

JTO 対馬壱岐 自転車旅

2023年9月16日(金)~9月19日(火) 4日間

総距離:347km 総獲得標高:6672m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/4d2542b8cf704106874ef0356de14292>

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/a6d766fa37ac4c18a1bc917d1e93aec7>



長崎 9月16日(土) 日の出時刻:6時04分 日没時刻:18時28分

- 1日目 9月16日(土) 対馬南部一周 87km 1957m
 2日目 9月17日(日) 対馬北西部 98km 1590m
 3日目 9月18日(月・祝) 対馬北東部 80km 1254m
 4日目 9月19日(火) 壱岐島一周 82km 1871m

推奨飛行機例

最早便 羽田空港(7時10分発)→長崎空港(9時05分着) 長崎空港(9時35分発)→対馬空港(10時10分着)

羽田空港(11時30分発)→福岡空港(13時25分着) 福岡空港(14時10分発)→対馬空港(14時45分着)

最遅便 羽田空港(16時25分発)→長崎空港(18時20分着) 長崎空港(19時30分発)→対馬空港(20時05分着)

※長崎空港・福岡空港から対馬への飛行機には自転車積載数に上限があります。予約時に積載可能か確認の上航空券予約下さい。運搬方法を主催者に事前告知下さい。

積載が不可能な場合は、シクロエクスプレス等の自転車宅急便を利用下さい。宅急便のダンボール等は対馬グランドホテル内で対馬行程中預かってくれます。

添乗員が対馬グランドホテルに前日入りして自転車宅配便を現地で荷受けいたします。

博多港から対馬厳原港へはフェリー・ジェットfoilが運行しています。

博多港→対馬厳原港への船便輸行は積載上限はありません。

フェリー例 博多港(10時00分発)→対馬厳原港(14時45分着)

ジェットfoil例 博多港(10時30分発)→対馬厳原港(12時45分着) 博多港(16時55分発)→対馬厳原港(19時10分着)

9月15日(金) 前泊推奨 対馬グランドホテル

前泊推奨 対馬グランドホテル: 〒817-0322 長崎県対馬市美津島町鶏知甲41-10 0920-54-9100

対馬やまねこ空港から4.1km 厳原港から9.5km タクシー・バス路線あり(高浜下車) 送迎車あり(要事前予約)



