JTO能登半島　自転車旅

2025年9月25日(木)～9月28日(日)　4日間

総距離:413km　総獲得標高:4266m

https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/d0dea78aaac0491380a3e1f9b474cad1

金沢　9月25日(木)　日の出時刻:5時43分　日没時刻:17時46分

1日目　9月25日(木) 金沢→輪島　115km＋1004m
2日目　9月26日(金) 輪島→珠洲　96km＋1258m
3日目　9月27日(土) 珠洲→和倉温泉　93km＋993m
4日目　9月28日(日) 和倉→高岡　109km＋1011m

24日(水) 前泊推奨 アパホテル金沢駅前金沢市広岡 1-9-28　TEL:0570-008-111　翌朝食6:30～

他宿泊推奨　ABホテル金沢　ダイワロイネットホテル金沢
見学推奨　金沢駅　兼六園　近江町市場　長町武家屋敷跡界隈

金沢21世紀美術館　金沢城公園　玉泉院丸庭園　ひがし茶屋

食事推奨　季節料理おでん黒百合　魚菜屋あんと店　金沢味良亭よし久　うなぎ四代目菊川クロスゲート

寿司長八　レストラン自由軒　能登牛専門焼肉店肉匠JADE金澤　L'OSTAL

館外朝食　近江市場:いきいき亭近江町店(7～)　金沢駅:手造りおむすび処むすび店(5:40～)　加賀白山そば　ドンク(7～)

9月25日(木) 集合 8時 アパホテル金沢駅前

・出発前、コース説明、宿泊食事説明を含めたブリーフィングを行います。朝食・自転車準備を済ませ集合下さい。

1日目 25日(木) 金沢→輪島 115km＋1004m

https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/d58b363272d042e3ad12fac484ef62f8

輪行推奨 金沢→西山PA(55km)→輪島 能登鉄道 能登方面特急バス

7:15→8:33→10:08　10:20→11:38→13:13　12:00→13:18→14:53　13:30→14:48→16:23　15:40→16:58→18:33　17:20→18:38→20:13

昼食推奨　羽咋駅(41km)　焼肉蔵　ほうぼう　　能登千里浜レストハウス　　北陸能登　回転寿し　まぐろや　羽咋店

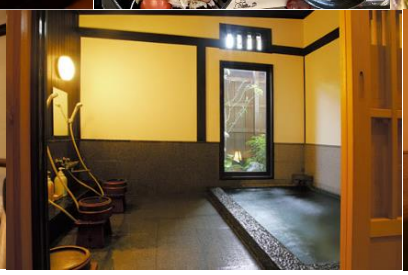
志賀町高浜(55km)　能登旬菜ダイニング市左衛門　　だるま鮨　　唐人　　闘牛茶屋

志賀町富来(73km)　　てらおか風舎富来本店　　ブラッスリーたかやま　　御食事処八幡屋　　いさりび菊や

観光推奨　千里浜なぎさドライブウエイ　能登金剛巌門　能登金剛　琴ヶ浜

大本山總持寺祖院　　外浦海岸　　西保海岸　　輪島鴨ヶ浦

宿泊　漆と大人の隠れ宿　お宿たなか　　〒928-0001 石川県輪島市河井町 22−38　TEL:0768-22-5155



※「漆と大人の隠れ宿　お宿たなか」では、大浴場・就寝部屋・夕食朝食の提供が可能です。
他宿泊所では夕食提供がありません。民宿寅さん・ホテルルートイン輪島では朝食提供が可能です。
復興作業員・工事従事者の宿泊が優先となるため、分宿・夕食館外となる可能性があります。
朝食無の宿泊所の場合、サポートフード等で朝食代替をする場合があり、道中の販売所や輪島市内店舗で補給食購入します。

他宿泊推奨　民宿わじま　民宿さかした　海辺　　民宿いろは

民宿寅さん　ホテルルートイン輪島

館外夕食　伸福寿司

他館外夕食推奨　　おなじみや　　芽吹　　新駒　　割烹夥汲

阿づま寿司　　富成　　登久新　　焼肉屋大ちょうちん

イタリア料理アユート　　マリナーズ　　ラーメンハウス元気屋　　ずるずる

補給朝食購入　羽咋・あだちストアジョイフル店　　志賀町高浜どんたく高浜店　輪島・パワーシティ輪島ワイプラザ　ヤスサキ

2日目　26日(金)　輪島―珠洲　96km＋1258m　能登半島北部

https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/46f46f0f7ff8446f86a73d248a939577

