

JTO北海道縦断横断 自転車旅

2024年8月2日(金)～12日(月・祝) 5日間+5日間

総距離:1166km 総獲得標高:9717m

縦断 襟裳岬～帯広～ぬかびら温泉～剣淵温泉～豊富温泉～稚内 611km+4405m

横断 小樽～新夕張～くったり温泉～阿寒湖温泉～別海～根室 555km+5312m



2024夏 北海道縦断横断 縦断5ライド+横断5ライド

縦断1日目 2日(金) 襟裳岬～大樹町～帯広 127km+514m

縦断2日目 3日(土) 帯広～然別湖～糠平温泉 82km+1214m

縦断3日目 4日(日) 糠平温泉～層雲峡～剣淵温泉 136km+1093m

縦断4日目 5日(月) 剣淵温泉～音威子府～豊富温泉 160km+631m

縦断5日目 6日(火) 豊富温泉～宗谷岬～稚内 106km+953m

移動日 7日(水) 稚内→小樽

横断1日目 8日(木) 小樽～札幌～北広島～新夕張 104km+793m
 横断2日目 9日(金) 新夕張～占冠～くったり温泉 119km+1557m
 横断3日目 10日(土) くったり温泉～足寄～阿寒湖温泉 131km+1401m
 横断4日目 11日(日) 阿寒湖温泉～虹別町～別海町 100km+795m
 横断5日目 12日(月・祝) 別海町～納沙布岬～根室 101km+766m

襟裳岬 8月2日(金) 日の出時刻:4時22分 日没時刻:18時45分

8月1日(木) 前泊推奨 襟裳岬

前泊推奨 クリフハウス柳田旅館(えりも町) 〒058-0342 北海道幌泉郡えりも町えりも岬 59 TEL:01466-3-1314

襟裳町バス停留所まで送迎可能(宿泊者のみ 要予約 交通手段は主催者に事前相談下さい)



他宿泊推奨 襟裳岬 さんすいかく 旅館みさき荘

襟裳岬に前泊する場合の交通手段

東京・全国各地から襟裳岬までの移動 羽田空港・全国各地空港→新千歳空港:国内線飛行機移動

新千歳空港から襟裳岬まで

A:バス利用の場合 一般輸行用のソフト輸行袋を利用 輸行持込・バス下部のトランクに収納

(1)道南バス 新千歳空港(13時49分発)→沼の端北口(14時15分着):460円程～ 18km

(2)高速乗合バス特急とまも号 沼の端北口(14時25分発)→えりも町本町(17時50分着):2900円程～ 157km

※要予約 予約先:JR北海道バス 様似営業所 0146-36-3432 ※一部トイレ付・要事前確認 1日1便

(3)えりも町本町→襟裳岬 14km 旅館送迎車 or タクシー or 自走

タクシー(日交ハイヤー襟裳営業所 01466-2-2165) タクシーの場合:4500円程

B:タクシー利用の場合

距離:180km 所要時間 3時間超 要望に応じて観光対応可能

一般タクシー(1台あたり):45000円程～ やまと交通:011-811-2151

ジャンボタクシー(1台あたり):55000円程～ グリーンガイド:011-824-3900

※価格は現地状況等により変動します。



前泊観光推奨 襟裳岬 風の館(9時～18時) 襟裳岬灯台



2日(金)～6日(火) 縦断

襟裳岬～帯広～糠平温泉～剣淵温泉～豊富温泉～稚内

5日間 611km+4405m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/4fcd52c0b3664f3fa9a8299a4bb956c0>



8月2日(金) 集合 7時30分 クリフハウス柳田旅館

・出発前、コース説明、宿泊食事説明を含めたブリーフィングを行います。朝食・昼食・自転車準備を済ませ集合下さい。

縦断1日目 2日(金) 襟裳岬～大樹町～帯広 127km+514m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/9bef90af198b422ebb8d7967113b578e>



