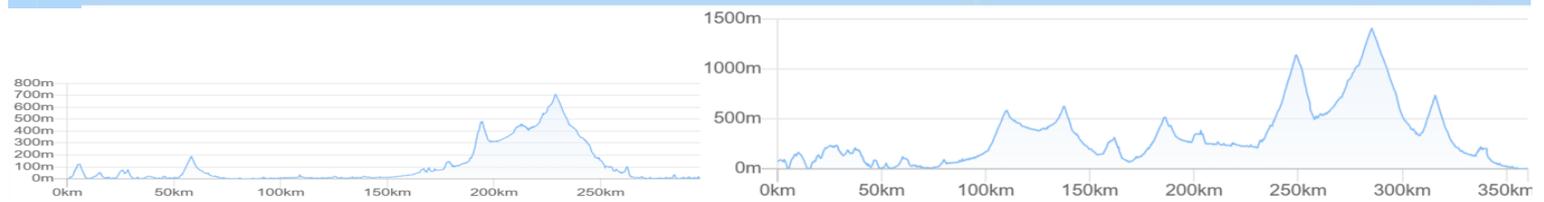
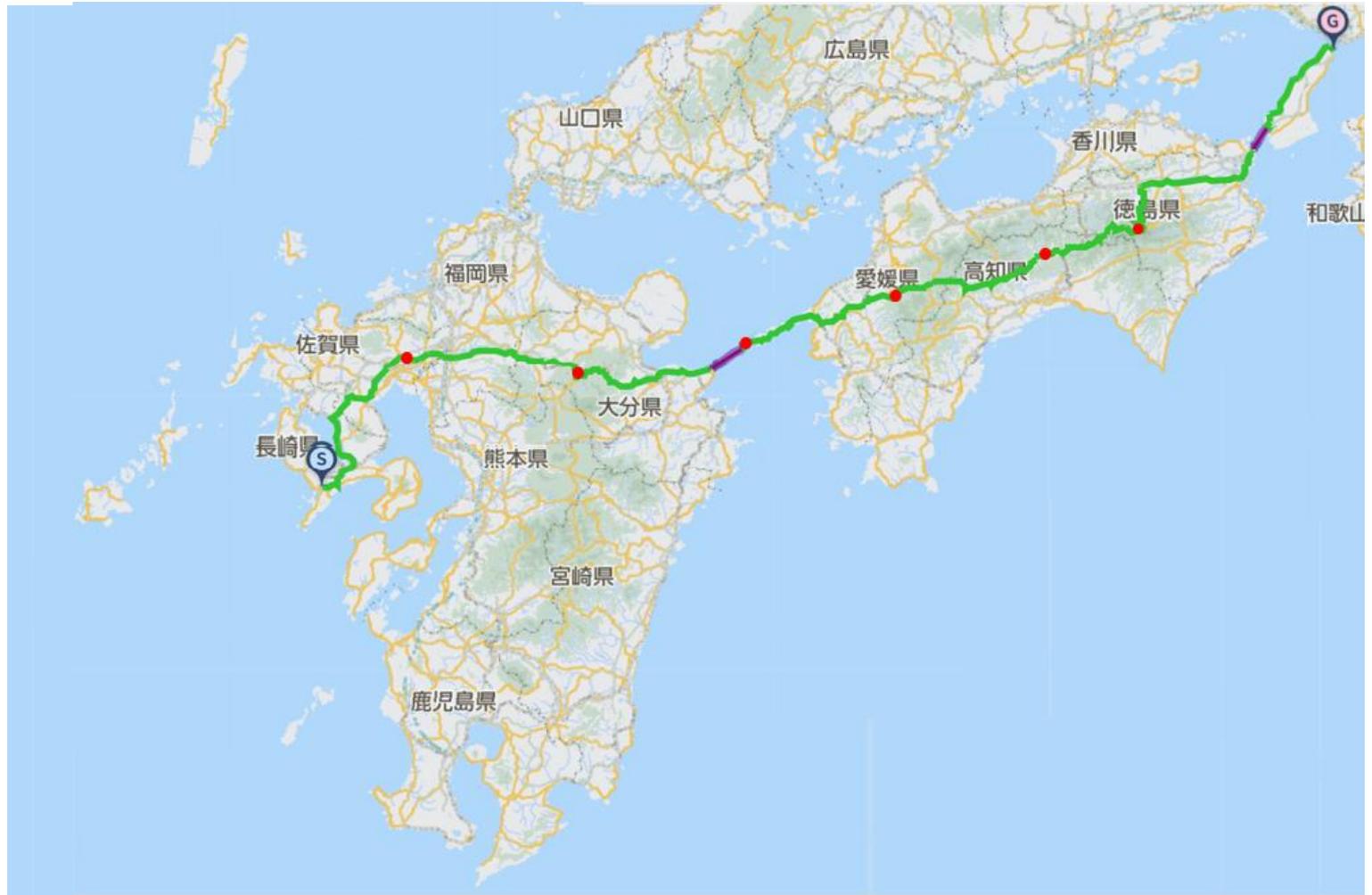


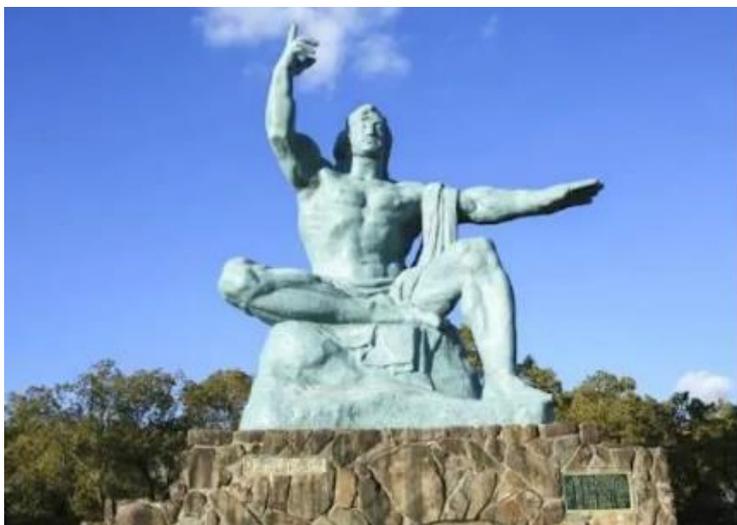
JTO九州四国淡路横断 自転車旅

2024年10月23日(水)~10月29日(火) 7日間

総距離:774km 総獲得標高:9210m

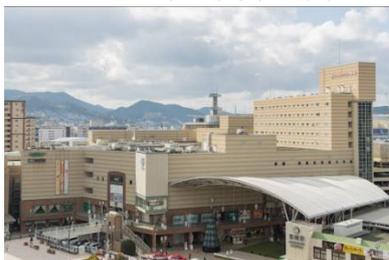


- 1日目 10月23日(水) 長崎→佐賀 109km+777m
 - 2日目 10月24日(木) 佐賀→大分 106km+1038m
 - 3日目 10月25日(金) 大分→佐賀関港 82km+878m
 - 4日目 10月26日(土) 佐田岬→久万高原 115km+1828m
 - 5日目 10月27日(日) 久万高原→早明浦 114km+2059m
 - 6日目 10月28日(月) 早明浦→劔山 89km+1907m
 - 7日目 10月29日(火) 劔山→淡路島 160km+723m
- 長崎 10月23日(水) 日の出時刻:6時31分 日没時刻:17時39分
淡路 10月29日(火) 日の出時刻:6時17分 日没時刻:17時09分



