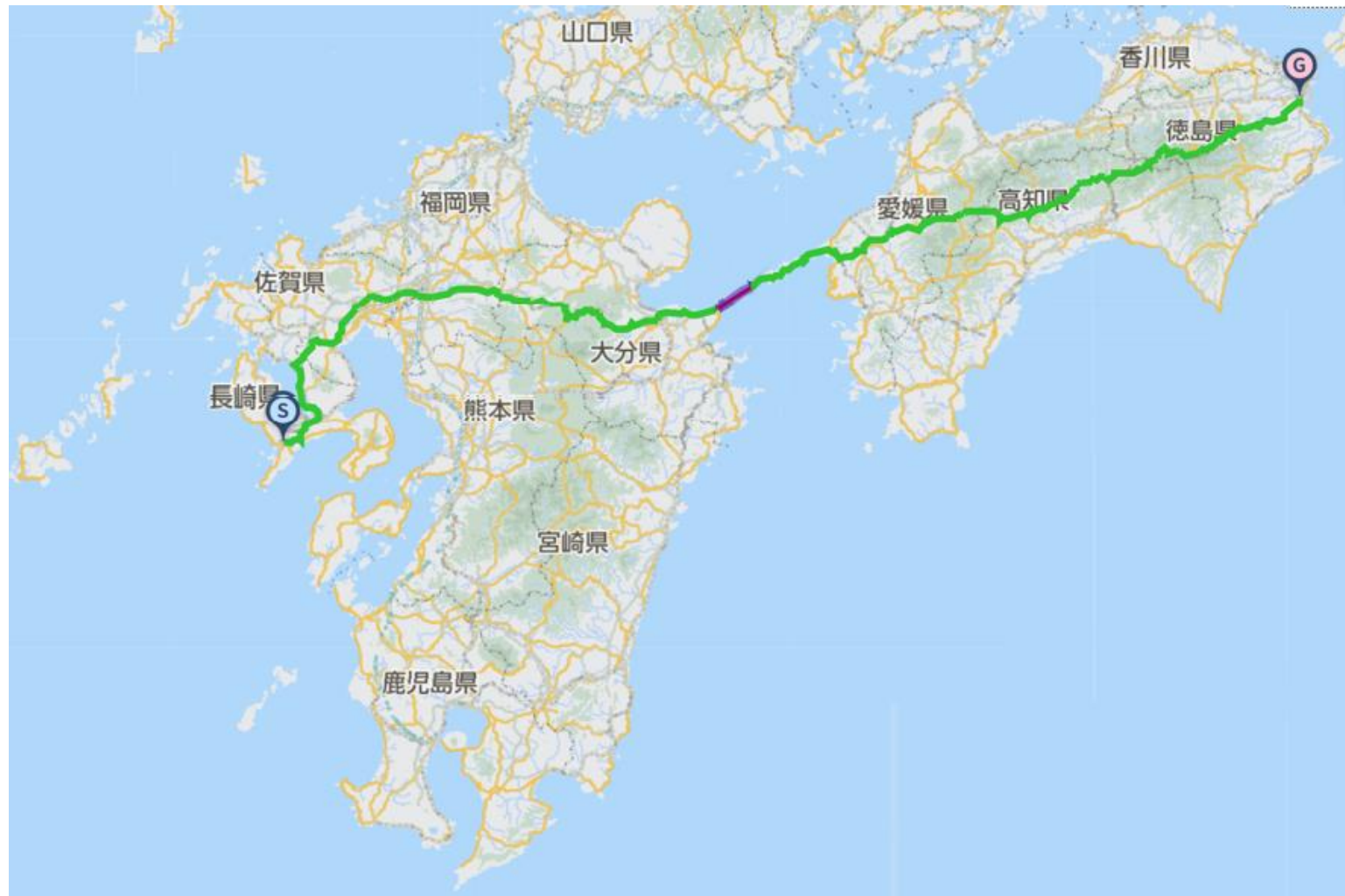


JTO九州四国横断 自転車旅

2023年10月5日(木)~10月11日(水) 7日間

総距離:694km 総獲得標高:9184m



長崎 10月5日(木) 日の出時刻:6時17分 日没時刻:18時01分

徳島 10月11日(水) 日の出時刻:6時03分 日没時刻:17時34分

1日目 10月5日(木) 長崎→佐賀 109km 777m

2日目 10月6日(金) 佐賀→大分 106km 1038m

3日目 10月7日(土) 大分→佐賀関港 82km 878m

4日目 10月8日(日) 佐田岬→久万高原 115km 1828m

5日目 10月9日(月) 久万高原→早明浦 114km 2059m

6日目 10月10日(火) 早明浦→劔山 89km 1907m

7日目 10月11日(水) 劔山→徳島 77km 647m

10月4日(水) 前泊推奨 長崎

