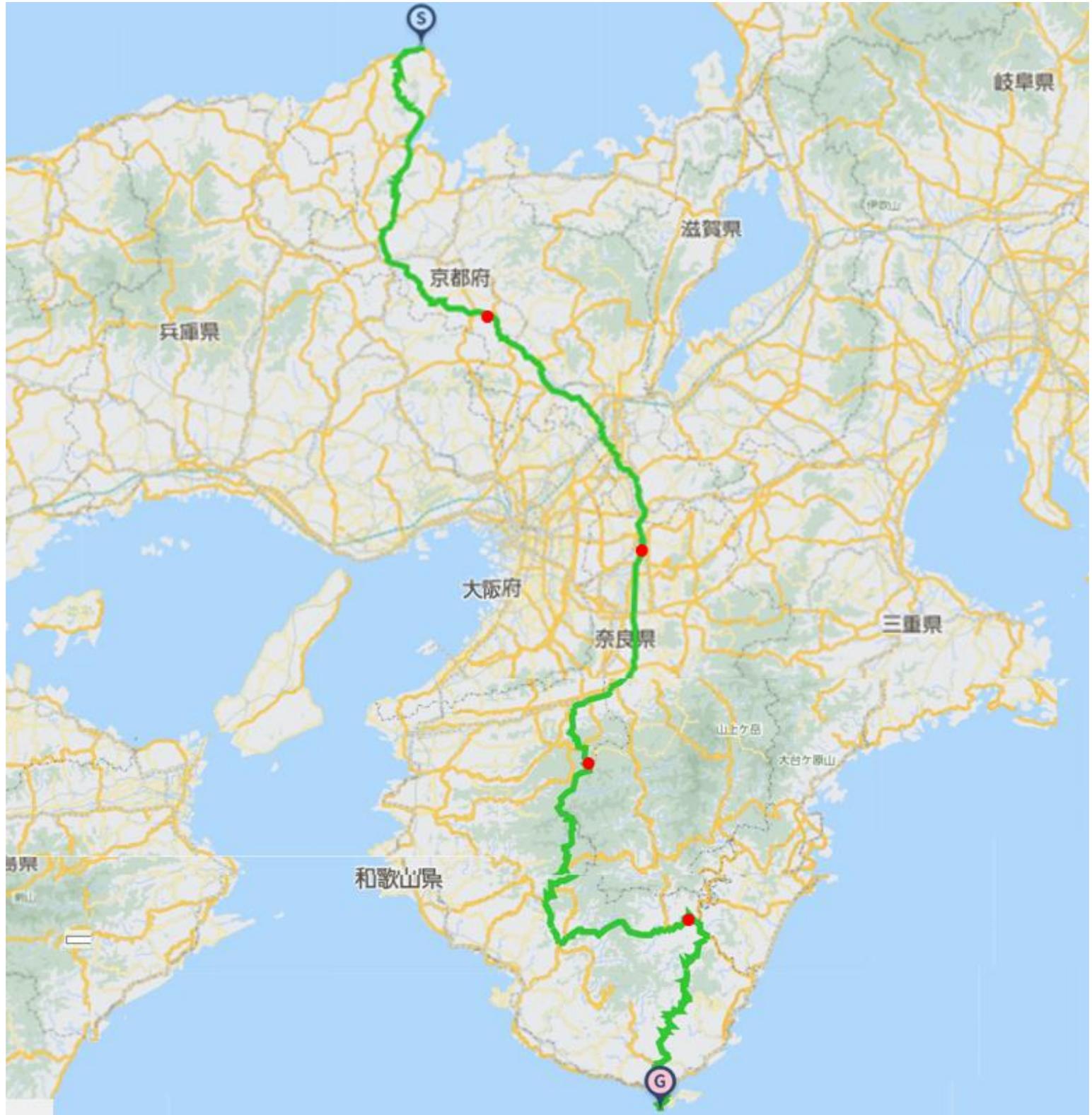


JTO 関西縦断 自転車旅

2026年4月22日(水)～4月26日(日) 5日間

京丹後経ヶ岬～福知山～奈良～高野山～熊野本宮～串本

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/9cdc26d5331841d79f9e09c2efff4103>



