

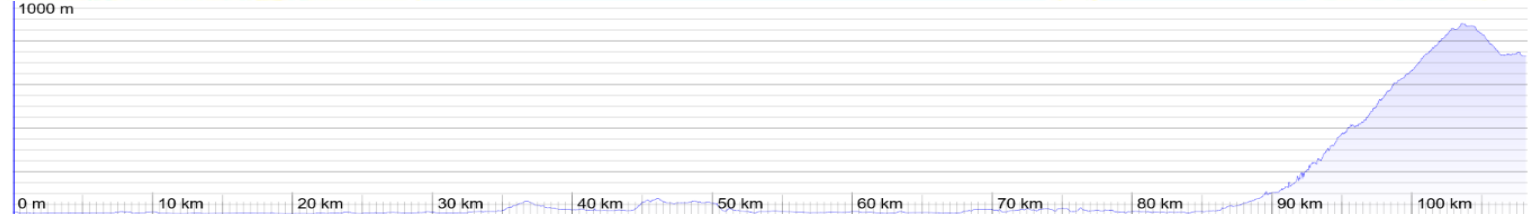
JTO 大手町芦ノ湖間 往復 自転車旅

「東京大手町⇄神奈川芦ノ湖の往復大学駅伝競走」の往復路を巡る自転車ライド旅

2024年12月21日(土)~22日(日) 走行距離217km 獲得標高1576m

① 12月21日(土) 往路 大手町→箱根芦ノ湖 108km+1447m

② 12月22日(日) 復路 箱根芦ノ湖→大手町 109km+430m



12月21日 大手町: 日出~日没: 6時47分~16時32分 芦ノ湖: 日出~日没: 6時48分~16時36分

往路 大手町→箱根芦ノ湖 108km+1447m

集合 往路 6時30分 地下鉄大手町駅E1出口上 読売新聞社「箱根駅伝 絆の像」前 千代田区大手町 1-7-1



朝食推奨 なか卯 東京駅北口店(24時間営業) 東京都千代田区丸の内1丁目7-7 03-6833-8824



添乗員はスタート地点「絆の像前」に6時から待機しています。早期スタートされる方は6時～6時30分にサポートカーに荷物預け入れの上各自出発下さい。トイレは早朝の出発点に無いため集合前に駅等でお済ませ下さい。

6時45分 ライドスタート 各自推奨コースに従って、芦ノ湖までライド（12月21日：6時47分日の出）

大手町 往路 スタート「レースの流れを大きく左右」

↓一区：21.3km 獲得標高53m 読売新聞本社前 八ツ山橋 札ノ辻 六郷橋 鶴見中継所

一区区間記録：1時00分40秒：吉居大和（中央大学）第98回（2022年）

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/a7becf942dcd44daab2595ee36b7b25b>



補給・第一回休憩 セブンイレブン新馬場駅前店(9km 一時補給とあわせ、参加者同士全員でペースミーティング)

一区ゴール 鶴見中継所 セブンイレブン鶴見市場富士見町店 8時30分「各校のエースが登場」

↓二区：23.1km 獲得標高161m 鶴見中継所銅像 横浜駅 保土ヶ谷カーブ 権太坂 戸塚中継所

二区区間記録：1時間5分49秒：イエゴン・ヴィンセント・キベット（東京国際大学）第97回（2021年）

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/004b590911044ae88820ff6b0f53e77e>



二区ゴール 戸塚中継所 戸塚休憩所タックルベリー 10時発「富士山そして相模湾」

↓三区：21.4km 獲得標高158m 戸塚中継所 タックルベリー 相模湾 遊行寺 茅ヶ崎 平塚中継所

三区区間記録：59分25秒：イエゴン・ヴィンセント・キベット（東京国際大学）第96回（2020年）

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/b4cd00887ad8482d8af785d1f418ef40>

