(秋田駅付近) 本家あべや 秋田店 無限堂 大町本店 秋田きりたんぼ屋 本店 秋田番屋酒場



秋田の恵み鮭処 秋田港 炭火焼肉 久 金華園 ビランチャ

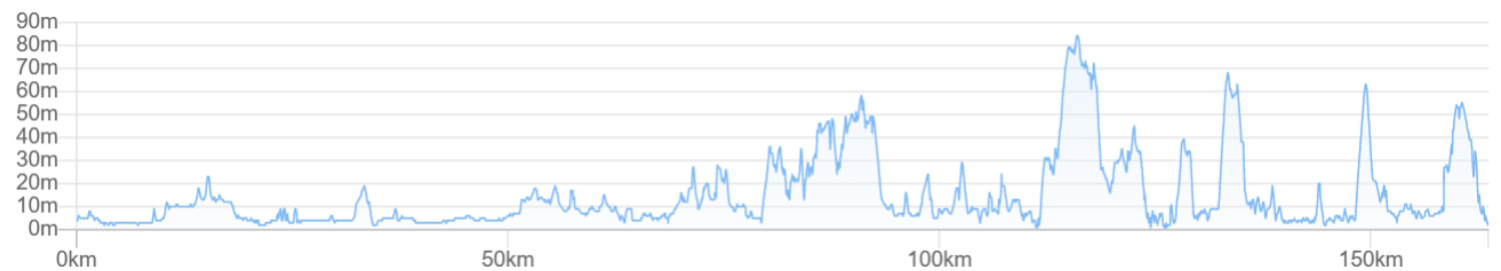
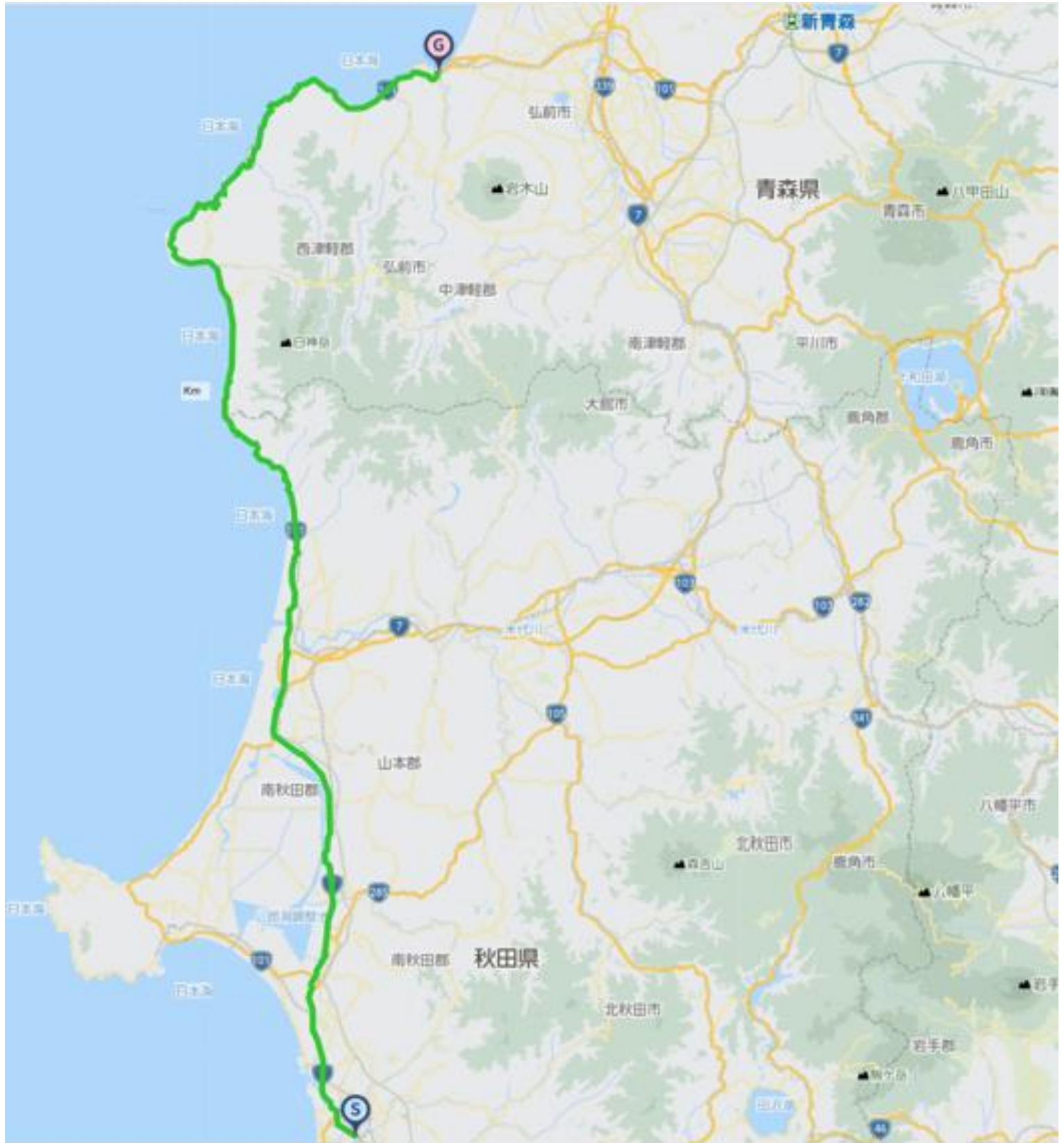