総距離: 520km 総獲得標高: 6881m

- ① 4月22日(水) 京丹後経ヶ岬→福知山(110km+1664m)
- ② 4月23日(木) 福知山→奈良(115km+808m)
- ③ 4月24日(金) 奈良→高野山(80km+1243m)
- ④ 4月25日(土) 高野山→熊野本宮(115km+1811m)
- ⑤ 4月26日(日) 熊野本宮→串本(100km+1355m)

京都: 22日 日の出時刻: 5時17分 日没時刻: 18時35分

集合 4月22日(水) 8時 宇川温泉よし野の里(前泊推奨)

〒627-0242 京都府京丹後市丹後町久僧1562 TEL: 0772-76-1000

宇川温泉 よし野の里へのバスアクセスは、京都丹後鉄道「網野」駅から丹後海陸交通バス(経ヶ岬行き)に乗り、「久僧」バス停で下車し徒歩約8分です(乗車時間約47分)。①11:18→12:10 ~⑦19:21→20:13 1日7便

出発前夕方 or 早朝夕日朝日鑑賞 宇川温泉よし野の里⇄丹後経ヶ岬 片道7.4km×2 サポートカーでご案内。要事前希望



前泊推奨 宇川温泉よし野の里 一泊二食・朝食・昼食・夕食・素泊 適宜対応可能



前泊食事推奨 網野 寿司とり松 MA MAISON 中華小僧安安 開晴亭

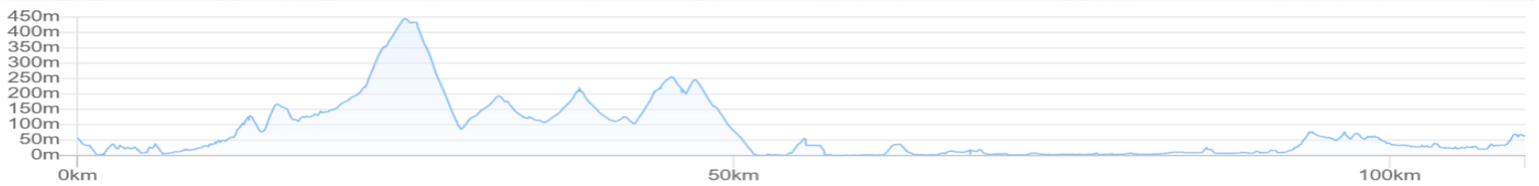


前泊見学推奨 久美浜湾 琴引浜 丹後松島 道の駅丹後王国「食のみやこ」



1日目 丹後経ヶ岬→福知山 110km+1664m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/aee9482b5a4c4dc6b479357cc9b7c45c>



