

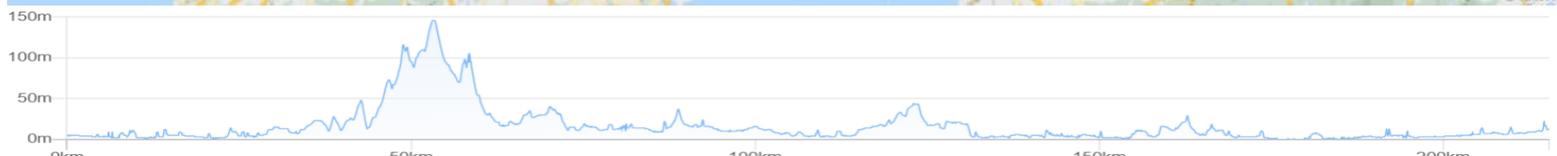
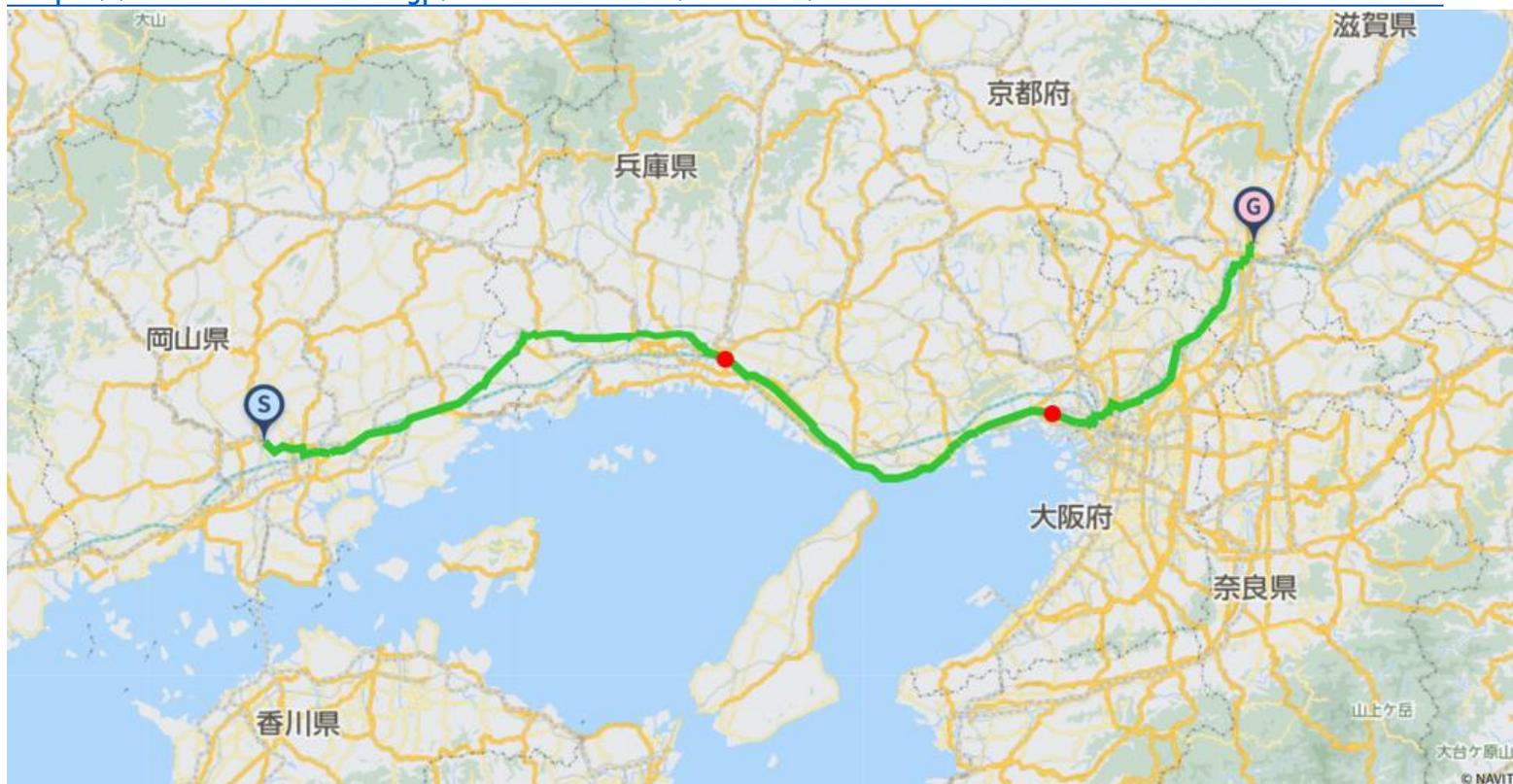
# JTO 中国大返し 自転車旅

