

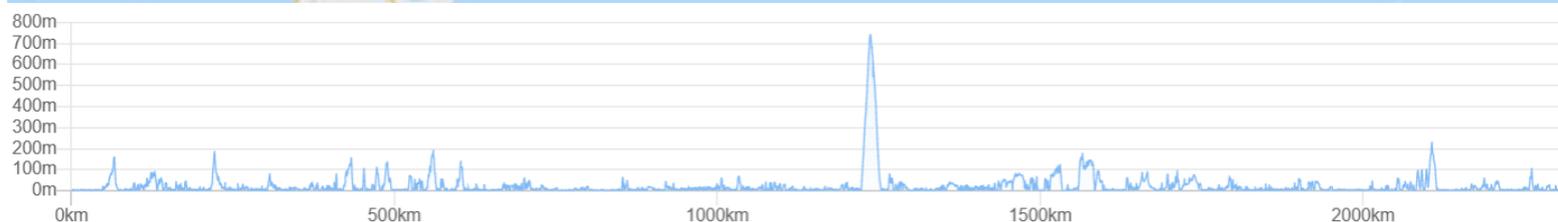
# JTO北海道一周 自転車旅

2025年7月11日(金)~7月27日(日) 17日間

総距離:2313km 総獲得標高:16139m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/c1ec828c132541bf8a8bf23d8e6b4a66>

函館→知内→平田内→岩内→石狩→苫前→稚内→枝幸→サロマ→標津→ウトロ→根室→厚岸→十勝→襟裳→苫小牧→長万部→函館



# 2025夏 北海道沿岸部周遊 17ライド

- ①11日(金) 函館→知内 59km+227m 知内温泉泊
- ②12日(土) 知内→せたな町 155km+1929m せたな町貝取澗温泉泊
- ③13日(日) せたな町→岩内 154km+1181m 岩内温泉泊
- ④14日(月) 岩内→石狩 159km+1340m 石狩番屋の湯泊
- ⑤15日(火) 石狩→羽幌 169km+1521m はぼろ温泉泊
- ⑥16日(水) 羽幌→稚内 144km+637m 稚内泊
- ⑦17日(木) 稚内→枝幸町 115km+609m 枝幸温泉泊
- ⑧18日(金) 枝幸町→サロマ湖 167km+1141m サロマ湖泊
- ⑨19日(土) サロマ湖→ウトロ 116km+599m 羅臼温泉泊
- ⑩20日(日) ウトロ→標津 78km+1101m 羅臼温泉泊
- ⑪21日(月・祝) 標津町→根室 137km+845m 根室泊
- ⑫22日(火) 根室→厚岸 109km+1030m 厚岸泊
- ⑬23日(水) 厚岸→十勝川 139km+713m 十勝泊
- ⑭24日(木) 十勝川→襟裳岬 116km+598m 襟裳岬泊
- ⑮25日(金) 襟裳岬→苫小牧 178km+938m 苫小牧泊
- ⑯26日(土) 苫小牧→長万部 141km+896m 長万部温泉泊
- ⑰27日(日) 長万部→函館 177km+834m 函館解散

函館 7月12日 日の出時刻:4時13分 日没時刻:19時12分

7月11日(金) 前後泊推奨 函館 ホテルキクヤ

〒040-0063 北海道函館市若松町8-23 0138-26-1144 朝食・昼食は函館朝市が早朝～昼過ぎまで営業



他宿泊推奨 天然温泉ホテルパコ函館 ラ・ジェント・ステイ函館駅前 ラビスタ函館ベイ  
観光推奨 函館 五稜郭 五稜郭タワー 市立函館博物館 函館夜景



館外食事推奨 函館ダイニング雅家 魚さんこ 箱館ジンギスカン本店 イタリアンゴーゴー



# 7月11日(金) 集合:13時 ホテルキクヤ 13時30分:出発

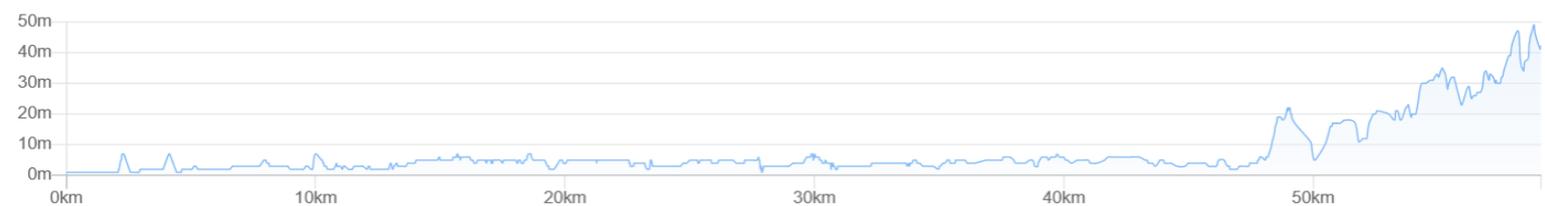
・出発前、コース説明、宿泊食事説明を含めたブリーフィングを行います。朝食・昼食・自転車準備を済ませ集合下さい。

東京からの推奨新幹線 東京6時32分発→函館11時20分着(新函館北斗乗り換え)

推奨飛行機 羽田空港→函館空港 7時10分→8時30分 9時45分→11時05分 函館空港～函館駅:9km 路線バスあり。

## ①7月11日(金) 函館→知内 59km+227m 知内温泉泊

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/8cc7c217bdda4d39b9615d4ff0070647>



昼食推奨(函館駅付近 朝市外) 阿在利本店 うにむらかみ函館本店 旬味鹿六 とんき



観光推奨 函館護国神社 ハリストス正教会 函館湾 薬師山



赤レンガ倉庫群 青函連絡船記念館摩周丸 亀田八幡宮 トラピスト修道院



宿泊 知内温泉ユートピア和楽園 北海道上磯郡知内町湯ノ里284 0139-26-2341 他宿泊推奨 旅館清八 横山旅館 竹内旅館





館外夕食推奨:北都 どんころ 居酒屋いずみ 和さび

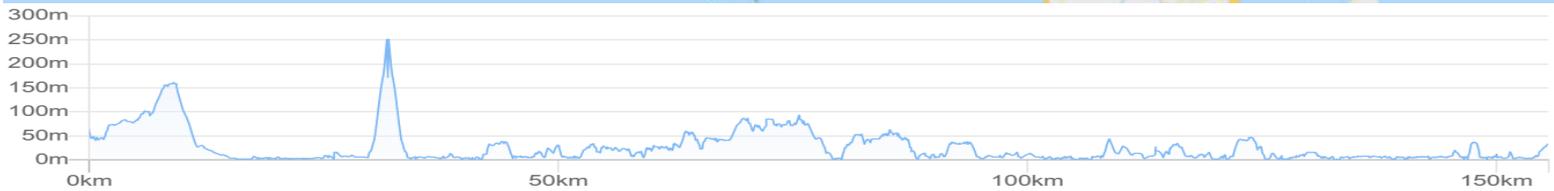


函館駅→木古内駅→知内出張所 14:09→15:46→16:01 16:50→18:27→18:42

木古内駅→知内出張所→湯の内温泉入り口 15:50→16:05→16:22 18:32→18:47→19:07

## ②7月12日(土)知内→せたな町 155km+1929m せたな町貝取潤温泉泊

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/d7a14ca5500b4ec2be312f1e2c001ad5>



昼食推奨 上の国町(91km) 料理宿宮寿司 焼肉れすとらん樂園 どばそば和家 道の駅上の国もんじゅ



江差ターミナル(104km) つるみ食堂 麺や吉 ばんや becky ひのき亭(日定休)



観光推奨 松前城 松前藩屋敷 姥神大神宮 道の駅北前船松前(37km 9時~17時)