岩滝町(50km) 手打うどん・そば 江戸繁 お食事処 あすか 中国料理 浜の家 らーめん跳満



昼食推奨 宮津(59km地点) 富田屋 ぼん太 こんぴらうどん 欧風料理静養軒



観光補給推奨 碓高原 スイス村 丹後半島縦貫林道 世屋高原



成相山パノラマ展望台 一字観公園 大内峠長命いっぷく名水 天橋立駅 ※丹後半島内は丹後半島縦貫林道を推奨



宮津湾 由良川 福知山城 京都丹後鉄道宮福線



宿泊 ホテル ロイヤルヒル福知山&スパ 〒620-0857 京都府福知山市土師 小字澤居山176 TEL:0773-27-5000



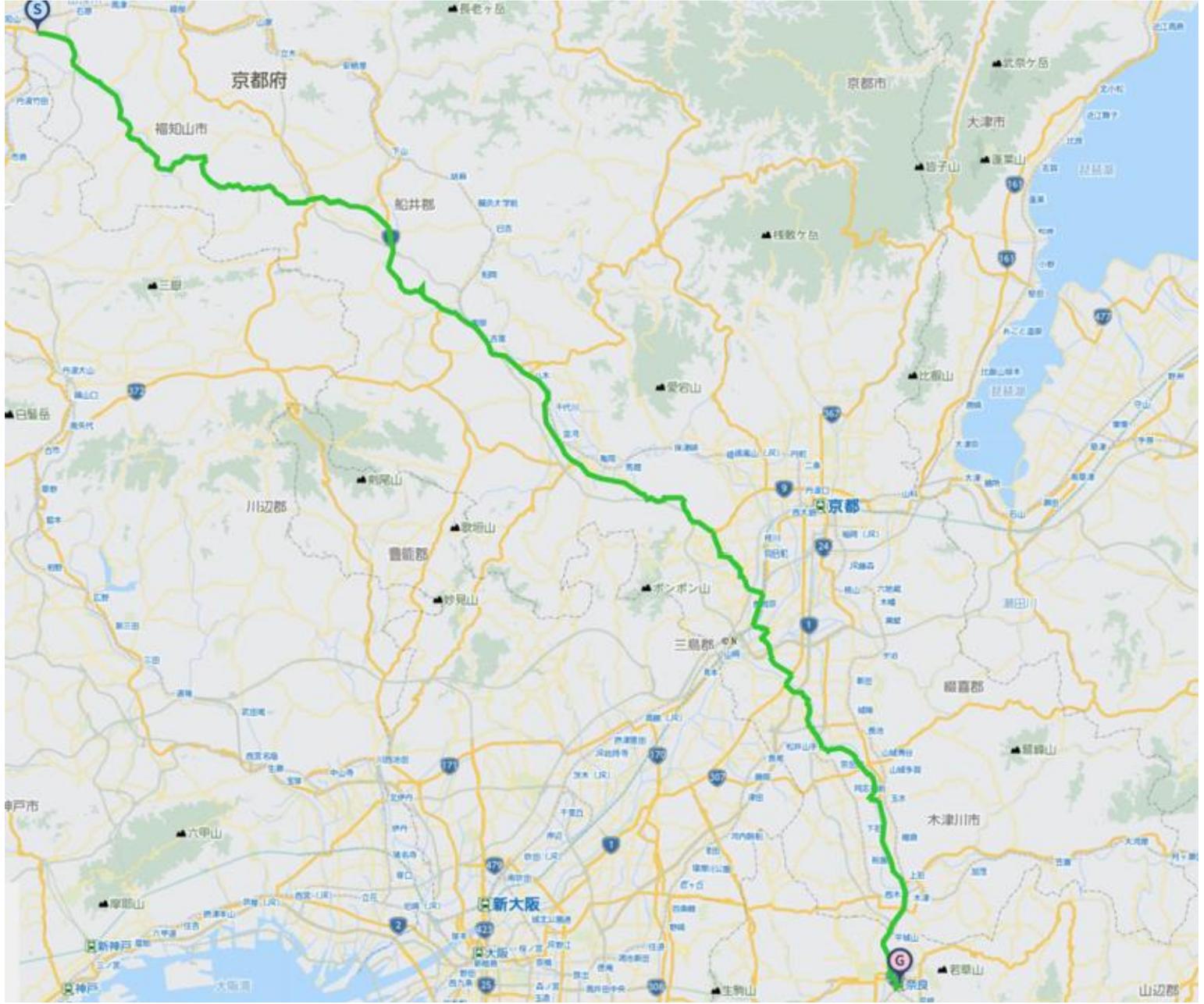
他宿泊推奨 福知山サンホテル ホテルサンルート福知山
館外夕食推奨 四季の味処太 焼肉三樹 Shuhari 天山 中華ピノキオ あじくら



輪行移動 路線バス 丹後海陸交通株式会社バス:経ヶ岬~久僧~峰山駅
京都丹後鉄道宮豊線 峰山→宮津 (毎時1便~3便)
京都丹後鉄道宮福線 宮津→福知山 (毎時1便~3便)

2日目 福知山→奈良 115km+808m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/d53203745dd2405b91a6c91154dc0956>



昼食推奨 亀岡(60km) しん愛 焼肉ひら山亀岡店 鮭彦 ルイジアナママ



沓掛(70km) かつ源 中華料理江華 ずんどう屋 ブロンコビリー



観光休憩補給推奨 琴滝 道の駅ガレリアかめおか 保津橋・保津川下り乗船所 トロッコ保津峡・京馬車



男山ケーブル 岩清水八幡宮 木津川運動公園 平城宮跡 興福寺



奈良公園 春日大社 東大寺 正倉院



宿泊 ドーミーイン 天然温泉 吉野桜の湯 御宿 野乃 奈良 〒630-8115 奈良県奈良市大宮町 1-1-6 TEL:0742-20-5489
※ドーミーイン宿泊の場合は夕食は近郊食事処での館外夕食になります。