他宿泊推奨 秋田温泉さとみ 白鳥荘 静観荘 ドーミーイン秋田

※秋田大曲花火大会(毎年8月第4土日曜日)の日程が近いため、混雑する可能性があります。相部屋利用ご協力下さい。
※羽越本線で輪行移動可能

7日目 8月25日(金) 秋田→鯉ヶ沢 164km 1183m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/c2ce8ef2494b44d3adf77a1b8aa93b15>



道中最長ルート。秋田から青森に入り、秋になります。

昼食推奨 能代(63 km) レストランはっぼう定食 大昌園新橋店中華焼肉 道の駅みねはま



八森駅(81 km) ダイニング福八

あきた白神駅(85 km) レストランいさりび ドライバーレストラン海 レストハウスいこいのロッジ



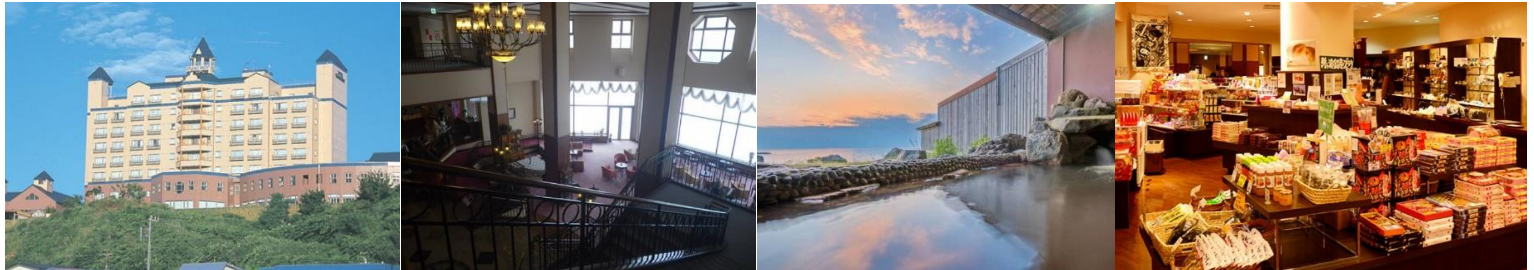
観光推奨 男鹿なまはげライン 牡鹿半島 能代風の松原 白神山地



宿泊 水軍の宿 〒038-2761 青森県西津軽郡鰺ヶ沢町下富田26-1 0173-72-8112



鰺ヶ沢 ホテルグランメール山海荘 〒038-2761 青森県西津軽郡鰺ヶ沢町大字舞戸町字鳴戸1 0173-72-8112



館外夕食推奨：泉 良治 らーめん寛 らーめん鰺丸はまなす店 ※最後の夕食は参加者全員で揃っての夕食を推奨します。
他宿泊推奨 尾野旅館 ※五能線で輪行移動可能

8日目 8月26日(土) 鮭ヶ沢→青森 50km 335m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/5cc9cc8361334abd80211cb557acbf92>