日本戦史上最大の大強行軍

備中高松城～姫路～大山崎天王山・京都本能寺

2026年3月3日(火)～3月6日(木) 3日間

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/d8f781d585504265ab0e6eacc7929160>



総距離:233km 総獲得標高:939m

- ① 3月3日(火) 備中高松→姫路 95km+522m
- ② 3月4日(水) 姫路→神戸→尼崎 81km+239m
- ③ 3月5日(木) 尼崎→山崎→京都 57km+178m

3月2日(月) 前泊推奨 ファミリーロッジ旅籠屋 岡山店

〒701-1335 岡山県岡山市北区高松252-1 TEL:086-287-8854



前泊見学 備中高松城跡 備中高松城址公園 高松城水攻め史跡公園 高松城址公園資料館・宗治蓮(蓮池)



秀吉公本陣跡(石井山) 足守川・高松城水攻め水取入れ口遺跡 太閤ヶ丘遊園地 八幡山陣跡(宇喜多忠家陣所跡)



従三位毛利元徳 書 清水宗治城跡碑 清水長左衛門尉宗治公首塚 清水宗治辞世の句石碑 清水宗治自刃の地



前泊食事推奨 ランチ居酒屋 BAR TamariBa(22時閉店) 800m おおもり手打ちうどん(19時閉店)500m  
焼肉屋「大一」(22時閉店月曜定休)1500m 味彩館Aコープたかまつ(20時閉店)200m:ファミリーロッジ旅籠屋からの距離



館外朝食推奨 セブンイレブン岡山高松店(1.2km) ※ファミリーロッジ竹籠屋の朝食はパンとドリンクの軽朝食のみです。補給食とあわせて、コンビニやスーパーでの添加事前購入や館外朝食を推奨します。  
岡山駅(11km) めん処吉備 神戸サンド屋さんすて店 吉野家岡山桃太郎通り店



岡山市内前泊推奨 ホテルアベストグランデなごみの湯 三井ガーデンホテル岡山 ホテルリブマックス岡山  
岡山市内食事推奨 福寿司 吾妻寿司岡山駅店 はまゆう だんだん畑