館外夕食推奨 白(つくも) やまと庵 大和乃山賊 奈良めし板焚屋



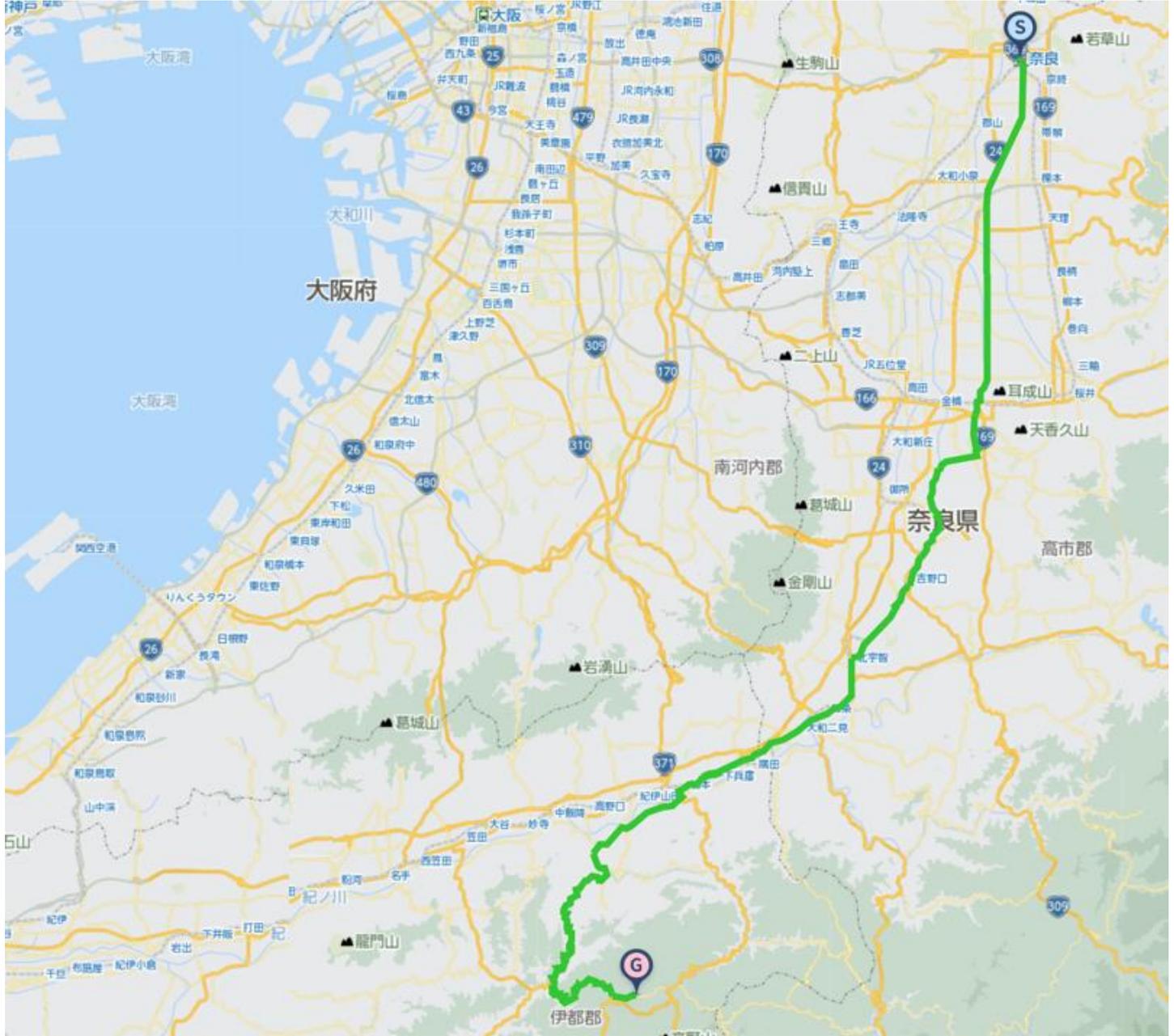
奈良うまいものプラザ 農園直送レストラン 古都華 すするか、すすらんか。 OIL SLOPE