10月22(火) 前泊推奨 長崎JR九州ホテル長崎

〒850-0058 長崎県長崎市尾上町1-1 TEL:095-832-8000



他宿泊推奨 ホテルニュー長崎 ホテルクオーレ長崎駅前

見学推奨 平和公園 グラバー園 大浦天主堂 稲佐山公園



長崎新地中華街 眼鏡橋 長崎原爆資料館 長崎歴史文化博物館



食事推奨 卓袱料理花月 ちゃんぽん四海樓 蘇州林皿うどん トルコライスニッキーアスティン

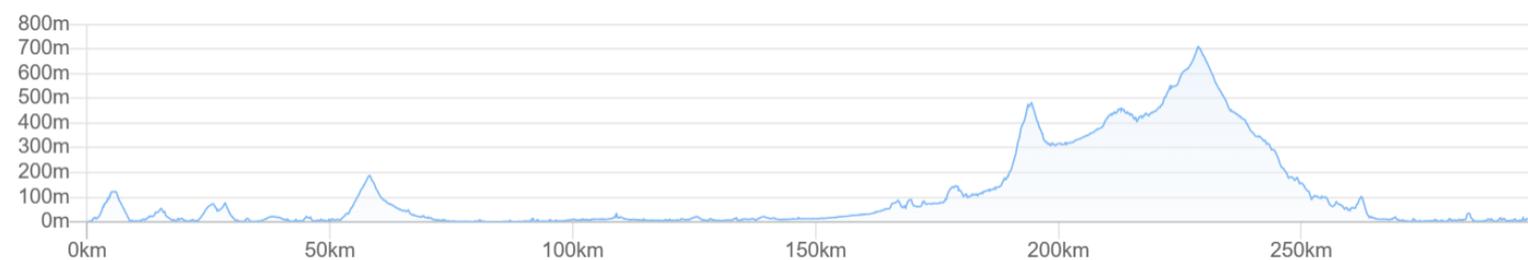
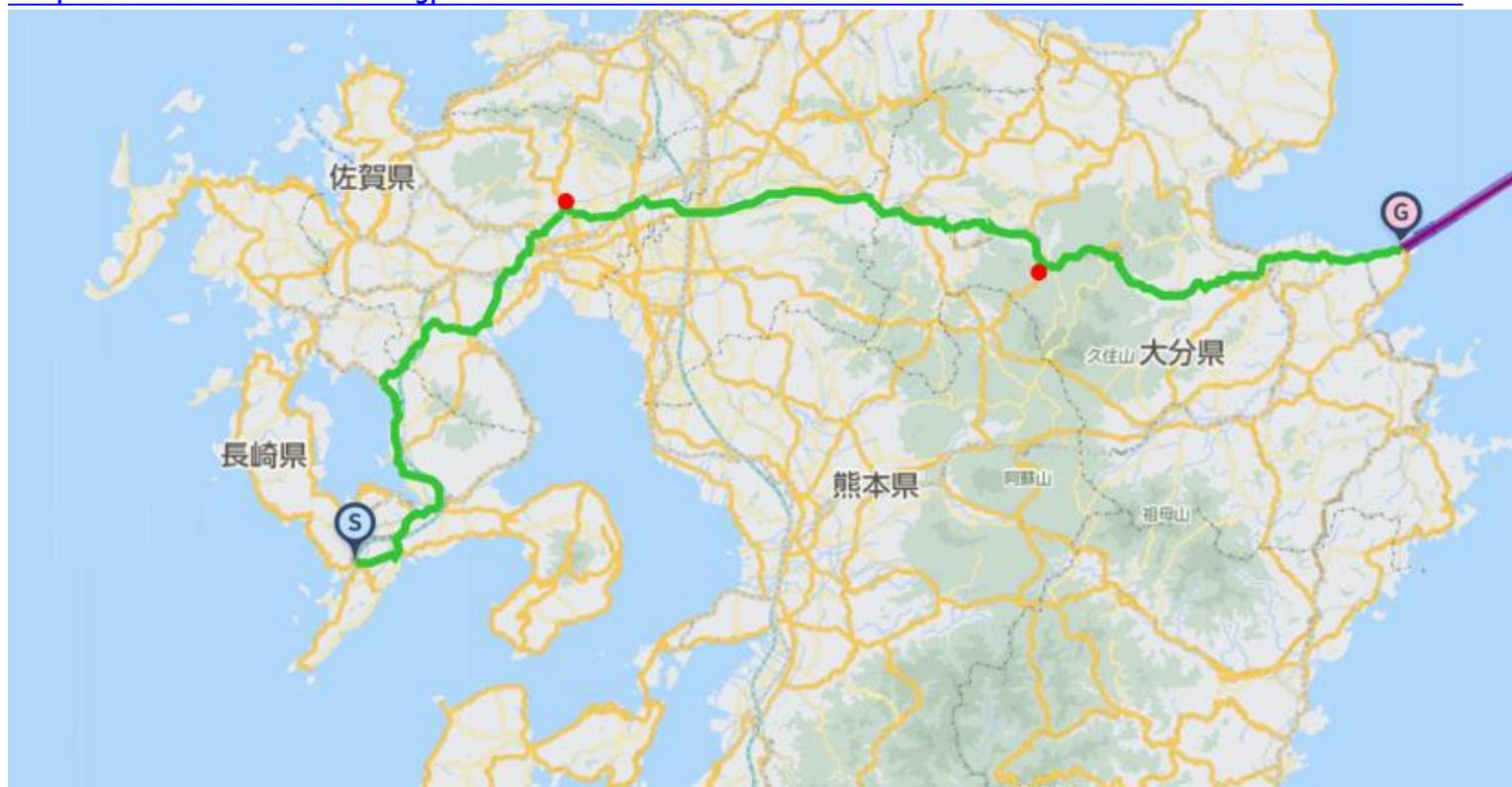


郷土料理・おじや 一二三亭 長崎和食あびす屋 L' ALAVISTA NAGASAKI 元祖茶碗蒸し吉宗浜町本店 長崎和牛大阪屋



九州ステージ 3日間 長崎～佐賀～大分～佐賀関港・佐田岬

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/baabcb44d80e46cb9f1160e2f798b62d>



- 1日目 10月23日(水) 長崎→佐賀 109km+777m
- 2日目 10月24日(木) 佐賀→大分 106km+1038m
- 3日目 10月25日(金) 大分→佐賀関港 82km+878m

大村公園屏風園 久留米水天宮 湯布院・狭霧台展望台



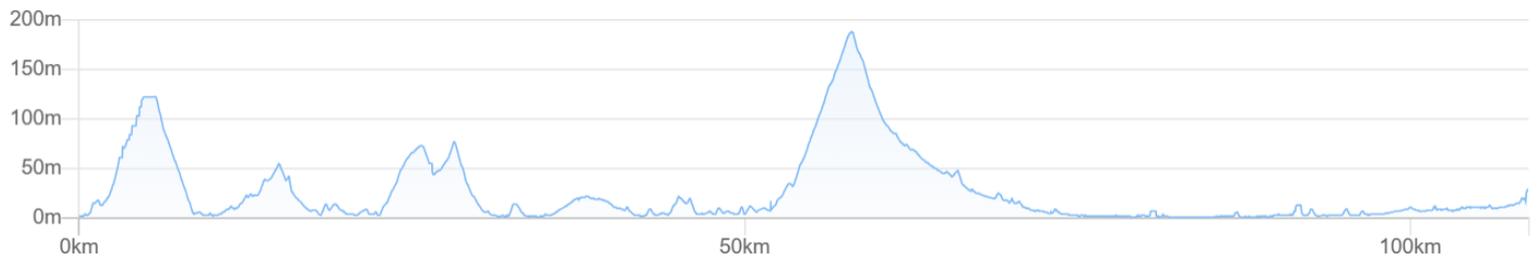
10月22日(火) 集合 8時JR九州ホテル長崎

〒850-0058 長崎県長崎市尾上町1-1 TEL:095-832-8000

・出発前、コース説明、宿泊食事説明を含めたブリーフィングを行います。朝食・自転車準備を済ませ集合下さい。

1日目 23日(水) 長崎→佐賀・川上峡温泉 109km+777m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/3ec9e833036e4da7b091de318a590e20>



長崎空港利用の場合の当日合流

長崎空港の対岸「森林公園:〒856-0815 長崎県大村市森園町 1484(36km地点近く)」の駐車場で10時に合流・車検・出発。
※長崎空港と森林公園の間の箕島大橋(約1km)は自転車走行不可です。自転車を組み立てて押して歩行するかタクシー利用下さい。長崎空港へは羽田・中部・伊丹等の各空港から9時前後に到着する便が発着しています。
途中合流の場合は申込時に合流場所を事前申請下さい。

