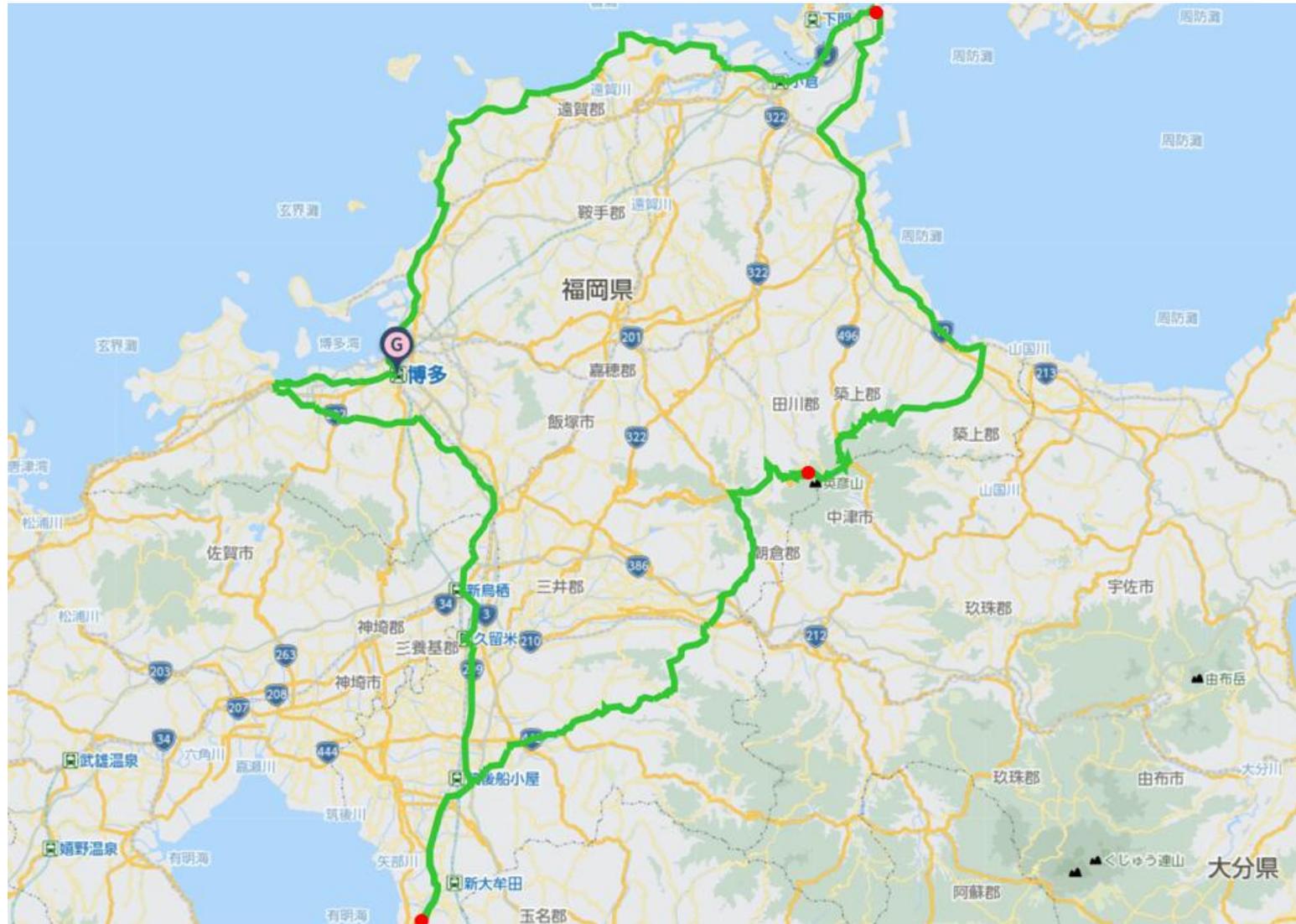


JTO福岡一周 自転車旅

2026年4月16日(木)~19日(日) 4日間

総距離:394km 総獲得標高:3677m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/67d03c6231284318bc83ec6684357c98>



- ① 16日(木) 博多→小倉→門司 92km+508m
- ② 17日(金) 門司港→吉富→英彦山温泉 102km+1610m
- ③ 18日(土) 英彦山温泉→うきは→大牟田 95km+920m
- ④ 19日(日) 大牟田→久留米→博多 105km+639m