他宿泊推奨 ダイワロイネットホテル 奈良 奈良ロイヤルホテル スマイルホテル奈良 館外入浴推奨:ほてい湯
輪行移動 福知山→園部→京都→奈良 JR山陰本線 嵯峨野線 奈良線 みやこ路線 (毎時数便運行)

3日目 奈良→高野山 80km+1243m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/b4f6f285547e453a990a5aabdd971cef>



昼食推奨 五条駅(43km) 柿の葉寿司ヤマト五條本店夢宗庵 和風レストラン花ふぶき 大和本陣 ひまわり



橋本駅(53km) 味楽 寿司まごころ 珍平蕎麦 ぼて福



見学推奨 神武天皇陵 橿原神宮 高松塚古墳 石舞台古墳



栄山寺 真田庵 慈尊院 丹生官省符神社



高野山 大門 壇上伽藍 金堂



霊宝院 金剛峯寺 徳川家霊台 女人堂



清浄心院 金剛三昧院 南海高野線 高野山ケーブル



宿泊 福智院 〒648-0211 和歌山県伊都郡高野町高野山657 TEL: 0736-56-2021



他宿泊推奨 蓮花院 一乗院 赤松院

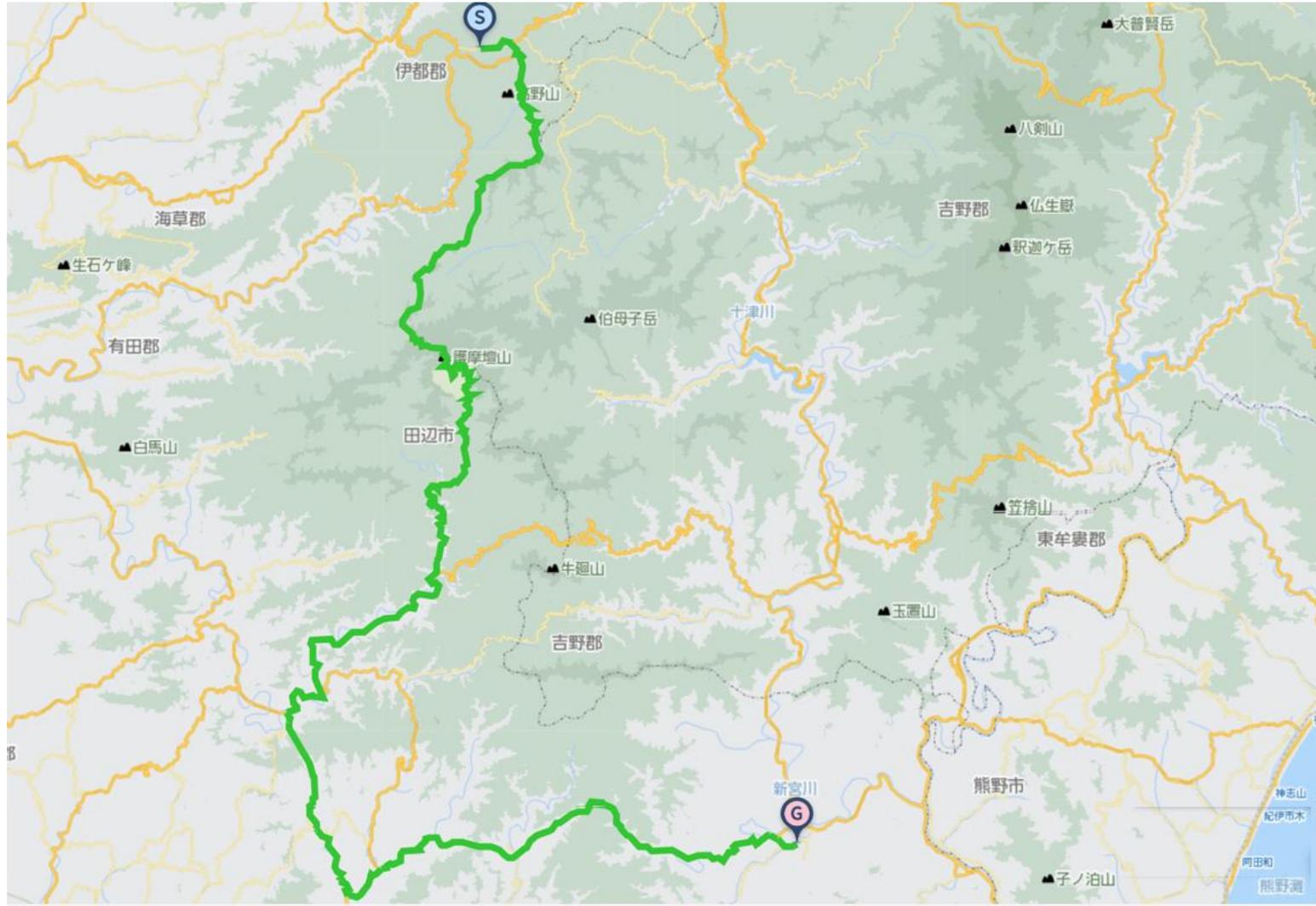
館外夕食推奨 中華飯店ミッチー

輪行移動 近鉄奈良→大和西大寺→橿原神宮前→吉野口→橋本→極楽橋→高野山