長崎空港 箕島大橋 森林公園 駐車場



昼食 彼杵駅(51km) さかえ亭 ちゃぶ台三葉 taihaku 彼杵の郷若松屋



多々樂洋食料理人が作る鶏魚介ラーメン専門店 寿司割烹魚徳 とんかつ濱かつ長崎東彼杵店 道の駅彼杵の荘



見学 大村公園屏風園 裏見の滝 佐賀城跡 川上峡



宿泊 佐賀・川上峡温泉 ホテル龍登園 〒840-0203 佐賀県佐賀市大和町大字梅野120 Tel:0952-62-3111



館外夕食推奨(龍登園・ホテルアマンディ周辺) 山カフェレストランKUREHA カレーのアキンボ シャトー文雅 大和リアン



(医大前グリーンホテル周辺) 生義大利麺ペスカトーラ 黒酢チキン南蛮定食たかもとや 焼肉竜馬 華かぶき

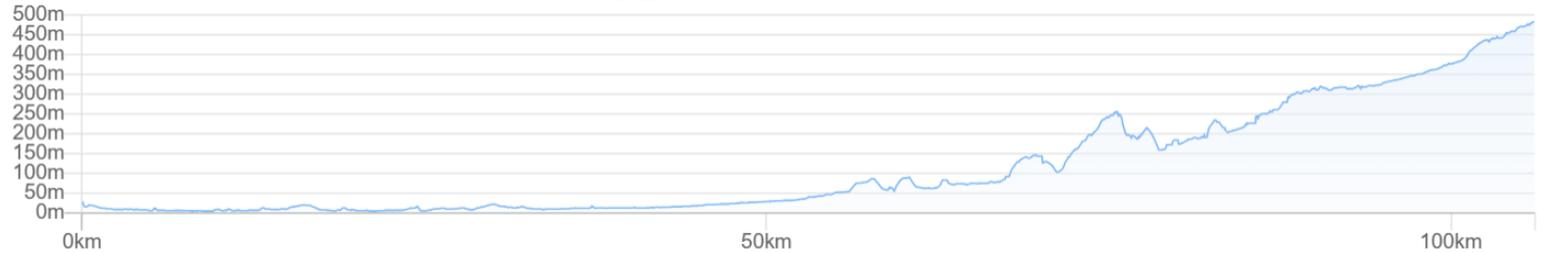


他宿泊推奨 佐賀大和温泉ホテルアマンディ 医大前グリーンホテル

輪行推奨 長崎→久保田→小城;JR長崎本線 JR唐津線

2日目 24日(木) 佐賀→大分・壁湯温泉 106km+1038m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/3bb26a54c65f4380b7803c64179e79e9>



昼食 筑後吉井駅(50km) まあぼや(麻婆豆腐) 吉井十八 さしみんば Trattoria AO



光岡駅(68km) ダイヤル まる喜 らく亭 和食工房 新 -SHIN-



見学 久留米 小天宮 高良神社 日田豆田町 高塚愛宕地蔵尊



桜滝 山伏の滝 慈恩の滝 山浦早水棚田展望所



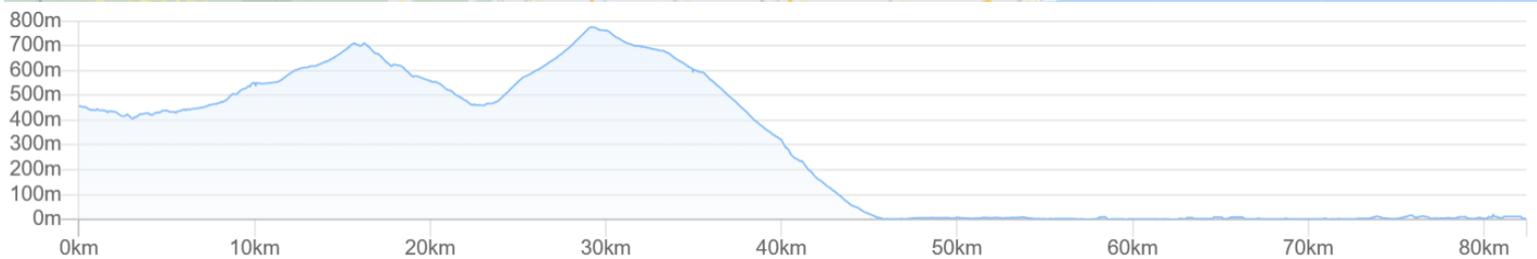
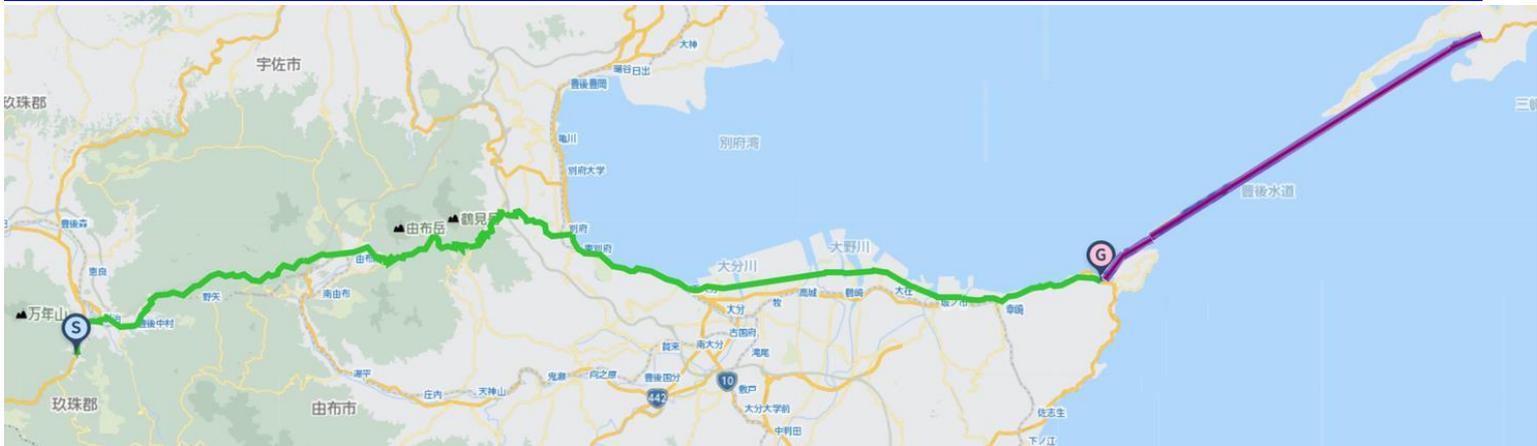
宿泊 大分 壁湯温泉 福元屋 〒879-4723 大分県玖珠郡九重町町田62-1 TEL:0973-78-8754



他宿泊推奨 宝泉寺温泉 花となごみの宿山光園 たから温泉 はんなりおやど龍泉閣 宝泉寺観光ホテル湯本屋
 輪行推奨 小城→久保田→鳥栖→久留米→日田→引治 JR唐津線 長崎本線 鹿児島本線 久大本線

3日目 25日(金) 大分・壁湯温泉—佐賀関港・佐田岬 82km+878m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/bed96a9737324c90849f21b077e8c00a>



昼食 別府(46km) お食事処とよ常別府本店 味蔵民芸茶屋 リボン ミツ星



大分(58km) 大納言 あんとれ こつこつ庵 寿司ろばた八條中央町店



見学 九酔溪 湯布院・狭霧台展望台 鶴見岳ロープウェイ 鶴見岳



城島公園 別府鉄輪温泉 大分府内城跡 関崎灯台



輪行推奨 引治→大分→幸崎 JR九大本線・JR日豊本線 大分→幸崎駅→佐賀関:大分バス
佐賀関港 国道九四フェリー 佐賀関→三崎港(フェリーは毎時00分に一時間毎に出航しています。所要70分 航行31km)
自転車は各自輪行袋に収納し、手運搬で乗船輸行下さい。サポートカーへの積込も可能です(台数制限有)。
輪行袋・サポートカー積込での運搬の場合、搬入料金はかかりません。乗船料は乗泉寺各自で乗船券購入、乗船下さい。
日照時間・体力に余裕がある方は三崎港⇄佐田岬(片道7.2km)のアタックライドが可能です。