2026年4月16日(木) 福岡 日の出:5時47分 日没18時50分

前後泊観光 博多 福岡タワー 大濠公園 中州 福岡市動植物園



櫛田神社 福岡城跡 福岡市博物館 Pay Payドーム



食事推奨 もつ鍋一藤 博多水炊きとり田 博多華味鳥水炊き 博多祇園鉄なべ 楽天地



水炊き長野 博多祇園鉄鍋 やまやもつ鍋辛子明太子 焼き鳥長政



海鮮喜水丸 葉隠うどん 豚骨ラーメン博多一双 屋台



前後泊推奨:ホテル法華クラブ福岡 〒812-0018 福岡市博多区住吉3丁目1-90 TEL:092-271-3171 (朝食6:30~)



4月16日(木) 集合:8時30分 ホテル法華クラブ福岡(住吉神社前)

※福岡空港、飛行機運搬用輪行袋をご利用の際は、福岡空港国際線佐川急便窓口で最大30日まで飛行機運搬用輪行袋等の大型荷物の預け入れが可能です。預け入れ後、自走や公共交通機関利用で集合場所までお越し下さい。



1日目 16日(木) 博多→小倉→門司 92km+508m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/443f838f37034a24848da69a66333037>



見学推奨 博多港 玄界灘・三里松原 若戸汽船 金毘羅公園

(若戸橋は自転車・徒歩通行不可です。若戸汽船をご利用下さい。若戸汽船には自転車を輪行袋に入れず乗船可能です)