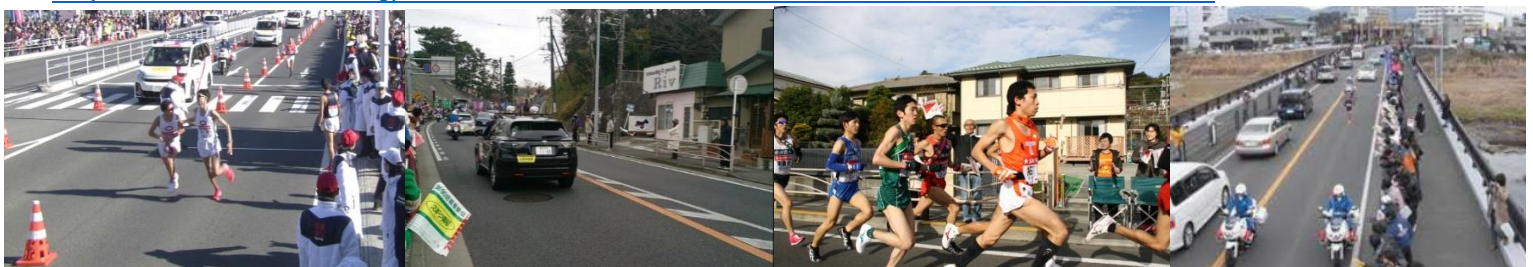


三区ゴール 平塚中継所 11時半発「新たなレース展開に期待」

↓四区：20.9km 獲得標高123m 平塚中継所 押切坂 国府津駅 酒匂橋 小田原中継所

四区区間記録：1時間0分00秒：イエゴン・ヴィンセント・キベット（東京国際大学）第99回（2023年）

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/feed4915436c448da4f34a262f2a4b20>



一区：21.3km+53m

二区：23.1km+161m

三区：21.4km+158m

四区：20.9km+123m



四区ゴール 小田原中継所 13時着想定～昼食(風祭駅周辺) 14時発

昼食推奨 小田原中継所(87km) 千世倭樓美倉 漁港の駅小田原と丸食堂 えれんなごっそ 麵庵ちとせ



体感負荷として、1区～4区計の平地走と、5区の山登り走が同等負荷になり、小田原中継所での昼食推奨します。平塚～小田原間で食事をする場合、コースから大きく外れない平塚「磯つべ」「一暁」～国道1号線沿い店舗を推奨 鶴見・戸塚・平塚の各中継所を指定時間に出発できない場合は次の中継所迄輸行、サポートカー乗車、タイムアップとみなし荷物返却の上往路途中棄権下さい。鶴見市場駅・戸塚駅・平塚駅から輸行帰宅・宿泊所迄移動下さい。

13時半に小田原中継所・千世倭樓蕎麦に到着不可な場合は、タイムアップとみなします。往路途中棄権輸行下さい。13時半の小田原中継所・千世倭樓蕎麦に到着できる様各自電車輸行移動・サポートカー乗車(人数制限有)可能。小田原中継所発で芦ノ湖のゴールまで、風祭駅・小田原駅・箱根湯本駅・箱根登山鉄道から輸行し宿泊所まで移動可能です。小田原駅・箱根湯本駅から元箱根港への直通バスが出ています。

↓五区:20.8km 獲得標高952m「最大の難所 山登り」

小田原中継所 箱根湯本駅 小涌園 箱根駅伝最高到達点 芦ノ湖ゴール

5区の実質登坂距離は16.7kmです。最高地点は箱根ドールハウス美術館から300mです

箱根ドールハウス美術館 〒250-0523 神奈川県足柄下郡箱根町芦之湯84-55 0460-85-1321

五区区間記録:1時間09分14秒:山本唯翔(城西大学)第100回(2024年)

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/ed3d403be55647f3a0c7e86057ceed92>



芦ノ湖 往路 ゴール 16時45分(12月21日・芦ノ湖日没:16時36分)

往路記録…5時間18分13秒:青山学院大学 第100回(2024年)

参考:6時45分にライドスタートした場合のゴールタイム:13時03分13秒(昼食休憩1時間を含みます)

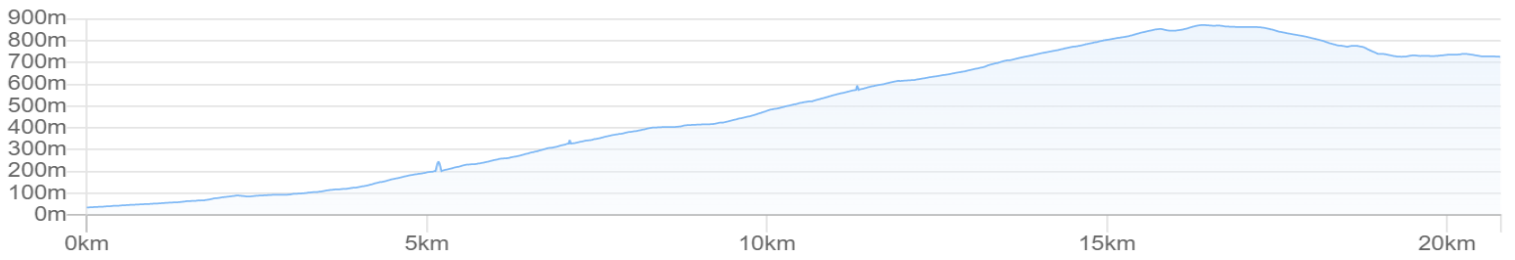
※16時30分に5区全23kmの最高到達点(19km地点)に到着不可な場合は道中宮ノ下駅→箱根港を輸行移動。芦ノ湖・富士山 箱根芦ノ湖ゴール 見学:箱根駅伝記念碑 箱根駅伝ミュージアム