宿泊 貝取潤温泉 せたな国民宿舎あわび山荘 北海道久遠郡せたな町大成区貝取潤388番地 電話: 01398-4-5522

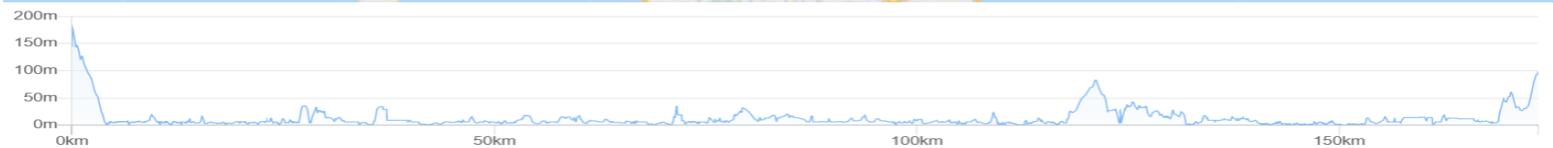
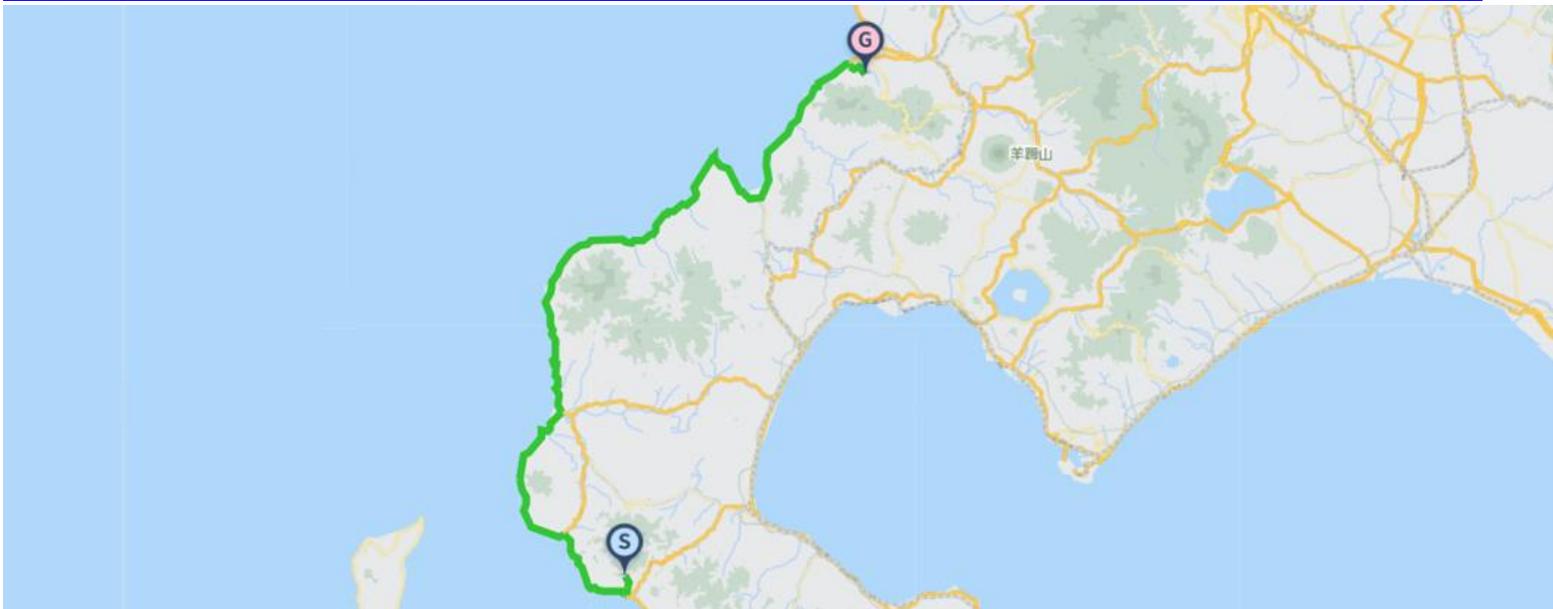


他宿泊推奨: ひらたない荘(せたな国民宿舎あわび山荘の17km南側)

輪行推奨 知内湯の里温泉入り口(9:32)→松前町(10:44,40km)→原口漁港前(11:26,65km)→枝差ターミナル(12:48,102km): 函館バス 枝差ターミナル(15:47,102km)→熊石(17:15,140km) ※熊石からせたな町は並走輪行路線がありません。

### ③7月13日(日) せたな町→岩内 154km+1181m 岩内温泉泊

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/b6db16c67d01401eaf40bec192d1227c>



昼食推奨 せたな (37km)みつわ食堂 (77km)浜の母さん食事処 島牧村(103km) 道の駅よってけ!島牧 かりんぱ





余市(99km) 寿司ガーデンハウス 柿崎商店 余市ワイナリーレストラン エベレスト



小樽(136km) 濱焼北海道魚萬小樽駅前本店 かつやしまざき 小樽パイン 若鶏時代なると本店



観光推奨 積丹岬 余市 小樽運河 天狗山



宿泊 石狩番屋の湯 〒061-3372 北海道石狩市弁天町51-2 電話: 0133-62-5000



他宿泊推奨 民宿やまたま ザ吉岡  
館外夕食推奨 北の味しかり亭(19時迄)



輪行推奨 岩内→余市:岩内BTバス(毎日10便以上) 積丹(美国)→余市→小樽(毎日10便程)

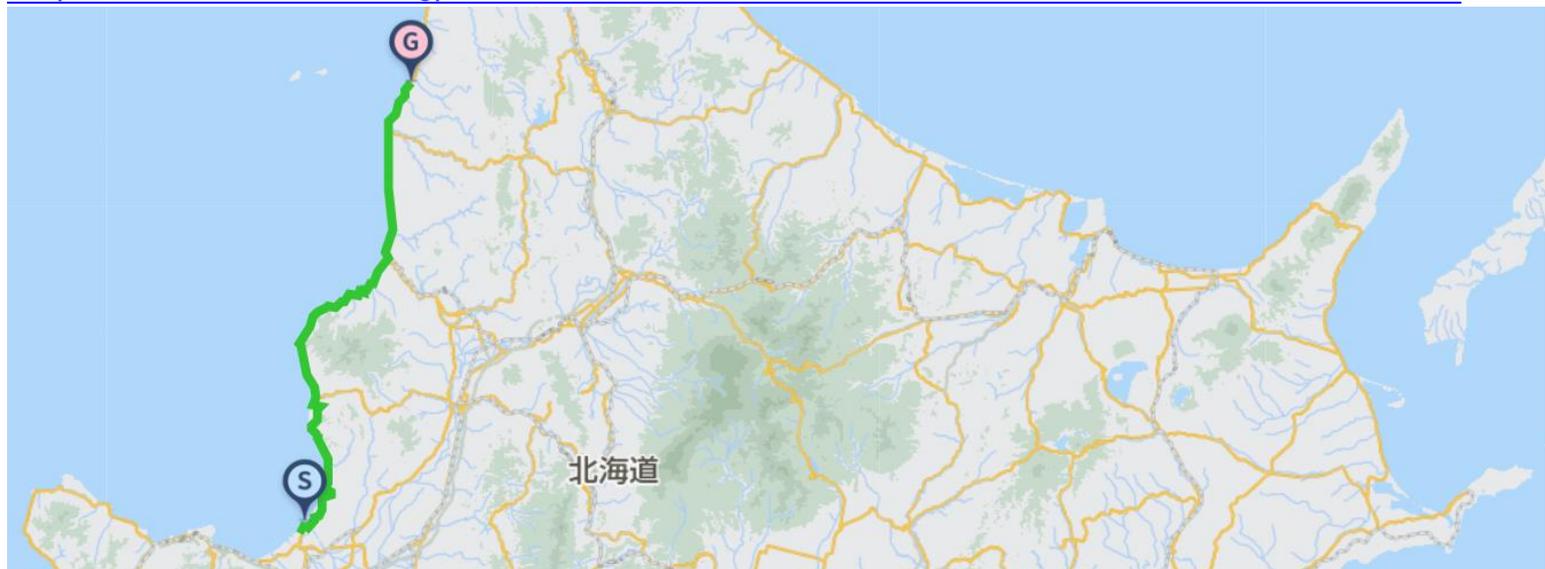
余市→小樽:JR函館本線 小樽→札幌→石狩:北海道中央バス(複数便)

※余市まで、積丹半島をショートカット可能(99km+785m 昼食推奨 余市41km 小樽60km)

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/fbb09748ae8d4eccbf7a3b376ae93b3c>