JR九州ホテル長崎 〒850-0058 長崎県長崎市尾上町1-1 TEL:095-832-8000



他宿泊推奨 ホテルニュー長崎 ホテルクオーレ長崎駅前

見学推奨 平和公園 グラバー園 大浦天主堂 稲佐山公園



長崎新地中華街 眼鏡橋 長崎原爆資料館 長崎歴史文化博物館



食事推奨 卓袱料理花月 ちゃんぽん四海楼 蘇州林皿うどん トルコライスニッキースティン

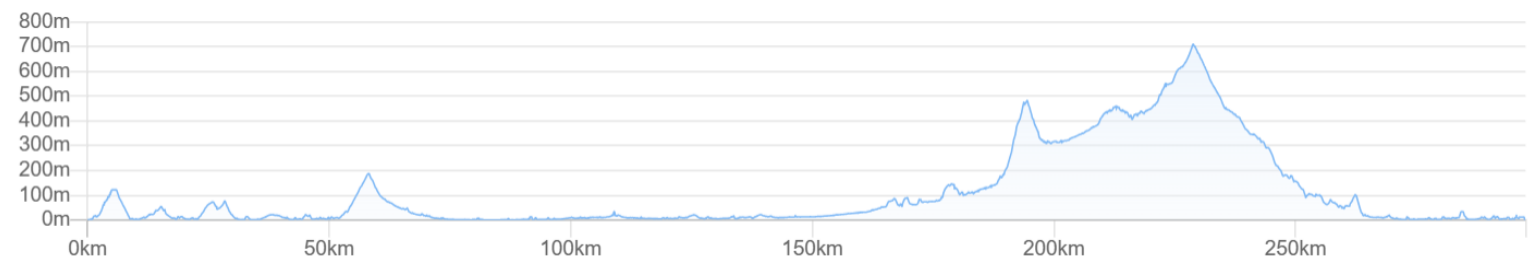
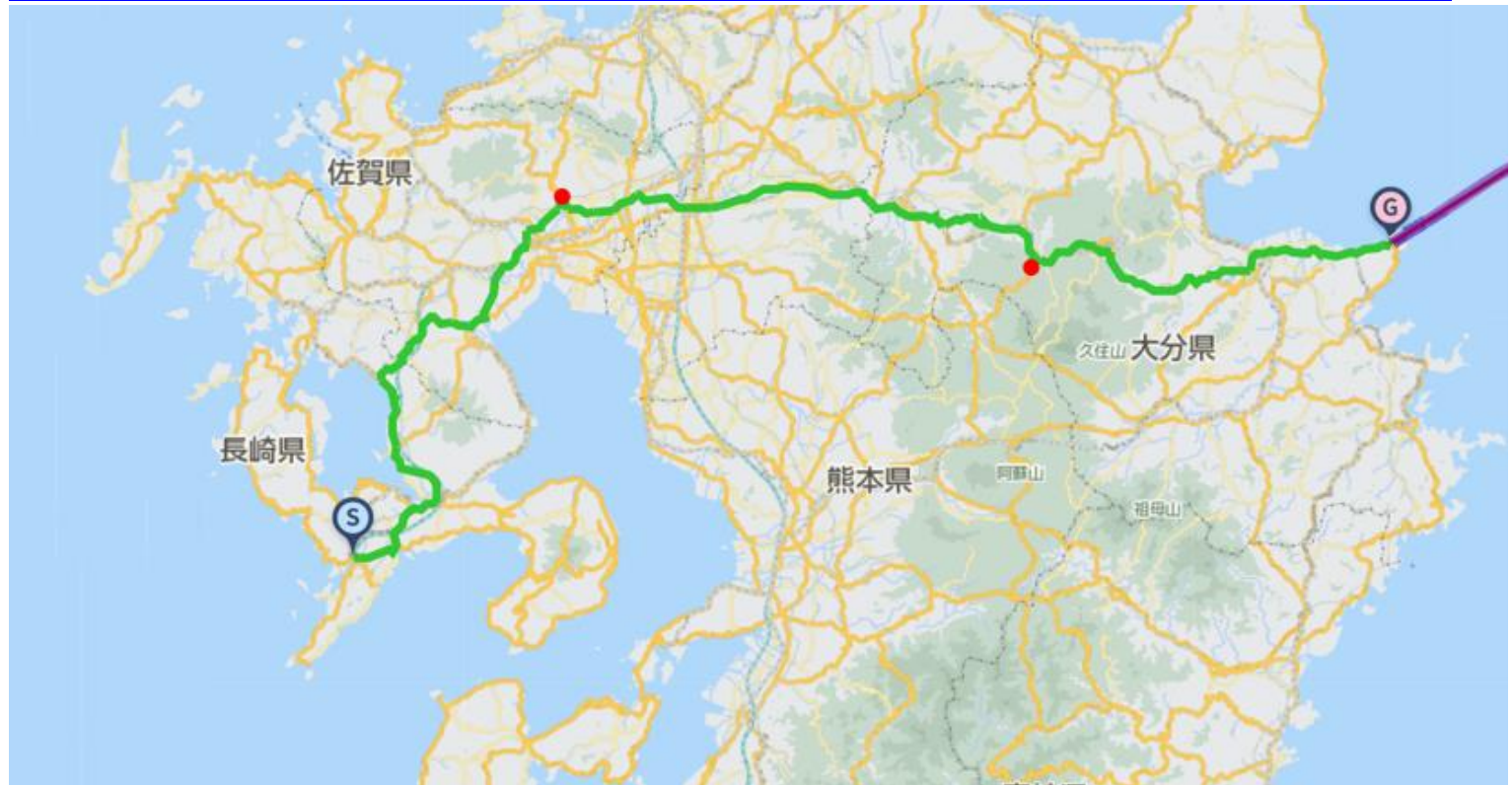


郷土料理・おじや 一二三亭 長崎和食ゑびす屋 L' ALAVISTA NAGASAKI 元祖茶碗蒸し吉宗浜町本店 長崎和牛大阪屋



九州ステージ 3日間 長崎～佐賀～大分～佐賀関港・佐田岬

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/baabcb44d80e46cb9f1160e2f798b62d>