参考通過情報(目安) 正月:往路 トップ通過時刻

- ① 8時00分 読売新聞本社前→21.3km→鶴見中継所 (21.3km)
- ② 9時04分 鶴見中継所 →23.1km→戸塚中継所 (44.4km)
- ③ 10時13分 戸塚中継所 →21.4km→平塚中継所 (65.8km)
- ④ 11時17分 平塚中継所 →20.9km→小田原中継所 (86.7km)
- ⑤ 12時12分 小田原中継所 →20.8km→芦ノ湖ゴール (107.5km) 13時30分ゴール

参考:5区 小田原～芦ノ湖 距離:20.8km 獲得標高:登り952m 下り213m 上がり平均斜度+9%



宿泊推奨:箱根ホテル 富士屋ホテルレイクビューアネックス 神奈川県足柄下郡箱根町箱根65 0460-83-6311



他宿泊推奨:箱根町 ジェムスティーイン箱根・芦ノ湖 神奈川県足柄下郡箱根町箱根 164-1 TEL:0460-83-8535 夕食鳥鍋



館外夕食推奨:箱根町 たつみ苑 日帰入浴:箱根竜宮殿本館 (入浴のみの場合:最終19時受付終了~20時退出)



往路のみの参加者はライド終了時に解散。輪行推奨:箱根登山バス(箱根町小田原行き 20:00 発最終)&小田急線・JR線
箱根竜宮殿本館前からは箱根園発小田原行伊豆箱根バス(最終18時25分発) ジェムスティーイン箱根に宿泊者有の場合は、ユニットバス入浴・鳥鍋立寄夕食後のバス帰宅可能。翌朝食はホテル内でなく、セブンイレブン元箱根店等で購入下さい。

往路 芦ノ湖→大手町 109km+430m

芦ノ湖 復路 箱根駅伝ミュージアム前 スタート 7時30分発「一気に下り」

↓6区 20.8km 恩賜公園 小涌園踏切右カーブ 大平大ヘアピンカーブ

6区区間記録:57分17秒:館澤亨次(東海大学)第96回(2020年)

※6区の下り坂はスピードが出過ぎないように、サポートカーで減速先導しながら下ります。



小田原中継所 9時発「激しい気温の差」

↓7区 21.3km 鈴廣前 酒匂川東口 押切橋入口 切通橋

7区区間記録:1時間01分40秒:阿部弘輝(明治大学)第96回(2020年)



平塚中継所 10時30分発「追い風が体力を奪う」

↓8区 21.4km 平塚駅南口交差点 東海道線陸橋 東俣野橋歩道橋

8区区間記録:1時間03分49秒:小松陽平(東海大学)第95回(2019年)



昼食 戸塚中継所(63km 復路側) リンガーハット フォルクス 湘南の手前 上海人家



↓9区 23.1km 戸塚中継所ウエインズ戸塚 保土ヶ谷橋交差点 生麦駅入口 鶴見橋出口

9区区間記録:1時間07分15秒:中村唯翔(青山学院大学)第98回(2022年)



小田原中継所付近入浴施設:小田原お堀端 万葉の湯(24h)

平塚中継所付近入浴施設:湘南天然温泉 湯乃蔵ガーデン(9時~23時)

戸塚中継所付近入浴施設:横浜葛の湯(10時~24時)

鶴見中継所付近入浴施設:横浜朝日湯(15時~23時)

鶴見中継所(86km 復路側) 昼食 麦の恵(手打うどん) ぐるめ寿司 お好み焼きもんじゃ焼き宴家 珍珍珍(ラーメン)



鶴見中継所 15時発「9人がつないだたすきを胸に」

↓10区 23.0km 蒲田高架橋 増上寺 日本橋交差点 大手町ゴール

10区区間記録:1時間07分50秒:中倉啓敦(青山学院大学)第98回(2022年)

復路記録…5時間21分36秒:青山学院大学 第98回(2022年)

総合記録…10時間43分42秒:青山学院大学 第98回(2022年)

大手町 復路 ゴール 16時~16時30分



小田原平塚・戸塚・鶴見の各中継所を指定時間に出発できない場合は次の中継所までサポートカーに乗車頂くか、タイムアップとみなし、荷物返却の上途中棄権頂きます。小田原駅・平塚駅・戸塚駅・鶴見市場駅から輪行帰宅移動下さい。