⑤ 7月15日(火) 石狩→羽幌 169km+1521m はぼろ温泉泊

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/1daa246f901e4f84976dbcf4dd30defc>



昼食推奨 レストハウス雄冬(82km)



増毛(97km) 寿司のまつくら 福よし cafe' de SOBA 凜 麺屋田中商店



観光推奨 雄冬冷清水 増毛陣屋展望台 旧花田家番屋 ロウソク岩



宿泊 はぼろ温泉サンセットプラザ 〒078-4113 北海道苫前郡羽幌町北3条1丁目29 電話: 0164-62-3800





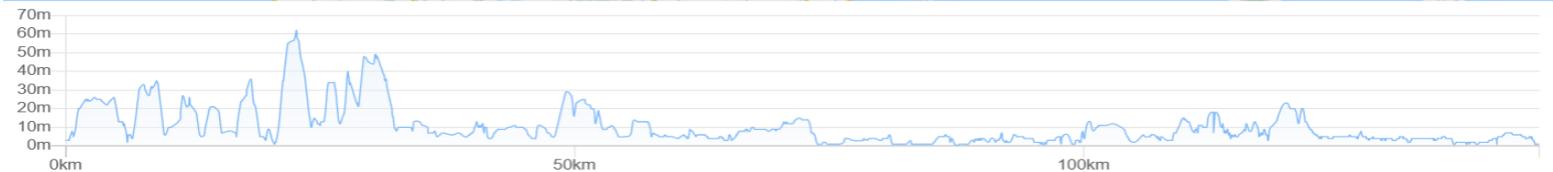
他宿泊推奨 羽幌町 佐渡屋旅館 富士屋旅館 登喜和旅館  
館外夕食推奨: 酒菜や醒 おろろん食堂 いづみ 華月ラーメン



輪行推奨 石狩→札幌: 14花川南団地線バス(毎日10便程)  
札幌→留萌→羽幌: 沿岸バス株式会社(13:00→15:08→16:09 15:00→17:08→18:09 予約制)

## ⑥7月16日(水) 羽幌→稚内 144km+637m 稚内泊

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/75c54a31752649c79025016979553e44>



昼食推奨 天塩(63km) ドライブインてしお 天塩温泉夕映レストラン 道の駅てしお 食事処さだちゃん あげいん



幌延駅(72km+10km) 菜味季 あいづ食堂 レストランポロ セイコーマートほろのべ店



観光推奨 しょさんべつ天文台 金浦原生花園 サロベツ原野 ノシャップ岬



稚内 ホテル めぐま 〒098-6642 北海道稚内市声間2丁目13-14 電話: 0162-26-2290



他宿泊推奨 ホテル奥田屋 稚内グランドホテル

他夕食推奨 北の味心竹ちゃん 雑魚や ステーキハウスヴァン 海鮮炉端うろこ亭

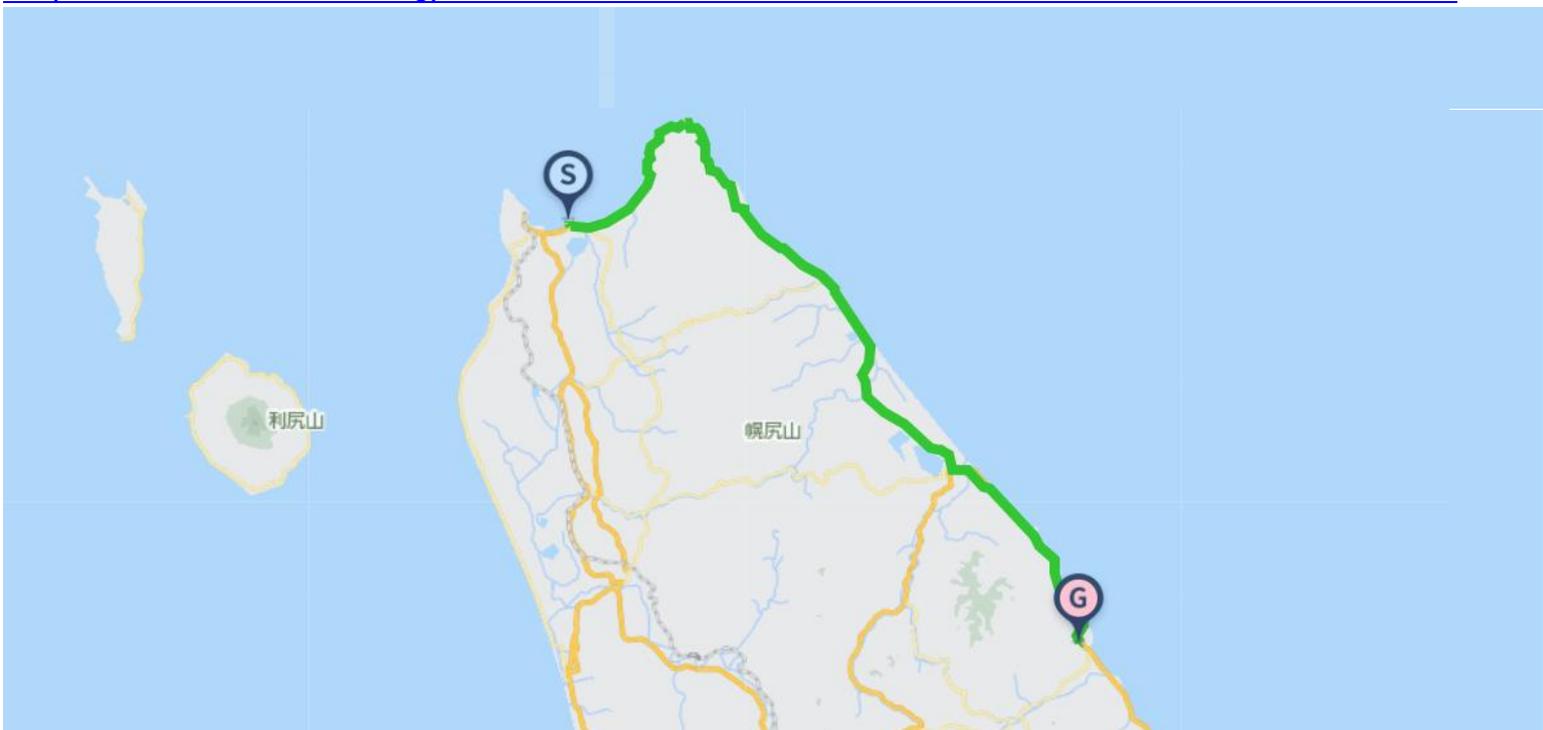


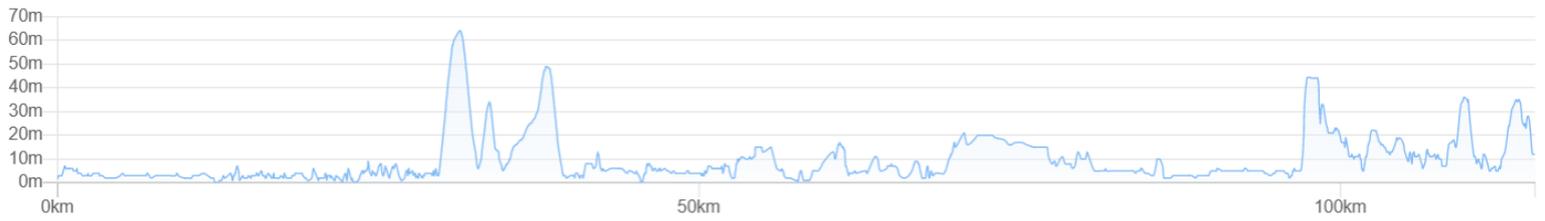
輪行推奨:羽幌→幌延:バス豊富幌延線・幌延留萌線 06:33→08:38 10:53→12:54 12:03→14:04 14:03→16:04

幌延・下沼→稚内 JR宗谷本線 16:30→17:25 18:40→19:53

⑦7月17日(木) 稚内→枝幸町 115km+609m 枝幸温泉泊

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/fdc4ca03adf2464bb78572f814e411cf>