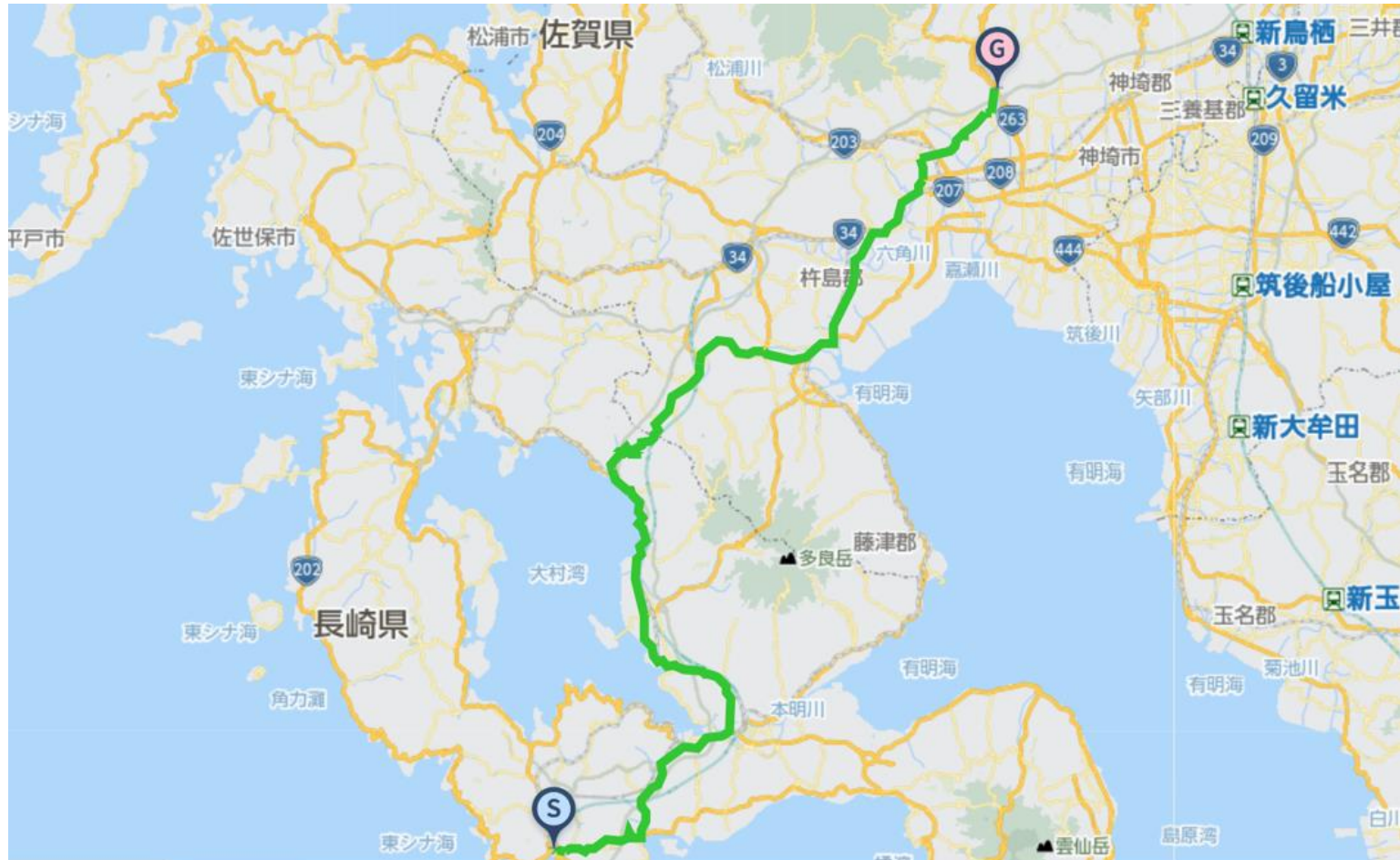
10月5日(火) 集合時間 8時(ブリーフィング・車検開始)～8時30分 出発

集合場所: JR九州ホテル長崎 〒850-0058 長崎県長崎市尾上町1-1 TEL: 095-832-8000

・出発前、コース説明、宿泊食事説明を含めたブリーフィングを行います。朝食・自転車準備を済ませ集合下さい。

1日目 5日(木) 長崎—佐賀・川上峡温泉 109km 777m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/3ec9e833036e4da7b091de318a590e20>



長崎空港利用の場合の当日合流

長崎空港の対岸「森林公園:〒856-0815 長崎県大村市森園町 1484(36km地点近く)」の駐車場で10時に合流・車検・出発。
※長崎空港と森林公園の間の箕島大橋(約1km)は自転車走行不可です。自転車を組み立てて押して歩行するかタクシー利用下さい。長崎空港へは羽田・中部・伊丹等の各空港から9時前後に到着する便が発着しています。
途中合流の場合は申込時に合流場所を事前申請下さい。



昼食 彼杵駅(51km) さかえ亭 ちゃぶ台三葉 taihaku 彼杵の郷若松屋



多々樂洋食料理人が作る鶏魚介ラーメン専門店 寿司割烹魚徳 とんかつ濱かつ長崎東彼杵店 道の駅彼杵の荘



見学 大村公園屏風園 裏見の滝 佐賀城跡 川上峡



宿泊 佐賀・川上峡温泉 ホテル龍登園 〒840-0203 佐賀県佐賀市大和町大字梅野120 Tel:0952-62-3111



館外夕食推奨(龍登園・ホテルアマンディ周辺) 山カフェレストランKUREHA カレーのアキンボ シャトー文雅 大和リアン



(医大前グリーンホテル周辺) 生義大利麺ペスカトーラ 黒酢チキン南蛮定食たかもとや 焼肉竜馬 華かぶき



他宿泊推奨 佐賀大和温泉ホテルアマンディ 医大前グリーンホテル

2日目 6日(金) 佐賀—大分・壁湯温泉 106km 1038m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/3bb26a54c65f4380b7803c64179e79e9>



昼食 筑後吉井駅(50km) まあぼや(麻婆豆腐) 吉井十八 さしみんば Trattoria AO



光岡駅(68km) ダイヤル まる喜 らく亭 和食工房 新-SHIN-



見学 久留米 小天神 高良神社 日田豆田町 高塚愛宕地蔵尊



桜滝 山伏の滝 慈恩の滝 山浦早水棚田展望所



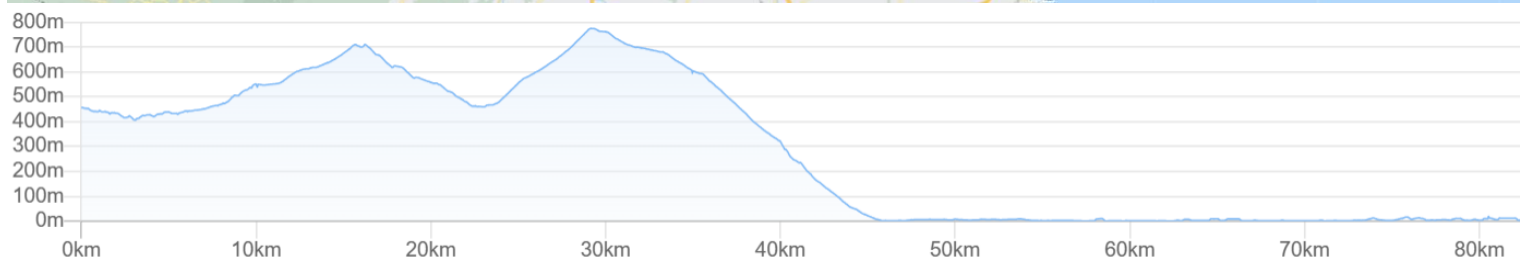
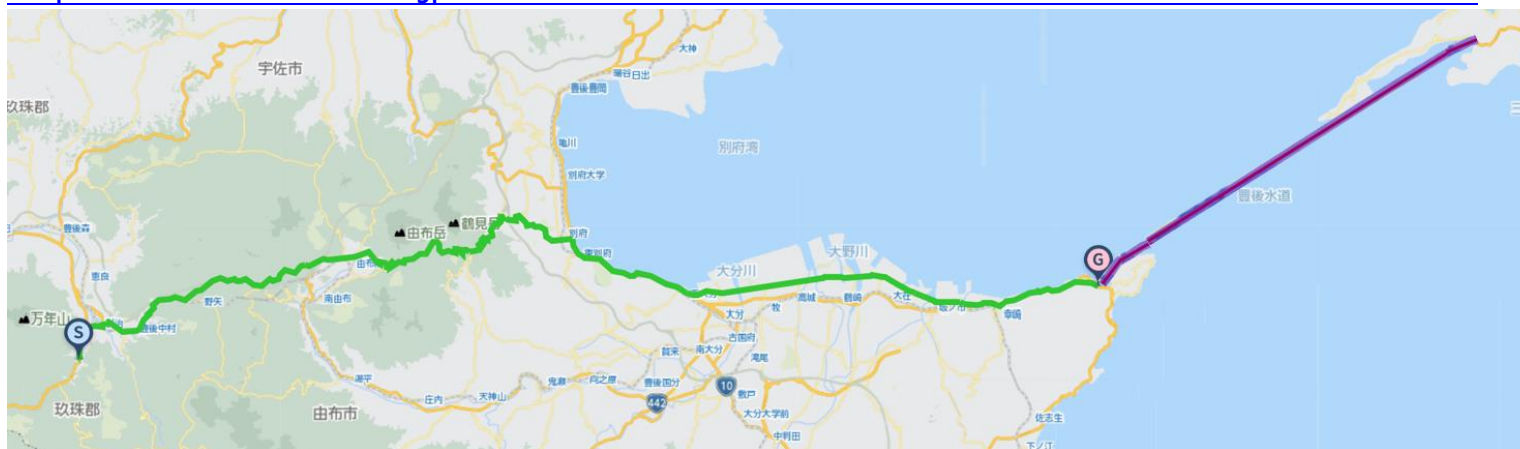
宿泊 大分 壁湯温泉 福元屋 〒879-4723 大分県玖珠郡九重町町田62-1 TEL:0973-78-8754