他宿泊推奨 ホテル空港イン(対馬やまねこ空港から1.1km) 厳原まるやホテル(対馬厳原港から400m) 東横イン対馬厳原



鳥帽子岳展望所

見学推奨 厳原 対馬博物館 半月桃水館 国分寺 万松院



旧金石城公園 対馬藩お船江跡 上見坂展望台 観光情報館ふれあい処つしま



空港周辺 対馬ふるさと伝承館 あそうベイパーク 霊峰白嶽 市営観光船うみさちひこ



食事推奨 厳原 対馬バーガーKIY 厳原本店 千両 対州庵 とんかつお多幸



対玄 だいぜん ラーメンあなぐらあー すずらん食堂ちゃんぽん



対馬やまねこ空港～対馬グランドホテル周辺 肴やえん 猪鹿鳥 ハンバーグ&ステーキハウスロワール ファミリアアペルト



9月16日(土) 集合時間 7時30分(ブリーフィング・車検開始) 8時 出発

集合場所: 対馬グランドホテル ・サポートカーは9月15日(金)に厳原港でピックアップして、18日に返却します。

・出発前、コース説明、宿泊食事説明を含めたブリーフィングを行います。朝食・自転車準備を済ませ集合下さい。



見学: 石垣塀の町並 天道法師塔 豆酸崎 美女塚



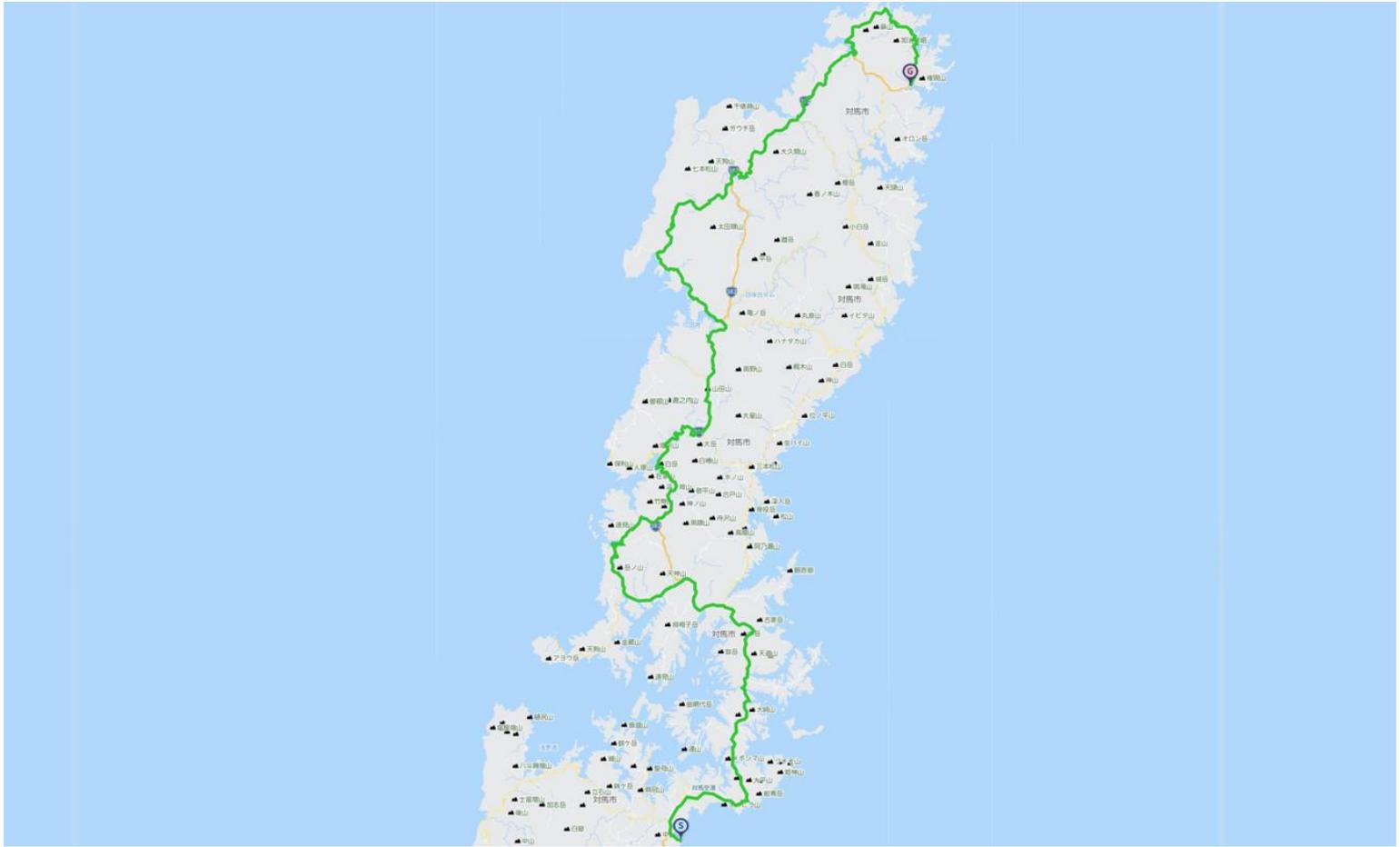
椎根の石屋根 太祝詞神社 金田城跡 鋸割岩



宿泊 対馬グランドホテル

2日目 17日(日) 対馬西北部～比田勝ホテル花海荘 98km 1590m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/eaba6b6bca4f497baa320f133216fc45>



昼食推奨 あなご亭(24km) こかげ(44km) 月亭(57km) かつぽれ(80km)



見学: 和多都美神社 海神神社 対馬野生生物保護センター 棹崎公園砲台跡



韓国展望台 豊砲台跡 三宇田浜 殿崎公園・日本海海戦記念碑



宿泊: 比田勝ホテル花海荘 〒817-1703 長崎県対馬市上対馬町西泊390 0920-86-3120



館外夕食推奨 比田勝 みなと寿司 おかべ食堂 焼肉研究処和 八重食堂



上対馬温泉渚の湯(館外入浴: 比田勝ホテル花海荘から2.9km)