青森県内を鮭ヶ沢から青森まで、津軽半島を最後に駆け抜けます。新青森駅前の温泉「あおり健康ランド」をゴールにします。観光推奨 きくや商店 イカ焼き 立佞武多の館 青森湾



購入 アウガ新鮮市場 青森魚菜センター



昼食 新青森駅 魚っ喰いの田新青森店 黒石屋 太宰らうめんと津軽のめんやめえ

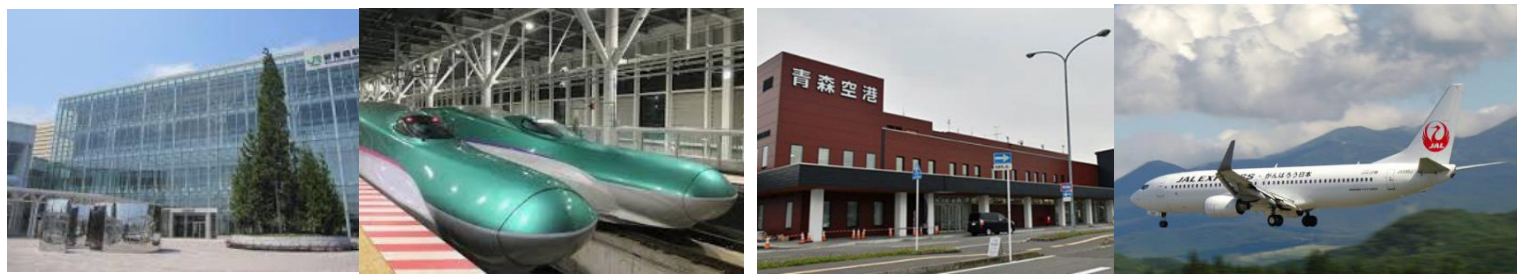


解散・入浴・後泊推奨: あおり健康ランド(入浴:8時~23時) 〒038-0042 青森県青森市新城平岡404-1 017-766-1000



他宿泊推奨 ホテルルートイン青森駅前 青森センターホテル
※五能線で輪行移動可能

新青森駅から東京への新幹線 所要時間約3時間(随時出発)
青森空港から、羽田・伊丹・新千歳・名古屋・神戸行の飛行機有 随時発着
新青森駅、青森駅から青森空港へは電車・路線バス利用推奨



ライド参加料金: 一日あたり 10,000円(税込)

参加料金に含まれるもの: 添乗員同行料・案内料・サポートカー随行料・サポートフード提供料(一定量・上限あり)
※ご自宅からの移動費、食事代、宿泊代、一定以上のサポートフード料、観光費は含みません。
※道中・前泊・後泊の宿泊食事手配、移動旅程手配代行いたします。希望者は申込時に申請下さい。

最大催行人数: 15名 最小催行人数: 3名(フル参加)

※部分参加も可能です。

申込: 指定メールアドレス soma@jtourism.jp

以下の情報を添えて、申込ください。

申込いただいた方に振込先銀行口座や詳細案内を送付致します。

- ・参加日程 ・お名前 ・性別 ・生年月日,年齢 ・住所 ・携帯電話番号 ・メールアドレス
- ・宿泊手配希望

※推奨宿泊場所を宿泊・食事手配します。男女別相部屋・シングル・ツイン 食事有無等ご要望下さい。

ご要望に沿えない場合や、宿泊場所変更があります。

- ・当日連絡可能な連絡先(携帯電話) & 緊急連絡先(携帯電話・代理連絡可能な方に繋がる電話※本人以外)
 - ・最大乗車距離経験 日数 距離(k m表示) 獲得標高(m表示) 実施年(西暦) 季節(月・春夏秋冬等) 地域(都道府県・コース名)
- ※当企画参加に対し、経験不十分と判断した際は参加お断りさせていただく場合があります。