他宿泊推奨 宝泉寺温泉 花となごみの宿山光園 たから温泉 はんなりおやど龍泉閣 宝泉寺観光ホテル湯本屋

3日目 7日(土) 大分・壁湯温泉—佐賀関港・佐田岬 82km 878m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/bed96a9737324c90849f21b077e8c00a>



昼食 別府(46km) お食事処とよ常別府本店 味蔵民芸茶屋 リボン ミツ星



大分(58km) 大納言 あんとれ こつこつ庵 寿司ろばた八條中央町店



見学 九酔溪 湯布院・狭霧台展望台 鶴見岳ロープウェイ 鶴見岳



城島公園 別府鉄輪温泉 大分府内城跡 関埼灯台



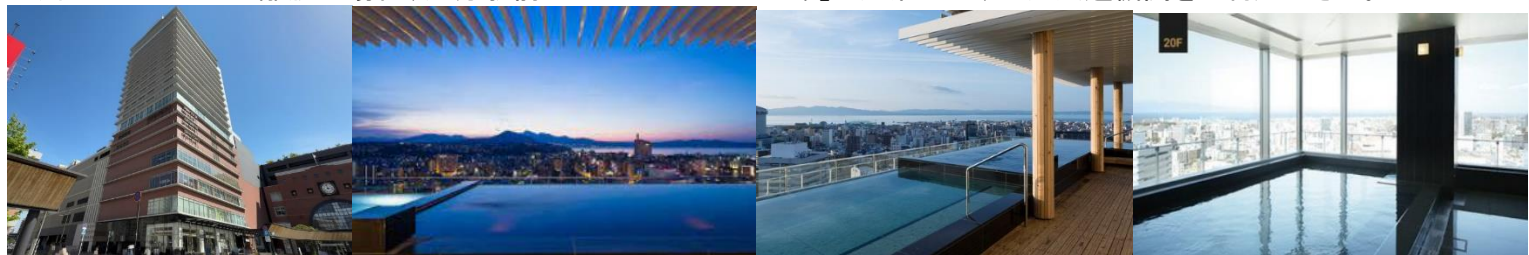
佐賀関港 国道九四フェリー 佐田岬→三崎港(フェリーは毎時00分に一時間毎に出航しています。所要70分 航行31km)
自転車は各自輪行袋に収納し、手運搬で乗船輪行下さい。サポートカーへの積込も可能です(台数制限有)。

輪行袋・サポートカー積込での運搬の場合、搬入料金はかかりません。乗船料は乗泉寺各自で乗船券購入、乗船下さい。

日照時間・体力に余裕がある方は三崎港⇄佐田岬(片道7.2km)のアタックライドが可能です。



九州ステージのみで離脱の場合、大分駅前の「CITY SPA てんくう」で入浴の上、公共交通機関をご利用下さい。



宿泊 佐田岬 えびすや旅館 〒796-0801 愛媛県西宇和郡伊方町三崎1514-1 TEL:0894-54-0013



すぎやま旅館 〒796-0801 愛媛県西宇和郡伊方町三崎1599 TEL:0894-54-0037 (えびすや旅館から徒歩2分)