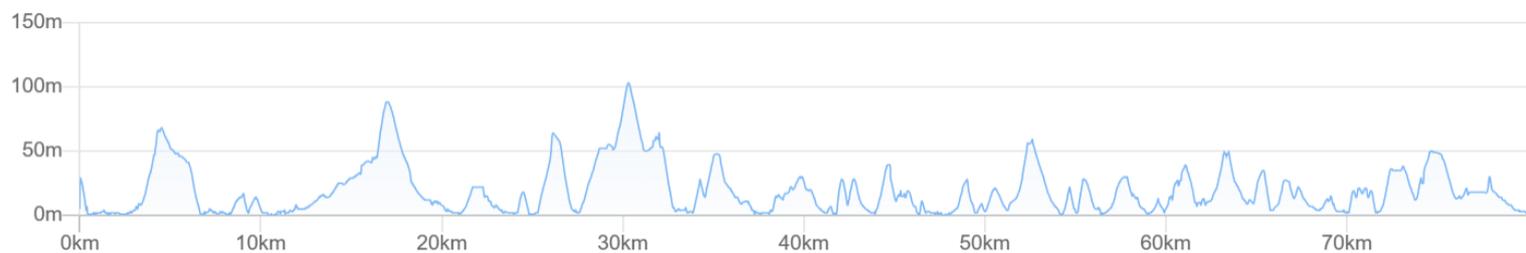
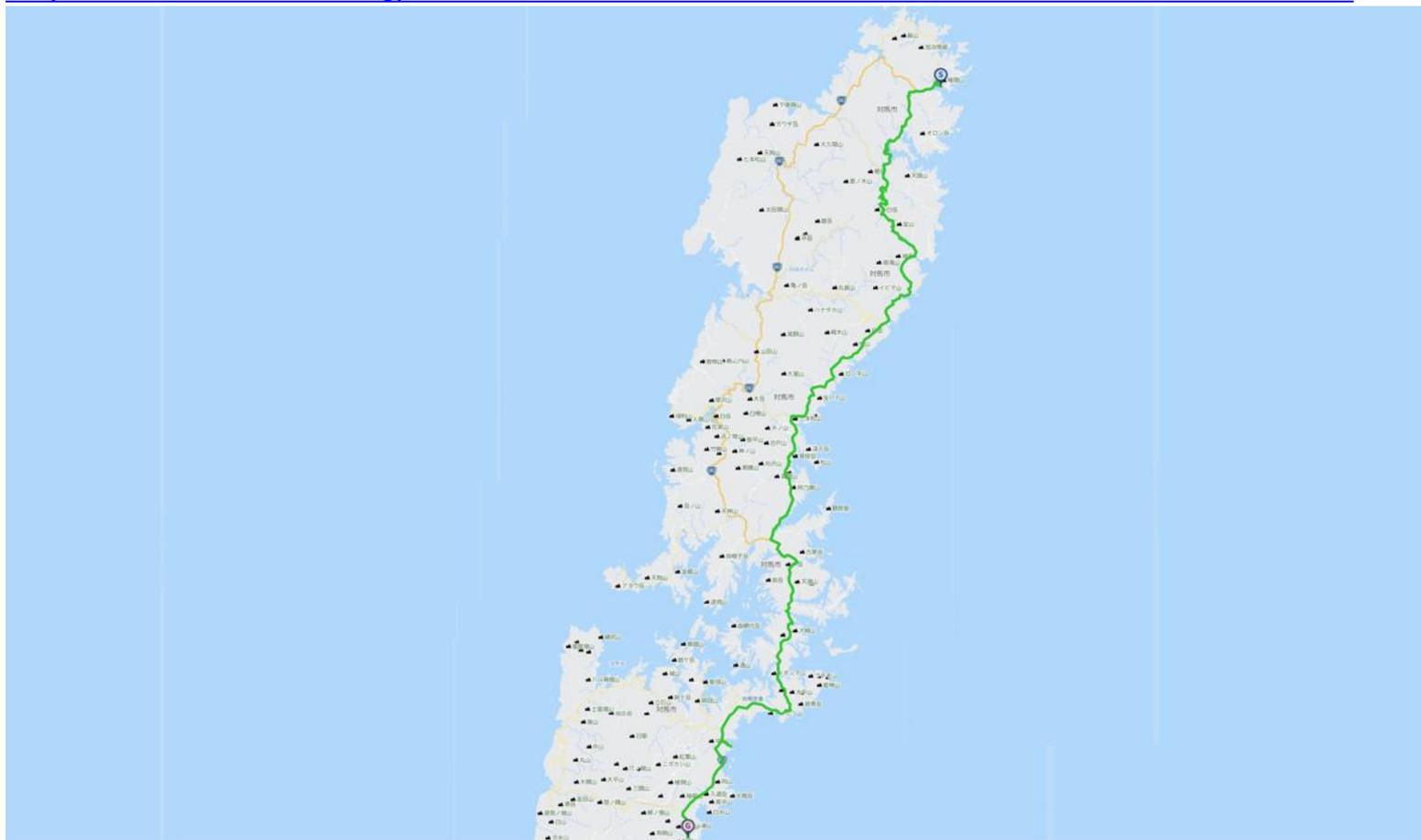
補給購入 バリュースタジアムタケスエ比田勝店(9時~21時) ポプラ対馬比田勝店(9時~18時)