小倉城 巖流島 関門海峡 門司港レトロ



関門橋・ノーフォーク広場 壇之浦合戦壁画 和布狩公園 関門海峡日没



※関門橋・関門海峡の日没見学場所は宿泊予定ホテル付近の門司港駅から距離3km+標高57mの北側になります。夕日鑑賞に、一日目行程での訪問を推奨します。

昼食 神湊港(33km) 割烹旅館たかよし 海彦 升風庵 末広



岡垣町(45km) ぶどうの樹森のレストラン 野々庵・海の見えるカウンター寿司鮓屋台 トラットリアジラソーレ 地鶏食堂



芦屋町(54km) 海鮮食堂味工房 祇園食堂 サンセット 和楽園



遠見ヶ鼻(60km) 夕日の見える丘 魚庵千畳敷 料亭 三笠屋 レストラン The OCEANS 3710



宿泊 ホテルルートイン門司港 〒801-0841 福岡県北九州市門司区西海岸2丁目11-2 TEL : 093-322-1111



館外夕食 海鮮処 寿司 海人 門司港本店 寿し処 光本 Red&Black ステーキハウス 二代目清食堂



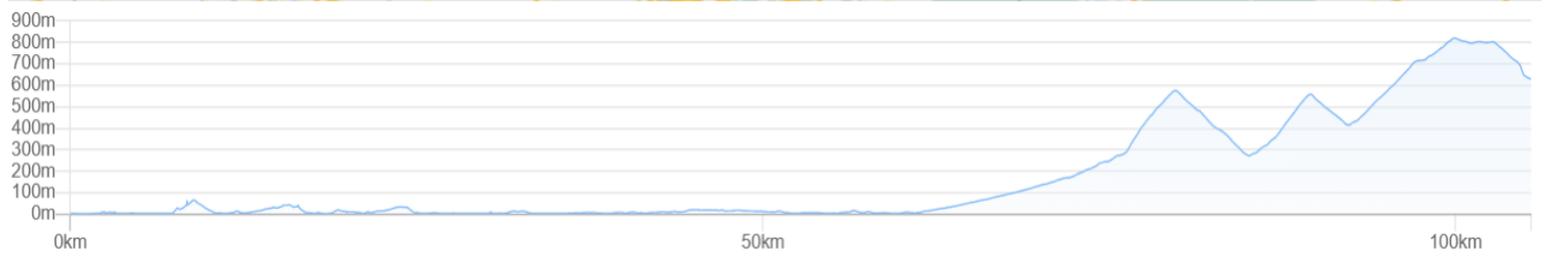
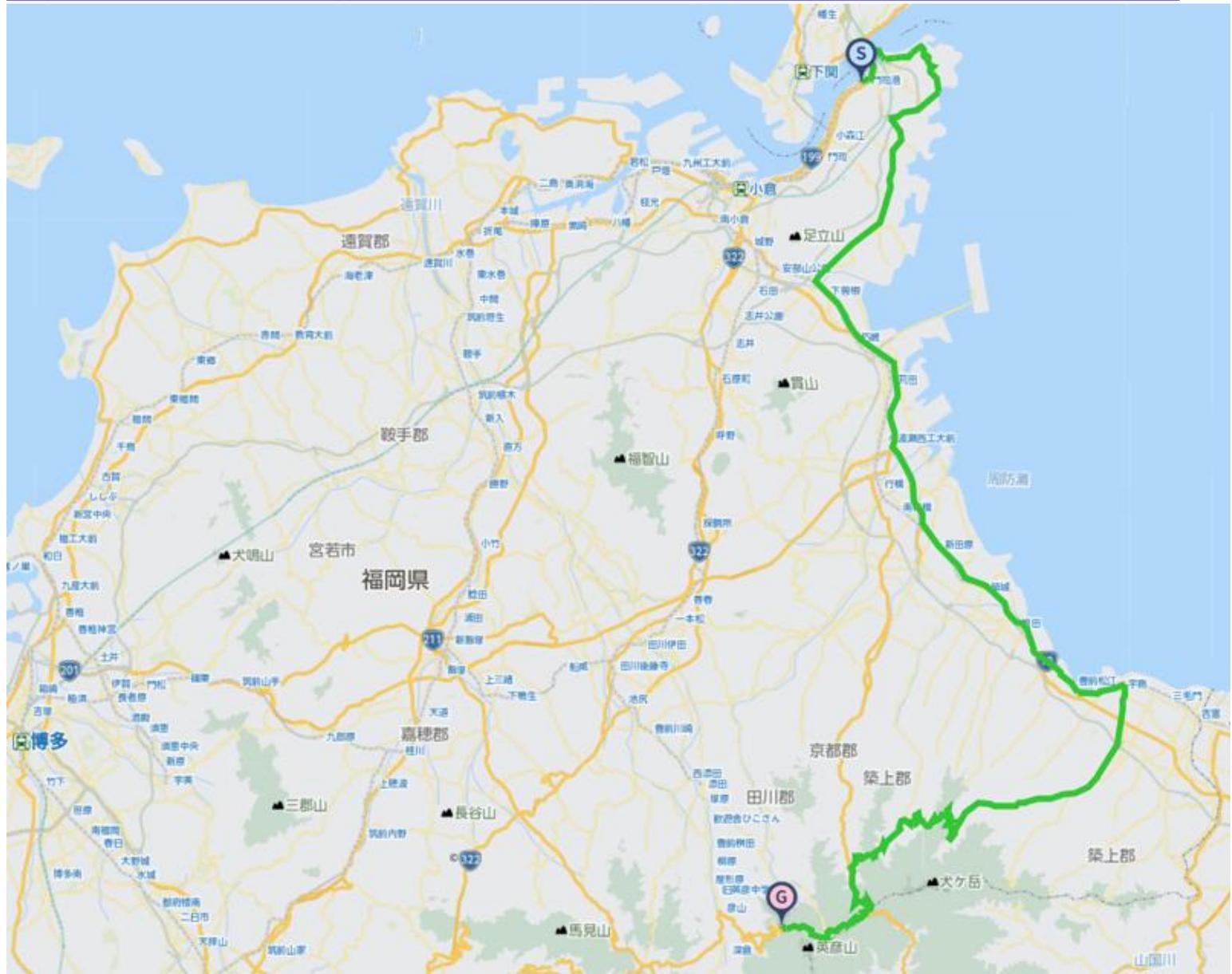
世界にひとつだけの焼きカレープリンセスピ門司港 陽のあたる場所 ukiwa 花々亭(ホテルルートイン門司港1階 日祝休)



他宿泊推奨 プレミアホテル門司港 FUKUOKA 門司港ステイ グランドベース門司和
輪行移動 JR鹿児島本線:博多→門司港

2日目 17日(金) 門司港→吉富→英彦山温泉 102km+1610m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/a1ef3fcbe1984d0ba302472d7e616d19>



見学推奨 岩洞窟 洞窟壁画 ト仙の郷・水車小屋 求菩提資料館



求菩提山 英彦山スロープカー 英彦山神宮奉幣殿 旧亀石坊庭園



昼食 宇島駅(58km) うみてらす豊前豊築漁協直売所四季旬海 漁師食堂うのしま豊築丸 ニブルス 竹美寿司



求菩提山(72km) むすびの森石窯ココペリ(要予約) リトリート cafe 風知草 山帰来(要予約) シキノネ



日豊ラーメン 手打ちの味小泉豊前店 チオハウス 天ぷら一修



宿泊 英彦山温泉 和 〒824-0721 福岡県田川郡添田町英彦山233-5 TEL:0947-85-0121



他宿泊推奨 鷹巣高原ホテル くぼて鷹勝ト仙の郷

輪行推奨 JR鹿児島本線:門司港→宇島 バス宇島駅岩屋線:宇島駅→求菩提温泉ト仙の郷・求菩提資料館(73km地点)

※宇島駅から輪行可能なバス運行は73km・標高390m地点の求菩提資料館までになります。

求菩提資料館から宿泊所までは29km+927mの鋭立峠・野峠越えのヒルクライムアタックになります。

宇島での昼食時に、ヒルクライムアタックが無理だと判断された場合は、宇島駅から電車輪行で彦山駅～宿泊所へ移動下さい。

宇島駅(12時09分発)→小倉・田川後藤・添田経由→彦山駅(15時02分着)