昼食推奨 猿払町(60km)道の駅さるふつ公園 レストラン風雪



浜頓別・クッチャロ湖(76km) 焼肉ハウス草原 らーめんほもん焼柔家 香英 SHAN-EI はまとんべつ温泉ウイング



観光推奨 宗谷岬 クッチャロ湖 カムイ岬公園 ウスタイベ千畳岩



宿泊 ホテルニュー幸林 〒098-5822 北海道枝幸郡枝幸町北幸町1624-2 電話: 0163-62-4040



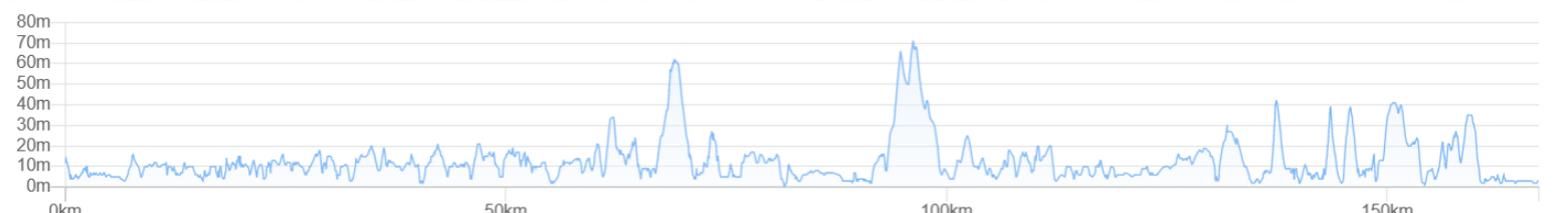
他宿泊推奨 枝幸町 大崎旅館 ホテル大川  
館外夕食推奨:焼肉スタミナ商店 居酒屋だら銭 食事処崙多や(きたや) QUATTRO



輪行推奨: 稚内→浜頓別(9:30→12:19) 浜頓別→枝幸(12:05→12:50 17:15→18:00) 宗谷バス

⑧ 7月18日(金) 枝幸町→サロマ湖 167km+1141m サロマ湖泊

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/50f5ab5306b54136ac779c0b39bfe95a>



昼食推奨 興部(71km) 味来館 おこっぺんハウス ノースプレインファームミルクホール 興盛亭 道の駅おこっぺ



紋別市(91km) あんどう 海鮮食堂よつてけまるとみ 鮭乃魚群 クアトロ 中華料理一番点心坊



観光推奨 オホーツクタワー オホーツク流水公園 コムケ湖 サロマ湖



宿泊 サロマ湖鶴雅リゾート 〒093-0216 北海道北見市常呂町栄浦 306 番地 1 0152-54-2000





他宿泊推奨 サロマ湖 漁師丸船長の家 松の屋佐藤旅館 レイクパレス サロマ湖ゲストハウス 湖畔の宿サロマ湖悠林館  
館外夕食推奨 鮎の安さん 松寿し 焼肉レンガ亭 ごはん処たべものや



輪行推奨: 枝幸→雄武(51km) 7:10→8:17 16:10→17:17: 宗谷バス  
雄武→紋別 (8:42→9:56 11:37→12:51 15:33→16:47 18:05→19:19)北紋バス ※紋別からサロマは並走輪行区間がありません。  
紋別で離脱の場合  
紋別ターミナル→オホーツク紋別空港: 空港バス 11:00→11:18 11:45→12:07 オホーツク紋別空港→羽田空港 13:00→14:55

## ⑨ 7月19日(土) サロマ湖—ウトロ 116km+599m 羅臼温泉泊

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/a0b437d68afd404c8ebe30b6c8512f40>



昼食推奨 浜小清水駅(57km) 道の駅葉菜野花小清水・きっちんマウニ らーめん太郎山 ひつじ日和 クレープハウス COCO



知床斜里駅(80km) ビストロカンパネラ グリーンズカフェ すし善 知床くまうし



観光推奨 網走湖 小清水原生花園 ウトロ オロンコ岩



宿泊 曾長の家 〒099-4355 北海道斜里郡斜里町ウトロ東124 TEL:0152-24-2742



他宿泊推奨 ホテル季風クラブ知床 知床ノーブルホテル ホテル知床 知床温泉民宿たんぽぽ 知床第一ホテル いるかホテル  
館外夕食推奨 ごはん屋い志もと 番屋 知床かに乃家 焼肉きたちゃん 波飛沫

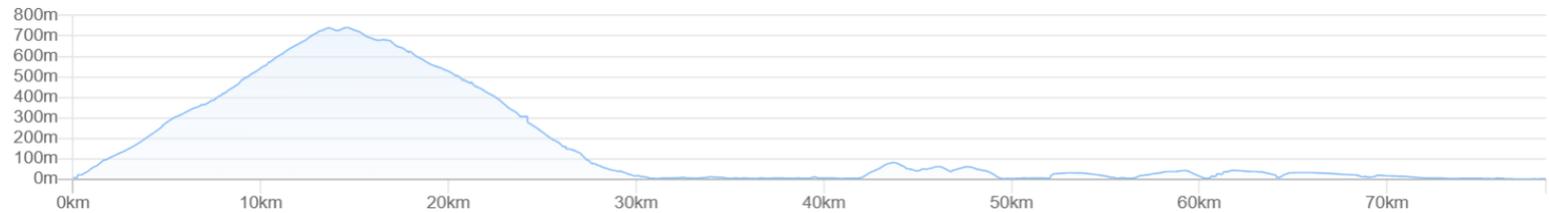


輸行推奨: サロマ湖栄浦→網走駅(36km): 網走バス常呂線(7:10→8:03) 網走駅→知床斜里駅: JR釧網本線(1日8便)  
知床斜里→ウトロ: 斜里バス(16:10→17:00 17:30→18:20)

### ⑩ 7月20日(日) ウトロー標津町 78km+1101m 羅臼温泉泊

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/8e3a90c4db6e458a82f3a24ec9be64b2>