他宿泊推奨 東横INN対馬比田勝 DAEMADO HOTEL 比田勝 民宿西泊

3日目 18日(月・祝) 比田勝～対馬東北部～巖原港 80km 1254m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/ff3994ed633c48b7a656e2c14e1bdc9c>



昼食推奨 やま喜(37km) 海小屋吉栄・しまでり(44km) キッチンひらやま(47km) つしま亭さと・やすらぎ(60km)



見学: 網代の漣痕・洗濯岩 ロシア将兵上陸地 松島公園 万関橋



鳴滝自然公園 姫神山砲台跡 対馬の石屋根 対馬要塞重砲連隊跡



入浴・自転車発送 対馬グランドホテル(対馬3stageのみで離脱の方は飛行機移動・シクロエクスプレス郵送を推奨します)



対馬空港(17時00分発)→福岡空港(17時35分着) 福岡空港(18時35分発)→羽田空港(20時15分着)
対馬空港(19時15分発)→福岡空港(19時45分着) 福岡空港(20時50分発)→羽田空港(22時30分着)

宿泊 厳原港 丸屋ホテル 〒817-0022 長崎県対馬市厳原町国分 1409 TEL:0920-52-1970 (厳原港から1.2km)



館外夕食・他宿泊所を希望される方は別途ご相談下さい。前泊時に提案した食事処・宿泊所を推奨手配します。

厳原港→壱岐島芦辺港への移動 九州郵船

翌朝推奨移動 厳原港6時45分発→壱岐島芦辺港7時50分着 超高速船「ヴィーナス」

※厳原港6時45分発乗船の場合は、朝食をファミリーマート対馬厳原大手橋店(24H)等で購入、船内朝食下さい。



※サポートカーは壱岐島芦辺港でピックアップして、ゴールの壱岐島郷の浦港で返却します。



壱岐島

4日目 19日(火) 壱岐島一周 82km 1871m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/a6d766fa37ac4c18a1bc917d1e93aec7>



昼食推奨 郷の浦港(38km) ひげだるま かもめの朝ごはん 洋食と珈琲の店 トロル いきうどん



味よし 福寿飯店 三益寿司 うめしま みうらや



見学 左京鼻 はらぼげ地蔵 小島神社 黒崎砲台跡



イルカパーク 勝本城跡 赤瀬鼻・魚釣埼灯台 華光寺



入浴・後泊推奨・解散 郷の浦 ビューホテル壱岐 〒811-5135 長崎県壱岐市郷ノ浦町郷ノ浦 401 TEL:0920-47-0567



他宿泊推奨 郷の浦 弁天荘 壱岐マリナーホテル 芦辺港 壱岐な館・きらら 壱岐 かねや別館

移動推奨 九州郵船 超高速船「ヴィーナス」壱岐島郷の浦港17時10分発→博多港18時20分着

後泊見学推奨 勝本朝市 壱岐市立一支国博物館 壱岐の蔵酒造 原の辻遺跡



ライド参加料金：一日あたり 15,000円(税込)

参加料金に含まれるもの：添乗員同行料・案内料・サポートカー随行料・サポートフード提供料(一定量・上限あり)

※ご自宅からの移動費、食事代、宿泊代、一定以上のサポートフード料、観光費、道中フェリー移動費は含みません。

※道中・前泊・後泊の宿泊食事手配、移動旅程手配代行いたします。希望者は申込時に申請下さい。

最大催行人数：15名 最小催行人数：3名(フル参加)

※部分参加も可能です。

申込：指定メールアドレス soma@jtourism.jp

以下の情報を添えて、申込ください。

申込いただいた方に振込先銀行口座や詳細案内を送付致します。

・参加日程 ・お名前 ・性別 ・生年月日,年齢 ・住所 ・携帯電話番号 ・メールアドレス

・宿泊手配希望

※推奨宿泊場所を宿泊・食事手配します。男女別相部屋・シングル・ツイン 食事有無等ご要望下さい。

ご希望に沿えない場合や、宿泊場所変更があります。

- ・当日連絡可能な連絡先（携帯電話） & 緊急連絡先（携帯電話・代理連絡可能な方に繋がる電話※本人以外）
 - ・最大乗車距離経験 日数 距離(k m表示) 獲得標高(m表示) 実施年(西暦) 季節(月・春夏秋冬等) 地域(都道府県・コース名)
- ※当企画参加に対し、経験不十分と判断した際は参加お断りさせていただく場合があります。

