

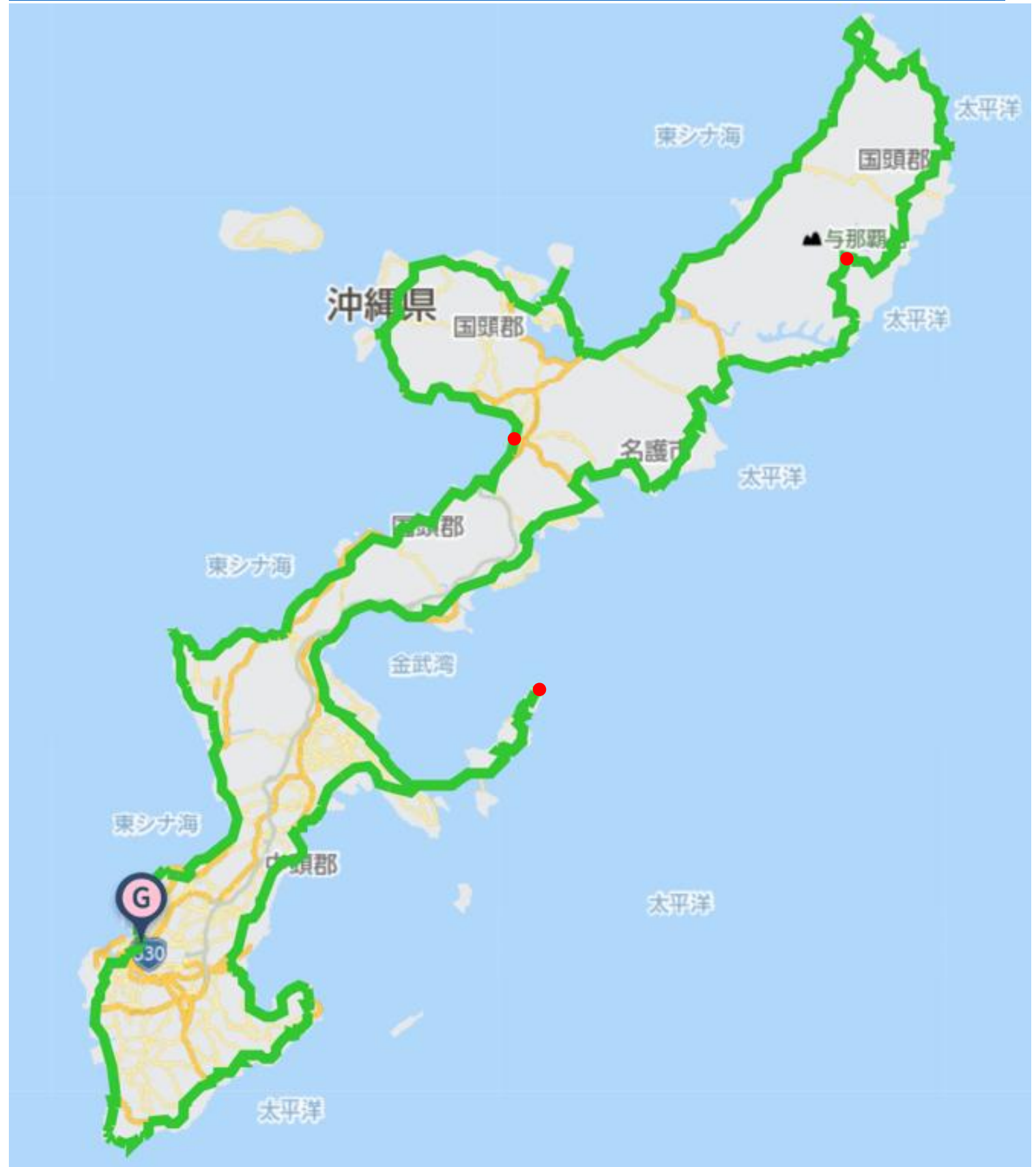
JTO 沖縄一周 自転車旅

那覇発着 沖縄本島沿岸部を巡る周遊自転車ライド

2024年2月9日(金)～12日(月・祝) 4日間

那覇～名護～辺戸岬～伊計島～那覇 距離420km 獲得標高4715m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/fd3db2a252c84198af93f1516923fbe7>