昼食推奨 大樹町(59km) 中国料理菜凜酒家 龍月 焼肉だいじゅ園本店 蕎麦屋一秀 道の駅コスモール大樹家系ラーメン堀江家



見学休憩推奨 襟裳岬 ナウマン象記念館 道の駅なかさつない 帯広緑ヶ丘公園





他宿泊推奨 ドーミーイン帯広 ふく井ホテル ホテルグランテラス帯広 ホテルサンパーク

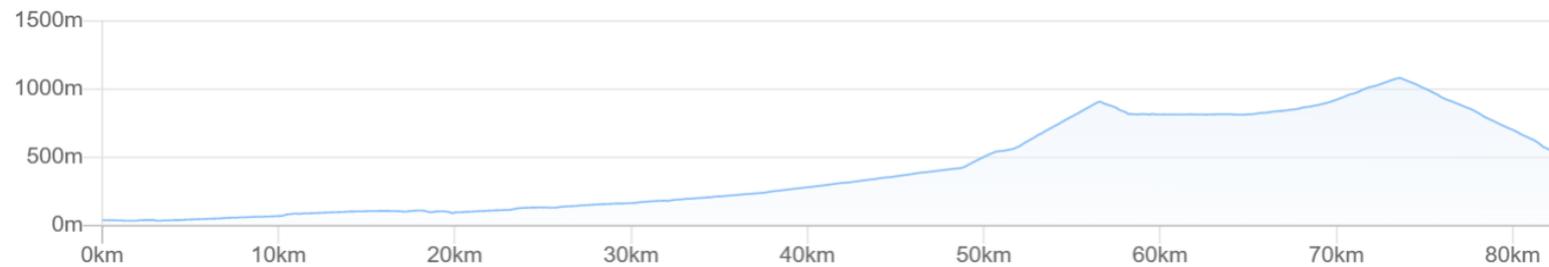
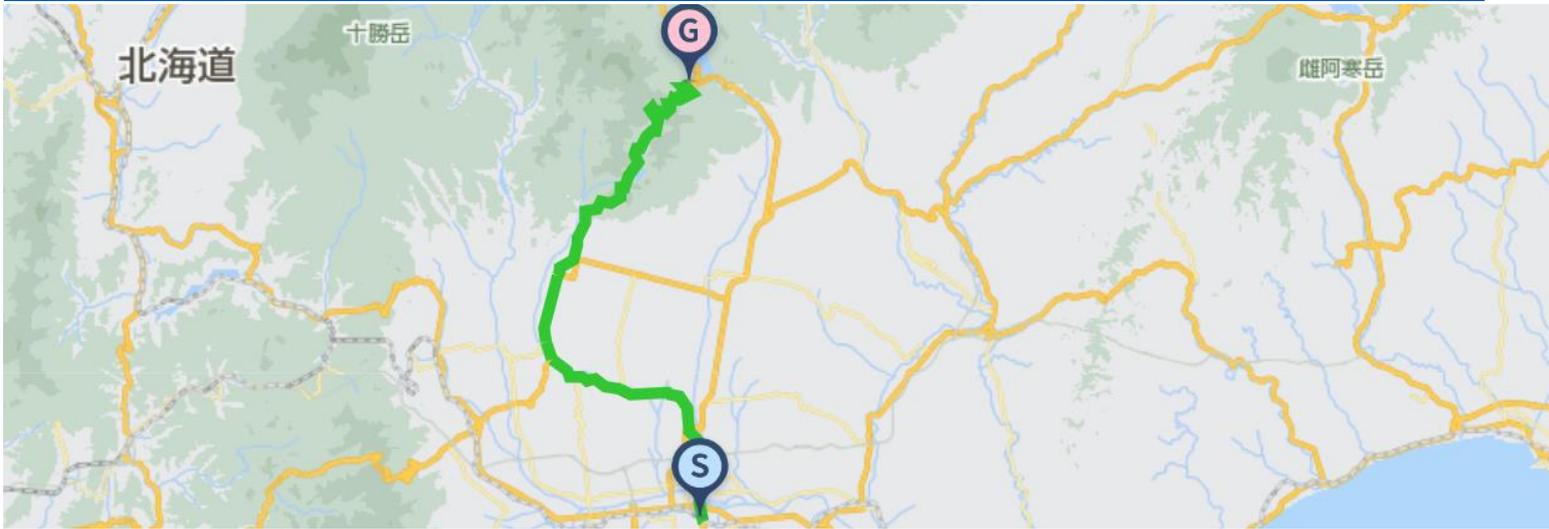
館外夕食推奨 個室居酒屋団欒帯広駅前店 豚丼のふたはげ帯広本店 帯広はげ天本店 夜光杯帯広イタリアン



輪行推奨 えりも→広尾→帯広:十勝バス

縦断2日目 3日(土) 帯広～然別湖～糠平温泉 82km+1214m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/3812050c17c74e84940056f2924c75e8>



昼食推奨 鹿追町役場(36km) めん処しかめん お食事処しかおい亭 大阪屋ジンギスカン ファミリーレストランはやかわ



鹿追町北部(44km) ROADHOUSE. NEST 森のキッチンかわい ぼうず山 森のオアシスくるめの里



見学休憩推奨 道の駅しかおい 扇ヶ原展望台 然別湖 糠平湖



宿泊 めかびら温泉 糠平館観光ホテル 〒080-1403 北海道河東郡上士幌町めかびら源泉郷48-1 TEL:01564-4-2210



他宿泊推奨 糠平温泉ホテル 糠平温泉中村屋 めかびら源泉郷湯元館
輸行推奨 帯広駅バスターミナル→めかびら温泉公園前:十勝バス

縦断3日目 4日(日) 糠平温泉～層雲峡～剣淵温泉 136km+1093m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/03543aef0b5c4723b6f69a62b5a7c54d>