実施連絡:実施数日前に参加者集合状況・天気予報等から実施判断をして、参加希望者に直接連絡・ご相談します。

開催不能の場合の返金:ライド参加費から手数料等発生経費を除いた額を返金します。

参加者の都合で参加出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費は返却致しません。

天候や状況判断により走行出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費は返却致しません。

- ・指定のコースをグループライド・ソロフリーライドで巡ります。
- ・タイムは競いません。参加者同士で協力してゴールを目指します。順位による表彰等はいりません。
- ・サポートカーは自転車走行時に不要な荷物を車で運搬、サポートフードの供給、完走をサポートします。
- ・サポートカーは基本的にグループの後を追走します。
- ・サポートライダーによる先導、最後尾随行はありません。
- ・スマートフォンやナビシステム、位置探索装置を用いて、目的地まで自力で辿りつける方、もしくはグループライドで他メンバーに同行できる方、の参加となります。
- ・主催者は推奨コースを事前提示しますが、道中でサポートカーが参加者に並走しながらの詳細案内は致しません。
- ・着替え等、ライド中不要な荷物はサポートカーにて運搬します。
- ・自転車・ヘルメット・パンクキット・輪行袋・ウェア・防寒具着替等、必要な物は各自ご用意の上、ご自身でお持ち下さい。
- ・自転車の整備修理に関しては、ご自身で行って頂きます。予備のチューブ、整備道具等は各自がご用意ください。
- ・軽量のソフト輪行袋を携行下さい。ライド中も携行し、途中輪行移動可能にします。
- ・輪行袋は宿泊箇所によっては旅館内での自転車保管時にも使用します。必ず携行下さい。
- ・自転車を館内で保管する場合、入館から館内室内持込時の輪行袋への収納ご協力下さい。
- ・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの輪行具はサポートカーで道中運搬は出来ません。
- ・旅行保険・自転車保険は各自で加入ください。自転車保険は個人賠償責任金額2億円以上の保険にご加入下さい。
- ・保険証は各自携行して参加下さい。出発前携行確認をします。
- ・昼食は、ツアーグループの進行状況に合わせて、できるかぎり同地域同店舗で昼頃にとります。
- ・昼食代、夕食代、朝食代、入浴代はライド参加料金に含みません。
- ・サポートフードは過去参加者からの有料寄付にもよります。使用の際は有志募金・物品寄付下さい。
- ・有料道路使用料、観光代、道中移動発生費はライド参加料金に含みません。
- ・グループ移動に関して発生する経路・経費は天候や進捗状況を鑑みて協議して現地決定します。
- ・ご自宅から集合解散場所までの交通費、中途公共交通機関利用は含みません。
- ・体調管理・帰途道中の衛生確保のため、帰路につく前のご入浴を推奨します。
- ・会場周辺の交通規制は行いません。交通ルールに従い走行下さい。
- ・日没後暗闇でのライド等にならないよう、引き返しやショートカット、途中駅等切上輪行のご依頼をすることがあります。
- ・安全、コース管理、自転車整備、防寒耐熱の服装等、全て参加者の自己責任によります。
- ・自己責任にて安全に参加いただけないと判断した場合は中途でも退場頂きます。
- ・観光推奨は、早目に到着して時間に余裕のある場合、個人観光下さい。
- ・観光事前要望あればあらかじめ時間を取り、盗難対策、自転車一時引き受け等、サポートをします。
- ・前泊後泊の見学推奨の案内は事前相談いただけましたら調整、現地案内いたします。

宿泊に関して

- ・主催者側があらかじめ宿泊推奨する宿を決め、宿から宿へ、観光地や名所への巡行をするライドツアーです。
- ・企画書内に提示している宿泊所は推奨宿泊所です。他近隣の宿泊所への宿泊は自由です。
- ・推奨宿泊所を主催者が手配します。変更の可能性があります。
- ・ご自身で宿泊を手配する方は、なるべくお早めにご予約ください。後日、予約された宿を事務局にお知らせください。
- ・推奨宿泊場所には館内・近辺での自転車置き場、温泉大浴場、浴衣、夕食朝食、就寝室、電源を極力ご用意します。
- ・各日のサポートカーへの荷物積込・スタートは推奨宿泊場所からになります。出発時間迄に集合場所へお越し下さい。

取扱 株式会社ビーエス観光 観光庁長官登録旅行業第347号 日本旅行業協会正会員

企画 一般社団法人日本ツーリズム協会 代表理事 相馬幹広 090-4568-1444

〒105-0004 東京都港区新橋 3-2-7 恭和ビル 2階 株式会社ビーエス観光内

E-Mail : soma@jtourism.jp ホームページ: <http://jtourism.jp/>