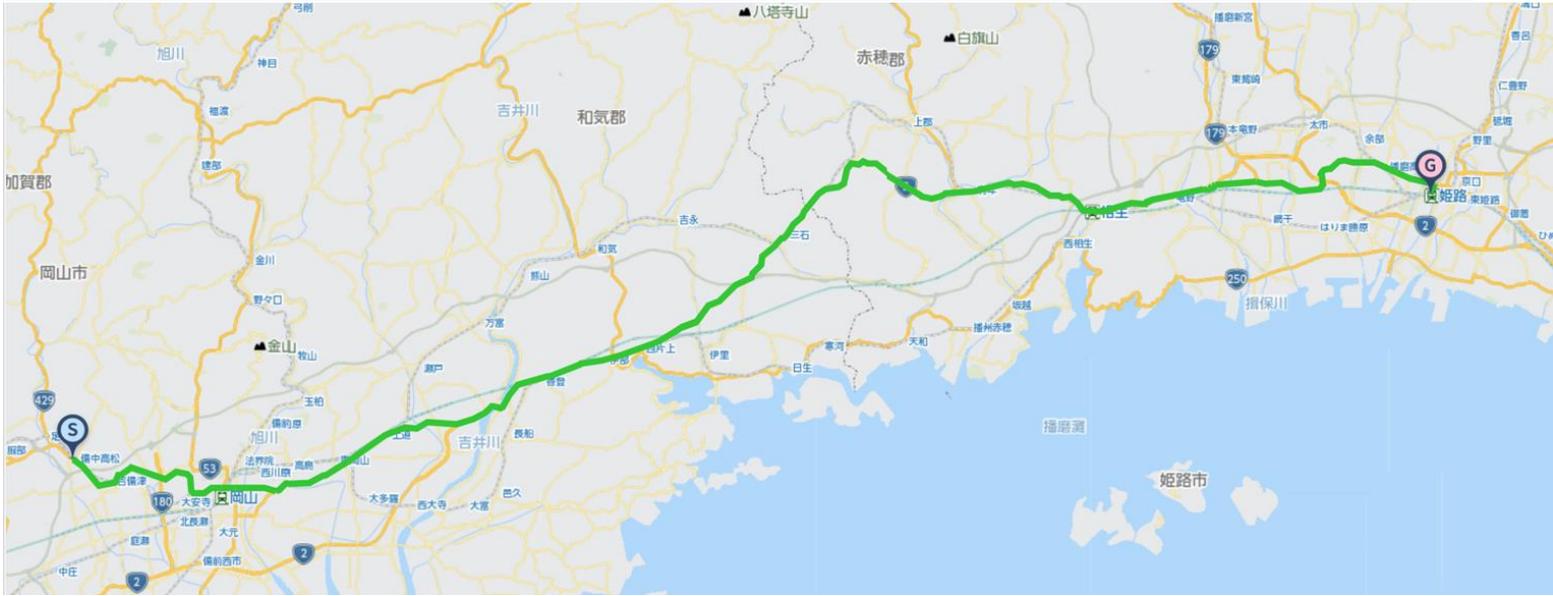
岡山 3月3日 日出時刻:6時31分 日没時刻:18時02分

3月3(火) 集合 8時 ファミリーロッジ旅籠屋 岡山店

※岡山駅周辺で9時の合流も可能です。合流希望場所、事前打合わせ下さい。  
前泊・後泊の見学推奨箇所のご案内は要望に応じて対応致します(別料金)  
見学希望を申込時に事前相談下さい。

# 1日目 備中高松→岡山→姫路 95km+522m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/6e465bae15f8490f81d34bdc34dc0e78>



昼食 備前片上 備膳バル ミスター・バーク備前店(36km) インドレストランガリマ(37km) 拾銭食堂(38km)



船坂峠 食事処やぶ(51km) ラーメンショップなまず峠店(57km) うかいやトラポート店(58km) ほっとたいむ(61km)



相生駅(71km) だるく亭 SAKURA base. 縁粋 夢咲喜食堂



補給食 きびだんご 大手まんぢゅう ※道中補給食として、購入可能です。事前要望下さい。



見学: 吉備自転車道 吉備津神社 吉備津彦神社 後楽園



岡山城 亀山城跡 船坂峠 斑鳩寺 ※赤字は中国大返しの史実箇所

※船坂峠・トンネルは道が狭く、グループで徒歩自転車専用道の側道通過を推奨します。途中自転車を担ぎ歩きます。サポートカーは並走通行できないため、トンネルを経由し、自転車歩道専用道の出口付近で待機します。三石駅から上郡駅を輪行して、海沿いの国道250号を利用しての峠回避も可能です。事前ブリーフィングで経路決定。