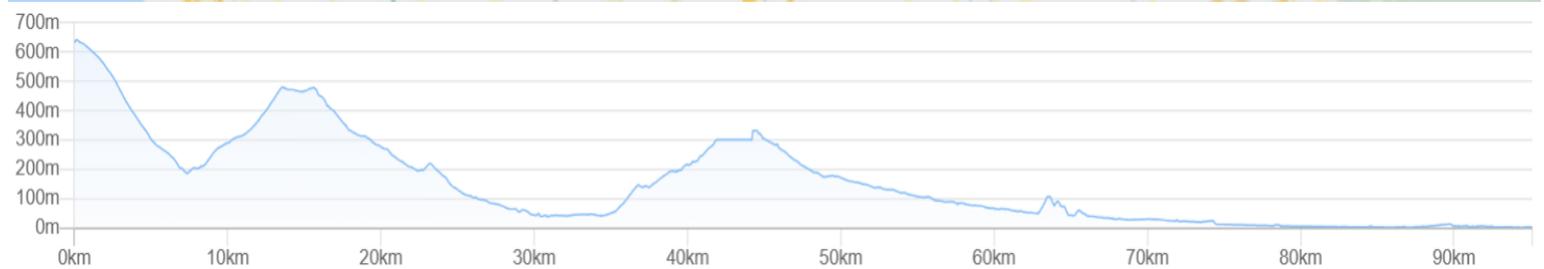
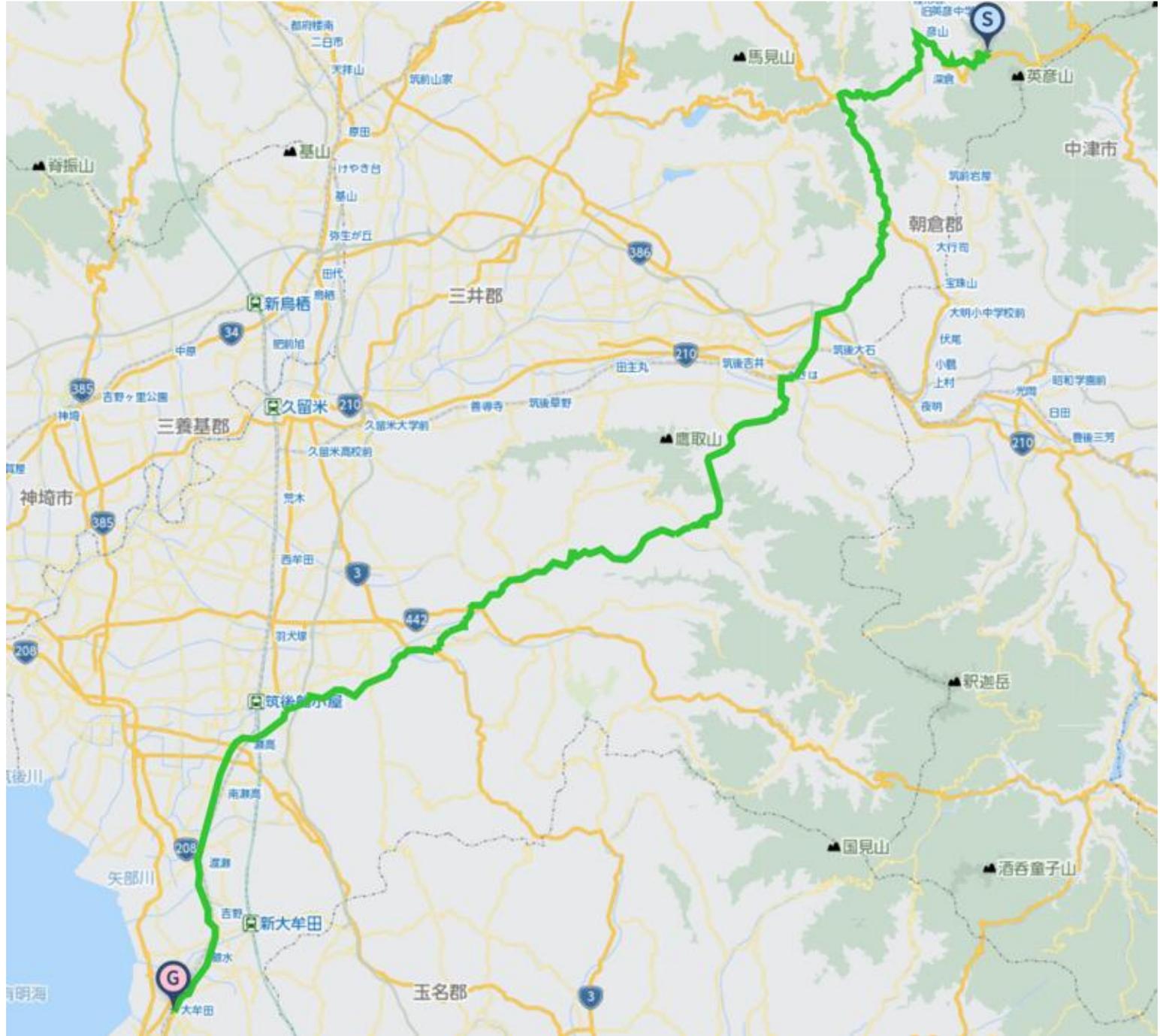
彦山駅(15時10分)→英彦山温泉和(15時34分):町バス(添田町) ひこさんコース 深倉峡経由豊前坊行 8.6km