参考通過情報(目安) 正月:往路 トップ通過時刻

⑥ 8時00分 芦ノ湖→20.8km→小田原中継所 (128.3km)

⑦ 8時59分 小田原中継所→21.3km→平塚中継所 (149.6km)

⑧ 10時01分 平塚中継所→21.4km→戸塚中継所(171.0km)

⑨ 11時06分 戸塚中継所→23.1km→鶴見中継所(194.1km)

⑩ 12時13分 鶴見中継所→23.0km→読売新聞本社前ゴール (217.1km)13時20分ゴール

入浴推奨「神田 お玉湯」(日曜 14:40-19:40 土曜定休)食事推奨:串屋横丁神田南口店(15時~23時 定休日無)



ライド参加料金:一日あたり 12,000円(税込)

参加料金に含まれるもの:添乗員同行料・サポートカー随行料・サポートフード提供料(一定量・上限あり)

※ご自宅からの移動費、食事代、宿泊代、一定以上のサポートフード料、道中公共交通機関移動費、観光費は含みません。

※途中合流、途中離脱、ライドをせずに輪行移動の場合もお申込みされた一日あたり参加料金は一日分頂きます。

最大催行人数:15名 最小催行人数:3名(フル参加)

※部分参加可能です。

申込:指定メールアドレス soma@jtourism.jp

以下の情報を添えて、申してください。

ご希望参加日程に応じて、ライド参加料と、宿泊食事手配や道中公共交通機関等の手配、観光費用を合算した参加費用見積を作成致します。

正式申込まいただいた方に振込先銀行口座や個別案内を送付致します。

・参加日程 ・お名前 ・性別 ・生年月日,年齢 ・住所 ・携帯電話番号 ・メールアドレス

・宿泊食事手配希望

※推奨宿泊場所を宿泊・食事手配します。男女別相部屋・シングル・ツイン 食事有無等ご要望下さい。

ご要望に沿えない場合や、宿泊場所変更があります。

・前泊後泊観光希望 ※前後泊観光の手配・案内・添乗同行を希望される場合、事前要望下さい。

・当日連絡可能な連絡先（携帯電話） & 緊急連絡先（携帯電話・代理連絡可能な方に繋がる電話※本人以外）

・最大乗車距離経験 日数 距離(k m表示) 獲得標高(m表示) 実施年(西暦) 季節(月・春夏秋冬等) 地域(都道府県・コース名)

※当企画参加に対し、経験不十分と判断した際は参加お断りさせていただく場合があります。

自転車レンタルについて。

ロードバイク・クロスバイクのレンタルが可能です。

自転車レンタル希望の際は事前申請下さい。「東京サイクリングツアー&レンタサイクル」の自転車レンタルに一括申請します。

① 身長②体重③希望車種④ヘルメット有無⑤グローブ有無⑥ペダル(ビンディング or フラット)⑦自転車受け渡し希望場所
事前申請時に教えてください。※希望通りにならない場合があります。ウェア・靴はご自身でご用意ください。

上記に応じてレンタル費用見積もりを作成致します。

実施連絡: 募集締め切り後から実施数日前に参加者集合状況・天気予報等から実施判断をして、参加希望者に直接連絡・ご相談します。

開催不能の場合の返金: ライド参加費から手数料等発生経費を除いた額を返金します。

参加者の都合で参加出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費は返却致しません。

スタート後の天候や現地状況判断により走行出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費・諸費用は返却しません。