九州ステージのみで離脱の場合、大分駅前の「CITY SPA てんくう」で入浴の上、公共交通機関をご利用下さい。



宿泊 佐田岬 えびすや旅館 〒796-0801 愛媛県西宇和郡伊方町三崎1514-1 TEL:0894-54-0013



すぎやま旅館 〒796-0801 愛媛県西宇和郡伊方町三崎1599 TEL:0894-54-0037 (えびすや旅館から徒歩2分)



※えびすや旅館(定員10名)への宿泊を基本としますが、参加人員が多い場合はすぎやま旅館・菊屋旅館とあわせて宿泊します。入浴風呂は各旅館に一か所のみです。

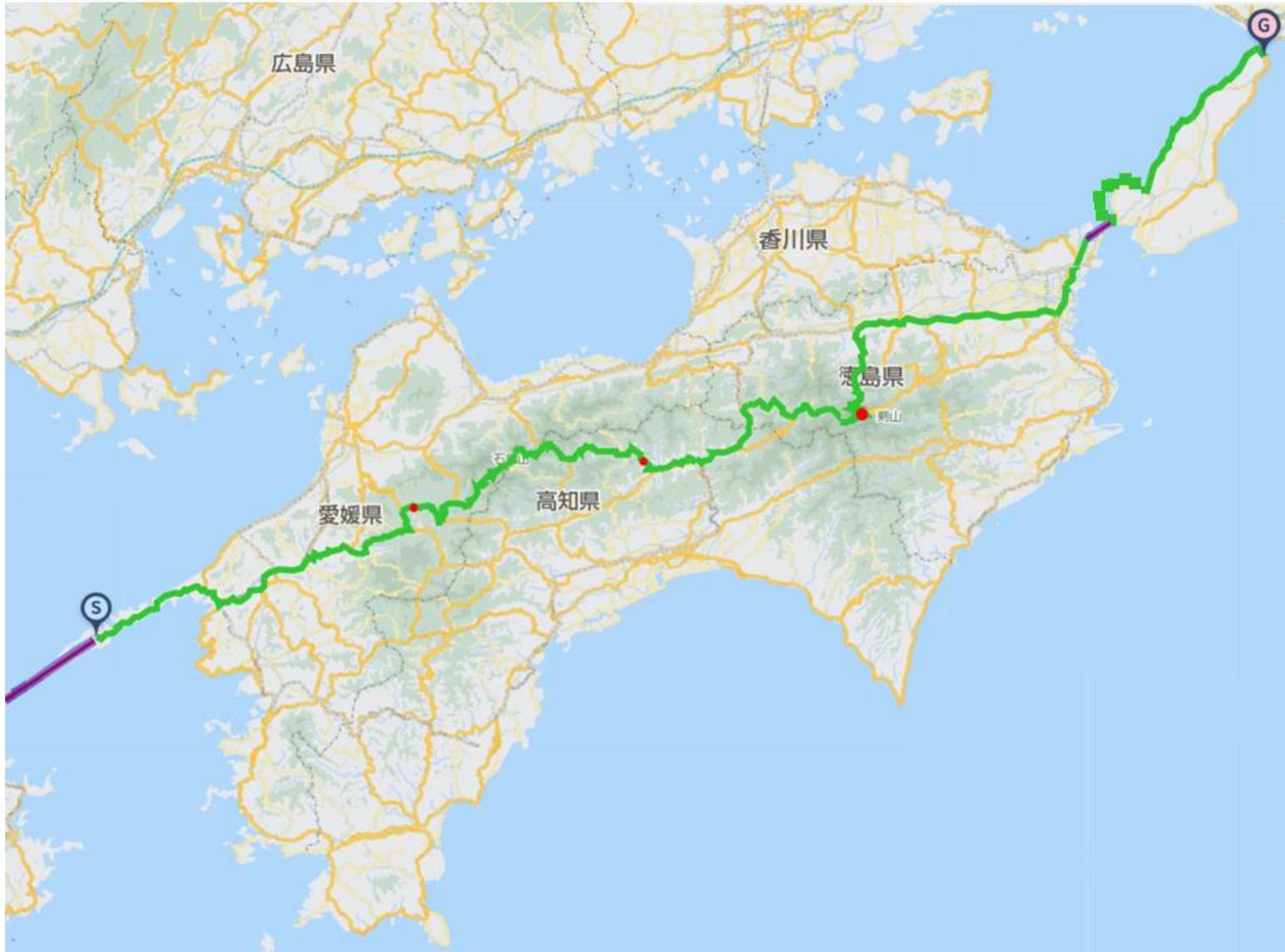
館外夕食推奨 マリーナ亭



他宿泊推奨 菊屋旅館 民宿大岩(三崎港から西に7.2km) 朝出発希望の場合、「ローソン伊方町三崎店」で朝食可能

四国淡路ステージ 4日間 佐田岬～久万高原～早明浦～劔山～淡路

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/1faafdb51d104f75b0f873ae0801b72d>



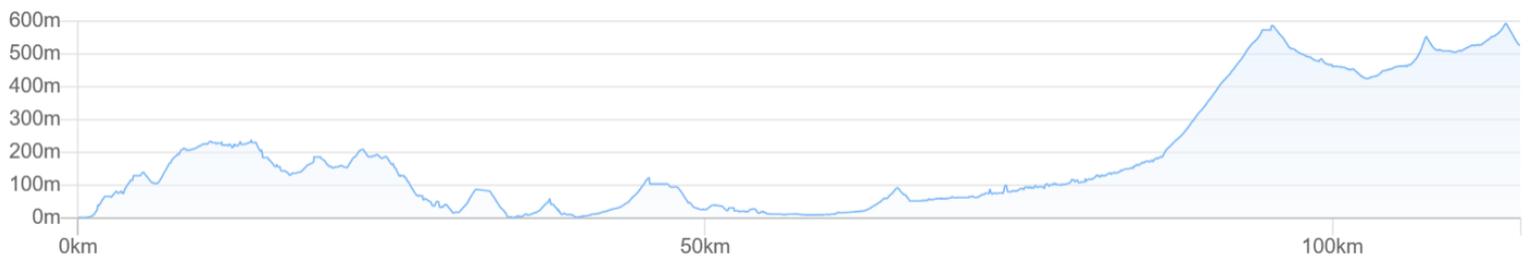
- 4日目 10月26日(土) 佐田岬→久万高原 115km+1828m
- 5日目 10月27日(日) 久万高原→早明浦 114km+2059m
- 6日目 10月28日(月) 早明浦→劔山 89km+1907m
- 7日目 10月29日(火) 劔山→淡路島 160km+723m

伊予大洲富士山 伊予富士 大歩危小歩危 明石海峡大橋



4日目 26日(土) 佐多岬→久万高原 115km+1828m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/d81d956131b24764923ed2a6542ec68f>