彦山駅から宿泊所までは7km+529mのヒルクライムアタックになりますが、宿へのバスも運行しています。

英彦山スロープカー(8時40分～17時10分)・英彦山神宮奉幣殿(9時～17時)・旧亀石坊庭園は、2日目の見学を推奨。

3日目 18日(土) 英彦山温泉→うきは→大牟田 95km+920m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/e69cd4cde3f342678fe97831a38082e6>



見学推奨 うきは日の岡古墳 八女古陶星野焼展示館・小石原焼の里・十竜釜 調音の滝 筑後広域公園



柳川下り 沖端水天宮 北原白秋記念館 大牟田市石炭産業科学館・三井港倶楽部



世界遺産三池港展望所 三池港 三池炭鉱宮原坑 三井三池炭鉱万田坑



昼食 うきは(34km) お食事処うきは 馬庵このみ吉井本店 きふね 千年家鰻



上陽(58km) 和処 いろ里 いろり処 にわのとり arika café ダニエルイノウエミュージアム・レストラン



八女(68km) とんかつ肉料理吉岡 和風ステーキハンバーグ秀屋八女店 桐乃家 季ごゝろくぼやま



筑後船子屋(75km) ジャングルスープカレー 鰻の次郎長 大かうどん 紅の豚





館外入浴推奨 スーパー銭湯大牟田天然温泉 最高の湯 銭湯だいちゃん湯 銭湯神明湯



館外夕食推奨 鮮魚がく 肥後 だいふく 銀嶺ラーメン

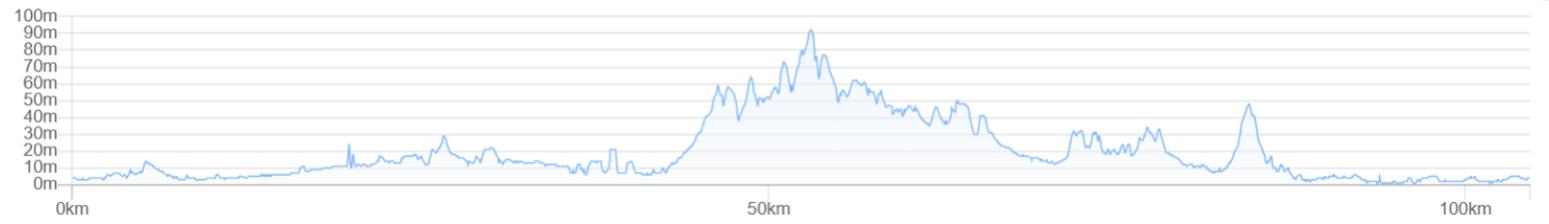
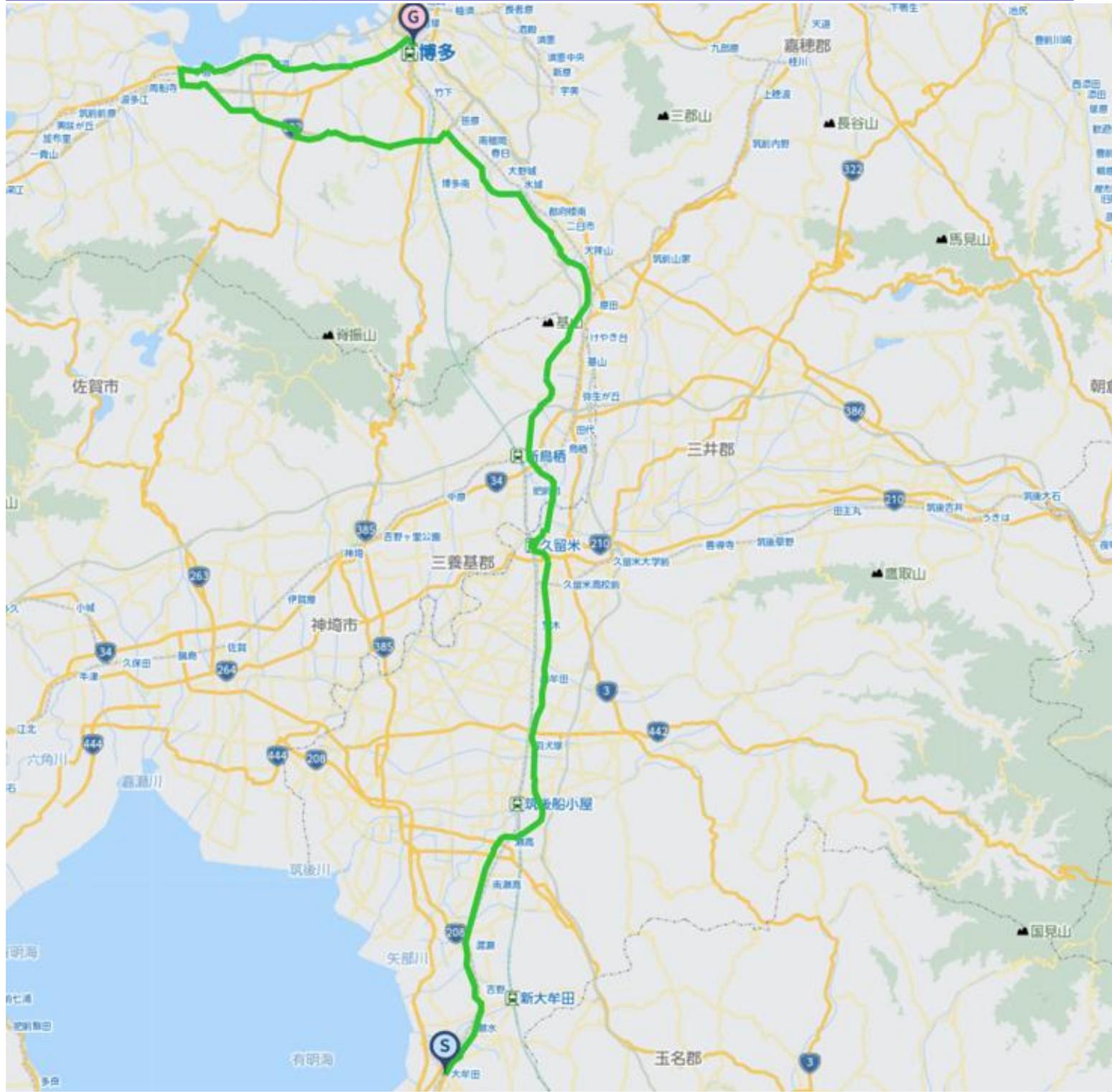


他宿泊推奨 清風荘 旅館白秀

輪行推奨 彦山→うきは:JRBRTひこぼし JR久大本線 鹿児島本線:うきは→大牟田

4日目 19日(日) 大牟田→久留米→博多 105km+639m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/d16e14a8d4e2443392376210033b5d81>