姫路公園 兵庫県立歴史博物館 姫路城



宿泊: ドーミーイン姫路 〒670-0964 兵庫県姫路市豊沢町160-2 TEL: 079-286-5489



館外夕食推奨 彩〜irodori〜 姫路駅前店 うおっとり 西村屋白鷺館 一楽



風林火山 炭焼きあなごやま義 姫路の小さな和食屋さん喰い処音松 お好み焼きたこ焼きボナンザ



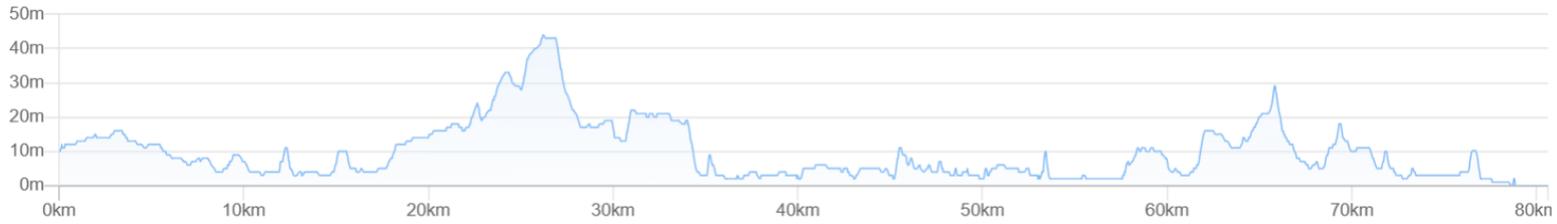
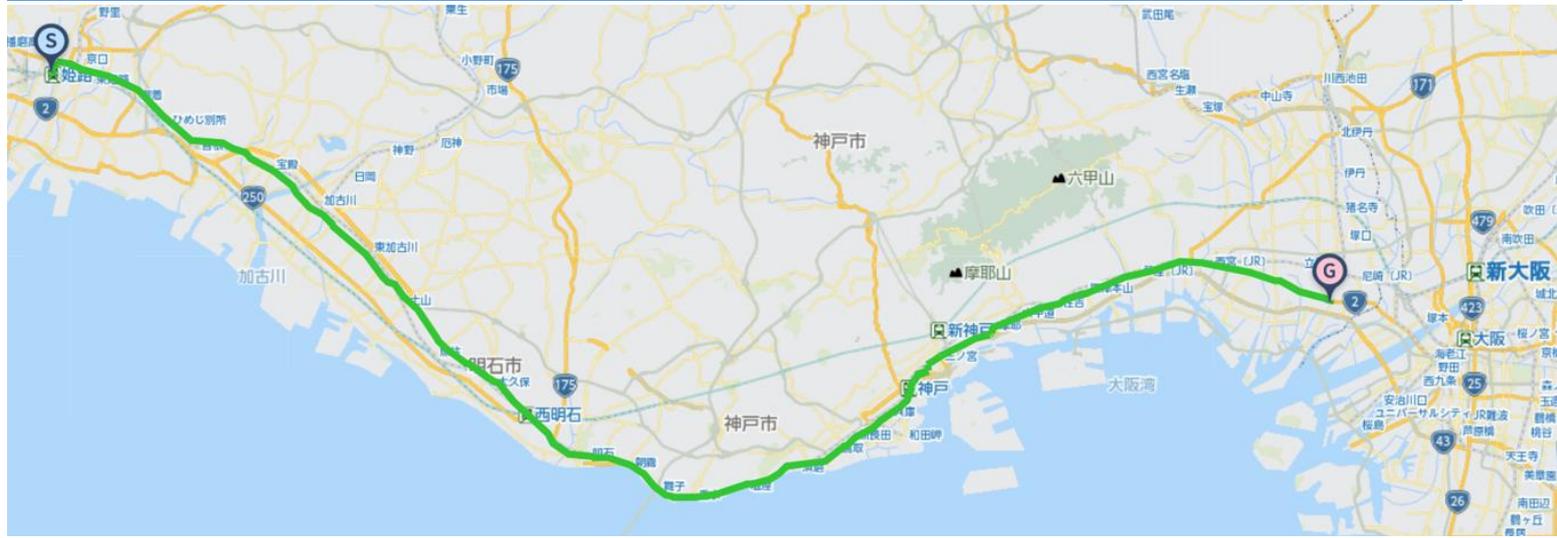
他宿泊推奨 天然温泉ホテルリブマックス PREMIUM 姫路駅南 姫路キャッスルグランヴィリオホテル  
ホテル日航姫路 ホテルクラウンヒルズ姫路

館外入浴推奨(サウナ付き銭湯) 憩いの湯 森の湯 湯ったりハウス

輪行推奨 備中高松→岡山→姫路: JR桃太郎線 JR山陽本線

# 2日目 姫路→神戸→尼崎 81km+239m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/6861fbd662d04fd9902cf30fe978aec9>



見学昼食(47km) 須磨浦公園 旗振山(標高246m) 昼食 敦盛そば 波打ち際の海鮮食堂すま家  
 ※須磨浦公園を登山・見学(所要2時間)する場合は、JR須磨駅の有人有料自転車置き場かサポートカー内に駐輪。



昼食 三宮(58km) 神戸牛 ステーキランド神戸店 神戸牛八坐和阪急三宮店 喜山 赤のれん



元町中華街 上海飯店 劉家莊 友好飯店 広州菜館



洋食屋神戸デュシャン パスタ&ピッツァデルパさんプラザ店 和食あんど 八作寿司





補給食推奨

三宮 フロイドリーブ「ミミパイ」 ボックサン「エッグタルト」 神戸風月堂の「ゴーフル」  
 摂津本山 鈴木商店「ジェラート・アイスクリーム」 シンフォニー ナガノ 本店「ロールケーキ」  
 ※二日目の推奨補給食購入は事前購入できません。昼食時や途中休憩時に各自購入下さい。