※えびすや旅館(定員10名)への宿泊を基本としますが、参加人員が多い場合はすぎやま旅館・菊屋旅館とあわせて宿泊します。入浴風呂は各旅館に一か所のみです。

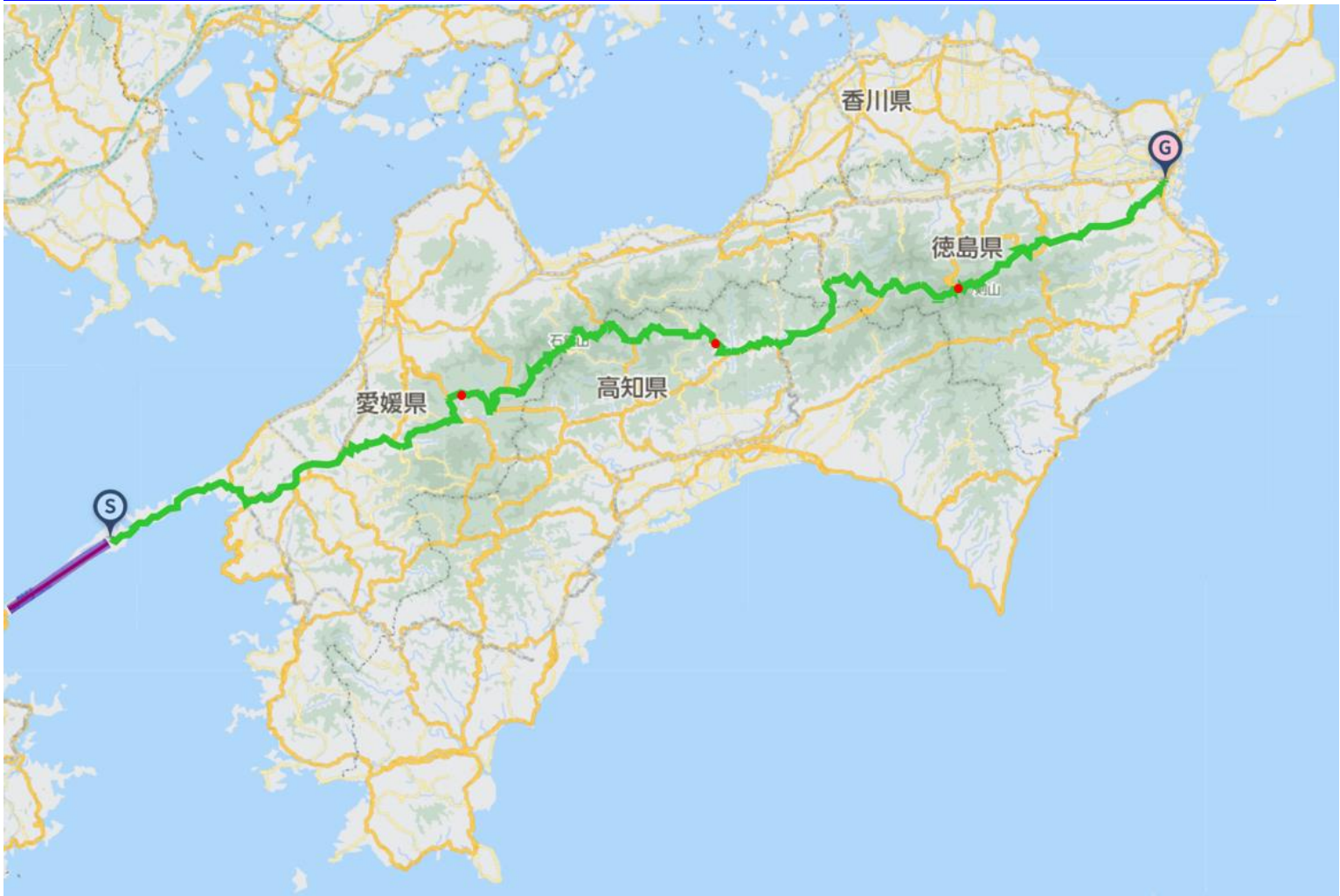
館外夕食推奨 マリーナ亭



他宿泊推奨 菊屋旅館 民宿大岩(三崎港から西に7.2km) 朝出発希望の場合、「ローソン伊方町三崎店」で朝食可能

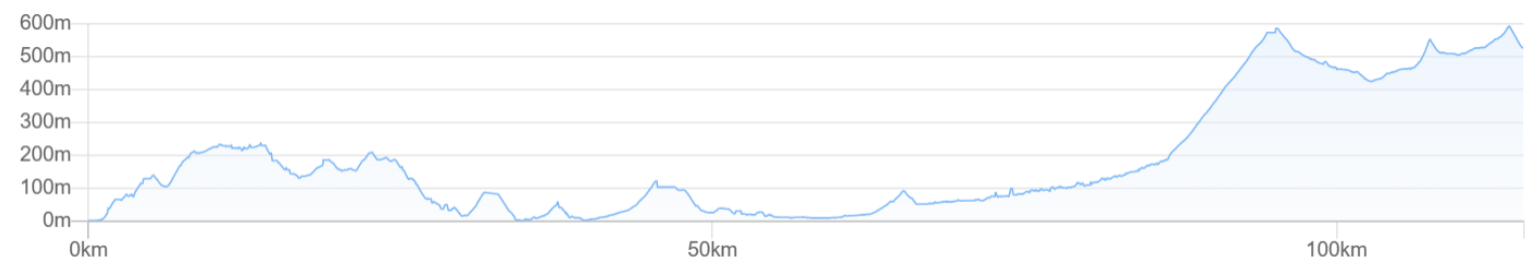
四国ステージ 4日間 佐田岬～久万高原～早明浦～劔山～徳島

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/89ef2b18d6c54d5a81322fbd1922f95b>



4日目 8日(日) 佐多岬→久万高原 115km 1828m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/d81d956131b24764923ed2a6542ec68f>



昼食 八幡浜(40km) ちゃんぽんの丸山 どーや食堂 浜味館あたご船場通店



伊予大須(55km) たる井 イタリアン創作 福ちゃんラーメン 美ゆき



内子(67km) りんすけ そば処下芳我邸 米屋 洋食マザー



見学 八幡浜 伊予大洲富士山 内子座護国の街並み 四国カルスト



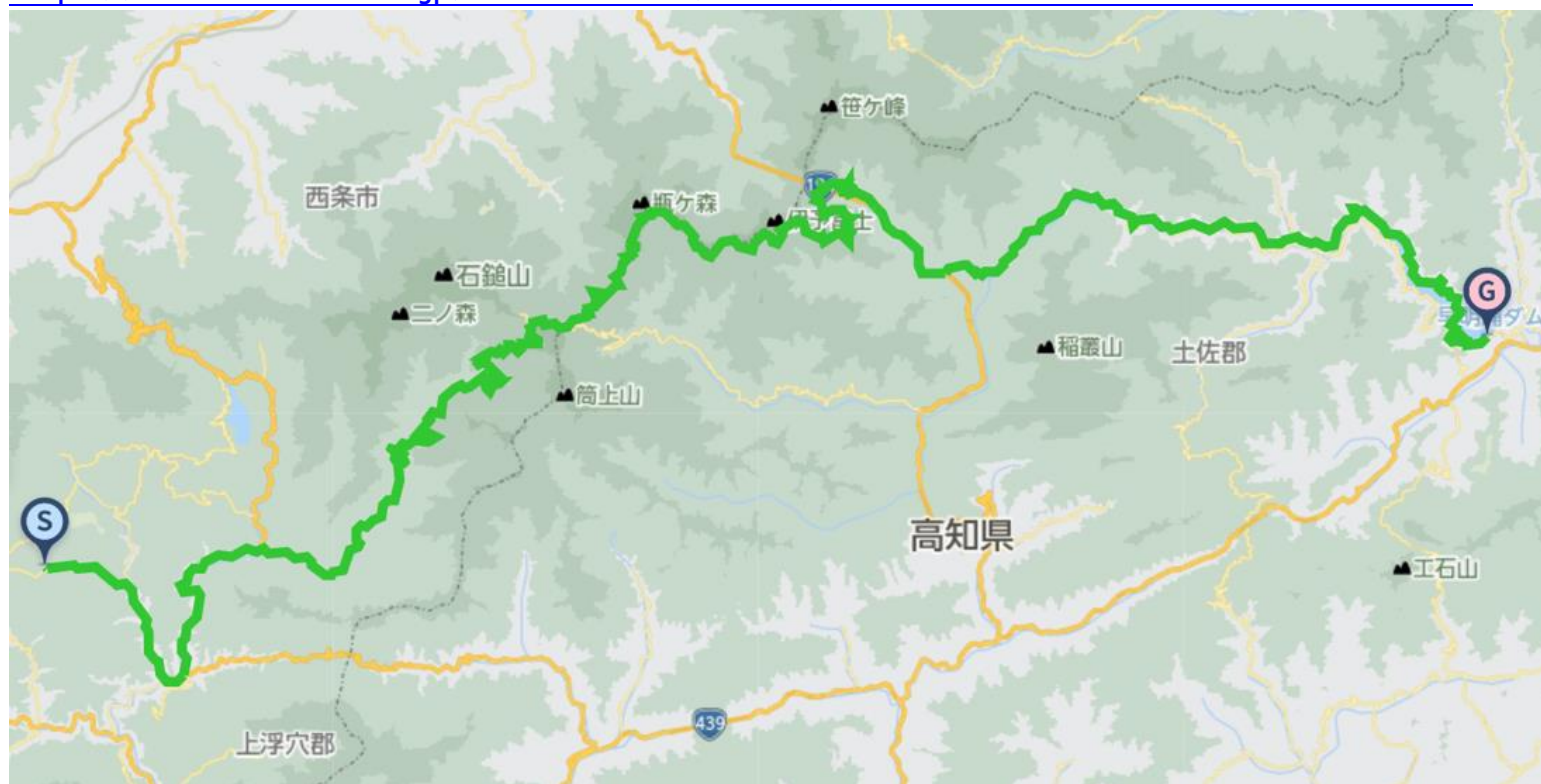
宿泊 宿泊 久万高原 古岩屋荘 〒791-1231 愛媛県上浮穴郡久万高原町直瀬乙 1636 TEL:0892-41-0431



他宿泊推奨 民宿かどた屋 お宿狩場苑

5日目 9日(月) 久万高原→石鎚山→早明浦ダム 114km 2059m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/3bdc94e467f541968b82c05af55c98b6>



昼食 溪泉亭・面河茶屋(30km) 土小屋 terrace(44km) 国民宿舎石槌(46km 要予約) café shirasa(54km)