見学 久留米城跡 有馬記念館 高良神社 石橋文化センター・美術館



太宰府天満宮 太宰府政庁跡 観世音寺 生の松原



昼食推奨 久留米(36km) 大砲ラーメン 立花うどん 富松うなぎ屋 焼肉の大昌園



都府楼前駅(60km) ながの屋 寿し満 ののあ 味彩食堂



太宰府天満宮(62km) 太宰府別荘自然庵 水月庵 縁結び食堂なみ満 笠の屋



入浴 八百治の湯 6時半~24時営業 後泊推奨 八百治博多ホテル 八百治の湯・博多駅で解散
〒812-0011 福岡県福岡市博多区博多駅前4丁目9-2 八百治博多ホテル内 092-413-8881



輪行移動 鹿児島本線:大牟田→博多

参加料金: 一日あたり 16,000円(税込)

最大催行人数: 10名 最小催行人数: 5名(フル日程参加)

参加料金に含まれるもの: 添乗員同行料・サポートカー随行列料・サポートフード提供料(一定量・上限あり)

※ご自宅からの移動費、食事代、宿泊代、一定以上のサポートフード料、道中公共交通機関移動費、観光費は含みません。

※途中合流、途中離脱、ライドをせずに輪行移動の場合もお申込みされた一日あたり参加料金は一日分頂きます。

お申込みいただきましたら、参加料金に含まれないものを加算した旅行見積を作成・提示致します。

申込: 指定メールアドレス soma@jtourism.jp

※部分参加可能(別途見積)です。

※最少催行人数に満たない人数の申込の場合は、別途見積の上実施します。

※個人申し込みから団体申込で、1名様から大人数の受付・見積作成致します。

※別日程、コースの延長、短縮でのオーダーメイド企画作成致します。

※ご希望参加日程・内容・参加人数に応じて、ライド参加料と、宿泊食事手配や道中公共交通機関等の手配、観光費、添乗員移動宿泊費、を合算した参加費用見積を作成致します。