昼食推奨 層雲峡温泉郷(68km) 山のイタ飯屋ピアグリルキャニオン ラーメンハウス登山軒 大雪山食堂 フラテッロ・ディ・ミクニ



見学休憩推奨 大雪山 層雲峡 大雪展望台エスポワールの鐘 大雪山



宿泊 剣淵温泉レークサイド桜岡 〒098-0341 北海道上川郡剣淵町東町5141 TEL:0165-34-3100



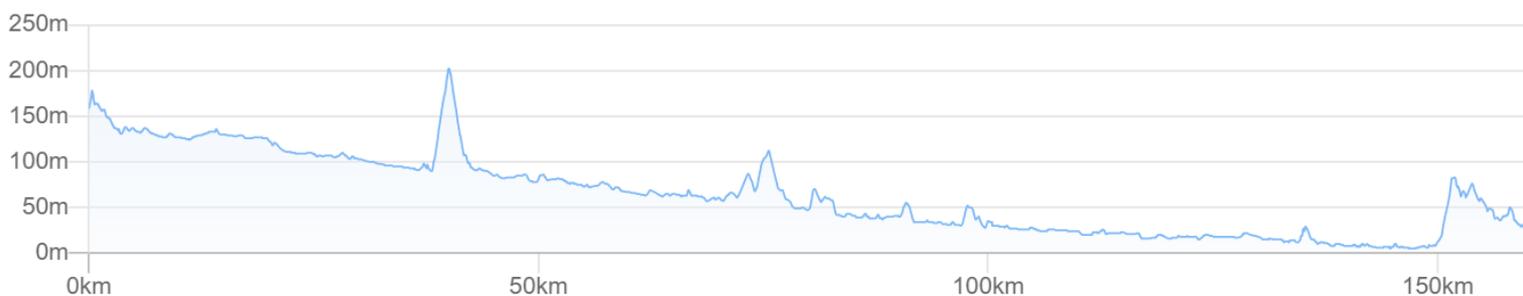
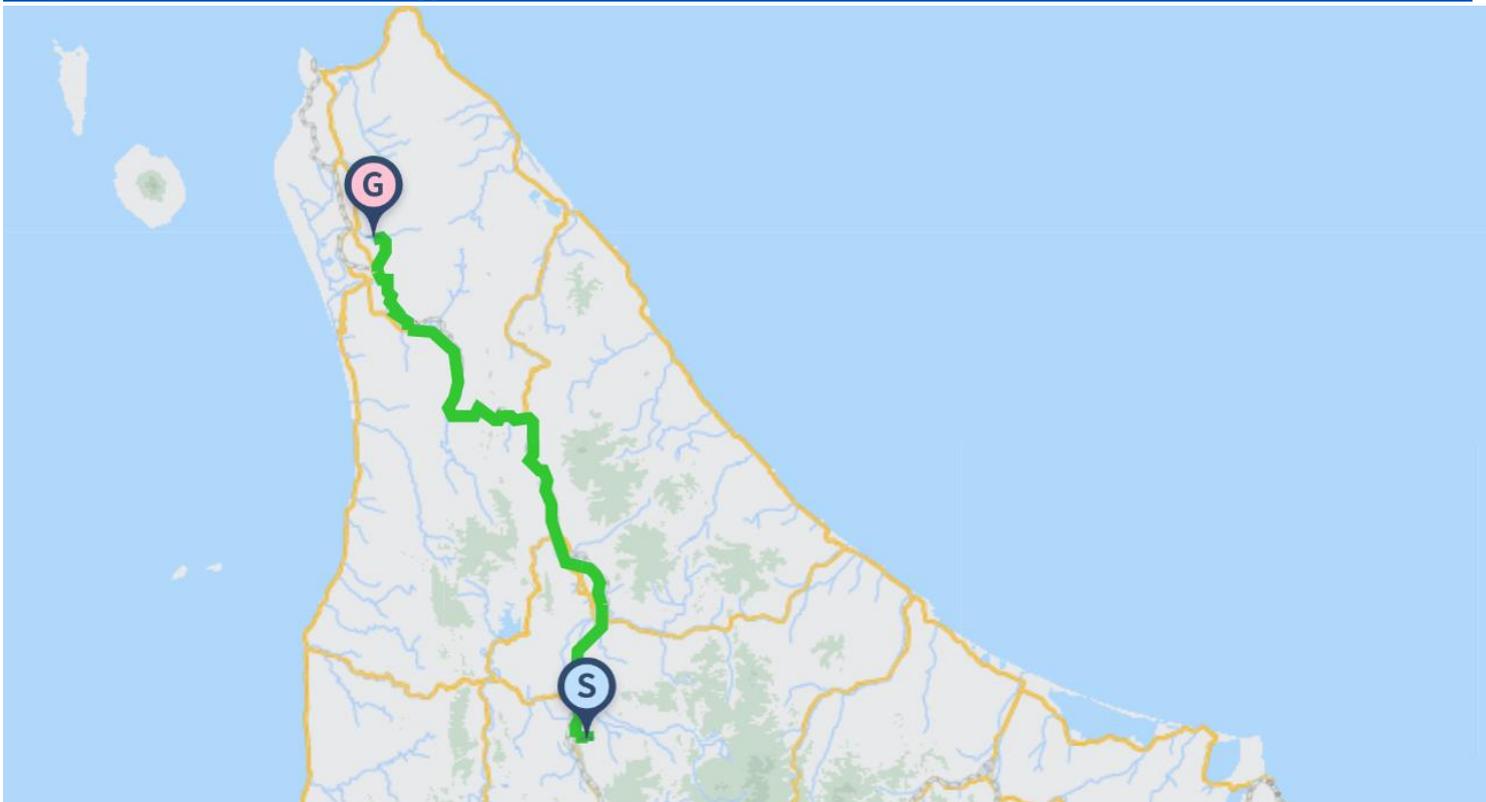
他宿泊推奨 剣淵駅前旅館

輪行推奨 上川駅→旭川→剣淵:JR石北本線 JR宗谷本線

ぬかびら温泉公園前→旭川:北海道拓殖バス(予約制)

縦断4日目 5日(月) 剣淵温泉～音威子府～豊富温泉 160km+631m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/f9221a1a09db4ea784b9e0436b12e2f3>