見学 面河溪谷 石槌スカイライン 石槌山・長尾尾根展望所 シラサ峠

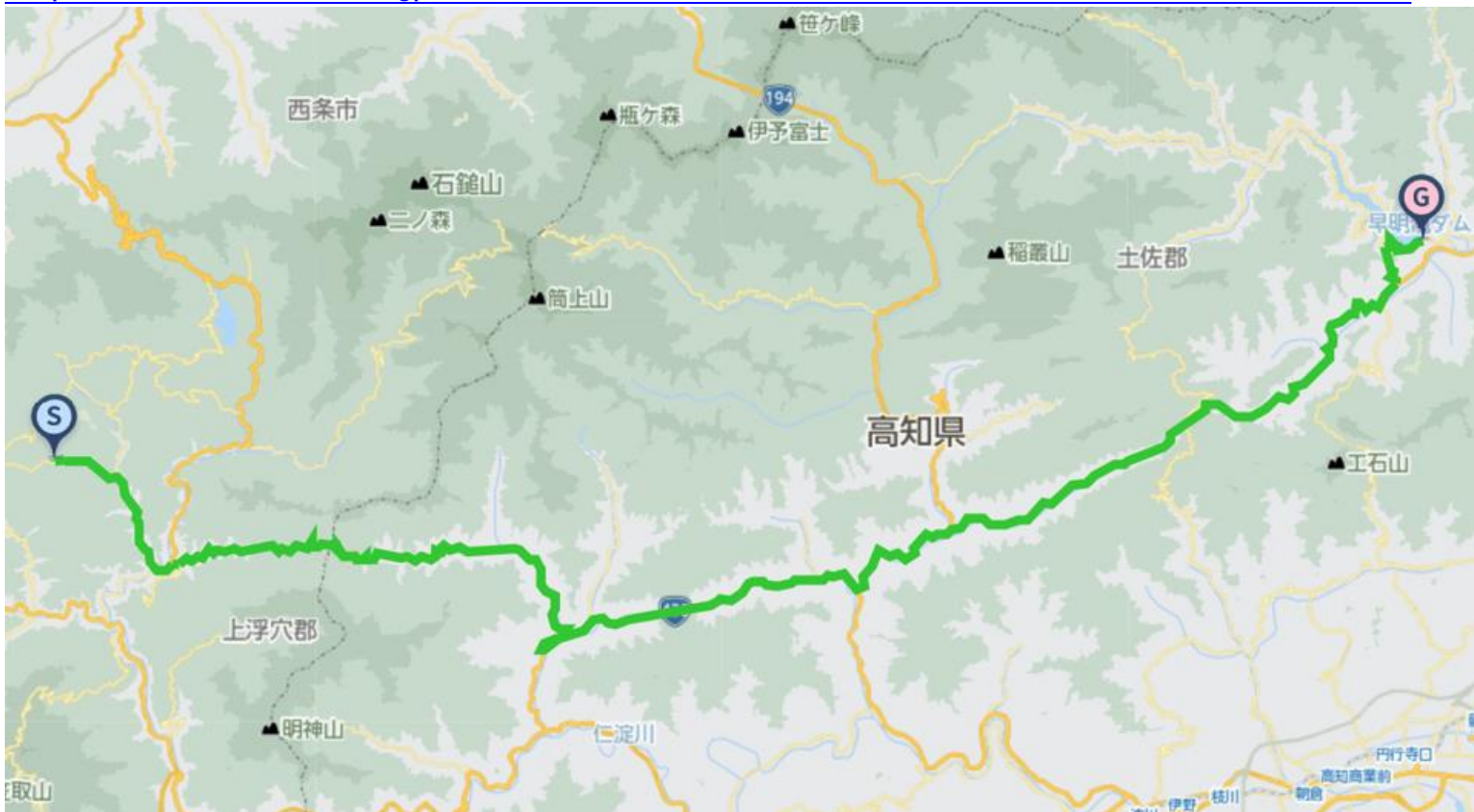


UFO ライン(いの町道 瓶ヶ森線) 伊予富士 道の駅木の香(80km) 奥吉野溪谷 早明浦ダム



久万高原→仁淀川町→早明浦ダム 82km 1185m(ショートカットルート)

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/829959af2a0b49babebe59e8cf1b5309>



※仁淀川町のショートカットコース利用は前日のブリーフィングで決定します。石槌スカイラインのグループライドを推奨します。

昼食 仁淀川町(33km) CAFE and BEEF かる いけがわ 439 交流館・山村レストランよさくらぶ
ふれあいの里柳野(42km) 道の駅633美の里はちきんや(51km)