- ① 2月9日(金) 那覇→名護 74km +510m
- ② 2月10日(土) 名護→辺戸岬 131km +1654m
- ③ 2月11日(日) 辺戸岬→伊計島 114km +1622m
- ④ 2月12日(月・祝) 伊計島→那覇 101km +929m

沖縄日出時刻:7時10分 日没時刻:18時18分

那覇セントラルホテル発着

〒900-0013 沖縄県那覇市牧志2丁目16 TEL:098-862-6070 (ゆいレール美栄橋駅から徒歩5分)

前泊後泊推奨 入浴 那覇セントラルホテル りっかりっか湯



推奨前泊後泊食事処 那覇美栄橋駅「我那覇豚肉店」「我那覇焼肉店」「鳩間島」「さぬきや」



前泊後泊観光・買い物 国際通り・市場中央通り 牧志公設市場 首里城 沖縄美術館・博物館



自転車運搬:参加者各自、輪行運搬を基本としますが、宅配便対応も致します。

- ・自転車をご自宅から発送希望の場合、添乗員が那覇セントラルホテルに前日入りし自転車宅配便を荷受けします。
- ・自転車はご自身で「シクロエクスプレス」等の自転車宅配便をご利用、前日着にて発送下さい。
- ・出走前に参加者自身で自転車を組み立てていただき、ライドスタートとなります。
- ・ツアー終了時、各自で自転車運搬用運搬材に入れて自宅へ発送いただきます。

2月9日(金) 集合 10時 那覇セントラルホテル・りっかりっか湯前
10時30分 最終出発

※荷物をサポートカーに預け入れして、早朝出発可能です。事前相談下さい。

朝食軽食推奨 美栄橋「どん亭(24h)」 昼食推奨 嘉手納町(23km) Seaside at KADENA MARINA なんくる家 食堂ウミユリ



1日目 那覇→名護 74km +510m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/dcfdc3a7d3849f583b8f94ebdf91448>



※那覇から名護まで毎時数本、輪行乗車可能な地元バスが運行されています。

観光: 宜野湾海浜公園 北谷公園ビーチ 残波岬 真栄田岬 ※各所に軽食処あります。



宿泊：ルートイン名護 〒905-0021 沖縄県名護市東江5丁目11-3 TEL:0980-54-8511 （朝食提供6時30分～）



他宿泊候補 山田荘 〒905-0016 沖縄県名護市大東1-9-6 TEL:0980-52-2272

夕食推奨 Dining 家守屋 いこい 金太郎 名護ステーキ沖縄 館外朝食推奨(24h) すき家 マクドナルド



2日目 名護→辺戸岬 131km +1654m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/f299fd87ba744aaca743d60b26269c57>



本部半島・本島北部をショートカット可能です。

昼食 屋我地島古宇利島(46km) くるまびキッチンTAMAYA ベンジャミンバーガー キッチンテラス Coco Neel 文ちゃん



大宜見村(65km) 道の駅おおぎみ・ぶながや食堂 笑味の店 国頭港(70km) 国頭港食堂 浜風



観光: 名護湾 海洋博公園 備瀬 今帰仁城跡



古宇利島 屋我地島 茅打バンタ 辺戸岬



宿泊 やんばる学びの森 〒905-1504 沖縄県国頭郡国頭村安波1301-7 TEL:0980-41-7979 入浴:命薬の湯
※朝食提供時間が調理担当者の都合等で遅くなる場合はレトルトカレー朝食等で代用いただきます。翌日最大ライド区間になります。コースを並走する路線バス、ショートカットコースがありません。早朝出発してのライド時間確保ご協力下さい。



他宿泊候補: アダガーデンホテル沖縄 〒905-1503 沖縄県国頭郡国頭村安田1285-95 TEL:0980-41-7070



3日目 辺戸岬→伊計島 114km +1622m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/9b81965d6cf046889c61a482adc2f07f>