輪行推奨　輪島→能登空港　1日6便　　能登空港→珠洲(47km地点)　1日4便　※ライドルート上にバス路線はありません。

昼食推奨　見附島(42km)　　幸寿司　　どさん子　　cafe&salon Anarchy　　かくれんぼ

珠洲(48km)　すずなり食堂　　きへえどん　　イタリアンこだま　　のんち

ろばた焼あさ井　　じゃりんこラーメン　　あわもちもち　　メルヘン日進堂・古川商店パン

見学推奨　　名舟海岸　　曽々木海岸　　見附島　　椿展望台

木の浦海域公園　禄剛崎　道の駅狼煙　青の洞窟

聖域の岬　のと鉄道能登線珠洲駅跡　道の駅すずなり　珠洲焼資料館(要開館確認)　翌朝食補給食購入:DAIMARU(9-18)

宿泊　見附島　のとじ荘　〒927-1222 石川県珠洲市宝立町鵜飼 1-30-1　TEL:0768-84-1621

館外夕食　幸寿司(のとじ荘から700m)

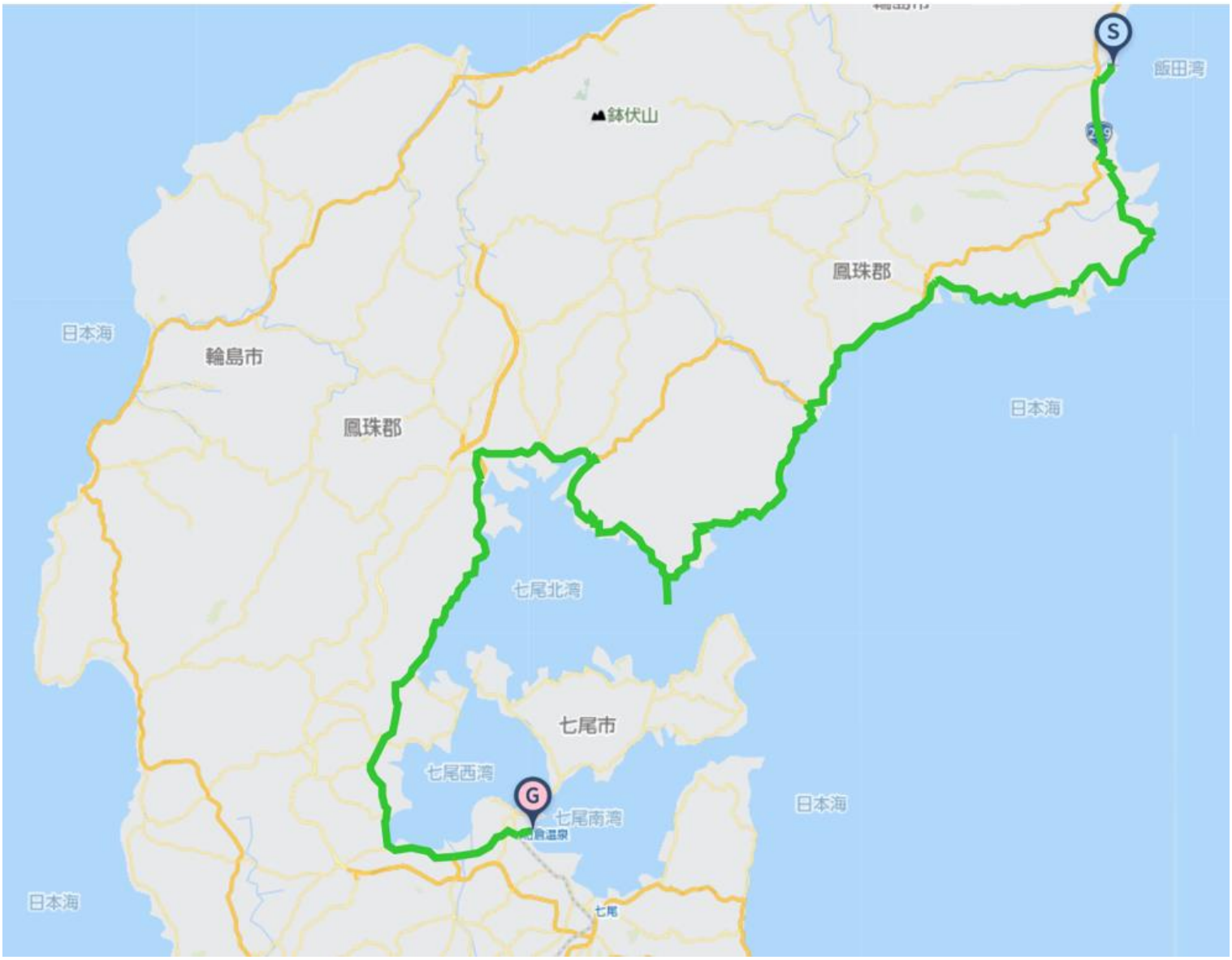
珠洲飯田町　まつだ荘　〒927-1214 石川県珠洲市飯田町26−42−1　TEL:0768-82-1117