宿泊 早明浦ダム さめうら荘レイクサイドホテル 〒781-3521 高知県土佐郡土佐町田井146-1 TEL:0887-82-1020



館外夕食推奨 座酒家りぐる オンバーリーコ 牛長食堂 和風レストラン味楽

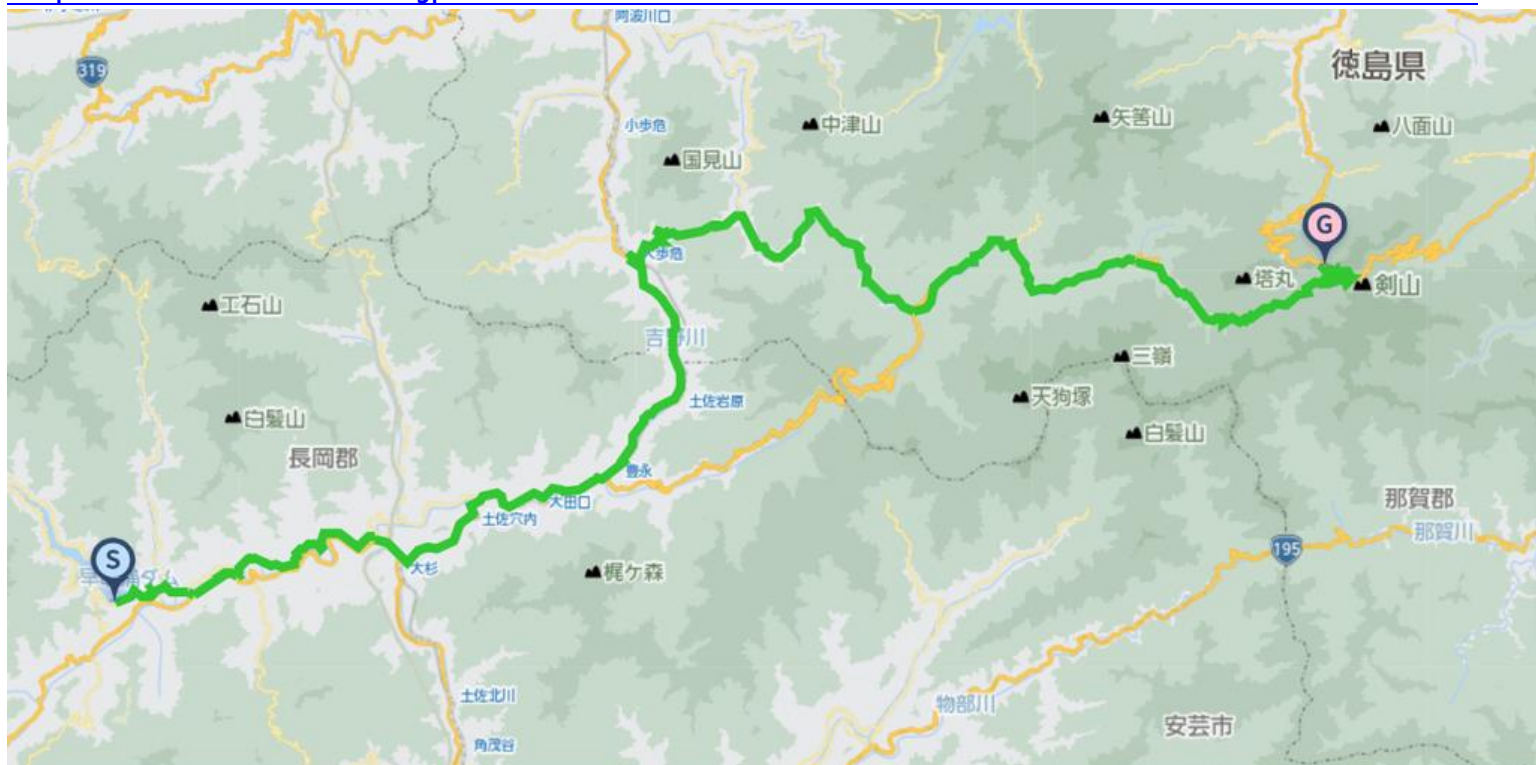


他宿泊推奨 清水屋旅館 モンベルアウトドアビレッジ

※食事提供時間の都合により、さめうら荘宿泊の場合でも清水屋旅館・他食事処での食事になる可能性があります。

6日目 10日(火) 早明浦ダム→劔山 89km 1907m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/1c24163a7881444b97f9935c9b126da5>





昼食 三好市東祖谷京上(51km) つづき商店【奥祖谷めんめ塾体験工房(古式そば打ち体験)】 やなもと
谷口商店食堂 そば道場



見学 大歩危小歩危 東祖谷歴史民俗資料館 落合集落展望所 びわの滝かずら橋



天空の村・かかしの里 奥祖谷二重かずら橋 劔神社 みどりの一里塚



劔山観光登山リフト 劔山御神水 宝蔵石神社 劔山(劔山観光登山リフト～劔山登山を希望される場合、事前申請下さい)



宿泊 劔山 ラフォーレ劔山 〒779-4306 徳島県美馬郡美馬郡つるぎ町一字葛籠6198-2 TEL:0883-67-5555

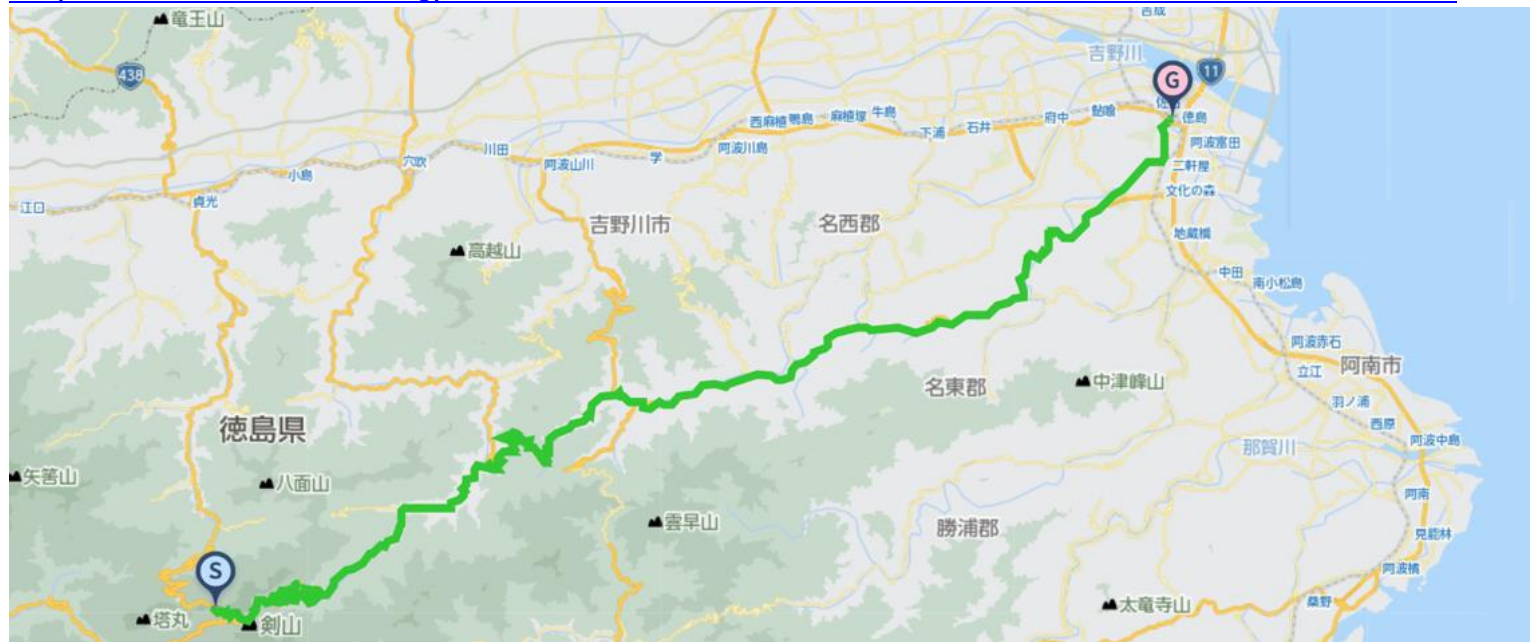


館外夕食推奨

他宿泊推奨 民宿まつら 霧の峰 劔の湯大桜(劔山から26km東側)

7日目 11日(水) 劔山→徳島 77km 697m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/27a1ff2ff76e4b818b521ce8c6d582cc>



昼食 神山(50km) 焼肉梅里 めん処林商店 レストランかわせみ 道の駅温泉の里神山旬彩茶屋



徳島駅周辺(77km) 徳島ラーメンいのたに けんど茶屋 S.B.DINER TOKUSHIMA しまだお好焼店



見学 おおとしの滝いつぼの滝 霊山寺 吉野川 眉山公園



入浴・後泊 ホテルサンルート徳島天然温泉びさんの湯 (359km)



館外夕食推奨 鳴門鯛あらし 安房尾鶏鴻 ぼうぜの姿寿司とくさん たらいうどん山しげ



阿波和牛焼肉和寛 阿波の彩りびざん 割烹濱伊 ラ ボッテガ デル オーリオ



後泊見学 眉山 あわぎん眉山ロープウェイ 鳴門大橋 渦潮クルーズ(うずしお観潮船:徳島発着)