見学 明石公園・明石城 明石海峡大橋 兵庫城跡 尼崎城



宿泊推奨 尼崎ワイズホテル 〒660-0883 兵庫県尼崎市神田北通1丁目3 06-6419-0301



夕食推奨 屋台居酒屋大阪満マル尼崎店 権兵衛 天竹 鳥光



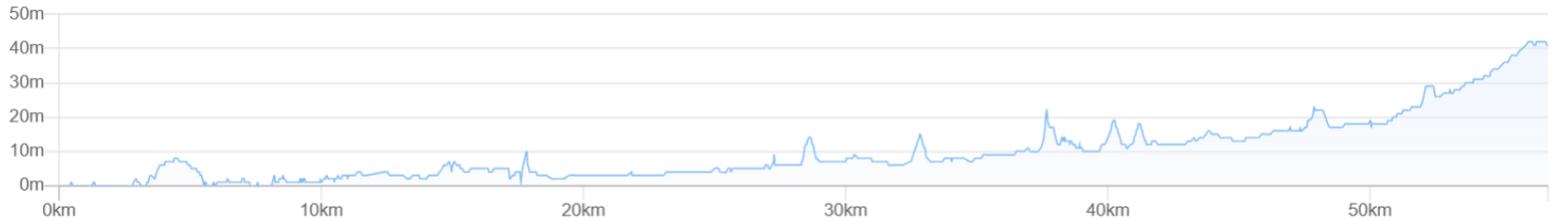
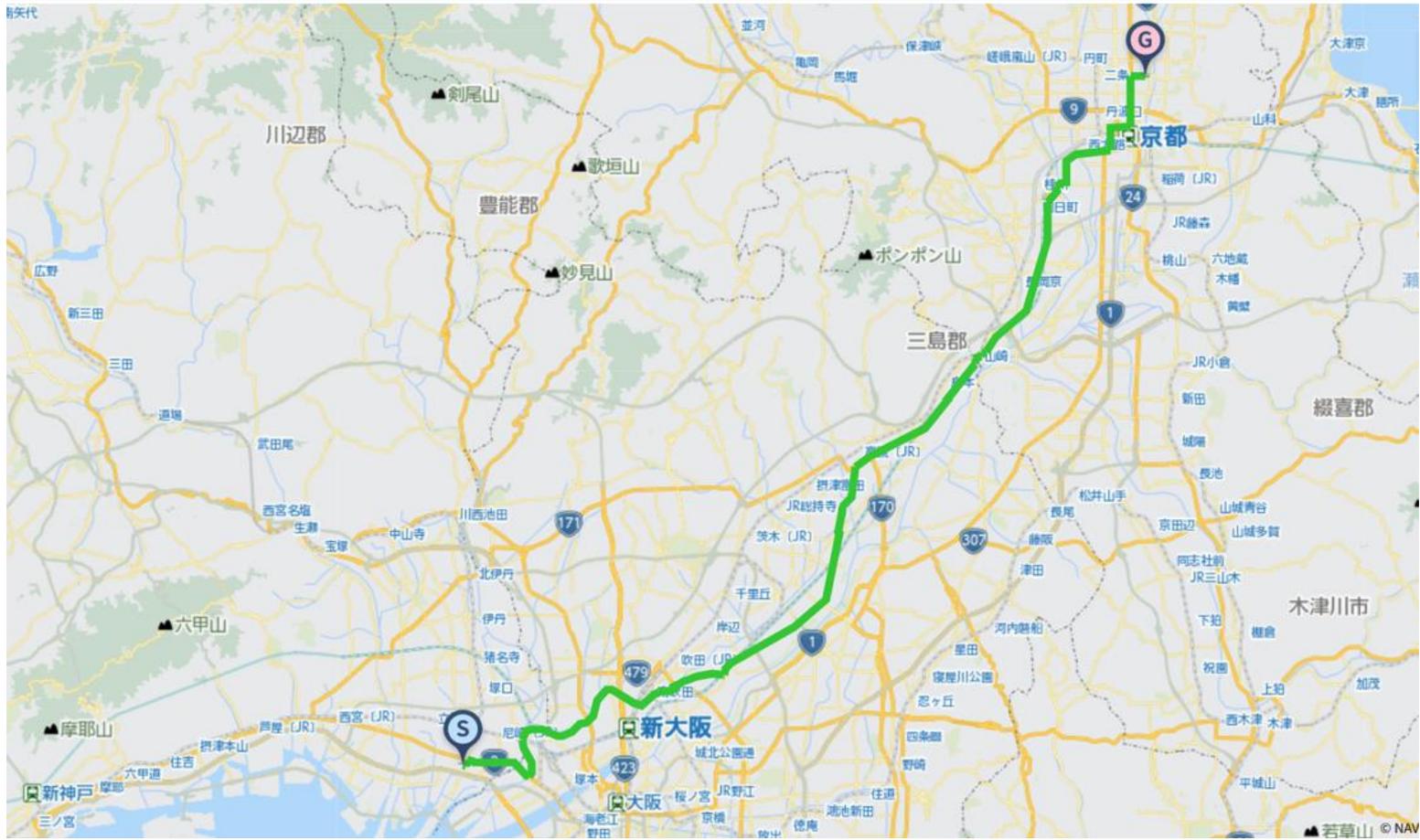
肉焼屋 味楽園 さかなや道場 海鮮屋みなと