昼食推奨 羅臼町(33km) 知床食堂 いさみ寿司 知床羅臼濱田商店 植別川(49km)みね家



観光推奨 知床峠 羅臼漁港 標津サーモン科学館 北方領土館 標津町ポー川史跡自然公園



宿泊 標津川温泉ふるけの館ホテル川畑



他宿泊推奨 オホーツク温泉ホテル楠 旅館なりた 吉田旅館 民宿船長の家 しばた旅館

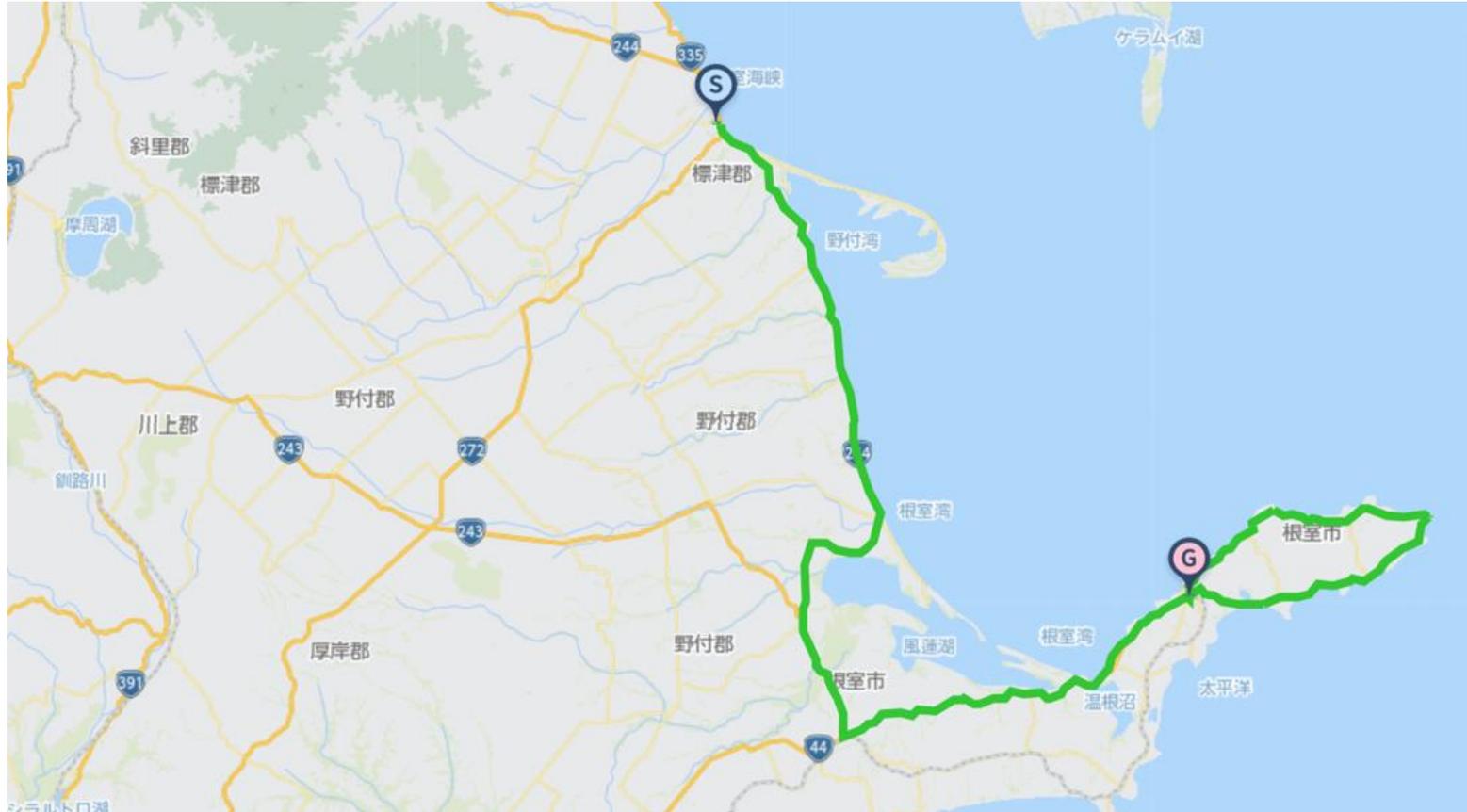
館外夕食推奨 郷土料理武田 居酒屋あまつ 寿司あけみ つくし 食事処ふじ ひとみ さわ そば処福住総本店



輪行推奨 ウトロ→羅臼→中標津→根室:斜里バス 阿寒バス 根室交通 ※知床半島走行時は熊対策の為集団走 or バス移動  
 ウトロ→知床峠→羅臼 9:20→9:45→10:10 10:20→10:45→11:10 (1日4便) 羅臼→標津営業所 13:00→13:58 16:50→17:48  
 根室中標津空港から離脱・合流の場合 根室交通バス・阿寒バス 根室中標津空港→中標津バスターミナル→標津町  
 根室中標津空港→根室 中標津空港線  
 根室中標津空港～新千歳空港・羽田空港 毎日計6便

① 7月21日(月・祝) 標津町→根室 137km+845m 根室泊

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/04e39cc6d6724895ae4740727b65f78c>



昼食推奨 厚床駅(58km) 焼肉中華東光園 小さな白いカフェ 道の駅スワン44ねむろ(75km) レストラン・バードパル



観光推奨 尾岱沼 野付埼灯台 風蓮湖 納沙布岬



宿泊 ホテルねむろ海陽亭 〒087-0041 北海道根室市常盤町2丁目24-24 TEL:0153-22-8881 ※館外で夕食





他宿泊推奨 駅前民宿えびすや 二美喜 イーストハーバーホテル やまなかや 民宿たかの

館外夕食推奨 ねむろお魚食堂 鮭半 遊食酒場吉炉 浜作 焼肉やんや ラーメンさんぱち あんくる&チボリ レストラン光和



標津漁港前→中標津高校前 7:35→8:15 中標津高校前 9:45→根室駅前ターミナル 11:29

標津ターミナル 13:58→中標津ターミナル 14:28 中標津ターミナル 14:56→根室駅前ターミナル 16:46

根室⇄納沙布岬:根室交通バス

根室→納沙布岬 8:20→9:04 13:35→14:19 16:10→16:54 納沙布岬→根室 9:55→10:39 15:10→15:54 17:20→18:04

## ⑫ 7月22日(火) 根室→厚岸 109km+1030m 厚岸泊

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/7617cb2813dd47aeaa236437aa112686>



昼食推奨 落石駅(17km) 朝日食堂 太陽食堂 厚床駅(41km) 焼肉中華東光園 小さな白いカフェ



霧多布(72km) 寿司ひらの やぶ東 湿原ユートピア 富士美



観光推奨 湯沸岬 霧多布 霧多布湿原 厚岸湖



宿泊 厚岸民宿喜多岬 〒088-1116 北海道厚岸郡厚岸町松葉3丁目66 電話: 0153-52-6528



他宿泊推奨 厚岸 遠藤旅館 シーサイドホテルインあつけし ホテル五味  
館外夕食推奨: 桜亭 喜州寿司 中華燦来守 牛亭



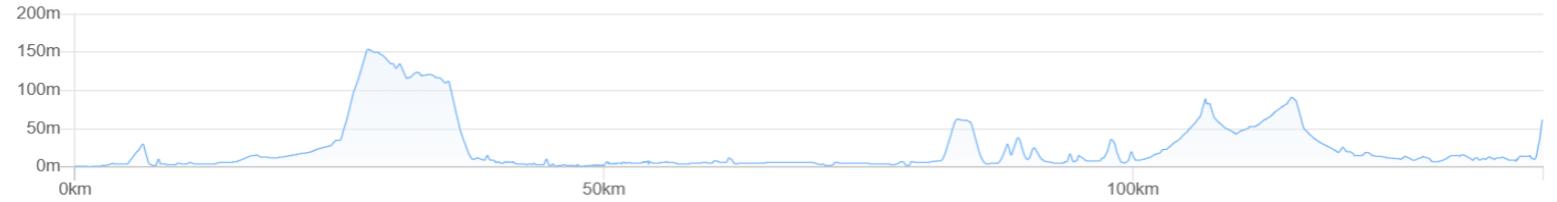
夢遊 カキキン・オイスターバー牡蠣場 食王様かさ嶋 るみまる



根室→厚床→厚岸: JR根室本線 8:27→9:16→10:03 11:08→11:55→12:39 13:34→14:19→15:04 16:08→17:02→17:50

⑬ 7月23日(水) 厚岸→十勝川 139km+713m 十勝豊頃温泉泊

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/8a21bc6652114084bf39dd1f7c2dcad9>