昼食 音威子府(82km) お食事処咲来 めしや満福イケレ 道の駅おといねっぷ天北龍



見学休憩推奨 道の駅もち米の里☆なよろ 道の駅びふか 森林公園びふかアイランド トナカイ観光牧場



宿泊 豊富温泉 ホテル豊富 〒098-4100 北海道天塩郡豊富町豊富温泉 TEL : 0162-82-1055



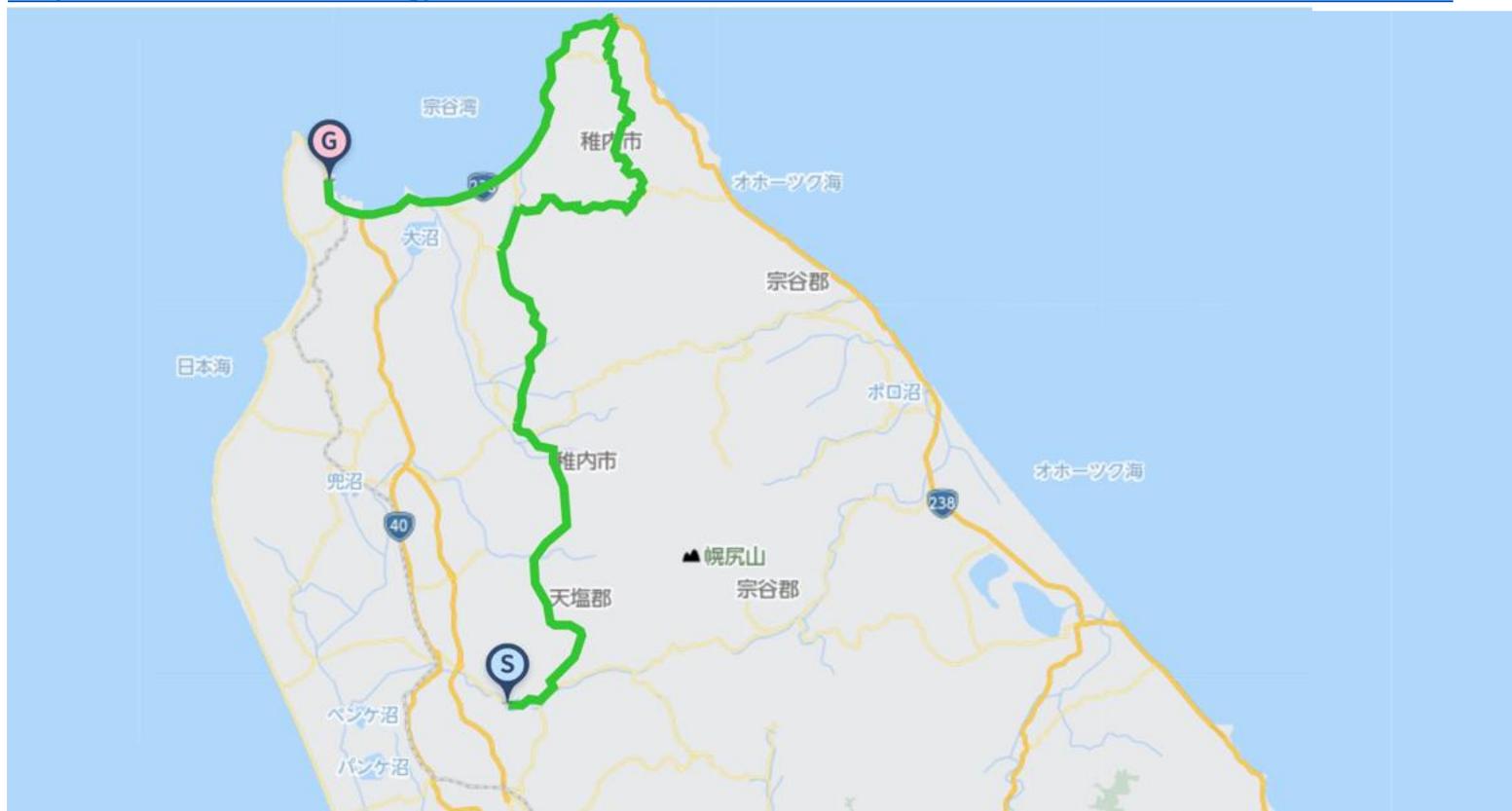
豊富温泉 川島旅館 〒098-4132 北海道天塩郡豊富町温泉 TEL:0162-82-1248

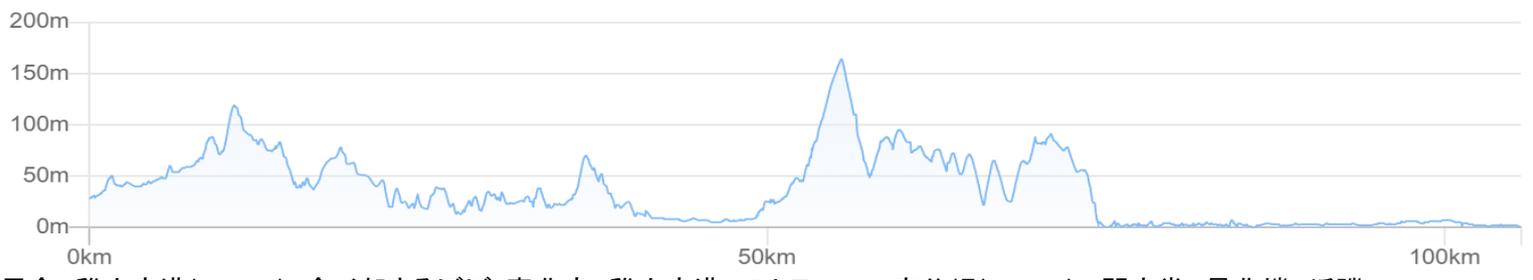


輪行推奨 剣淵→幌延:JR宗谷本線

縦断5日目 6日(火) 豊富温泉～宗谷岬～稚内 106km+953m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/5133021ad6d043a295852c6ea6b5e2d9>