昼食 八幡浜(40km) ちゃんぽんの丸山 どーや食堂 浜味館あたご船場通店



伊予大須(55km) たる井 イタリアン創作 福ちゃんラーメン 美ゆき



内子(67km) りんすけ そば処下芳我邸 米屋 洋食マザー



見学 八幡浜 伊予大洲富士山 内子座護国の街並み 四国カルスト



宿泊 宿泊 久万高原 古岩屋荘 〒791-1231 愛媛県上浮穴郡久万高原町直瀬乙 1636 TEL:0892-41-0431

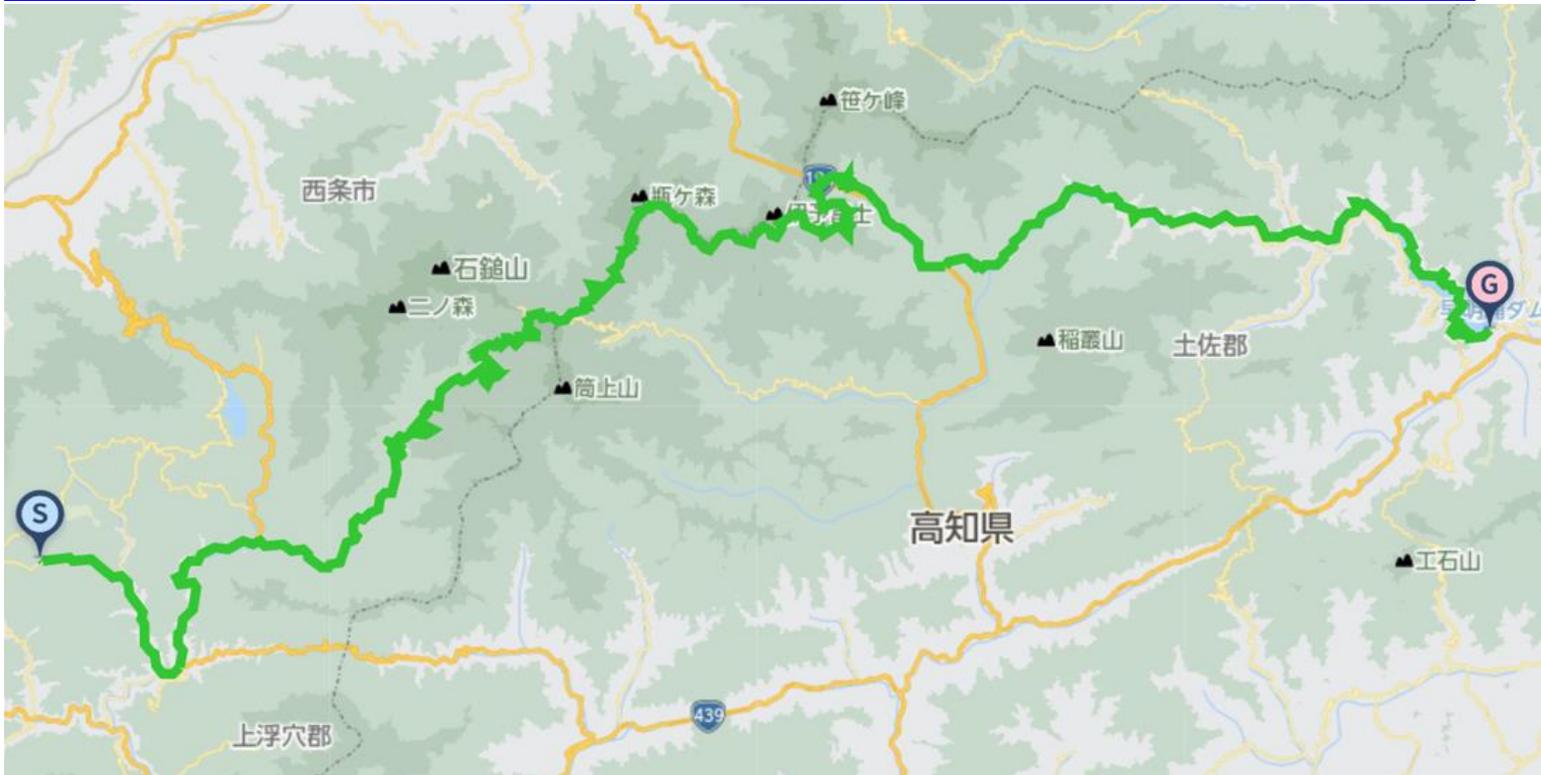


他宿泊推奨 民宿かどた屋 お宿狩場苑

輪行推奨 三崎港→八幡浜:伊予鉄南予バス 八幡浜→松山:JR予讃線 松山→久万高原:JR四国バス久万高原線

5日目 27日(日) 久万高原→石槌山→早明浦ダム 114km+2059m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/3bdc94e467f541968b82c05af55c98b6>



昼食 溪泉亭・面河茶屋(30km) 土小屋 terrace(44km) 国民宿舎石鎚(46km 要予約) café shirasa(54km)



見学 面河溪谷 石鎚スカイライン 石鎚山・長尾尾根展望所 シラサ峠

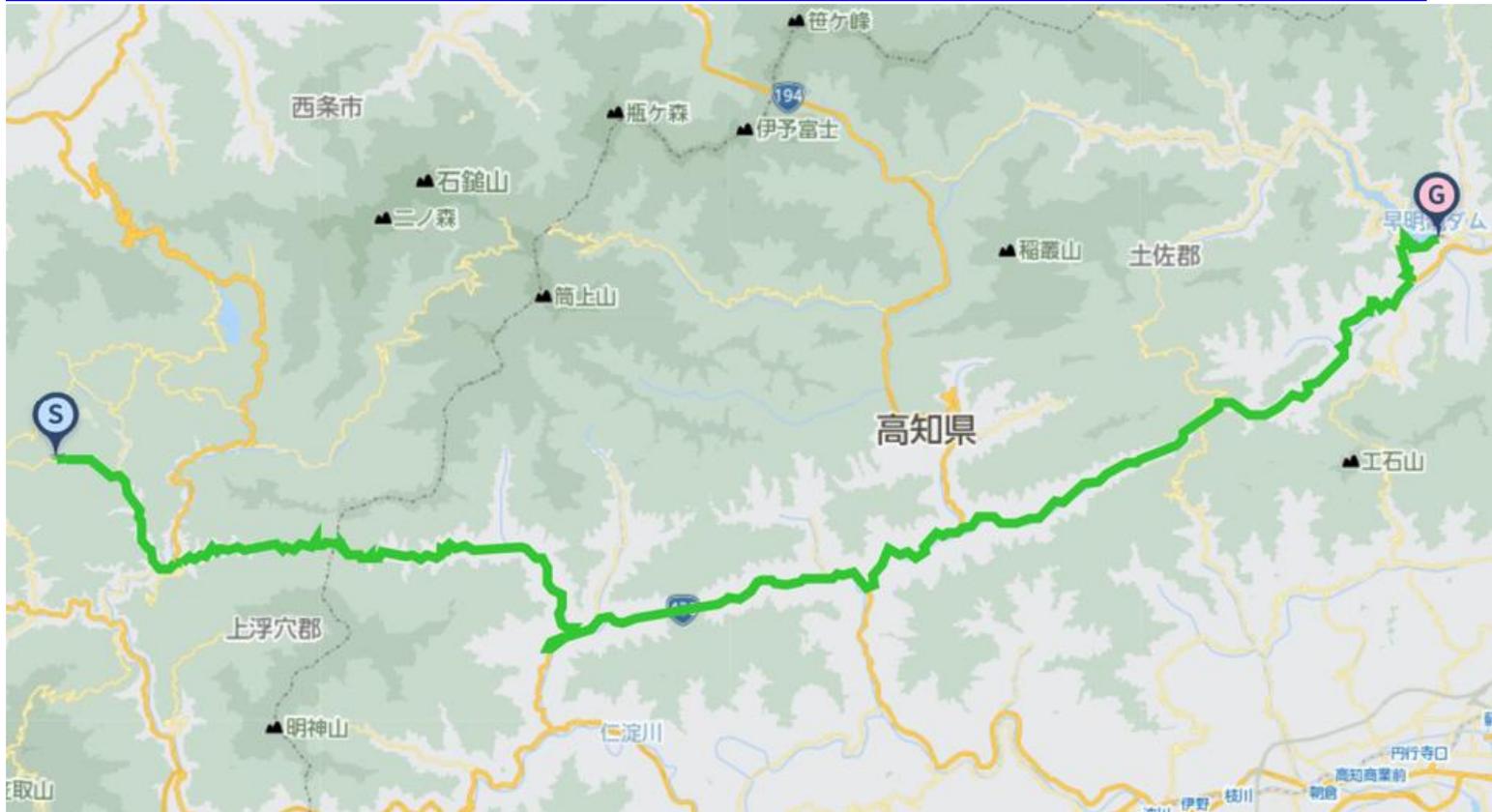


UFO ライン(いの町道 瓶ヶ森線) 伊予富士 道の駅木の香(80km) 奥吉野溪谷 早明浦ダム



久万高原→仁淀川町→早明浦ダム 82km+1185m(ショートカットルート)