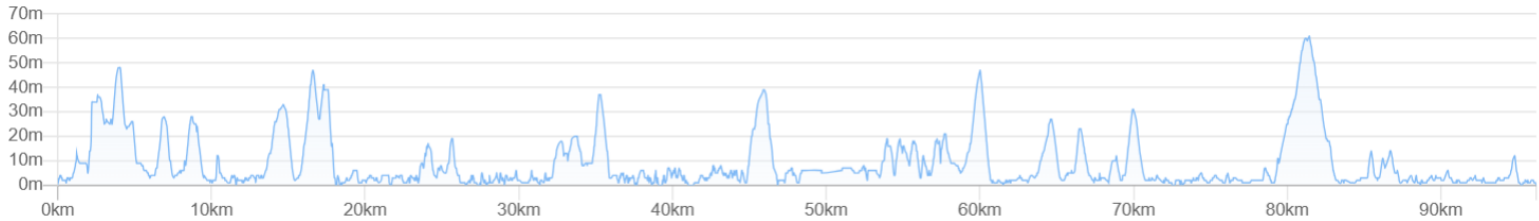
館外夕食推奨　日本料理龍泉(まつだ荘から750m)

夕食提供は現地状況によります。朝食は館外かサポートフード転用になります。 他夕食推奨;焼肉三平　ホルモン KAWARA

3日目　27日(土)　珠洲—和倉温泉　93km＋993m

https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/1ba2a65386544ab29842124168f4cfaf