徳島中央公園 阿波おどり会館 大塚国際美術館 徳島市立徳島城博物館



他宿泊推奨 東横 INN 徳島駅前 東横 INN 徳島駅眉山口 徳島グランヴィリオホテル
徳島から列車・高速バス・飛行機・フェリー等で帰宅移動可能です。

ライド参加料金: 一日あたり 13,000円(税込)

参加料金に含まれるもの: 添乗員同行料・案内料・サポートカー随行料・サポートフード提供料(一定量・上限あり)

※ご自宅からの移動費、食事代、宿泊代、一定以上のサポートフード料、観光費、道中公共交通機関移動費は含みません。

※道中・前泊・後泊の宿泊食事手配、移動旅程手配代行、ご希望内容見積作成致します。希望者は申込時にご要望下さい。

※途合流、途中離脱の場合も一日あたり参加料金は一日分頂きます。

最大催行人数: 15名 最小催行人数: 3名(フル参加)

※部分参加も可能です。

申込：指定メールアドレス soma@jtourism.jp

以下の情報を添えて、申込ください。

申込いただいた方に振込先銀行口座や詳細案内を送付致します。

- ・参加日程 ・お名前 ・性別 ・生年月日,年齢 ・住所 ・携帯電話番号 ・メールアドレス
- ・宿泊手配希望

※推奨宿泊場所を宿泊・食事手配します。男女別相部屋・シングル・ツイン 食事有無等ご要望下さい。

ご要望に沿えない場合や、宿泊場所変更があります。

- ・当日連絡可能な連絡先（携帯電話） & 緊急連絡先（携帯電話・代理連絡可能な方に繋がる電話※本人以外）
 - ・最大乗車距離経験 日数 距離(k m表示) 獲得標高(m表示) 実施年(西暦) 季節(月・春夏秋冬等) 地域(都道府県・コース名)
- ※当企画参加に対し、経験不十分と判断した際は参加お断りさせていただく場合があります。

実施連絡：実施数日前に参加者集合状況・天気予報等から実施判断をして、参加希望者に直接連絡・ご相談します。

開催不能の場合の返金：ライド参加費から手数料等発生経費を除いた額を返金します。

参加者の都合で参加出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費は返却致しません。

スタート後の天候や現地状況判断により走行出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費は返却致しません。

- ・指定のコースをグループライド・ソロフリーライドで巡ります。
- ・タイムは競いません。参加者同士で協力してゴールを目指します。順位による表彰等はいりません。
- ・サポートカーは自転車走行時に不要な荷物を車で運搬、サポートフードの供給、完走をサポートします。
- ・サポートカーは基本的にグループの後を追走します。
- ・サポートライダーによる先導、最後尾随行はありません。
- ・スマートフォンやナビシステム、位置探索装置を用いて、目的地まで自力で辿りつける方、もしくはグループライドで他メンバーに同行できる方、の参加となります。
- ・主催者は推奨コースを事前提示しますが、道中でサポートカーが参加者に並走しながらの詳細案内は致しません。
- ・着替え等、ライド中不要な荷物はサポートカーにて運搬します。
- ・自転車・ヘルメット・パンクキット・輪行袋・ウェア・防寒具着替等、必要な物は各自ご用意の上、ご自身でお持ち下さい。
- ・自転車の整備修理に関しては、ご自身で行って頂きます。予備のチューブ、整備道具等は各自がご用意ください。
- ・自立式の空気入れ、工具箱はサポートカーに積込携行致します。
- ・軽量のソフト輪行袋を携行下さい。ライド中も携行し、途中輪行移動可能にします。
- ・輪行袋は宿泊箇所によっては旅館内での自転車保管時にも使用します。必ず携行下さい。
- ・自転車を館内で保管する場合、入館から館内室内持込時の輪行袋への収納ご協力下さい。
- ・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの大型輪行具はサポートカーで道中運搬は出来ません。
- ・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの大型輪行具で合流参加する場合はソフト輪行袋への詰め替えの上、発着空港預けやゴール予定地点への事前搬送が必要になります。事前相談下さい。
- ・旅行保険・自転車保険は各自で加入ください。自転車保険は個人賠償責任金額2億円以上の保険にご加入下さい。
- ・保険証は各自携行して参加下さい。出発前携行確認をします。
- ・昼食は、ツアーグループの進行状況に合わせて、できるかぎり同地域同店舗で昼頃にとります。
- ・昼食代、夕食代、朝食代、入浴代はライド参加料金に含みません。
- ・サポートフードは過去参加者からの有料寄付にもよります。使用の際は有志募金・物品寄付下さい。
- ・有料道路使用料、観光代、道中移動発生費はライド参加料金に含みません。
- ・グループ移動に関して発生する経路・経費は天候や進捗状況を鑑みて協議して現地決定します。
- ・ご自宅から集合解散場所までの交通費、中途公共交通機関利用は含みません。
- ・体調管理・帰途道中の衛生確保のため、帰路につく前のご入浴を推奨します。
- ・会場周辺の交通規制は行いません。交通ルールに従い走行下さい。
- ・日没後暗闇でのライド等にならないよう、引返しやショートカット、途中駅等から輪行移動の指示をする場合があります。
- ・安全、コース管理、自転車整備、防寒耐熱の服装等、全て参加者の自己責任によります。
- ・自己責任にて安全に参加いただけないと判断した場合は中途でも退場頂きます。
- ・観光推奨は、早目に到着して時間に余裕のある場合、個人観光下さい。
- ・観光事前要望あればあらかじめ時間を取り、盗難対策、自転車一時引き受け等、サポートをします。
- ・前泊後泊の見学推奨の案内は事前相談いただけましたら調整、現地案内いたします。

宿泊に関して

- ・主催者側があらかじめ宿泊推奨する宿を決め、宿から宿へ、観光地や名所への巡行をするライドツアーです。
- ・企画書内に提示している宿泊所は推奨宿泊所です。他近隣の宿泊所への宿泊は自由です。
- ・推奨宿泊所を主催者が手配します。変更の可能性があります。
- ・ご自身で宿泊を手配する方は、なるべくお早めにご予約ください。後日、予約された宿を事務局にお知らせください。
- ・推奨宿泊場所には館内・近辺での自転車置き場、温泉大浴場、浴衣、夕食朝食、就寝室、電源を極力ご用意します。
- ・夕食は宿泊場所旅館等でグループで摂ることを基本としますが、館外での摂取希望の場合は事前相談下さい。
- ・各日のサポートカーへの荷物積込・スタートは推奨宿泊場所からになります。出発時間迄に集合場所へお越し下さい。
- ・集合出発時間は毎朝7時30分を基本としますが、朝食提供時間や走行距離によって変動、現地決定します。

=====

取扱 株式会社ビーエス観光 観光庁長官登録旅行業第347号 日本旅行業協会正会員

企画 一般社団法人日本ツーリズム協会 代表理事 相馬幹広 090-4568-1444

〒105-0004 東京都港区新橋 3-2-7 恭和ビル 2 階 株式会社ビーエス観光内

E-Mail : soma@jtourism.jp ホームページ: <http://jtourism.jp/>

=====