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/829959af2a0b49babebe59e8cf1b5309>



※仁淀川町のショートカットコース利用は前日のプリーフィングで決定。石鎚スカイラインへのグループライドを推奨します。

昼食 仁淀川町(33km) CAFE and BEEF かる いけがわ 439 交流館・山村レストランよさくらぶ
 ふれあいの里柳野(42km) 道の駅633美の里はちきんや(51km)



宿泊 早明浦ダム さめうら荘レイクサイドホテル 〒781-3521 高知県土佐郡土佐町田井146-1 TEL:0887-82-1020



館外夕食推奨 座酒家りぐる オンベリーコ 牛長食堂 和風レストラン味楽



他宿泊推奨 清水屋旅館 モンベルアウトドアビレッジ

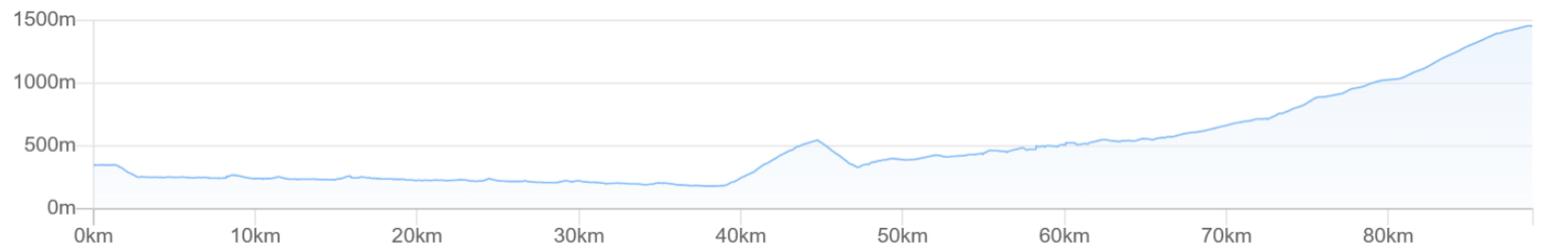
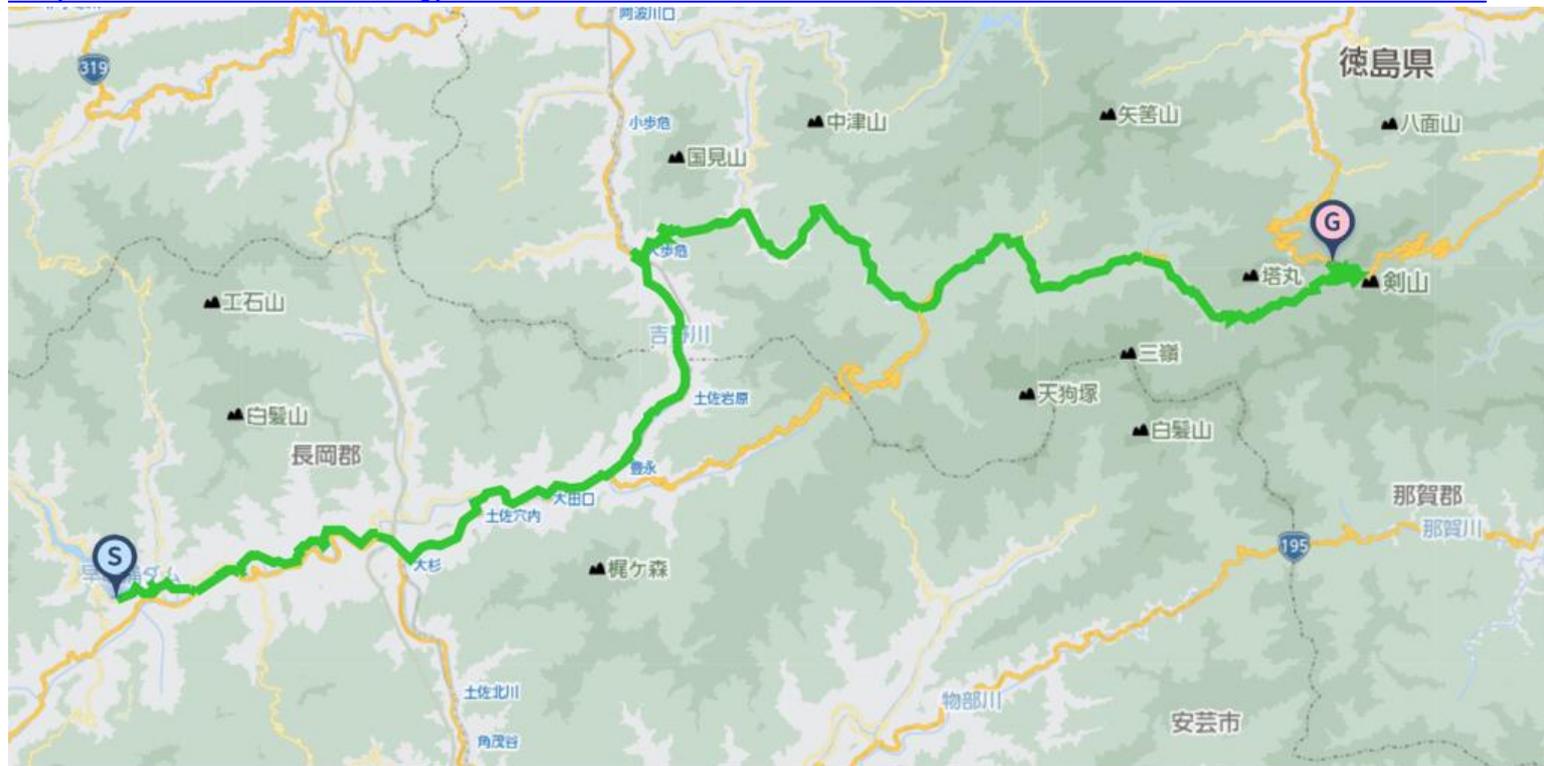
※食事提供時間の都合により、さめうら荘宿泊の場合でも清水屋旅館・他食事処での食事になる可能性があります。

輪行推奨 久万高原→松山:JR四国バス久万高原線 松山→多度津→大杉:JR予讃線・土讃線

大杉駅→早明浦ダム(田井中島):とさでん交通バス

6日目 28日(月) 早明浦ダム→劔山 89km+1907m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/1c24163a7881444b97f9935c9b126da5>



昼食 三好市東祖谷京上(51km) つづき商店【奥祖谷めんめ塾体験工房(古式そば打ち体験)】 やなもと谷口商店食堂 そば道場 道の駅大歩危



見学 大歩危小歩危 東祖谷歴史民俗資料館 落合集落展望所 びわの滝かずら橋



天空の村・かかしの里 奥祖谷二重かずら橋 劔神社 みどりの一里塚



劔山観光登山リフト 劔山御神水 宝蔵石神社 劔山

※劔山観光登山リフト～劔山登山を希望される場合事前申請下さい。

15時までには登りリフト乗車下さい。リフト乗車片道15分 山頂まで徒歩40分 下りケーブル最終16:45発



宿泊 劔山 ラフォーレ劔山 〒779-4306 徳島県美馬郡美馬郡つるぎ町一宇葛籠6198-2 TEL:0883-67-5555
 ※早朝出発の場合は、夕食時に朝食弁当・ペットボトル茶をラフォーレ劔山がお渡しします。



他宿泊推奨 劔山: 民宿まつら 霧の峰 岩戸温泉つるぎの宿岩戸(劔山から25km北側)