昼食推奨: 辺野古(55km) あぶらや 海味 shiva まるみつ食堂



宜野座村(64km) 車えびレストラン球屋 まるしんそば そばCafeホウオウボク 道の駅宜野座



観光: やんばる学びの森 慶佐次湾のマングローブ ふれあいヒルギ公園 うるま石川闘牛場



漢那ビーチ 金武観音寺 安慶名城跡 宇堅ビーチ



浜比嘉島 伊計平良川線海中道路 道の駅あやはし館 伊計島



宿泊: AJリゾートアイランド伊計島 〒904-2421 沖縄県うるま市与那城伊計1286 TEL:098-983-1230



他宿泊候補 伊計島 コテージ海の唄 〒904-2421 沖縄県うるま市与那城伊計471 TEL:098-977-7565 ※BBQ自炊夕食



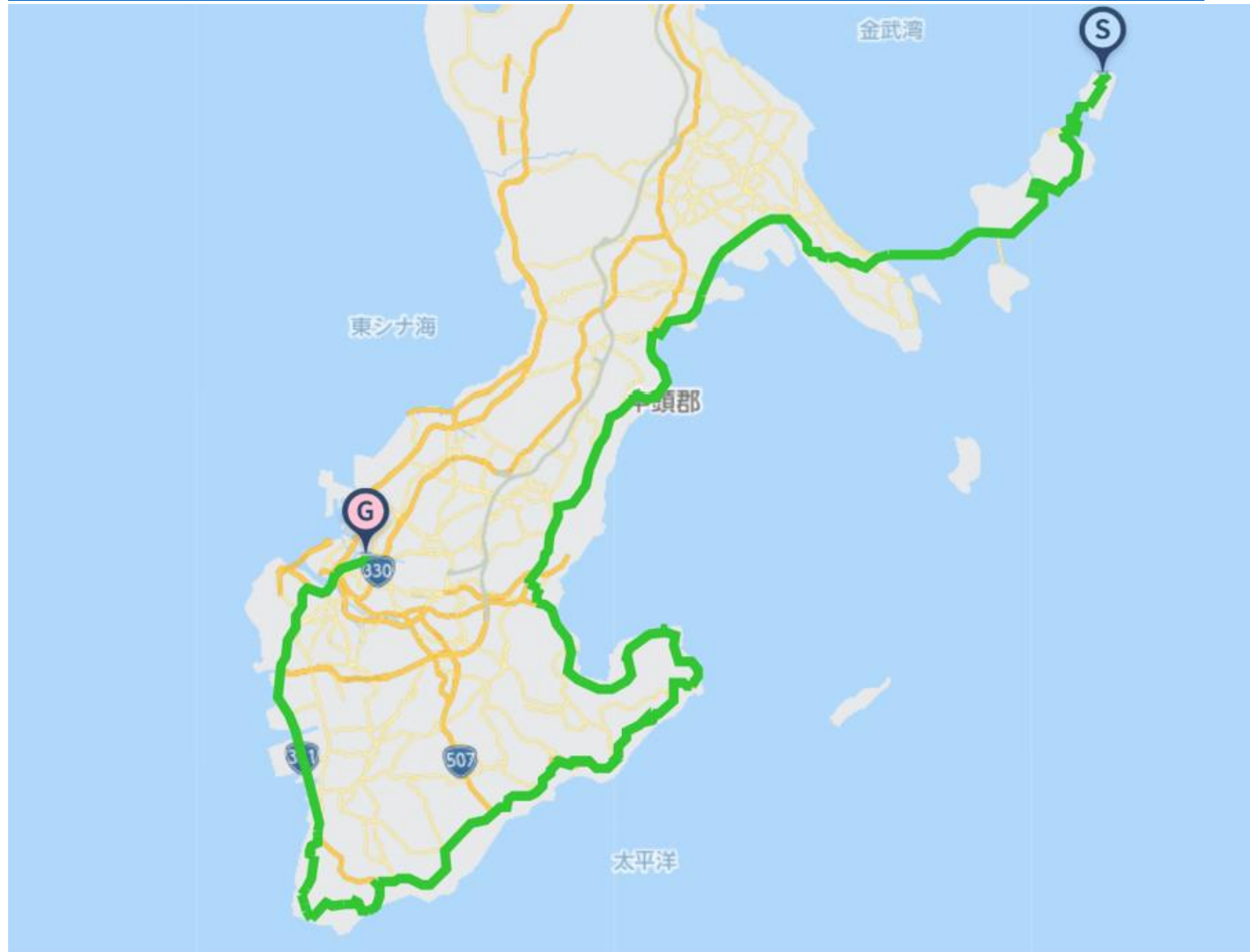
うるま BBQ食材購入 宮城ミート 飲料他購入 セブン-イレブン うるま勝連平安名店



バス路線 JAおきなわ与那城支所前→伊計共同売店前(16km) 18時→18時46分 平安座総合開発株式会社
17時30分に JA おきなわ与那城支所前を通過できない場合はJAおきなわ与那城支所前から路線バスを利用下さい。