正式申込まただいた方に振込先銀行口座や個別案内を送付致します。

※日程変更・団体・個人申し込みは随時受付します。オーダーメイドツアー、企画・見積作成します。オーダーメイドツアーでは気兼ねなく楽しんで頂けるよう、1グループ単位の企画作成を致します。

※天候や体調により、当日のライド完走が困難な場合は、輪行移動やサポートカーを利用して、途中中継所や宿泊場所まで移動します。

以下の情報を添えて、申込ください。

- ・参加日程 ・お名前 ・性別 ・生年月日,年齢 ・住所 ・携帯電話番号 ・メールアドレス
- ・宿泊食事手配

※推奨宿泊食事場所を主催者で選定し、宿泊食事手配します。個人手配不可です。

男女別相部屋 or シングル or ツイン アレルギー食品 ご要望ご指示下さい。

宿泊場所の部屋状況等によっては、ご要望の通りにならない場合があります。

- ・前泊後泊観光希望 ※前後泊観光の手配・案内・添乗同行を希望される場合、事前要望下さい。
 - ・当日連絡可能な連絡先(携帯電話) & 緊急連絡先(携帯電話・代理連絡可能な方に繋がる電話※本人以外 続柄・お名前)
 - ・最大乗車距離経験日数 距離(km表示) 獲得標高(m表示) 実施年(西暦) 季節(月・春夏秋冬等) 地域(都道府県・コース名)
- ※当企画参加に対し、経験不十分と判断した際は参加お断りさせていただく場合があります。

自転車レンタルについて。ロードバイク・クロスバイクのレンタルが可能です。

自転車レンタル希望の際は事前申請下さい。「東京サイクリングツアー&レンタサイクル」の自転車レンタルに一括申請します。

① 身長②体重③希望車種④ヘルメット有無⑤グローブ有無⑥ペダル(ビンディング or フラット)

事前申請時に教えてください。※希望通りにならない場合があります。ウエア・靴はご自身でご用意ください。

受け渡しは千葉県内の「東京サイクリングツアー&レンタサイクル」の実店舗で試乗の上の受け渡しを基本とします。出発・集合場所までの運搬は輪行袋等を利用して、ご自身で行っていただきます。

上記に応じてレンタル費用見積もりを作成致します。

実施連絡: 募集締め切り後から実施数日前に参加者集合状況・天気予報等から実施判断をして、参加希望者に直接連絡・ご相談します。

開催不能の場合の返金: ライド参加費から手数料等発生経費を除いた額を返金します。

参加者の都合で参加出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費は返却致しません。

スタート後の天候や現地状況判断により走行出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費・諸費用は返却しません。

- ・推奨のコースをグループライド・ソロフリーライドで巡ります。
- ・タイムは競いません。参加者同士で協力してゴールを目指します。順位による表彰等はいりません。
- ・会場周辺の交通規制は行いません。交通ルールに従い走行下さい。
- ・グループライド・推奨コース走行を基本とします。ソロフリーライドは事前申告下さい。
- ・体調等の理由でライドをせずに輪行移動への切り替えも可能です。
- ・サポートカーは自転車走行時に不要な荷物を車で運搬、サポートフードの供給、完走をサポートします。
- ・サポートカーは基本的にグループの後を追走します。
- ・推奨外のコースを選定される場合も宿泊地区の変更はしません。
- ・サポートライダーによる先導、最後尾随行はありません。
- ・スマートフォンやナビシステム、位置探索装置を用いて、目的地まで自力で辿りつける方、もしくはグループライドで、他メンバーに同行できる方、の参加となります。
- ・グループ他参加者の走行から大きく逸脱遅延する場合は途中中継点・当日宿泊所・ゴールへ輪行移動の指示をします。
- ・主催者は推奨コースを事前提示しますが、道中でサポートカーが参加者に並走しながらの詳細案内は致しません。
- ・自転車・ヘルメット・パンクキット・輪行袋・ウエア・防寒具着替等、必要な物は各自ご用意の上、ご自身でお持ち下さい。
- ・ウエアは赤・黄・白等、明るい配色の服を着用下さい。黒・紺等の濃色は着用不可。必要時赤上衣貸与します。
- ・自転車の整備修理に関しては、ご自身で行って頂きます。予備のチューブ、整備道具等は各自がご用意ください。