他宿泊推奨 尼崎プラザホテル ホテルリブマックス BUDGET 尼崎 東横 INN 阪神尼崎駅前 ラマダ カルネ ファースステイ  
 館外入浴推奨 極楽湯尼崎店  
 輪行推奨 姫路→尼崎:JR神戸線

# 3日目 尼崎→大山崎→京都 57km+178m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/0c1cbaf4833341e4865f8c587b41b180>



富田・教行寺 天王山 山崎合戦古戦場跡 恵解山古墳 ※赤字は中国大返し当時の宿营地・古戦場・本陣跡 大山崎町歴史資料館



大山崎徒歩見学 宝積寺 旗立松展望台 天王山山崎合戦之地石碑 天王山山頂山崎城跡 秀吉の道陶板画六枚



十七烈士の墓 自玉手祭来酒解神社 アサヒグループ大山崎山荘美術館(山崎駅から600m) サントリー山崎蒸留所(400m)



※大山崎駅(標高120m)から天王山山頂(標高270m)まで片道約3km:1時間強の登山です。

※自転車は「阪急大山崎駅駐輪センター(有料有人預かり所)」に預け入れて登山見学をします。

桂離宮 東寺 京都鉄道博物館 西本願寺



東本願寺 二条城 本能寺跡地 本能寺



昼食 大山崎(39km) レストランTAGAMI hermit green cafe 京都・大山崎本店 中国旬菜味彩 三笑亭



山崎ウラロジ食堂 お好み焼き山喜 レストランHIRO PaO阪急大山崎店



本能寺周辺 後泊推奨 西山旅館 〒604-0933 京都府京都市中京区山本町433 TEL:075-222-1166



他本能寺周辺宿泊推奨 ホテルグレイスリー京都三条 タッセルイン京都河原町二条 ホテルリソルトトリニティ京都

京都駅周辺宿泊推奨 ドーミーイン PREMIUM 京都駅前 自転車を京都駅周辺の有料有人駐輪場に入れる場合は JR 京都伊勢丹

本能寺周辺 館外入浴推奨 銭湯玉の湯 初音湯 輪行推奨:JR京都線 尼崎→京都



食事推奨 はふう 三嶋亭 寿司割烹三栄 都野菜 賀茂



後泊見学推奨 清水寺 伏見稻荷 金閣寺 東寺



二条城 八坂神社 三十三間堂 京都御所



下鴨神社 北野天満宮 南禅寺 錦市場



嵐山 嵯峨野観光鉄道トロッコ 保津川下り 長岡天満宮



男山ケーブル 石清水八幡宮 宇治平等院鳳凰堂 宇治上神社



宇治橋 伏見寺田屋 月桂冠大倉記念館 伏見十石舟・三十石舟



天橋立傘松・宮津湾 天橋立遊歩道 磯清水 天橋立観光船・廻施橋





**参加料金：一日あたり 16,000円(税込)**

**最大催行人数：10名 最小催行人数：5名(フル日程参加)**

参加料金に含まれるもの：添乗員同行料・サポートカー随行料・サポートフード提供料(一定量・上限あり)

※ご自宅からの移動費、食事代、宿泊代、一定以上のサポートフード料、道中公共交通機関移動費、観光費は含みません。

※途中合流、途中離脱、ライドをせずに輪行移動の場合もお申込みされた一日あたり参加料金は一日分頂きます。

お申込みいただきましたら、参加料金に含まれないものを加算した旅行見積を作成・提示致します。

**申込：指定メールアドレス [soma@jtourism.jp](mailto:soma@jtourism.jp)**

※部分参加可能(別途見積)です。

※最少催行人数に満たない人数の申込の場合は、別途見積の上実施します。

※個人申し込みから団体申込で、1名様から大人数の受付・見積作成致します。

※別日程、コースの延長、短縮でのオーダーメイド企画作成致します。

※ご希望参加日程・内容・参加人数に応じて、ライド参加料と、宿泊食事手配や道中公共交通機関等の手配、観光費、添乗員移動宿泊費、を合算した参加費用見積を作成致します。