・推奨のコースをグループライド・ソロフリーライドで巡ります。

・タイムは競いません。参加者同士で協力してゴールを目指します。順位による表彰等は行いません。

・会場周辺の交通規制は行いません。交通ルールに従い走行下さい。

・グループライド・推奨コース走行を基本とします。ソロフリーライドは事前申告下さい。

・体調等の理由でライドをせずに輪行移動への切り替えも可能です。

・サポートカーは自転車走行時に不要な荷物を車で運搬、サポートフードの供給、完走をサポートします。

・サポートカーは基本的にグループの後を追走します。

・推奨外のコースを選定される場合も宿泊地区の変更はしません。

・サポートライダーによる先導、最後尾随行はありません。

・スマートフォンやナビシステム、位置探索装置を用いて、目的地まで自力で辿りつける方、もしくはグループライドで、他メンバーに同行できる方、の参加となります。

・グループ他参加者の走行から大きく逸脱遅延する場合は途中中継点・当日宿泊所・ゴールへ輪行移動の指示をします。

・主催者は推奨コースを事前提示しますが、道中でサポートカーが参加者に並走しながらの詳細案内は致しません。

・着替え等、ライド中不要な荷物はサポートカーにて運搬します。

・自転車・ヘルメット・パンクキット・輪行袋・ウェア・防寒具着替等、必要な物は各自ご用意の上、ご自身でお持ち下さい。

・ウェアは赤・黄・白等、明るい配色の服を着用。黒・紺等の濃色は着用しないで下さい。必要時赤上衣貸与します。

・自転車の整備修理に関しては、ご自身で行って頂きます。予備のチューブ、整備道具等は各自がご用意ください。

・自立式の空気入れ、工具箱はサポートカーに積込携行致します。

・軽量のソフト輪行袋を携行下さい。ライド中も携行し、途中輪行移動可能にします。

・輪行袋は宿泊箇所によっては旅館内での自転車保管時にも使用します。必ず携行下さい。

・自転車を館内で保管する場合、入館から館内室内持込時の輪行袋への収納ご協力下さい。

・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの大型輪行具はサポートカーで道中運搬は出来ません。

・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの大型輪行具で合流参加する場合はソフト輪行袋への詰め替えの上、発着空港預けやゴール予定地点への事前搬送が必要になります。事前相談下さい。

・旅行保険・自転車保険は各自で加入ください。自転車保険は個人賠償責任金額2億円以上の保険にご加入下さい。

・保険証は各自携行して参加下さい。出発前携行確認をします。

・昼食は、ツアーグループの進行状況に合わせて、できるかぎり同地域同店舗で昼頃にとります。

・昼食代、夕食代、朝食代、入浴代はライド参加料金に含まれません。

・サポートフードは過去参加者からの有料寄付にもよります。使用の際は有志募金・物品寄付下さい。

・有料道路使用料、観光代、道中移動発生費はライド参加料金に含まれません。

・グループ移動に関して発生する経路・経費は天候や進捗状況を鑑みて協議して現地決定します。

・ご自宅から集合解散場所までの交通費、中途公共交通機関利用は含まれません。

・体調管理、帰途道中の衛生確保のため、ライド後の帰路につく前に、公共交通機関利用前のご入浴・シャワー利用・着

替えにご協力ください。

- ・天候不順・日没後暗闇移動にならない様、引返やショートカット、途中駅等から輪行移動の依頼をする場合があります。
- ・安全、コース管理、自転車整備、防寒耐熱の服装、自転車盗難対策等、全て参加者の自己責任によります。
- ・自己責任にて安全に参加いただけないと判断した場合、他参加者に著しく迷惑行為があると判断した場合、スタッフの指示に従えない場合は中途でも退場頂きます。
- ・いかなる場合も、参加費の返却はいたしませんので、予めご了承ください。
- ・観光推奨は、早目に到着して時間に余裕のある場合、個人観光下さい。
- ・観光事前要望あればあらかじめ時間を取り、自転車一時引き受け等、サポートをします。
- ・前泊後泊の見学推奨の案内は事前相談いただけましたら調整、現地案内いたします。

宿泊・夕食朝食に関して

- ・主催者側があらかじめ宿泊推奨する宿を決め、宿から宿へ、観光地や名所への巡行をするライドツアーです。
- ・企画書内に提示している宿泊所は推奨宿泊所です。他近隣の宿泊所への宿泊は自由です。
- ・推奨宿泊所・夕食朝食を主催者が手配します。変更の可能性があります。
- ・ご自身で宿泊を手配する方は、なるべくお早めにご予約ください。後日、予約された宿を事務局にお知らせください。
- ・推奨宿泊場所には館内・近辺での自転車置き場、温泉大浴場、浴衣、夕食朝食、就寝室、電源を極力ご用意します。
- ・夕食朝食は宿泊場所旅館等でグループで摂ることを基本としますが、館外での摂取希望の場合は事前相談下さい。
- ・館外で夕食朝食入浴をされる場合、サポートカーでの送迎はしません。徒歩や公共交通機関利用で各自移動下さい。
- ・各日のサポートカーへの荷物積込・スタートは推奨宿泊場所からになります。出発時間迄に集合場所へお越し下さい。
- ・集合出発時間は毎朝7時30分を基本としますが、朝食提供時間や走行距離によって変動、現地決定します。

=====

取扱 株式会社ビーエス観光 観光庁長官登録旅行業第347号 日本旅行業協会正会員

企画 一般社団法人日本ツーリズム協会 代表理事 相馬幹広 090-4568-1444

〒105-0004 東京都港区新橋 3-2-7 恭和ビル 2階 株式会社ビーエス観光内

E-Mail : soma@jtourism.jp ホームページ : <http://jtourism.jp/>

=====