昼食 稚内空港(44km) 食べ処さるぼぼ・恵北店 稚内空港レストラン 宗谷岬(74km) 間宮堂 最北端 浜磯



見学休憩推奨 宗谷岬 宗谷岬公園 大沼野鳥観察館 野寒布岬



稚内 宿泊 HOTEL TRUNK WAKKANAI 〒097-0022 北海道稚内市中央 1-5-16 Tel:0162-73-1622



天北の湯ドーミーイン稚内 旅館以本以 ホテルサハリン 国民宿舎氷雪荘 稚内グランドホテル
館外夕食推奨 車屋源氏 北の味心竹ちゃん なら鮭 網元 ※HOTEL TRUNK WAKKANAI はホテル内で夕食提供無しです



BISTRO U Keito ステーキハウス ヴァン ポリューム亭 よしおか



館外入浴推奨 ヤムワッカナイ温泉港の湯(10時~22時 稚内駅から1.1km)



輪行推奨 幌延→稚内:JR宗谷本線

移動日 7日(水) 稚内→小樽

移動推奨(要確認)

電車移動 稚内：6時36分発→(乗り換え2回：旭川・札幌)→小樽12時47分着

稚内：10時28分発→(乗り換え3回：名寄・旭川・札幌)→小樽18時17分着

JR宗谷本線 JR函館本線

バス移動 稚内→札幌→小樽：1日数便運航 高速バス わっかない号

飛行機移動 全日空 稚内空港(11時45分)→新千歳空港(12時45分)

稚内駅～稚内空港：12km(30分) 新千歳空港→小樽は電車移動(1時間半)



稚内で離脱の場合(例：東京帰)

稚内空港→羽田空港1日2便 13時10分発→15時10分着 15時10分発→17時10分着(要確認)

横断前泊推奨 小樽駅前 天然温泉灯の湯ドーミーイン PREMIUM 小樽 〒047-0032 北海道小樽市稲穂3丁目9-1 0134-21-5489



他宿泊推奨 小樽グリーンホテル本館 ALPHABED INN 小樽駅前 Otaru YaDo オーセントホテル小樽

前泊観光推奨 小樽運河と石造倉庫群 天狗山 鯉御殿 青の洞窟



前泊食事推奨 小樽駅周辺 濱焼北海道魚萬小樽駅前本店 かつやしまぎき 小樽バイン 若鶏時代なると本店



朝食推奨 三角市場鮮魚食堂かわしま・たけだ(小樽駅前 朝7時開店) 鱗友朝市(小樽駅から1.7km 4時～)

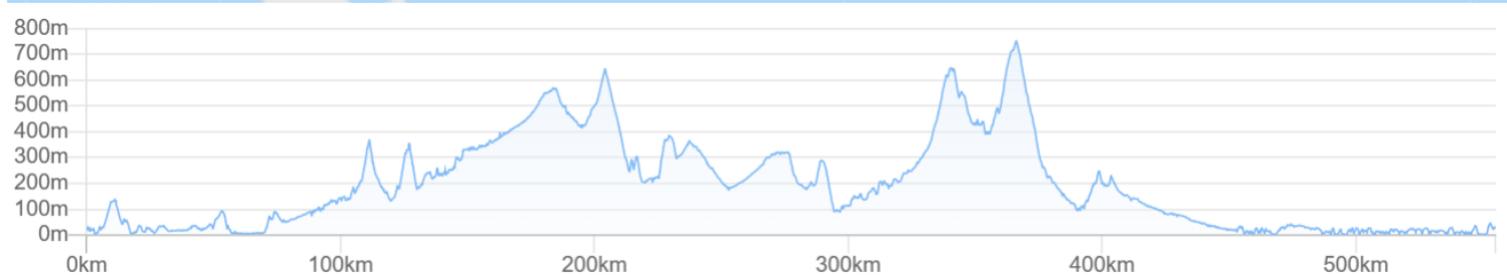


8日(木)～12日(月・祝) 横断

小樽～新夕張～くったり温泉～阿寒湖温泉～別海～根室

5日間 555km+5312m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/153da6a31b40472e8cfd3d3ec498d630>



8月8日(木) 集合 8時

小樽駅前 天然温泉灯の湯ドーミーイン PREMIUM 小樽

・出発前、コース説明、宿泊食事説明を含めたブリーフィングを行います。朝食・昼食・自転車準備を済ませ集合下さい。

横断1日目 8日(木) 小樽～札幌～北広島～新夕張 104km+793m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/87dd268341d343a5be464844bc415f6f>



昼食 北広島(58km) 串鳥北広島駅前店 我流麺真舎 カフェ・プリムヴェール じゅうじゅう



見学休憩推奨 札幌 白い恋人パーク 大通公園 北海道ボールパーク 道の駅マオイの丘公園



宿泊 夕張フォレストユースホステル 〒068-0751 北海道夕張市沼ノ沢554 TEL: 0123-57-2535



他宿泊推奨 ビジネスホテル YUUBARI 〒068-0536 北海道夕張市南清水沢4丁目60-6 電話: 0123-59-7111
(夕張フォレストユースホステルから4km)



輪行推奨 小樽～札幌～千歳～新夕張: JR函館本線 JR千歳線 JR石勝線 補給早朝朝食推奨: セイコーマート もみじやま店

横断2日目 9日(金) 新夕張～占冠～くったり温泉 119km+1557m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/5a6e2261713642058526f49a5f8cf6ba>