小島駅～穴吹駅(劔山から46km北東側) 清月屋敷



ビジネスホテルマツカ ビジネスホテル稲田苑 脇プラザホテル
 館外夕食推奨 脇 焼肉天山閣脇町店 マハラジャスパイス 熱烈タンタン麺一番亭脇町店 カフェレスト日香木

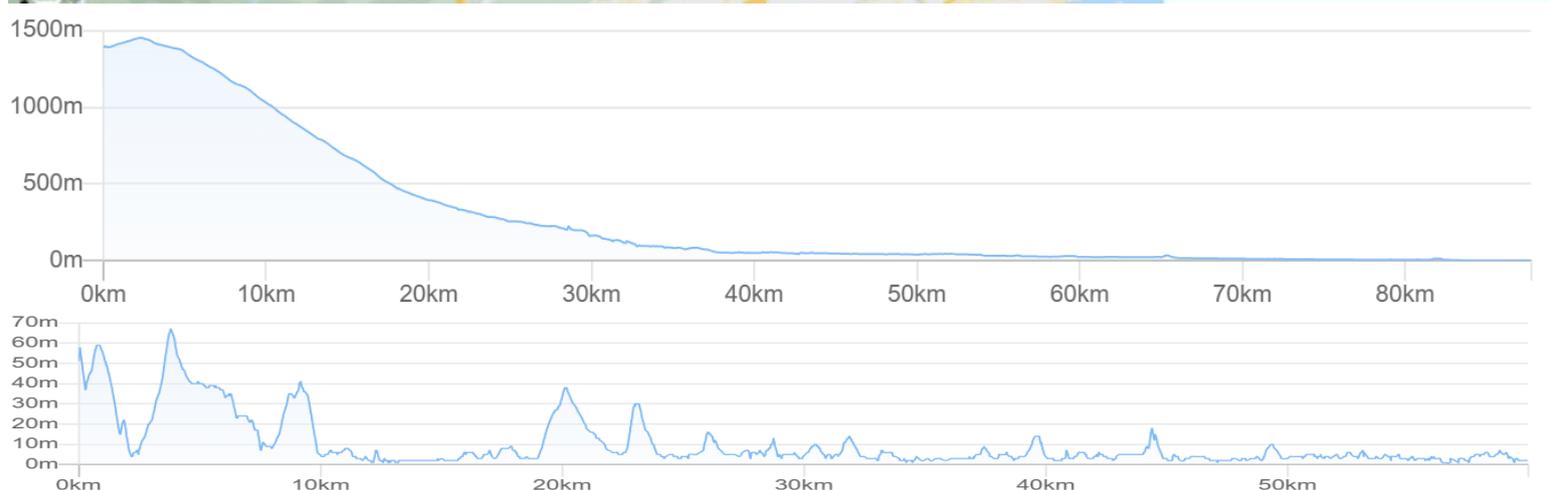
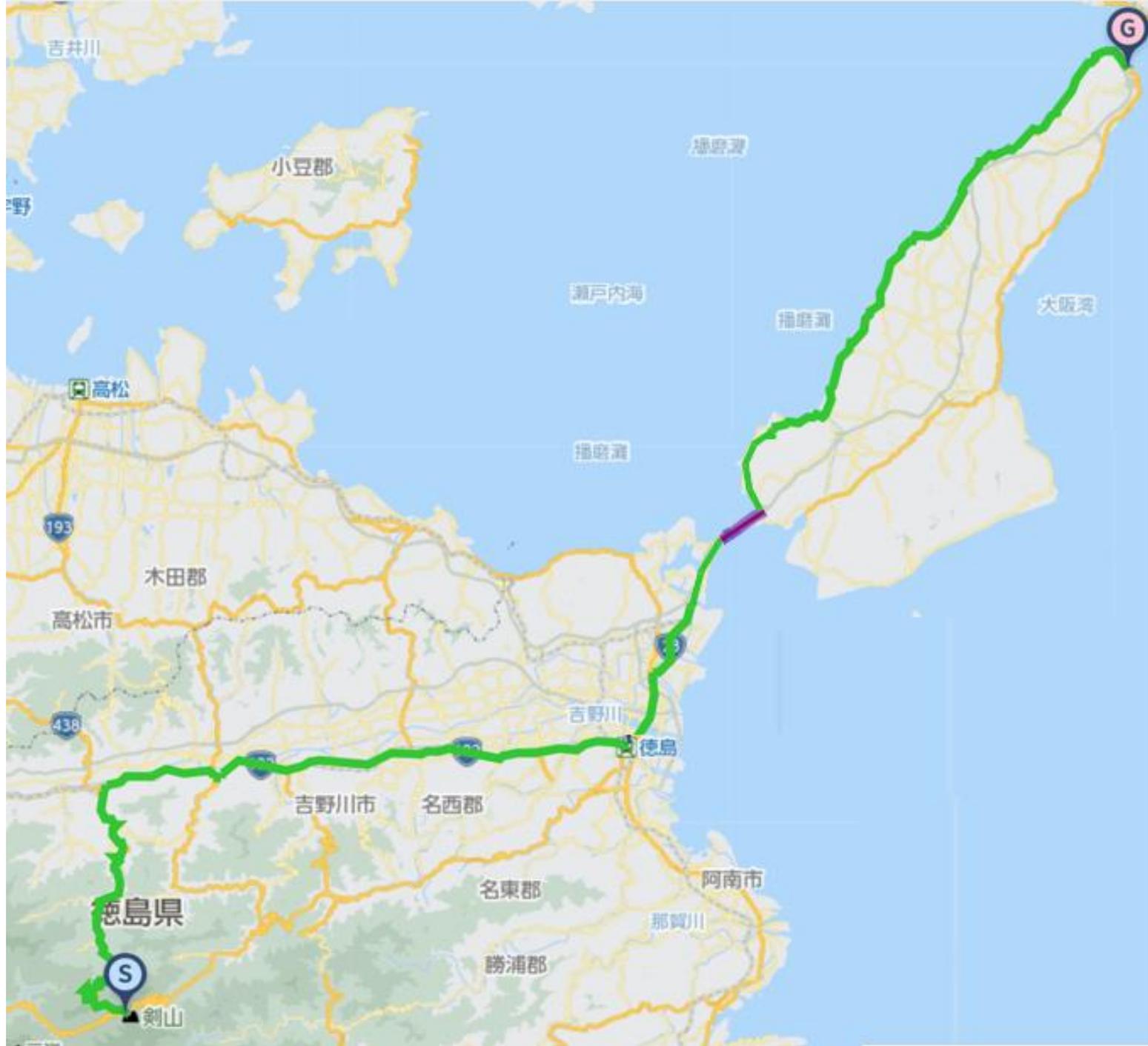


焼肉つる松 和食三々亭 華力 クレンドール



輪行推奨 早明浦ダム(田井中島)→大杉駅:とさでん交通バス 大杉駅→大歩危駅:JR土讃線
 ぐるっと劔山登山バス:大歩危駅(最終12:08発)→久保→見ノ越(14:08着)

7日目 29日(火) 劔山→徳島鳴門大橋→淡路島 160km+723m
 劔山→徳島鳴門大橋: 101km+282m 南あわじ→北端: 59km+441m
<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/70e74001f60e4f1fa53bdb62c3b33bdf>
<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/e80d996d91764713824748b48f36220f>



AM補給食 道の駅貞光ゆうゆう館(8時30分～) ローソンつるぎ町貞光店(24H) 道の駅藍ランドうだつ(9時～)

昼食 吉野川市 鴨島駅(67km) 青柳 海鮮活魚潤-uruoi- 八雲庵 ピノキオ



徳島駅周辺(75km) けんど茶屋 徳島ラーメン麺王徳島駅前本店 セルフうどんやま徳島駅前店 阿波の彩りびざん



鳴門(91km) 道の駅くるくるなると大渦食堂 うなぎ処岡 上海料理富々楼 中華蕎麦いのたに



見学 うだつの町並み 霊山寺 吉野川 眉山公園



眉山 あわぎん眉山ロープウェイ 鳴門大橋 渦潮クルーズ(うずしお観潮船:徳島発着)