屋食推奨 釧路(48km) 泉谷総本店 オズ あゆむ食堂 カフェレストラン ポン・ヌフ



ドリーム サンクス・ア・ロット 釧ちゃん食堂 釧之助本店 うるとら食堂



白糖(78km) 老麺やはた はまなす 貴州屋 そば処東家



観光推奨 釧路湿原 はるにれの木 十勝が丘 十勝中央大橋



宿泊 十勝ロイヤルホテル 〒089-5315 北海道中川郡豊頃町茂岩50-8 電話: 015-574-2111



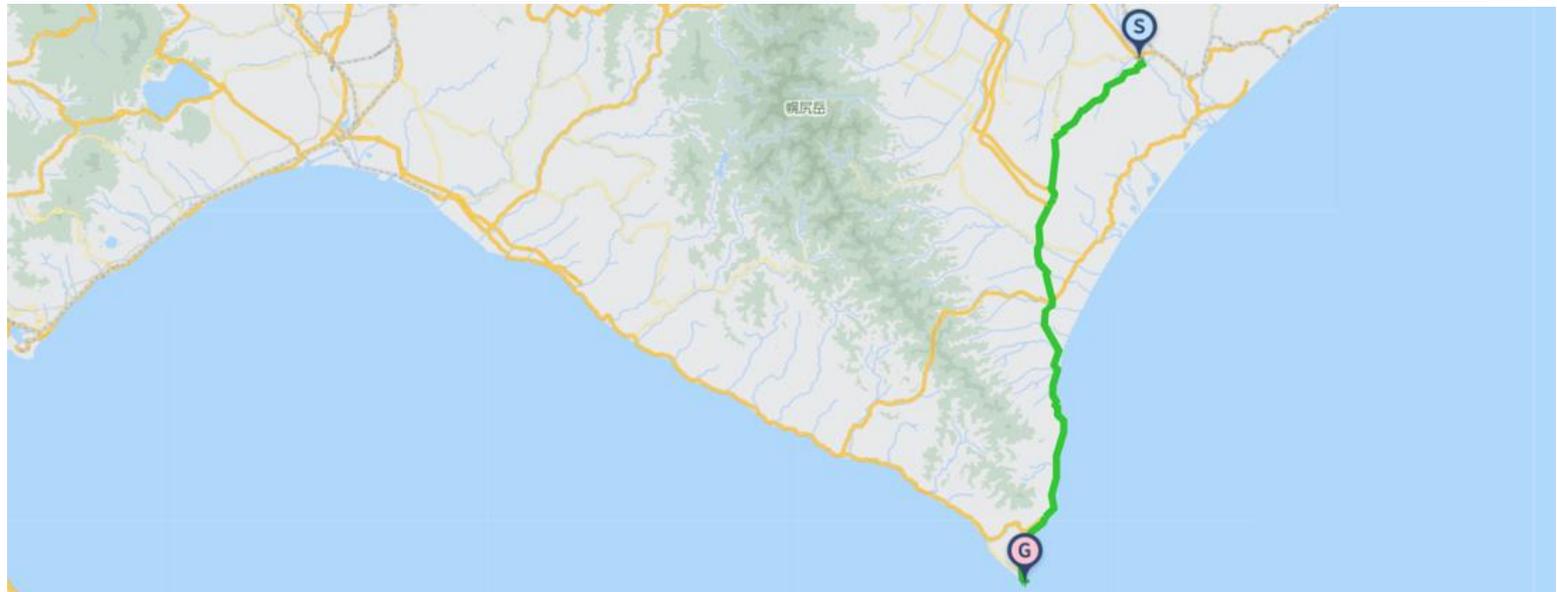
他宿泊推奨 浦幌駅(十勝ロイヤルホテルの20km東側) 橋本旅館 高沢旅館 ハハハホステル  
館外夕食推奨: 浦幌駅 ちゃんこ両国 たらふく お食事処 榮



輸行推奨 厚岸→釧路: JR釧路本線(一日8便)・くしろバス 釧路→浦幌→豊頃: JR根室本線(毎時1便以上)

### ⑭7月24日(木) 十勝川→襟裳岬 116km+598m 襟裳岬泊

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/408d935d42f84bd2bb0ee5019c6971a4>



昼食推奨 大樹町(51km) 龍月 焼肉大樹園本店 サンジュリアン・和風イタリアンちょっと 中国料理菜凜酒家



広尾十勝港(68km) 味の八幸 鮭処翼 ラーメン飯店大将 食事処海幸



観光推奨 ナウマン象記念館 えりも桜公園 望洋台 襟裳岬



宿泊 クリフハウス柳田旅館(えりも町) 〒058-0342 北海道幌泉郡えりも町えりも岬 59 TEL:01466-3-1314



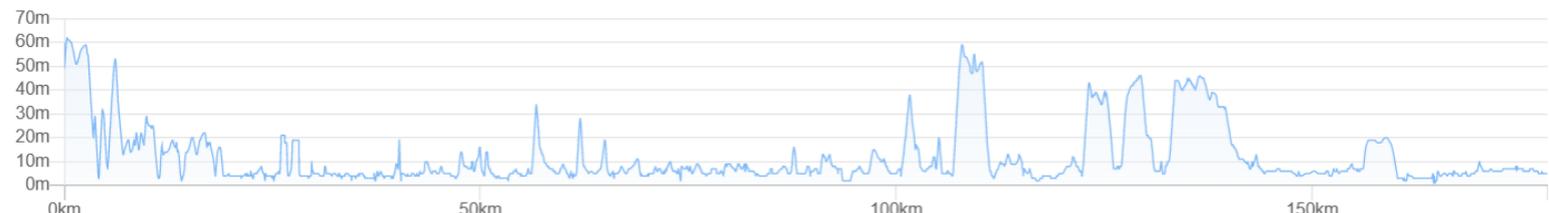
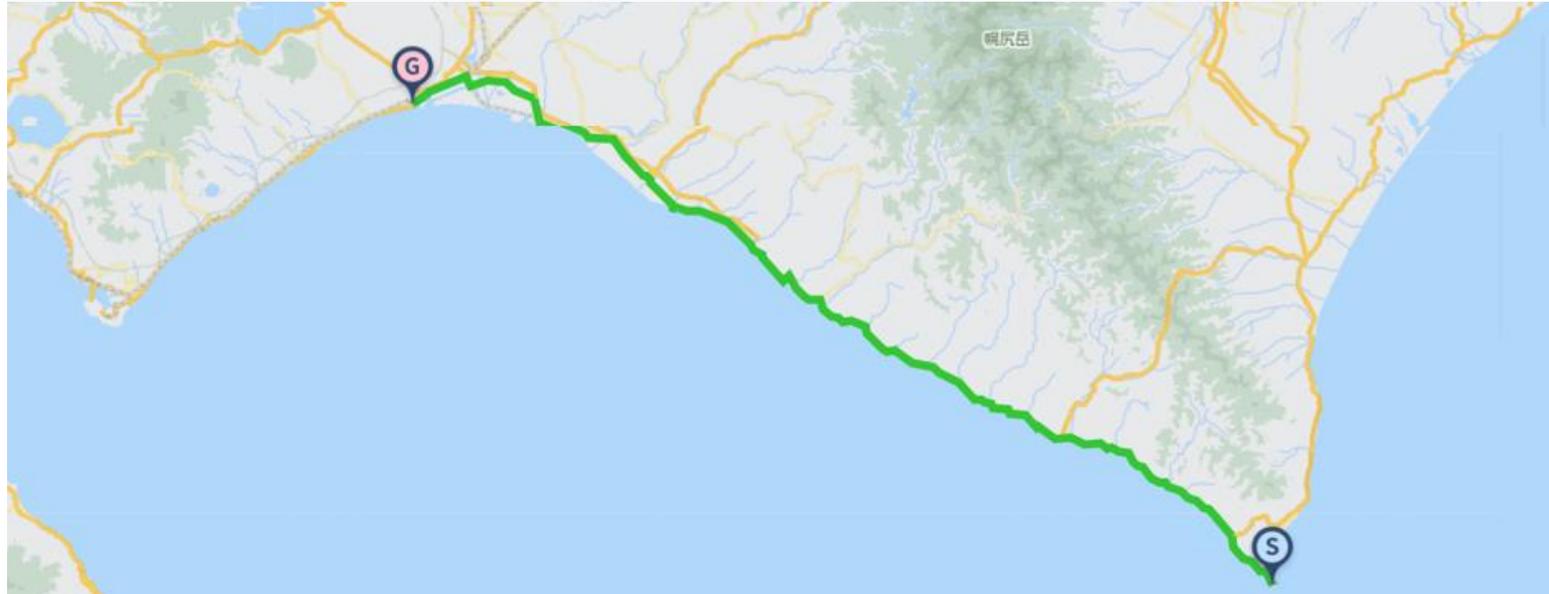
他宿泊推奨 えりも観光館 旅館みさき荘

輸行推奨: 豊頃→帯広: JR根室本線 7:57→8:37 8:22→9:17

帯広→広尾→えりも: 十勝バス 9:35→11:57/14:00→14:57 14:30→16:52/17:05→18:02

⑮ 7月25日(金) 襟裳岬→苫小牧 178km+938m 苫小牧泊

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/51fc8fdbce364200a6aa39cee2389917>