- ・自立式の空気入れ、工具箱はサポートカーに積込携行致します。
- ・軽量のソフト輪行袋を携行下さい。ライド中も携行し、途中輪行移動可能にします。
- ・輪行袋は宿泊箇所によっては旅館内での自転車保管時にも使用します。必ず携行下さい。
- ・自転車を館内で保管する場合、入館から館内室内持ち込み時の輪行袋への収納ご協力下さい。
- ・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの大型輪行具はサポートカーで道中運搬は出来ません。
- ・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの大型輪行具で合流参加する場合はソフト輪行袋への詰め替えの上、発着空港預けやゴール予定地点への事前搬送が必要になります。事前相談下さい。
- ・旅行保険・自転車保険は各自で加入ください。自転車保険は個人賠償責任金額2億円以上の保険にご加入下さい。
- ・保険証は各自携行して参加下さい。出発前携行確認をします。
- ・大会開催中に傷病が発生した場合、参加者は、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
- ・参加者は、開催中の事故、紛失、傷病等(後遺症含む)に関し、その原因の如何を問わず主催者の責任を免除し、参加者のほか親族、相続人、遺言執行人、管財人などから損害賠償請求などの一切の請求を行いません。
- ・昼食は、ツアーグループの進行状況に合わせて、できるかぎり同地域同店舗で昼頃にとります。
- ・昼食代、夕食代、朝食代、入浴代はライド参加料金に含まれません。
- ・サポートフードは過去参加者からの有料寄付にもよります。使用の際は有志募金・物品寄付下さい。
- ・有料道路使用料、観光代、道中移動発生費はライド参加料金に含まれません。
- ・グループ移動に関して発生する経路・経費は天候や進捗状況を鑑みて協議して現地決定します。
- ・ご自宅から集合解散場所までの交通費、中途公共交通機関利用は含まれません。
- ・体調管理、帰途道中の衛生確保のため、ライド後の帰路につく前に、公共交通機関利用前のご入浴・シャワー利用・着替えにご協力ください。
- ・天候不順・日没後暗闇移動にならない様、引返やショートカット、途中駅等から輪行移動の依頼をすることがあります。
- ・安全、コース管理、自転車整備、防寒耐熱の服装、自転車盗難対策等、全て参加者の自己責任によります。
- ・自己責任にて安全に参加いただけないと判断した場合、他参加者に著しく迷惑行為があると判断した場合、スタッフの指示に従えない場合は中途でも退場頂きます。
- ・いかなる場合も、参加費の返却はいたしませんので、予めご了承ください。
- ・観光推奨は、早目に到着して時間に余裕のある場合、個人観光下さい。
- ・観光事前要望あればあらかじめ時間を取り、自転車一時引き受け等、サポートをします。
- ・前泊後泊の見学推奨の案内は事前相談いただけましたら調整、現地案内いたします。

宿泊・夕食朝食に関して

- ・主催者側があらかじめ宿泊推奨する宿を決め、宿から宿へ、観光地や名所への巡行をするライドツアーです。
- ・推奨宿泊所・夕食朝食を主催者が手配します。変更の可能性があります。
- ・推奨宿泊場所には館内・近辺での自転車置き場、温泉大浴場、浴衣、夕食朝食、就寝室、電源を極力ご用意します。
- ・夕食朝食は宿泊場所旅館等でグループで摂ることを基本としますが、館外での摂取希望の場合は事前相談下さい。
- ・館外で夕食朝食入浴をされる場合、サポートカーでの送迎はしません。徒歩や公共交通機関利用で各自移動下さい。
- ・各日のサポートカーへの荷物積込・スタートは推奨宿泊場所からになります。出発時間迄に集合場所へお越し下さい。
- ・集合出発時間は毎朝7時30分を基本としますが、朝食提供時間や走行距離によって変動、現地決定します。

=====

取扱 株式会社ビーエス観光 観光庁長官登録旅行業第347号 日本旅行業協会正会員

企画 一般社団法人日本ツーリズム協会 代表理事 相馬幹広 090-4568-1444

〒105-0004 東京都港区新橋 3-2-7 恭和ビル 2階 株式会社ビーエス観光内

E-Mail : soma@jtourism.jp ホームページ: <http://jtourism.jp/>

=====

Japan bicycle journey with stays

2026: <https://jtourism.jp/2020/wp-content/uploads/2025/09/JTOBicycleJourneys2026J.pdf>

2027: <https://jtourism.jp/2020/wp-content/uploads/2025/09/JTOBicycleJourneys2027J.pdf>

One Day Ride Around Tokyo <https://jtourism.jp/2020/wp-content/uploads/2024/09/JapanOneDayRideAroundTokyo.pdf>