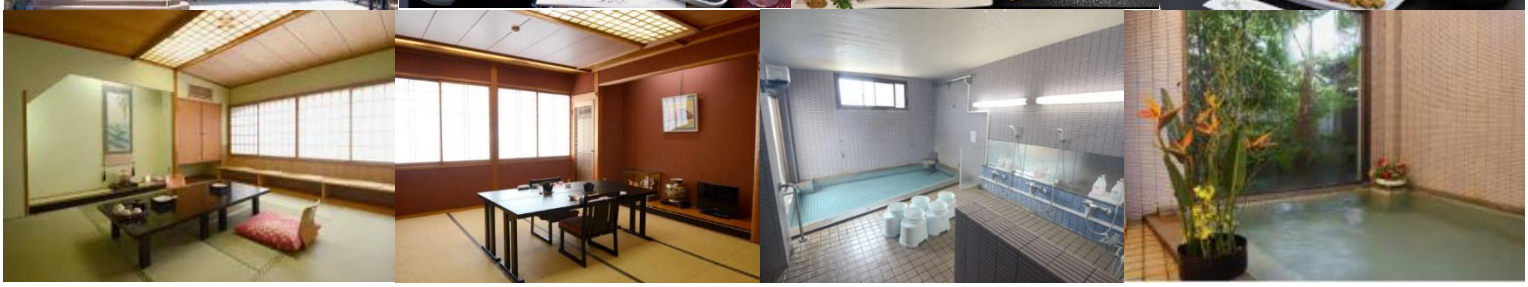
昼食推奨　能登町(25km)　もりもり寿司　茂平　大衆紅寿し　ビストロ与七

穴水町(64km)　福寿司　能登前幸寿し　もりそば　ちゃんこ鍋　一品料理　カ

フリースタイル　香林　能登バルAZ　どんどん

見学推奨　恋路海岸　九十九湾　のと鉄道　和倉温泉街

宿泊　花ごよみ　七尾市和倉町カ部 13　0767-62-2083



館外夕食推奨　和倉温泉　あぐら　福ちゃん　蛇の目寿司　能登すしの庄信寿し

寿美好　鶏うま　あうん　ブロッサム

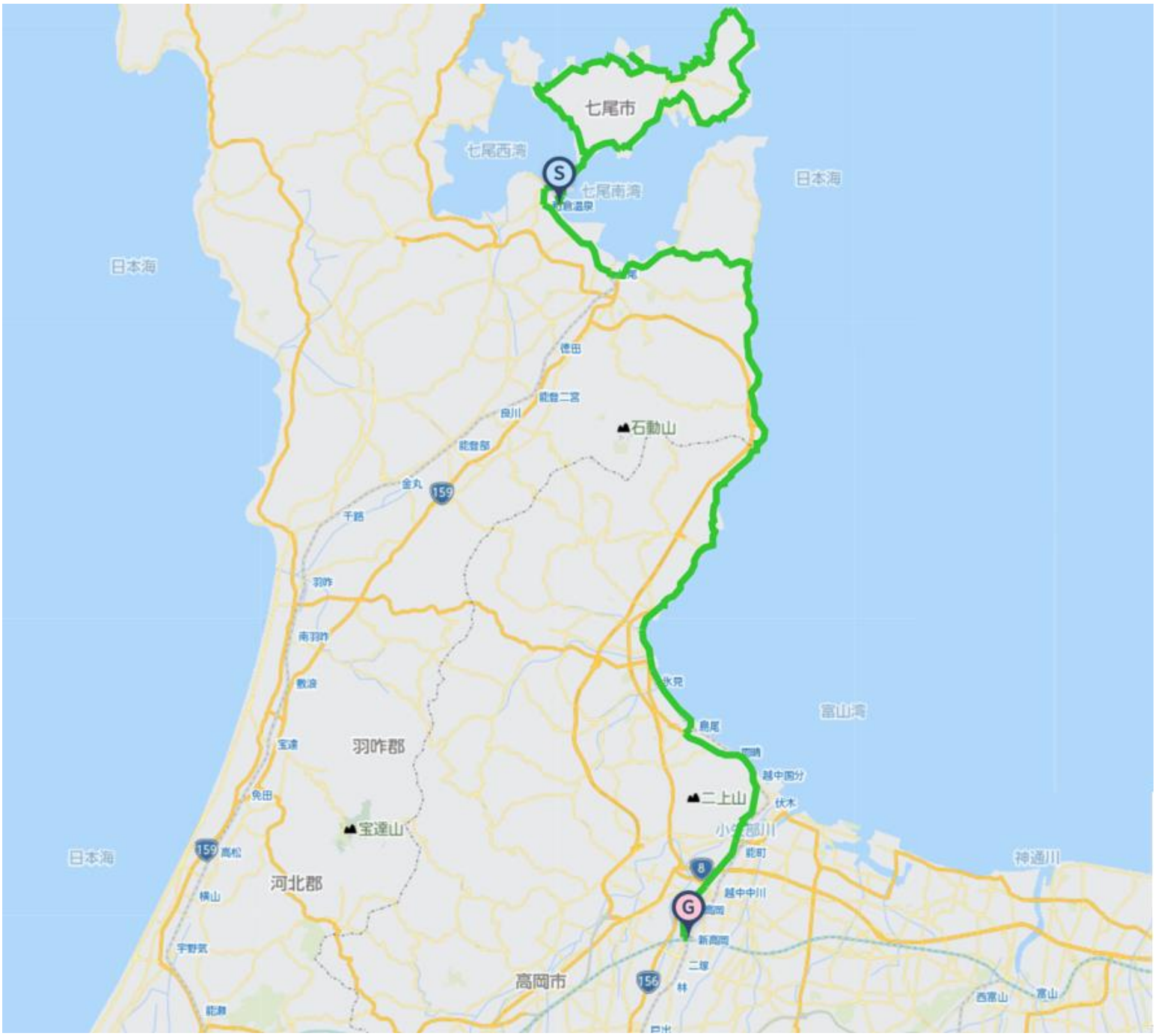
他宿泊推奨　宝泉閣　湯の華　のと楽　はまづる ※食事提供無し。館外夕食・朝食は購入かサポートフード転用