昼食 占冠(53km) 道の駅自然体験しむかっぷ 十割そば青巖峡そば 中華とおむすび厨房 RONRON
ミルクキッチンふらいぱん 占冠八百熊 cafe



見学休憩推奨 穂別ダム ニニウ自然の国 赤岩青巖峡 トナム山 狩勝峠展望台



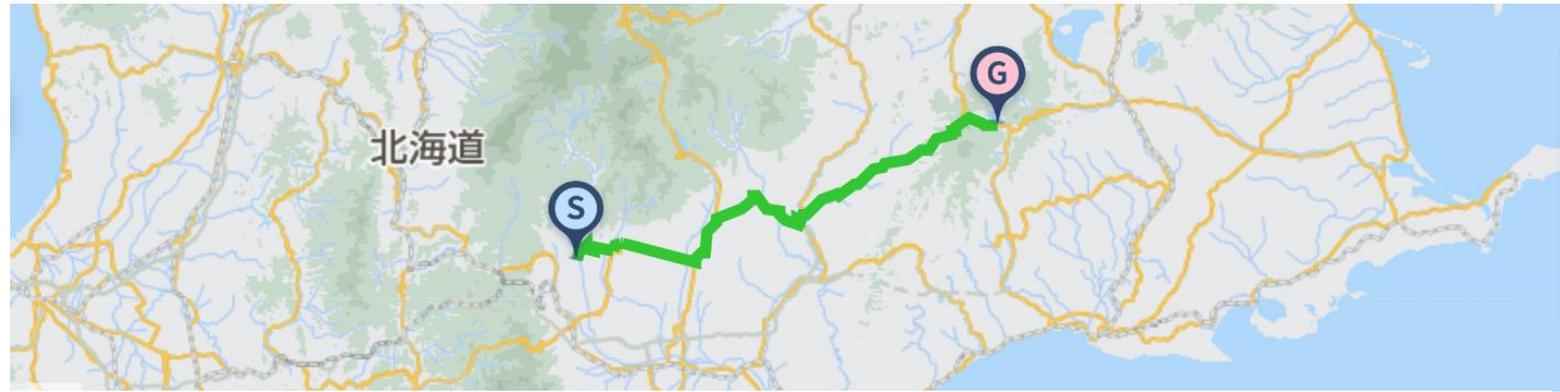
くったり温泉泊 湯宿くったり温泉レイクイン 〒081-0154 北海道上川郡新得町屈足 808 番地 TEL:0156-65-2141



他宿泊推奨 新得YORKSHIRE FARM(湯宿くったり温泉レイクインから10km)
輸行推奨 新夕張→新得:JR石勝線

横断3日目 10日(土) たっぷり温泉～足寄～阿寒湖温泉 131km+1401m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/6068db5b038f4b499f295f50649c4861>



昼食 足寄(73km) あしよろ庵 両国食堂 中華北京楼 ひさご



見学休憩推奨 道の駅うりまく 道の駅ピア21しほろ 足寄湖 阿寒湖



阿寒湖温泉泊 ホテル御前水 〒085-0467 北海道釧路市阿寒町阿寒湖温泉4-5-1 TEL:0154-67-2031



他宿泊推奨 ニュー阿寒ホテル あかん遊久の里鶴雅 ビジネスホテルまつおか 両国総本店

輪行推奨 新得→幕別:JR根室本線 幕別→足寄→陸別・北見→阿寒湖温泉 十勝バス 北海道北見バス 阿寒バス

横断4日目 11日(日) 阿寒湖温泉～虹別町～別海 100km+795m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/ef83b3fcb1db432ba010438f019750a1>



昼食 摩周(40km) 食堂と喫茶 poppotei 弟子屈ラーメン弟子屈総本店 くまうし弟子屈本店 中華食堂昇龍軒



虹別(60km) きらり カフェレストランカントリー グリーンヒル多和 ヘイゼルグlausマナー

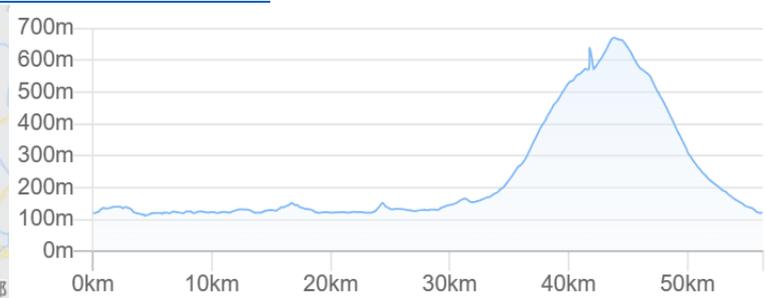


別海西春別(69km) レストランかつら ともだち 一カ クローバーハウス



見学休憩推奨 屈斜路湖 摩周湖(39km地点からのアタックライド +55km+774m) 道の駅摩周温泉 別海町鉄道記念公園

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/1fbc6820fa714494ae550c79e9b77d48>