4日目 伊計島→那覇 101km +929m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/7e5ed53f30eb4a90a192c53ee64d3125>



昼食推奨: 百名ビーチ(65km) Cafe やぶさち Cafe Lodge 食堂かりか 玉城食堂



平和祈念公園(74km) 平和園そば 平田パーラー アグー豚専門店南国亭



観光：勝連城跡 平和祈念公園 沖縄県平和記念資料館 沖縄平和祈念堂



ひめゆりの塔 喜屋武岬 奥武山公園 国際通り



ゴール・入浴・後泊 りっかりっか湯 那覇セントラルホテルホテル

参加料金：一日あたり 15,000円(税込)

参加料金に含まれるもの：添乗員同行料・サポートカー随行料・サポートフード提供料(一定量・上限あり)

※ご自宅からの移動費、食事代、宿泊代、一定以上のサポートフード料、道中公共交通機関移動費、観光費は含みません。

※途中合流、途中離脱、ライドをせずに輪行移動の場合もお申込みされた一日あたり参加料金は一日分頂きます。

最大催行人数：15名 最小催行人数：4名(フル参加)

※部分参加可能です。

申込：指定メールアドレス soma@jtourism.jp

以下の情報を添えて、申してください。

ご希望参加日程に応じて、ライド参加料と、宿泊食事手配や道中公共交通機関等の手配、観光費用を合算した参加費用見積を作成致します。

正式申込いただいた方に振込先銀行口座や個別案内を送付致します。

・参加日程 ・お名前 ・性別 ・生年月日,年齢 ・住所 ・携帯電話番号 ・メールアドレス

・宿泊食事手配希望

※推奨宿泊場所を宿泊・食事手配します。男女別相部屋・シングル・ツイン 食事有無等ご要望下さい。

ご要望に沿えない場合や、宿泊場所変更があります。

・前泊後泊観光希望 ※前後泊観光の手配・案内・添乗同行を希望される場合、事前要望下さい。

・当日連絡可能な連絡先(携帯電話) & 緊急連絡先(携帯電話・代理連絡可能な方に繋がる電話※本人以外)

・最大乗車距離経験 日数 距離(k m表示) 獲得標高(m表示) 実施年(西暦) 季節(月・春夏秋冬等) 地域(都道府県・コース名)

※当企画参加に対し、経験不十分と判断した際は参加お断りさせていただく場合があります。

自転車レンタルについて。

ロードバイク・クロスバイクのレンタルが可能です。

自転車レンタル希望の際は事前申請下さい。「東京サイクリングツアー&レンタサイクル」の自転車レンタルに一括申請します。

① 身長②体重③希望車種④ヘルメット有無⑤グローブ有無⑥ペダル(ビンディング or フラット)⑦自転車受け渡し希望場所

事前申請時に教えてください。※希望通りにならない場合があります。ウェア・靴はご自身でご用意ください。

上記に応じてレンタル費用見積もりを作成致します。

実施連絡：募集締め切り後から実施数日前に参加者集合状況・天気予報等から実施判断をして、参加希望者に直接連絡・ご相談します。

開催不能の場合の返金：ライド参加費から手数料等発生経費を除いた額を返金します。

参加者の都合で参加出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費は返却致しません。

スタート後の天候や現地状況判断により走行出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費は返却致しません。