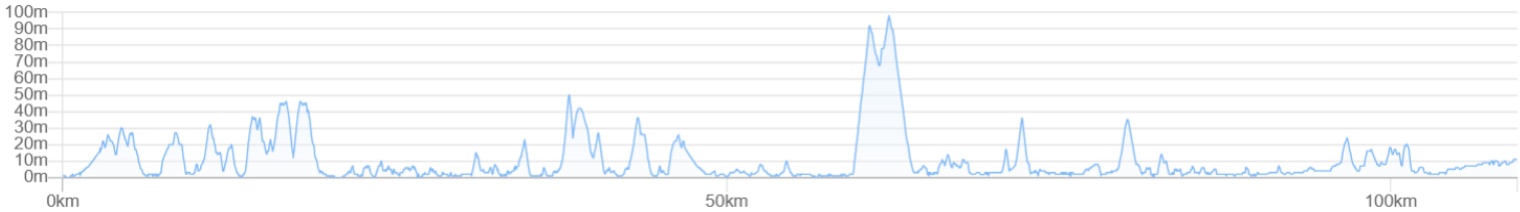
輪行推奨　珠洲市役所→能登空港：バス珠洲特急線　1日4便　能登空港→穴水(64km地点)：バス能登空港線　1日9便
　穴水→和倉温泉　のと鉄道　1日10便以上

翌朝食補給食購入　和倉ショッピングセンター（8～20）　どんたく生鮮市場(9:30～21)　業務スーパー(9:30～20)

4日目　28日(日)　和倉温泉―新高岡　109km＋1011m

https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/e5210ff9853842b08fceb8ae22040ee2





輪行推奨　和倉温泉⇔のとじま臨海公園･水族館～七尾駅　能登島交通バス
七尾駅(55km)→脇(75km)→氷見駅(91km)　北鉄能登バス･加越能バス
氷見駅→高岡駅→新高岡駅　JR氷見線･JR城端線

昼食推奨　和倉温泉(50km)3日目の夕食処に準ずる
七尾駅(55km)　リストランテリオ　ごはん処一歩　幸寿し本店　　大将寿し

あめや鰻　　雅亭　　山藤家食堂　　お好み焼平野屋

観光推奨　ツインブリッジのと　　能登島　　須曽蝦夷穴古墳　　のとじま臨海公園･水族館

能登島大橋　　能登立山シーサイドライン　　雨晴海岸　　富山湾

地産品購入推奨　道の駅 能登食祭市場(七尾)　　黒崎屋(高岡)

日帰り入浴推奨　ひかりランド南星の湯(新高岡駅から2.5km)　他推奨：和倉湯(高岡駅から500m　新高岡駅から2.7km)

帰途交通推奨　新幹線　新高岡→東京　ほぼ毎時1便

後泊推奨　高岡マンテンホテル駅前　〒933-0023 富山県高岡市末広町1−8　TEL：0766-27-0100（立ち寄り湯利用は不可）

他宿泊推奨　ホテルルートイン高岡駅前　ホテルニューオータニ高岡

後泊食事推奨　　十魚八　　鮨金　　清風　　Le premier

後泊見学推奨　瑞龍寺　高岡大仏　高岡古城公園　高岡市立博物館

ライド参加料金：一日あたり　15,000円(税込)