昼食推奨 静内駅(93km) あま屋 静内蕎麦工房春風 赤ひげ 大龍



観光推奨 アポイ岳 様似親子岩 塩釜ローソク岩 レコードパーク



宿泊 苫小牧 ビジネス旅館新川 〒053-0025 北海道苫小牧市本町2-1-1 電話:0144-35-1212 夕食焼肉久保屋 他

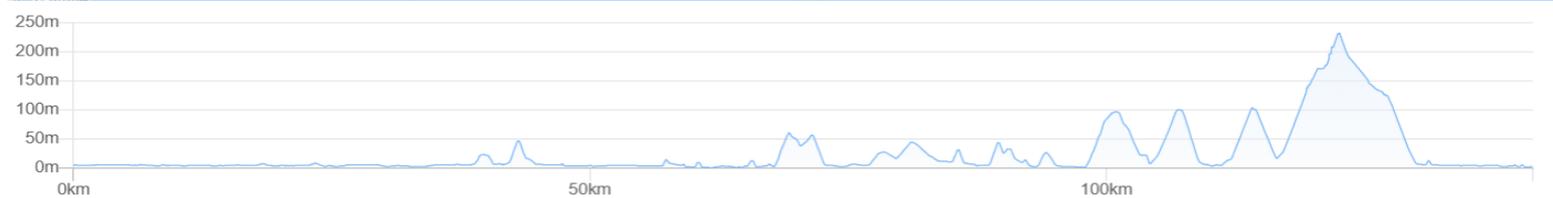


他宿泊推奨 天然温泉樽前の湯ドリーミン苫小牧 ホテルウィングインターナショナル苫小牧 コンフォートホテル苫小牧 佐竹旅館  
他夕食推奨 食事の店お津奈 樂食中華孝 レストラン玄 アミーゴ アミーガ きょうど料理亭せきはら  
輸行推奨:JR北海道バス日勝線

えりも岬→向別 7:59→9:50 えりも町役場→様似(46km)→向別(54km)→静内(93km) 9:16→9:57→10:50→12:29  
 道南バス苦小牧静内線 静内→鶴川駅前(143km) 13:40→15:07 (JR 日高本線 鶴川駅→苦小牧駅 14:11→14:40 16:20→16:49)  
 静内→鶴川駅前→苦小牧駅前 16:10→17:31→18:25

⑬ 7月26日(土) 苦小牧→長万部 141km+896m 長万部温泉泊

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/80aa6055772147cab2f751d8adb94e23>



昼食推奨 室蘭(64km) カレーラーメン 味の大王 味しん食堂 蘭たん亭 うなぎ塩釜



観光推奨 支笏湖 地球岬 倶多楽湖 洞爺湖



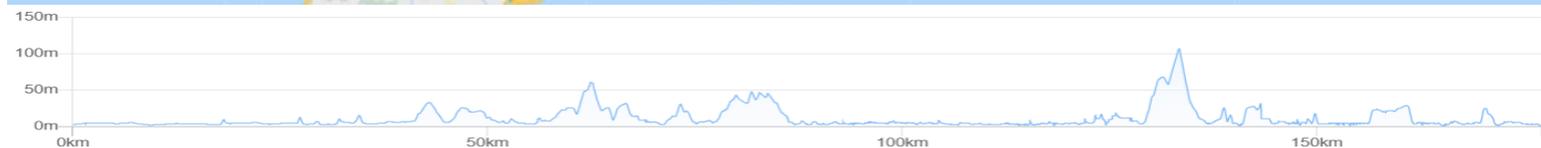
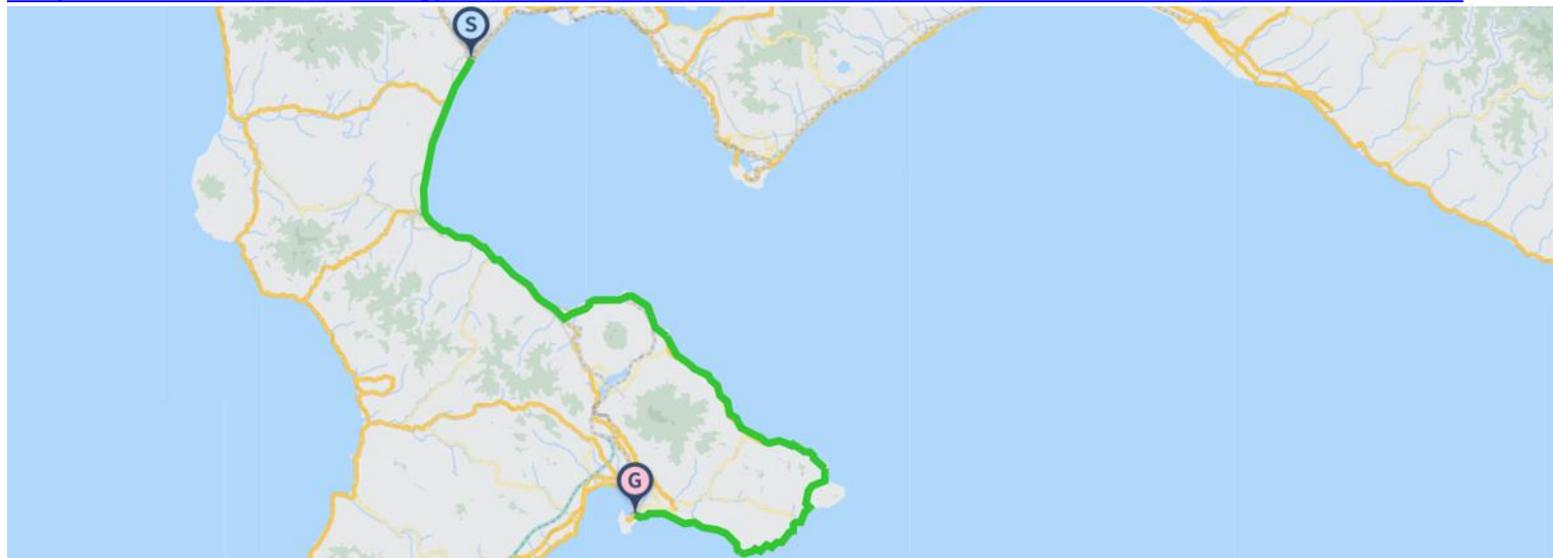
宿泊:長万部温泉ホテル 〒049-3521 北海道山越郡長万部町字長万部402 01377-2-2079



他宿泊推奨 長万部温泉 四国屋 大成館 もりかわ ※翌早朝出発の場合は事前購入駅弁やコンビニ、商店等で朝食。  
 輸行推奨:JR室蘭本線 苫小牧→東室蘭:7:49→8:50 10:15→11:19 12:25→13:23  
 東室蘭→長万部 13:56→15:23 16:17→17:55

⑰ 7月27日(日) 長万部→函館 177km+834m 函館駅終着

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/9c445a1937fc4f5584df77fe172c9e31>



昼食推奨 森町(64km) 雅茶一 次郎長 やなぎ 雅茶一(がちゃぴん)



鹿部町(88km) 太田食堂 カールス君の家 shikasen café 道の駅しかべ間歇泉公園・浜のかあさん食堂



観光推奨 黒岩奇岩 大沼公園 恵山 水無海岸



トリスチヌ修道院 函館山 函館公園 函館朝市



輪行推奨:長万部→森→函館:函館本線 8:33→9:42→11:34 13:38→14:44→16:32

恵山御崎→函館バスセンター 91系統 函館駅前・函館バス 14:41→16:50 16:18→18:27

※函館まで、亀田半島をショートカット可能(106km+420m 昼食推奨 森町64km) 参加者で相談の上コース決定。

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/8510ebb77f1545cf9e05692dbc918760>

## 函館 7月27日 日の出時刻:4時26分 日没時刻:19時01分

入浴推奨(函館駅周辺) 桜成浴場センター(函館駅から1.3km 13時~22時) 函館大森の湯(函館駅から0.7km13時~17時)



函館・湯の川温泉 ホテル万惣 13:30~21:00 男女入れ替え制 営業日要確認

(函館空港から4km シャトルバス:函館帝産バス 函館駅⇄湯の川温泉⇄函館空港)



食事推奨 函館駅 うにむらかみ(17時30分~) 海光房(16時~) 恵比寿屋食堂(6時~) 函館空港HAKOYA(テイクアウト可)



帰途推奨新幹線 函館駅17時55分発→東京駅23時04分着(新函館北斗駅乗換)

帰途推奨飛行機 函館空港19時30分発→羽田空港21時00分着(直行便) 函館空港湯の川温泉ホテル万惣で離脱可能。



## ライド参加料金:一日あたり 13,000円(税込)

参加料金に含まれるもの:添乗員同行料・サポートカー随行料・サポートフード提供料(一定量・上限あり)