- ・推奨のコースをグループライド・ソロフリーライドで巡ります。
- ・タイムは競いません。参加者同士で協力してゴールを目指します。順位による表彰等はありません。
- ・会場周辺の交通規制は行いません。交通ルールに従い走行下さい。
- ・グループライド・推奨コース走行を基本とし、ソロフリーライドは事前申告下さい。
- ・体調等の理由でライドをせずに輪行移動への切り替えも可能です。
- ・サポートカーは自転車走行時に不要な荷物を車で運搬、サポートフードの供給、完走をサポートします。
- ・サポートカーは基本的にグループの後を追走します。
- ・推奨外のコースを選定される場合も宿泊地区の変更はしません。
- ・サポートライダーによる先導、最後尾随行はありません。
- ・スマートフォンやナビシステム、位置探索装置を用いて、目的地まで自力で辿りつける方、もしくはグループライドで他メンバーに同行できる方、の参加となります。
- ・主催者は推奨コースを事前提示しますが、道中でサポートカーが参加者に並走しながらの詳細案内は致しません。
- ・着替え等、ライド中不要な荷物はサポートカーにて運搬します。
- ・自転車・ヘルメット・パンクキット・輪行袋・ウェア・防寒具着替等、必要な物は各自ご用意の上、ご自身でお持ち下さい。
- ・自転車の整備修理に関しては、ご自身で行って頂きます。予備のチューブ、整備道具等は各自がご用意ください。
- ・自立式の空気入れ、工具箱はサポートカーに積込携行致します。
- ・軽量のソフト輪行袋を携行下さい。ライド中も携行し、途中輪行移動可能にします。
- ・輪行袋は宿泊箇所によっては旅館内での自転車保管時にも使用します。必ず携行下さい。
- ・自転車を館内で保管する場合、入館から館内室内持込時の輪行袋への収納ご協力下さい。
- ・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの大型輪行具はサポートカーで道中運搬は出来ません。
- ・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの大型輪行具で合流参加する場合はソフト輪行袋への詰め替えの上、発着空港預けやゴール予定地点への事前搬送が必要になります。事前相談下さい。
- ・旅行保険・自転車保険は各自で加入ください。自転車保険は個人賠償責任金額2億円以上の保険にご加入下さい。
- ・保険証は各自携行して参加下さい。出発前携行確認をします。
- ・昼食は、ツアークループの進行状況に合わせて、できるかぎり同地域同店舗で昼頃にとります。
- ・昼食代、夕食代、朝食代、入浴代はライド参加料金に含まれません。
- ・サポートフードは過去参加者からの有料寄付にもよります。使用の際は有志募金・物品寄付下さい。
- ・有料道路使用料、観光代、道中移動発生費はライド参加料金に含まれません。
- ・グループ移動に関して発生する経路・経費は天候や進捗状況を鑑みて協議して現地決定します。
- ・ご自宅から集合解散場所までの交通費、中途公共交通機関利用は含まれません。
- ・体調管理、帰途道中の衛生確保のため、ライド後の帰路につく前に、公共交通機関利用前のご入浴・シャワー利用・着替えにご協力ください。
- ・天候不順や日没後暗闇移動にならない様、引返やショートカット、途中駅等から輪行移動の依頼をする場合があります。
- ・安全、コース管理、自転車整備、防寒耐熱の服装、自転車盗難対策等、全て参加者の自己責任によります。
- ・自己責任にて安全に参加いただけないと判断した場合は中途でも退場頂きます。
- ・観光推奨は、早目に到着して時間に余裕のある場合、個人観光下さい。
- ・観光事前要望あればあらかじめ時間を取り、自転車一時引き受け等、サポートをします。
- ・前泊後泊の見学推奨の案内は事前相談いただけましたら調整、現地案内いたします。

宿泊・夕食朝食に関して

- ・主催者側があらかじめ宿泊推奨する宿を決め、宿から宿へ、観光地や名所への巡行をするライドツアーです。
- ・企画書内に提示している宿泊所は推奨宿泊所です。他近隣の宿泊所への宿泊は自由です。
- ・推奨宿泊所・夕食朝食を主催者が手配します。変更の可能性があります。
- ・ご自身で宿泊を手配する方は、なるべくお早めにご予約ください。後日、予約された宿を事務局にお知らせください。
- ・推奨宿泊場所には館内・近辺での自転車置き場、温泉大浴場、浴衣、夕食朝食、就寝室、電源を極力ご用意します。
- ・夕食朝食は宿泊場所旅館等でグループで摂ることを基本としますが、館外での摂取希望の場合は事前相談下さい。
- ・館外での夕食朝食入浴をされる場合、サポートカーでの送迎はしません。徒歩や公共交通機関利用で各自移動下さい。
- ・各日のサポートカーへの荷物積込・スタートは推奨宿泊場所からになります。出発時間迄に集合場所へお越し下さい。
- ・集合出発時間は毎朝7時30分を基本としますが、朝食提供時間や走行距離によって変動、現地決定します。

=====

取扱 株式会社ビーエス観光 観光庁長官登録旅行業第347号 日本旅行業協会正会員

企画 一般社団法人日本ツーリズム協会 代表理事 相馬幹広 090-4568-1444

〒105-0004 東京都港区新橋 3-2-7 恭和ビル 2 階 株式会社ビーエス観光内

E-Mail : soma@jtourism.jp ホームページ : <http://jtourism.jp/>

=====