実施連絡: 実施数日前に参加者集合状況・天気予報等から実施判断をして、参加希望者に直接連絡・ご相談します。

開催不能の場合の返金: ライド参加費から手数料等発生経費を除いた額を返金します。

参加者の都合で参加出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費は返却致しません。

天候や状況判断により走行出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費は返却致しません。

- ・指定のコースをグループライド・ソロフリーライドで巡ります。
- ・タイムは競いません。参加者同士で協力してゴールを目指します。順位による表彰等はいりません。
- ・サポートカーは自転車走行時に不要な荷物を車で運搬、サポートフードの供給、完走をサポートします。
- ・サポートカーは基本的にグループの後を追走します。
- ・サポートライダーによる先導、最後尾随行はありません。
- ・着替え等、ライド中不要な荷物はサポートカーにて運搬します。
- ・自転車・ヘルメット・パンクキット・輪行袋・ウェア・防寒具着替等、必要な物は各自ご用意の上、ご自身でお持ち下さい。
- ・自転車の整備修理に関しては、ご自身で行って頂きます。予備のチューブ、整備道具等は各自がご用意ください。
- ・軽量のソフト輪行袋を携行下さい。ライド中も携行し、途中輪行移動可能にします。
- ・輪行袋は宿泊箇所によっては旅館内での自転車保管時にも使用します。
- ・自転車を館内で保管希望される場合、入館から館内室内持込時の輪行袋への収納ご協力下さい。
- ・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの輪行具はサポートカーで道中運搬は出来ません。
- ・旅行保険・自転車保険は各自で加入ください。自転車保険は個人賠償責任金額2億円以上の保険にご加入下さい。
- ・保険証は各自携行して参加下さい。出発前携行確認をします。
- ・昼食は、ツアーグループの進行状況に合わせて、できるかぎり同地域同店舗で昼頃にとります。
- ・昼食代、夕食代、朝食代、入浴代はライド参加料金に含みません。
- ・サポートフードは過去参加者からの有料寄付にもよります。使用の際は有志募金・物品寄付下さい。
- ・有料道路使用料、観光代、道中移動発生費はライド参加料金に含みません。

- ・グループ移動に関して発生する経路・経費は天候や進捗状況を鑑みて協議して現地決定します。
- ・ご自宅から集合解散場所までの交通費、中途公共交通機関利用は含みません。
- ・観光推奨は、早目に到着して時間に余裕のある場合、個人観光下さい。
- ・観光事前要望あればあらかじめ時間を取り、盗難対策、自転車一時引き受け等、サポートをします。
- ・体調管理・帰途道中の衛生確保のため、帰路につく前のご入浴を推奨します。
- ・会場周辺の交通規制は行いません。交通ルールに従い走行下さい。
- ・日没後暗闇でのライド等にならないよう、引き返しやショートカット、途中駅等切上輸行のご依頼をする場合があります。
- ・安全、コース管理、自転車整備、防寒耐熱の服装等、全て参加者の自己責任によります。
- ・自己責任にて安全に参加いただけないと判断した場合は中途でも退場頂きます。

宿泊に関して

- ・主催者側があらかじめ宿泊推奨する宿を決め、宿から宿へ、観光地や名所への巡行をするライドツアーです。
- ・企画書内に提示している宿泊所は推奨宿泊所です。他近隣の宿泊所への宿泊は自由です。
- ・推奨宿泊所を主催者が手配します。変更の可能性があります。
- ・ご自身で宿泊を手配する方は、なるべくお早めにご予約ください。後日、予約された宿を事務局にお知らせください。
- ・推奨宿泊場所には館内・近辺での自転車置き場、温泉大浴場、浴衣、夕食朝食、就寝室、電源を極力ご用意します。
- ・各日のサポートカーへの荷物積込・スタートは推奨宿泊場所からになります。出発時間迄に集合場所へお越し下さい。

=====

取扱 株式会社ビーエス観光 観光庁長官登録旅行業第347号 日本旅行業協会正会員

企画 一般社団法人日本ツーリズム協会 代表理事 相馬幹広 090-4568-1444

〒105-0004 東京都港区新橋 3-2-7 恭和ビル 2階 株式会社ビーエス観光内

E-Mail : soma@jtourism.jp ホームページ: <http://jtourism.jp/>

=====