※ご自宅からの移動費、食事代、宿泊代、一定以上のサポートフード料、道中公共交通機関移動費、観光費は含みません。

※途中合流、途中離脱、ライドをせずに輪行移動の場合もお申込みされた一日あたり参加料金は一日分頂きます。

最大催行人数:13名 最小催行人数:3名(フル参加) ※部分参加可能です。

申込:指定メールアドレス [soma@jtourism.jp](mailto:soma@jtourism.jp)

以下の情報を添えて、申してください。

ご希望参加日程に応じて、ライド参加料と、宿泊食事手配や道中公共交通機関等の手配、観光費用を合算した参加費用見積を作成致します。

正式申込みいただいた方に振込先銀行口座や個別案内を送付致します。

- ・参加日程 ・お名前 ・性別 ・生年月日,年齢 ・住所 ・携帯電話番号 ・メールアドレス
- ・宿泊食事手配

※推奨宿泊食事場所を主催者で選定し、宿泊食事手配します。個人手配不可です。

男女別相部屋 or シングル or ツイン アレルギー食品 ご要望ご指示下さい。

宿泊場所の部屋状況等によっては、ご要望の通りにならない場合があります。

- ・前泊後泊観光希望 ※前後泊観光の手配・案内・添乗同行を希望される場合、事前要望下さい。
- ・当日連絡可能な連絡先(携帯電話) & 緊急連絡先(携帯電話・代理連絡可能な方に繋がる電話※本人以外 続柄・お名前)
- ・最大乗車距離経験日数 距離(km表示) 獲得標高(m表示) 実施年(西暦) 季節(月・春夏秋冬等) 地域(都道府県・コース名)

※当企画参加に対し、経験不十分と判断した際は参加お断りさせていただく場合があります。

**自転車レンタルについて。**ロードバイク・クロスバイクのレンタルが可能です。

自転車レンタル希望の際は事前申請下さい。「東京サイクリングツアー&レンタサイクル」の自転車レンタルに一括申請します。

① 身長②体重③希望車種④ヘルメット有無⑤グローブ有無⑥ペダル(ビンディング or フラット)

事前申請時に教えてください。※希望通りにならない場合があります。ウエア・靴はご自身でご用意ください。

受け渡しは千葉県内の「東京サイクリングツアー&レンタサイクル」の実店舗で試乗の上の受け渡しを基本とします。出発・集合場所までの運搬は輪行袋等を利用して、ご自身で行っていただきます。

上記に応じてレンタル費用見積もりを作成致します。

実施連絡:募集締め切り後から実施数日前に参加者集合状況・天気予報等から実施判断をして、参加希望者に直接連絡・ご相談します。

開催不能の場合の返金:ライド参加費から手数料等発生経費を除いた額を返金します。

参加者の都合で参加出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費は返却致しません。

スタート後の天候や現地状況判断により走行出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費・諸費用は返却しません。

- ・推奨のコースをグループライド・ソロフリーライドで巡ります。
- ・タイムは競いません。参加者同士で協力してゴールを目指します。順位による表彰等はいりません。
- ・会場周辺の交通規制は行いません。交通ルールに従い走行下さい。
- ・グループライド・推奨コース走行を基本とします。ソロフリーライドは事前申告下さい。
- ・体調等の理由でライドをせずに輪行移動への切り替えも可能です。
- ・サポートカーは自転車走行時に不要な荷物を車で運搬、サポートフードの供給、完走をサポートします。
- ・サポートカーは基本的にグループの後を追走します。
- ・推奨外のコースを選定される場合も宿泊地区の変更はしません。
- ・サポートライダーによる先導、最後尾随行はありません。
- ・スマートフォンやナビシステム、位置探索装置を用いて、目的地まで自力で辿りつける方、もしくはグループライドで、他メンバーに同行できる方、の参加となります。
- ・グループ他参加者の走行から大きく逸脱遅延する場合は途中中継点・当日宿泊所・ゴールへ輪行移動の指示をします。
- ・主催者は推奨コースを事前提示しますが、道中でサポートカーが参加者に並走しながらの詳細案内は致しません。
- ・自転車・ヘルメット・パンクキット・輪行袋・ウエア・防寒具着替等、必要な物は各自ご用意の上、ご自身でお持ち下さい。
- ・ウエアは赤・黄・白等、明るい配色の服を着用下さい。黒・紺等の濃色は着用不可。必要時赤上衣貸与します。
- ・自転車の整備修理に関しては、ご自身で行って頂きます。予備のチューブ、整備道具等は各自がご用意ください。
- ・自立式の空気入れ、工具箱はサポートカーに積込携行致します。
- ・軽量のソフト輪行袋を携行下さい。ライド中も携行し、途中輪行移動可能にします。
- ・輪行袋は宿泊箇所によっては旅館内での自転車保管時にも使用します。必ず携行下さい。
- ・自転車を館内で保管する場合、入館から館内室内持込時の輪行袋への収納ご協力下さい。
- ・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの大型輪行具はサポートカーで道中運搬は出来ません。
- ・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの大型輪行具で合流参加する場合はソフト輪行袋への詰め替えの上、発着空港預けやゴール予定地点への事前搬送が必要になります。事前相談下さい。
- ・旅行保険・自転車保険は各自で加入ください。自転車保険は個人賠償責任金額2億円以上の保険にご加入下さい。
- ・保険証は各自携行して参加下さい。出発前携行確認をします。
- ・昼食は、ツアーグループの進行状況に合わせて、できるかぎり同地域同店舗で昼頃にとります。
- ・昼食代、夕食代、朝食代、入浴代はライド参加料金に含みません。
- ・サポートフードは過去参加者からの有料寄付にもよります。使用の際は有志募金・物品寄付下さい。
- ・有料道路使用料、観光代、道中移動発生費はライド参加料金に含みません。
- ・グループ移動に関して発生する経路・経費は天候や進捗状況を鑑みて協議して現地決定します。
- ・ご自宅から集合解散場所までの交通費、中途公共交通機関利用は含みません。
- ・体調管理、帰途道中の衛生確保のため、ライド後の帰路につく前に、公共交通機関利用前のご入浴・シャワー利用・着

替えにご協力ください。

- ・天候不順・日没後暗闇移動にならない様、引返やショートカット、途中駅等から輪行移動の依頼をすることがあります。
- ・安全、コース管理、自転車整備、防寒耐熱の服装、自転車盗難対策等、全て参加者の自己責任によります。
- ・自己責任にて安全に参加いただけないと判断した場合、他参加者に著しく迷惑行為があると判断した場合、スタッフの指示に従えない場合は中途でも退場頂きます。
- ・いかなる場合も、参加費の返却はいたしませんので、予めご了承ください。
- ・観光推奨は、早目に到着して時間に余裕のある場合、個人観光下さい。
- ・観光事前要望あればあらかじめ時間を取り、自転車一時引き受け等、サポートをします。
- ・前泊後泊の見学推奨の案内は事前相談いただけましたら調整、現地案内いたします。

宿泊・夕食朝食に関して

- ・主催者側があらかじめ宿泊推奨する宿を決め、宿から宿へ、観光地や名所への巡行をするライドツアーです。
- ・推奨宿泊所・夕食朝食を主催者が手配します。変更の可能性があります。
- ・推奨宿泊場所には館内・近辺での自転車置き場、温泉大浴場、浴衣、夕食朝食、就寝室、電源を極力ご用意します。
- ・夕食朝食は宿泊場所旅館等でグループで摂ることを基本としますが、館外での摂取希望の場合は事前相談下さい。
- ・館外で夕食朝食入浴をされる場合、サポートカーでの送迎はしません。徒歩や公共交通機関利用で各自移動下さい。
- ・各日のサポートカーへの荷物積込・スタートは推奨宿泊場所からになります。出発時間迄に集合場所へお越し下さい。
- ・集合出発時間は毎朝7時30分を基本としますが、朝食提供時間や走行距離によって変動、現地決定します。

=====

取扱 株式会社ビーエス観光 観光庁長官登録旅行業第347号 日本旅行業協会正会員

企画 一般社団法人日本ツーリズム協会 代表理事 相馬幹広 090-4568-1444

〒105-0004 東京都港区新橋 3-2-7 恭和ビル 2階 株式会社ビーエス観光内

E-Mail : [soma@jtourism.jp](mailto:soma@jtourism.jp) ホームページ: <http://jtourism.jp/>

=====