参加料金に含まれるもの：添乗員同行料・サポートカー随行料・サポートフード提供料(一定量・上限あり)
※ご自宅からの移動費、食事代、宿泊代、一定以上のサポートフード料、道中公共交通機関移動費、観光費は含みません。
※途中合流、途中離脱、ライドをせずに輪行移動の場合もお申込みされた一日あたり参加料金は一日分頂きます。

最大催行人数：10名　最小催行人数：3名(フル参加)　※部分参加可能です。

申込：指定メールアドレス　soma@jtourism.jp

以下の情報を添えて、申込ください。
ご希望参加日程に応じて、ライド参加料と、宿泊食事手配や道中公共交通機関等の手配、観光費用を合算した参加費用見積を作成致します。
正式申込いただいた方に振込先銀行口座や個別案内を送付致します。

・参加日程　・お名前　・性別　・生年月日,年齢　・住所　・携帯電話番号　・メールアドレス
・宿泊食事手配
　※推奨宿泊食事場所を主催者で選定し、宿泊食事手配します。個人手配不可です。
　　男女別相部屋 or シングル or ツイン　アレルギー食品　ご要望ご指示下さい。
　　宿泊場所の部屋状況等によっては、ご要望の通りにならない場合があります。
・前泊後泊観光希望　※前後泊観光の手配・案内・添乗同行を希望される場合、事前要望下さい。
・当日連絡可能な連絡先(携帯電話)＆緊急連絡先(携帯電話・代理連絡可能な方に繋がる電話※本人以外　続柄・お名前)
・最大乗車距離経験日数　距離(km表示)獲得標高(m表示)　実施年(西暦)　季節(月・春夏秋冬等)　地域(都道府県・コース名)
　※当企画参加に対し、経験不十分と判断した際は参加お断りさせていただく場合があります。

自転車レンタルについて。ロードバイク・クロスバイクのレンタルが可能です。
自転車レンタル希望の際は事前申請下さい。「東京サイクリングツアー＆レンタサイクル」の自転車レンタルに一括申請します。
①　身長②体重③希望車種④ヘルメット有無⑤グローブ有無⑥ペダル(ビンディング or フラット)
事前申請時に教えてください。※希望通りにならない場合があります。ウエア・靴はご自身でご用意ください。
受け渡しは千葉県内の「東京サイクリングツアー＆レンタサイクル」の実店舗で試乗の上の受け渡しを基本とします。出発・集合場所までの運搬は輪行袋等を利用して、ご自身で行っていただきます。
上記に応じてレンタル費用見積もりを作成致します。

実施連絡：募集締め切り後から実施数日前に参加者集合状況・天気予報等から実施判断をして、参加希望者に直接連絡・ご相談します。
開催不能の場合の返金：ライド参加費から手数料等発生経費を除いた額を返金します。
参加者の都合で参加出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費は返却致しません。
スタート後の天候や現地状況判断により走行出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費・諸費用は返却しません。
・推奨のコースをグループライド・ソロフリーライドで巡ります。
・タイムは競いません。参加者同士で協力してゴールを目指します。順位による表彰等は行いません。
・会場周辺の交通規制は行いません。交通ルールに従い走行下さい。
・グループライド・推奨コース走行を基本とします。ソロフリーライドは事前申告下さい。
・体調等の理由でライドをせずに輪行移動への切り替えも可能です。
・サポートカーは自転車走行時に不要な荷物を車で運搬、サポートフードの供給、完走をサポートします。
・サポートカーは基本的にグループの後を追走します。
・推奨外のコースを選定される場合も宿泊地区の変更はしません。
・サポートライダーによる先導、最後尾随行はありません。
・スマートフォンやナビシステム、位置探索装置を用いて、目的地まで自力で辿りつける方、もしくはグループライドで、