徳島で離脱の場合 入浴・後泊 ホテルサンルート徳島天然温泉びさんの湯



館外夕食推奨 鳴門鯛あらし 安房尾鶏鴻 ぼうぜの姿寿司とくさん たらいうどん山しげ



阿波和牛焼肉和寛 阿波の彩りびざん 割烹濱伊 ラ ポッテガ デル オーリオ



徳島中央公園 阿波おどり会館 大塚国際美術館 徳島市立徳島城博物館



他宿泊推奨 東横 INN 徳島駅前 東横 INN 徳島駅眉山口 徳島グランヴィリオホテル

徳島から列車・高速バス・飛行機・フェリー等で帰宅移動可能です。

輸行推奨 貞光駅→徳島駅 JR徳島線特急 8時55分→9時47分 10時53分→11時43分

鳴門大橋越え バス路線 淡路交通徳島線を利用

徳島駅(12:00)→道の駅くるくるなると(12:22)→鳴門駅前(12:34)→淡路島南IC(13:02)→洲本バスセンター(13:36)

徳島駅(15:10)→道の駅くるくるなると(15:29)→鳴門駅前(15:44)→淡路島南IC(16:12)→福良(17:15)

自転車積載は、バス下部のトランク内に輸行袋4台分、固定ラック3台分あります。混雑状況により、乗車エリア内に輸行持込。始発の徳島駅からの輸行乗車を推奨します。要予約(0799-22-0808)。

サポートカースペースに余裕がある場合はサポートカー内に自転車積込。ライダーは個人客としてバス乗車下さい。

乗り切らない場合は徳島駅・鳴門駅から南あわじICまでタクシー利用下さい。

12時徳島発のバス乗車の場合、昼食はバス乗車前に、徳島駅周辺、道の駅くるくるなると、鳴門駅前でお済ませ下さい。



見学: 大鳴門橋 ウェルネスパーク五色高田屋嘉兵衛公園 北淡震災記念公園野島断層保存館 明石海峡大橋 江崎灯台



南あわじで終了の場合 入浴推奨 南あわじリフレッシュ交流ハウスゆーぷる(宿泊不可)



宿泊 南あわじ やぶ萬旅館 〒656-0502 兵庫県南あわじ市福良乙4 0799-52-0017



湊小宿 海の薫とAWAJISHIMA 〒656-0501 兵庫県南あわじ市甲1529-7 0799-52-3700



他宿泊推奨 淡路島海上ホテル アワジ花ホテル

休憩推奨 「道の駅うずしお」「宝来堂 たまねぎパイ」「北坂養鶏場 まるごとプリン」「道の駅あわじ」



入浴「美湯 松帆の湯」 食事「併設レストラン 望海楼」(岩屋港から3km)



輪行推奨 洲本バスセンター→淡路インター→新神戸駅: 高速バスかけはし号

岩屋港→明石港 淡路ジェノバライン乗船 所要13分 自転車は船に直接積み込めます。輪行袋に入れての運搬も可能。



他メンバーに同行できる方、の参加となります。

- ・グループ他参加者の走行から大きく逸脱遅延する場合は途中中継点・当日宿泊所・ゴールへ輸行移動の指示をします。
- ・主催者は推奨コースを事前提示しますが、道中でサポートカーが参加者に並走しながらの詳細案内は致しません。
- ・着替え等、ライド中不要な荷物はサポートカーにて運搬します。
- ・自転車・ヘルメット・パンクキット・輸行袋・ウエア・防寒具着替等、必要な物は各自ご用意の上、ご自身でお持ち下さい。
- ・ウエアは赤・黄・白等、明るい配色の服を着用。黒・紺等の濃色は着用しないで下さい。必要時赤上衣貸与します。
- ・自転車の整備修理に関しては、ご自身で行って頂きます。予備のチューブ、整備道具等は各自がご用意ください。
- ・自立式の空気入れ、工具箱はサポートカーに積込携行致します。
- ・軽量のソフト輸行袋を携行下さい。ライド中も携行し、途中輸行移動可能にします。
- ・輸行袋は宿泊箇所によっては旅館内での自転車保管時にも使用します。必ず携行下さい。
- ・自転車を館内で保管する場合、入館から館内室内持込時の輸行袋への収納ご協力下さい。
- ・飛行機輸行対応のハードケース・セミソフトの大型輸行具はサポートカーで道中運搬は出来ません。
- ・飛行機輸行対応のハードケース・セミソフトの大型輸行具で合流参加する場合はソフト輸行袋への詰め替えの上、発着空港預けやゴール予定地点への事前搬送が必要になります。事前相談下さい。
- ・旅行保険・自転車保険は各自で加入ください。自転車保険は個人賠償責任金額2億円以上の保険にご加入下さい。
- ・保険証は各自携行して参加下さい。出発前携行確認をします。
- ・昼食は、ツアーグループの進行状況に合わせて、できるかぎり同地域同店舗で昼頃にとります。
- ・昼食代、夕食代、朝食代、入浴代はライド参加料金に含みません。
- ・サポートフードは過去参加者からの有料寄付にもよります。使用の際は有志募金・物品寄付下さい。
- ・有料道路使用料、観光代、道中移動発生費はライド参加料金に含みません。
- ・グループ移動に関して発生する経路・経費は天候や進捗状況を鑑みて協議して現地決定します。
- ・ご自宅から集合解散場所までの交通費、中途公共交通機関利用は含みません。
- ・体調管理、帰途道中の衛生確保のため、ライド後の帰路につく前に、公共交通機関利用前のご入浴・シャワー利用・着替えにご協力ください。
- ・天候不順・日没後暗闇移動にならない様、引返やショートカット、途中駅等から輸行移動の依頼をすることがあります。
- ・安全、コース管理、自転車整備、防寒耐熱の服装、自転車盗難対策等、全て参加者の自己責任によります。
- ・自己責任にて安全に参加いただけないと判断した場合、他参加者に著しく迷惑行為があると判断した場合、スタッフの指示に従えない場合は中途でも退場頂きます。

・いかなる場合も、参加費の返却はいたしませんので、予めご了承ください。

- ・観光推奨は、早目に到着して時間に余裕のある場合、個人観光下さい。
- ・観光事前要望あればあらかじめ時間を取り、自転車一時引き受け等、サポートをします。
- ・前泊後泊の見学推奨の案内は事前相談いただけましたら調整、現地案内いたします。

宿泊・夕食朝食に関して

- ・主催者側があらかじめ宿泊推奨する宿を決め、宿から宿へ、観光地や名所への巡行をするライドツアーです。
- ・企画書内に提示している宿泊所は推奨宿泊所です。他近隣の宿泊所への宿泊は自由です。
- ・推奨宿泊所・夕食朝食を主催者が手配します。変更の可能性があります。
- ・ご自身で宿泊を手配する方は、なるべくお早めにご予約ください。後日、予約された宿を事務局にお知らせください。
- ・推奨宿泊場所には館内・近辺での自転車置き場、温泉大浴場、浴衣、夕食朝食、就寝室、電源を極力ご用意します。
- ・夕食朝食は宿泊場所旅館等でグループで摂ることを基本としますが、館外での摂取希望の場合は事前相談下さい。
- ・館外で夕食朝食入浴をされる場合、サポートカーでの送迎はしません。徒歩や公共交通機関利用で各自移動下さい。
- ・各日のサポートカーへの荷物積込・スタートは推奨宿泊場所からになります。出発時間迄に集合場所へお越し下さい。
- ・集合出発時間は毎朝7時30分を基本としますが、朝食提供時間や走行距離によって変動、現地決定します。

=====

取扱 株式会社ビーエス観光 観光庁長官登録旅行業第347号 日本旅行業協会正会員

企画 一般社団法人日本ツーリズム協会 代表理事 相馬幹広 090-4568-1444

〒105-0004 東京都港区新橋 3-2-7 恭和ビル 2階 株式会社ビーエス観光内

E-Mail : soma@jtourism.jp ホームページ: <http://jtourism.jp/>

=====