正式申込いただいた方に振込先銀行口座や個別案内を送付致します。

※日程変更・団体・個人申し込みは随時受付します。オーダーメイドツアー、企画・見積作成します。オーダーメイドツアーでは気兼ねなく楽しんで頂けるよう、1グループ単位の企画作成を致します。

※天候や体調により、当日のライド完走が困難な場合は、輪行移動やサポートカーを利用して、途中中継所や宿泊場所まで移動します。

以下の情報を添えて、申してください。

・参加日程 ・お名前 ・性別 ・生年月日,年齢 ・住所 ・携帯電話番号 ・メールアドレス  
・宿泊食事手配

※推奨宿泊食事場所を主催者で選定し、宿泊食事手配します。個人手配不可です。

男女別相部屋 or シングル or ツイン アレルギー食品 ご要望ご指示下さい。

宿泊場所の部屋状況等によっては、ご要望の通りにならない場合があります。

・前泊後泊観光希望 ※前後泊観光の手配・案内・添乗同行を希望される場合、事前要望下さい。

・当日連絡可能な連絡先(携帯電話) & 緊急連絡先(携帯電話・代理連絡可能な方に繋がる電話※本人以外 続柄・お名前)

・最大乗車距離経験日数 距離(km表示) 獲得標高(m表示) 実施年(西暦) 季節(月・春夏秋冬等) 地域(都道府県・コース名)

※当企画参加に対し、経験不十分と判断した際は参加お断りさせていただく場合があります。

**自転車レンタルについて。**ロードバイク・クロスバイクのレンタルが可能です。

自転車レンタル希望の際は事前申請下さい。「東京サイクリングツアー&レンタサイクル」の自転車レンタルに一括申請します。

① 身長②体重③希望車種④ヘルメット有無⑤グローブ有無⑥ペダル(ビンディング or フラット)

事前申請時に教えてください。※希望通りにならない場合があります。ウェア・靴はご自身でご用意ください。

受け渡しは千葉県内の「東京サイクリングツアー&レンタサイクル」の実店舗で試乗の上の受け渡しを基本とします。出発・集合場所までの運搬は輪行袋等を利用して、ご自身で行っていただきます。

上記に応じてレンタル費用見積もりを作成致します。

実施連絡：募集締め切り後から実施数日前に参加者集合状況・天気予報等から実施判断をして、参加希望者に直接連絡・ご相談します。

開催不能の場合の返金：ライド参加費から手数料等発生経費を除いた額を返金します。

参加者の都合で参加出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費は返却致しません。

スタート後の天候や現地状況判断により走行出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費・諸費用は返却しません。