他メンバーに同行できる方、の参加となります。
・グループ他参加者の走行から大きく逸脱遅延する場合は途中中継点・当日宿泊所・ゴールへ輪行移動の指示をします。
・主催者は推奨コースを事前提示しますが、道中でサポートカーが参加者に並走しながらの詳細案内は致しません。
・自転車・ヘルメット・パンクキット・輪行袋・ウエア・防寒具着替等、必要な物は各自ご用意の上、ご自身でお持ち下さい。
・ウエアは赤・黄・白等、明るい配色の服を着用下さい。黒・紺等の濃色は着用不可。必要時赤上衣貸与します。
・自転車の整備修理に関しては、ご自身で行って頂きます。予備のチューブ、整備道具等は各自がご用意ください。
・自立式の空気入れ、工具箱はサポートカーに積込携行致します。
・軽量のソフト輪行袋を携行下さい。ライド中も携行し、途中輪行移動可能にします。
・輪行袋は宿泊箇所によっては旅館内での自転車保管時にも使用します。必ず携行下さい。
・自転車を館内で保管する場合、入館から館内室内持込時の輪行袋への収納ご協力下さい。
・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの大型輪行具はサポートカーで道中運搬は出来ません。
・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの大型輪行具で合流参加する場合はソフト輪行袋への詰め替えの上、発着空港預けやゴール予定地点への事前搬送が必要になります。事前相談下さい。
・旅行保険・自転車保険は各自で加入ください。自転車保険は個人賠償責任金額2億円以上の保険にご加入下さい。
・保険証は各自携行して参加下さい。出発前携行確認をします。
・昼食は、ツアーグループの進行状況に合わせて、できるかぎり同地域同店舗で昼頃にとります。
・昼食代、夕食代、朝食代、入浴代はライド参加料金に含みません。
・サポートフードは過去参加者からの有料寄付にもよります。使用の際は有志募金・物品寄付下さい。
・有料道路使用料、観光代、道中移動発生費はライド参加料金に含みません。
・グループ移動に関して発生する経路・経費は天候や進捗状況を鑑みて協議して現地決定します。
・ご自宅から集合解散場所までの交通費、中途公共交通機関利用は含みません。
・体調管理、帰途道中の衛生確保のため、ライド後の帰路につく前に、公共交通機関利用前のご入浴・シャワー利用・着替えにご協力ください。
・天候不順・日没後暗闇移動にならない様、引返やショートカット、途中駅等から輪行移動の依頼をする場合があります。
・安全、コース管理、自転車整備、防寒耐熱の服装、自転車盗難対策等、全て参加者の自己責任によります。
・自己責任にて安全に参加いただけないと判断した場合、他参加者に著しく迷惑行為があると判断した場合、スタッフの指示に従えない場合は中途でも退場頂きます。
・いかなる場合も、参加費の返却はいたしませんので、予めご了承ください。
・観光推奨は、早目に到着して時間に余裕のある場合、個人観光下さい。
・観光事前要望あればあらかじめ時間を取り、自転車一時引き受け等、サポートをします。
・前泊後泊の見学推奨の案内は事前相談いただけましたら調整、現地案内いたします。
宿泊・夕食朝食に関して
・主催者側があらかじめ宿泊推奨する宿を決め、宿から宿へ、観光地や名所への巡行をするライドツアーです。
・推奨宿泊所・夕食朝食を主催者が手配します。変更の可能性があります。
・推奨宿泊場所には館内・近辺での自転車置き場、温泉大浴場、浴衣、夕食朝食、就寝室、電源を極力ご用意します。
・夕食朝食は宿泊場所旅館等でグループで摂ることを基本としますが、館外での摂取希望の場合は事前相談下さい。
・館外で夕食朝食入浴をされる場合、サポートカーでの送迎はしません。徒歩や公共交通機関利用で各自移動下さい。
・各日のサポートカーへの荷物積込・スタートは推奨宿泊場所からになります。出発時間迄に集合場所へお越し下さい。
・集合出発時間は毎朝7時30分を基本としますが、朝食提供時間や走行距離によって変動、現地決定します。
＝＝

取扱　株式会社ビーエス観光　観光庁長官登録旅行業第347号　日本旅行業協会正会員
企画　一般社団法人日本ツーリズム協会　代表理事　相馬幹広　090－4568－1444
〒105-0004　東京都港区新橋 3-2-7 恭和ビル 2 階　株式会社ビーエス観光内
E-Mail : soma@jtourism.jp　　ホームページ：　http://jtourism.jp/
＝＝