宿泊 別海町 石川屋旅館 〒086-0203 北海道野付郡別海町別海西本町1 TEL:0153-75-2077



館外入浴推奨 別海町ふるさと交流館 北海道野付郡別海町別海141-100 11時~22時 石川屋旅館から2.8km



館外夕食推奨 居酒屋鮭和 ホームラン 炭火焼肉・蓮 焼肉食道園



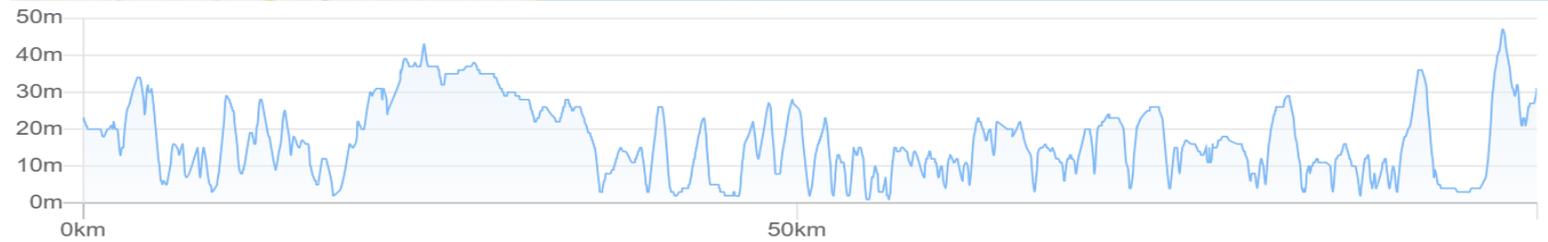
酔楽まる太別海店 ていしゃ場 居酒屋酬鯉 やっとこさ



他宿泊推奨: 別海町みつばちの宿 別海西春別(別海町の23km西側) 別海パークホテル 西春別温泉クローバーハウス 別海まきばの湯しまふくろう
早朝館外朝食推奨: セブン-イレブン 別海宮舞店
輪行推奨 阿寒湖→釧路:阿寒バス 釧路→共春→別海町交流館ぷらと前 阿寒バス 西春別線

横断5日目 12日(月・祝)根室～納沙布岬～根室 101km+766m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/1f6b390ce54e4029a99e6177716852eb>



昼食 根室 どりあん ニューかおり どす来い 中標津空港 PEA BERRY



見学休憩推奨 風蓮湖 春国岱 温根沼 車石



北方原生花園 望郷の岬公園 北方館 納沙布岬



後泊推奨 根室 民宿ときわ 〒087-0021 北海道根室市幸町2丁目2-2 0153-24-1427

※空港行バス乗車前にシャワー・着替えが可能(要確認)



輪行推奨 別海町交流館ぶらと前→根室駅:根室交通バス 根室⇄納沙布岬:7/根室交通バス
館外入浴推奨 根室銭湯 みなと湯(15時~22時 根室駅から2.2km)

他宿泊推奨 ホテルねむろ海陽亭 二美喜 根室グランドホテル
館外夕食推奨 すしもと 鮭半 浜作 Boschetto レストラン光和 遊食酒場壱炉本店 あんくる&チボリ



根室駅→中標津空港(8.2km) 路線バス (株)根室交通

11時45分発→13時44分着 12時04分発→13時45分着 15時00分発→16時59分着

中標津空港 フライト 羽田空港行:14時45分中標津空港発→16時40分羽田空港着

新千歳空港行:17時45分中標津空港発→18時45分新千歳空港着 他

※12日(月・祝)に飛行機搭乗希望の方は終了希望時間事前相談下さい。早朝出発や納沙布岬アタックライド等調整します。

ライド参加料金:一日あたり 13,000円(税込)

参加料金に含まれるもの:添乗員同行料・サポートカー随行料・サポートフード提供料(一定量・上限あり)

※ご自宅からの移動費、食事代、宿泊代、一定以上のサポートフード料、道中公共交通機関移動費、観光費は含みません。

※途中合流、途中離脱、ライドをせずに輪行移動の場合もお申込みされた一日あたり参加料金は一日分頂きます。

最大催行人数:15名 最小催行人数:3名(フル参加)

※部分参加可能です。

申込:指定メールアドレス soma@jtourism.jp

以下の情報を添えて、申してください。

ご希望参加日程に応じて、ライド参加料と、宿泊食事手配や道中公共交通機関等の手配、観光費用を合算した参加費用見積を作成致します。

正式申込まいただいた方に振込先銀行口座や個別案内を送付致します。

・参加日程 ・お名前 ・性別 ・生年月日,年齢 ・住所 ・携帯電話番号 ・メールアドレス

・宿泊食事手配希望

※推奨宿泊場所を宿泊・食事手配します。男女別相部屋・シングル・ツイン 食事有無等ご要望下さい。

ご要望に沿えない場合や、宿泊場所変更があります。

・前泊後泊観光希望 ※前後泊観光の手配・案内・添乗同行を希望される場合、事前要望下さい。

・当日連絡可能な連絡先(携帯電話) & 緊急連絡先(携帯電話・代理連絡可能な方に繋がる電話※本人以外)

・最大乗車距離経験 日数 距離(km表示) 獲得標高(m表示) 実施年(西暦) 季節(月・春夏秋冬等) 地域(都道府県・コース名)

※当企画参加に対し、経験不十分と判断した際は参加お断りさせていただく場合があります。

自転車レンタルについて。

ロードバイク・クロスバイクのレンタルが可能です。

自転車レンタル希望の際は事前申請下さい。「東京サイクリングツアー&レンタサイクル」の自転車レンタルに一括申請します。

①身長②体重③希望車種④ヘルメット有無⑤グローブ有無⑥ペダル(ビンディング or フラット)⑦自転車受け渡し希望場所

事前申請時に教えてください。※希望通りにならない場合があります。ウェア・靴はご自身でご用意ください。

上記に応じてレンタル費用見積もりを作成致します。

実施連絡:募集締め切り後から実施数日前に参加者集合状況・天気予報等から実施判断をして、参加希望者に直接連絡・ご相談します。

開催不能の場合の返金:ライド参加費から手数料等発生経費を除いた額を返金します。

参加者の都合で参加出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費は返却致しません。

スタート後の天候や現地状況判断により走行出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費・諸費用は返却致しません。