- ・推奨のコースをグループライド・ソロフリーライドで巡ります。
- ・タイムは競いません。参加者同士で協力してゴールを目指します。順位による表彰等はありません。
- ・会場周辺の交通規制はありません。交通ルールに従い走行下さい。
- ・グループライド・推奨コース走行を基本とします。ソロフリーライドは事前申告下さい。
- ・体調等の理由でライドをせずに輪行移動への切り替えも可能です。
- ・サポートカーは自転車走行時に不要な荷物を車で運搬、サポートフードの供給、完走をサポートします。
- ・サポートカーは基本的にグループの後を追走します。
- ・推奨外のコースを選定される場合も宿泊地区の変更はしません。
- ・サポートライダーによる先導、最後尾随行はありません。
- ・スマートフォンやナビシステム、位置探索装置を用いて、目的地まで自力で辿りつける方、もしくはグループライドで、他メンバーに同行できる方、の参加となります。
- ・グループ他参加者の走行から大きく逸脱遅延する場合は途中中継点・当日宿泊所・ゴールへ輪行移動の指示をします。
- ・主催者は推奨コースを事前提示しますが、道中でサポートカーが参加者に並走しながらの詳細案内は致しません。
- ・自転車・ヘルメット・パンクキット・輪行袋・ウェア・防寒具着替等、必要な物は各自ご用意の上、ご自身でお持ち下さい。
- ・ウェアは赤・黄・白等、明るい配色の服を着用下さい。黒・紺等の濃色は着用不可。必要時赤上衣貸与します。
- ・自転車の整備修理に関しては、ご自身で行って頂きます。予備のチューブ、整備道具等は各自がご用意ください。
- ・自立式の空気入れ、工具箱はサポートカーに積込携行致します。
- ・軽量のソフト輪行袋を携行下さい。ライド中も携行し、途中輪行移動可能にします。
- ・輪行袋は宿泊箇所によっては旅館内での自転車保管時にも使用します。必ず携行下さい。
- ・自転車を館内で保管する場合、入館から館内室内持込時の輪行袋への収納ご協力下さい。
- ・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの大型輪行具はサポートカーで道中運搬は出来ません。
- ・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの大型輪行具で合流参加する場合はソフト輪行袋への詰め替えの上、発着空港預けやゴール予定地点への事前搬送が必要になります。事前相談下さい。
- ・旅行保険・自転車保険は各自で加入ください。自転車保険は個人賠償責任金額2億円以上の保険にご加入下さい。
- ・保険証は各自携行して参加下さい。出発前携行確認をします。
- ・大会開催中に傷病が発生した場合、参加者は、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
- ・参加者は、開催中の事故、紛失、傷病等(後遺症含む)に関し、その原因の如何を問わず主催者の責任を免除し、参加者のほか親族、相続人、遺言執行人、管財人などから損害賠償請求などの一切の請求を行いません。
- ・昼食は、ツアーグループの進行状況に合わせて、できるかぎり同地域同店舗で昼頃にとります。
- ・昼食代、夕食代、朝食代、入浴代はライド参加料金に含みません。
- ・サポートフードは過去参加者からの有料寄付にもよります。使用の際は有志募金・物品寄付下さい。
- ・有料道路使用料、観光代、道中移動発生費はライド参加料金に含みません。
- ・グループ移動に関して発生する経路・経費は天候や進捗状況を鑑みて協議して現地決定します。
- ・ご自宅から集合解散場所までの交通費、中途公共交通機関利用は含みません。
- ・体調管理、帰途道中の衛生確保のため、ライド後の帰路につく前に、公共交通機関利用前のご入浴・シャワー利用・着替えにご協力ください。
- ・天候不順・日没後暗闇移動にならない様、引返やショートカット、途中駅等から輪行移動の依頼をすることがあります。
- ・安全、コース管理、自転車整備、防寒耐熱の服装、自転車盗難対策等、全て参加者の自己責任によります。
- ・自己責任にて安全に参加いただけないと判断した場合、他参加者に著しく迷惑行為があると判断した場合、スタッフの指示に従えない場合は中途でも退場頂きます。
- ・いかなる場合も、参加費の返却はいたしませんので、予めご了承ください。
- ・観光推奨は、早目に到着して時間に余裕のある場合、個人観光下さい。
- ・観光事前要望あればあらかじめ時間を取り、自転車一時引き受け等、サポートをします。
- ・前泊後泊の見学推奨の案内は事前相談いただけましたら調整、現地案内いたします。

宿泊・夕食朝食に関して

- ・主催者側があらかじめ宿泊推奨する宿を決め、宿から宿へ、観光地や名所への巡行をするライドツアーです。
- ・推奨宿泊所・夕食朝食を主催者が手配します。変更の可能性があります。
- ・推奨宿泊場所には館内・近辺での自転車置き場、温泉大浴場、浴衣、夕食朝食、就寝室、電源を極力ご用意します。
- ・夕食朝食は宿泊場所旅館等でグループで摂ることを基本としますが、館外での摂取希望の場合は事前相談下さい。

- ・館外で夕食朝食入浴をされる場合、サポートカーでの送迎はしません。徒歩や公共交通機関利用で各自移動下さい。
- ・各日のサポートカーへの荷物積込・スタートは推奨宿泊場所からになります。出発時間迄に集合場所へお越し下さい。
- ・集合出発時間は毎朝7時30分を基本としますが、朝食提供時間や走行距離によって変動、現地決定します。

=====

取扱 株式会社ビーエス観光 観光庁長官登録旅行業第347号 日本旅行業協会正会員  
企画 一般社団法人日本ツーリズム協会 代表理事 相馬幹広 090-4568-1444  
〒105-0004 東京都港区新橋 3-2-7 恭和ビル 2階 株式会社ビーエス観光内  
E-Mail : [soma@jtourism.jp](mailto:soma@jtourism.jp) ホームページ: <http://jtourism.jp/>

=====

Japan bicycle journey with stays

2026: <https://jtourism.jp/2020/wp-content/uploads/2025/09/JTOBicycleJourneys2026J.pdf>

2027: <https://jtourism.jp/2020/wp-content/uploads/2025/09/JTOBicycleJourneys2027J.pdf>

One Day Ride Around Tokyo <https://jtourism.jp/2020/wp-content/uploads/2024/09/JapanOneDayRideAroundTokyo.pdf>