- ・推奨のコースをグループライド・ソロフリーライドで巡ります。
- ・タイムは競いません。参加者同士で協力してゴールを目指します。順位による表彰等はありません。
- ・会場周辺の交通規制は行いません。交通ルールに従い走行下さい。
- ・グループライド・推奨コース走行を基本とします。ソロフリーライドは事前申告下さい。
- ・体調等の理由でライドをせずに輪行移動への切り替えも可能です。
- ・サポートカーは自転車走行時に不要な荷物を車で運搬、サポートフードの供給、完走をサポートします。
- ・サポートカーは基本的にグループの後を追走します。
- ・推奨外のコースを選定される場合も宿泊地区の変更はしません。
- ・サポートライダーによる先導、最後尾随行はありません。
- ・スマートフォンやナビシステム、位置探索装置を用いて、目的地まで自力で辿りつける方、もしくはグループライドで、他メンバーに同行できる方、の参加となります。
- ・グループ他メンバーの走行から大きく逸脱遅延する場合は途中中継点・当日宿泊所・ゴールへ輪行移動の指示をします。
- ・主催者は推奨コースを事前提示しますが、道中でサポートカーが参加者に並走しながらの詳細案内は致しません。
- ・着替え等、ライド中不要な荷物はサポートカーにて運搬します。
- ・自転車・ヘルメット・パンクキット・輪行袋・ウェア・防寒具着替等、必要な物は各自ご用意の上、ご自身でお持ち下さい。
- ・自転車の整備修理に関しては、ご自身で行って頂きます。予備のチューブ、整備道具等は各自がご用意ください。
- ・自立式の空気入れ、工具箱はサポートカーに積込携行致します。
- ・軽量のソフト輪行袋を携行下さい。ライド中も携行し、途中輪行移動可能にします。
- ・輪行袋は宿泊箇所によっては旅館内での自転車保管時にも使用します。必ず携行下さい。
- ・自転車を館内で保管する場合、入館から館内室内持ち込み時の輪行袋への収納ご協力下さい。
- ・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの大型輪行具はサポートカーで道中運搬は出来ません。
- ・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの大型輪行具で合流参加する場合はソフト輪行袋への詰め替えの上、発着空港預けやゴール予定地点への事前搬送が必要になります。事前相談下さい。
- ・旅行保険・自転車保険は各自で加入ください。自転車保険は個人賠償責任金額2億円以上の保険にご加入下さい。
- ・保険証は各自携行して参加下さい。出発前携行確認をします。
- ・昼食は、ツアーグループの進行状況に合わせて、できるかぎり同地域同店舗で昼頃にとります。
- ・昼食代、夕食代、朝食代、入浴代はライド参加料金に含みません。
- ・サポートフードは過去参加者からの有料寄付にもよります。使用の際は有志募金・物品寄付下さい。
- ・有料道路使用料、観光代、道中移動発生費はライド参加料金に含みません。
- ・グループ移動に関して発生する経路・経費は天候や進捗状況を鑑みて協議して現地決定します。
- ・ご自宅から集合解散場所までの交通費、中途公共交通機関利用は含みません。
- ・体調管理、帰途道中の衛生確保のため、ライド後の帰路につく前に、公共交通機関利用前のご入浴・シャワー利用・着替えにご協力ください。
- ・天候不順や日没後暗闇移動にならない様、引返やショートカット、途中駅等から輪行移動の依頼をする場合があります。
- ・安全、コース管理、自転車整備、防寒耐熱の服装、自転車盗難対策等、全て参加者の自己責任によります。
- ・自己責任にて安全に参加いただけないと判断した場合、スタッフの指示に従えない場合は中途でも退場頂きます。
- ・観光推奨は、早目に到着して時間に余裕のある場合、個人観光下さい。
- ・観光事前要望あればあらかじめ時間を取り、自転車一時引き受け等、サポートをします。
- ・前泊後泊の見学推奨の案内は事前相談いただけましたら調整、現地案内いたします。

宿泊・夕食朝食に関して

- ・主催者側があらかじめ宿泊推奨する宿を決め、宿から宿へ、観光地や名所への巡行をするライドツアーです。
- ・企画書内に提示している宿泊所は推奨宿泊所です。他近隣の宿泊所への宿泊は自由です。
- ・推奨宿泊所・夕食朝食を主催者が手配します。変更の可能性があります。
- ・ご自身で宿泊を手配する方は、なるべくお早めにご予約ください。後日、予約された宿を事務局にお知らせください。
- ・推奨宿泊場所には館内・近辺での自転車置き場、温泉大浴場、浴衣、夕食朝食、就寝室、電源を極力ご用意します。
- ・夕食朝食は宿泊場所旅館等でグループで摂ることを基本としますが、館外での摂取希望の場合は事前相談下さい。
- ・館外での夕食朝食入浴をされる場合、サポートカーでの送迎はしません。徒歩や公共交通機関利用で各自移動下さい。
- ・各日のサポートカーへの荷物積込・スタートは推奨宿泊場所からになります。出発時間迄に集合場所へお越し下さい。
- ・集合出発時間は毎朝7時30分を基本としますが、朝食提供時間や走行距離によって変動、現地決定します。

=====

取扱 株式会社ビーエス観光 観光庁長官登録旅行業第347号 日本旅行業協会正会員

企画 一般社団法人日本ツーリズム協会 代表理事 相馬幹広 090-4568-1444

〒105-0004 東京都港区新橋 3-2-7 恭和ビル 2階 株式会社ビーエス観光内

E-Mail : soma@jtourism.jp ホームページ : <http://jtourism.jp/>

=====