近鉄奈良線 近鉄橿原線 近鉄吉野線 JR和歌山線 南海高野線 高野山ケーブル

4日目 高野山→熊野本宮 115km+1811m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/d997dd90e6fb4abbb7ee35a63892b737>



昼食推奨 竜神温泉(52km) 松阪食堂 香房 ゆず夢 café ほったて小屋 道の駅龍神



竜神街道神山路(62km) ドライブイン龍の故郷 茶房梅樹庵 もんぺとくわ あさひ食堂



中辺路(92km) 古道歩きの里ちかつゆとろろや 小鳥の樹 パンとカフェごはん熊野野菜カフェ 道の駅熊野古道中辺路



見学休憩推奨 高野竜神スカイライン ごまさんスカイタワー 道の駅竜神 曼荼羅の滝(要山道登山)



竜神温泉 熊野街道中辺路 熊野本宮大社 熊野本宮館



輪行推奨 高野山→熊野 聖地巡礼バス 龍神自動車株式会社(4月~11月 1日1便運行)

高野山→護摩檀山(30km)→川湯温泉・熊野本宮(115km)

① 9時36分→10時50分→14時22分

紀伊中川バス停(82km地点)→渡瀬バス停(113km地点)は路線バス自由乗降区間。



バス利用時 事前購入弁当推奨 高野山 笹すし小倉屋(9時~16時30分)



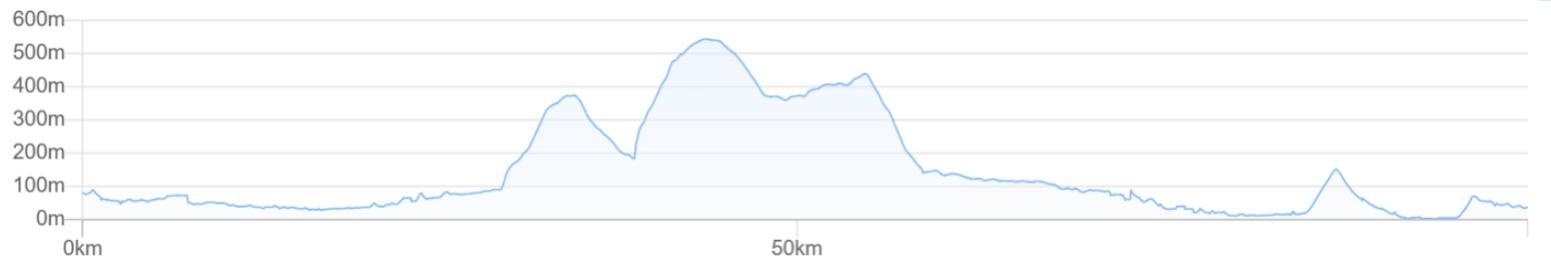
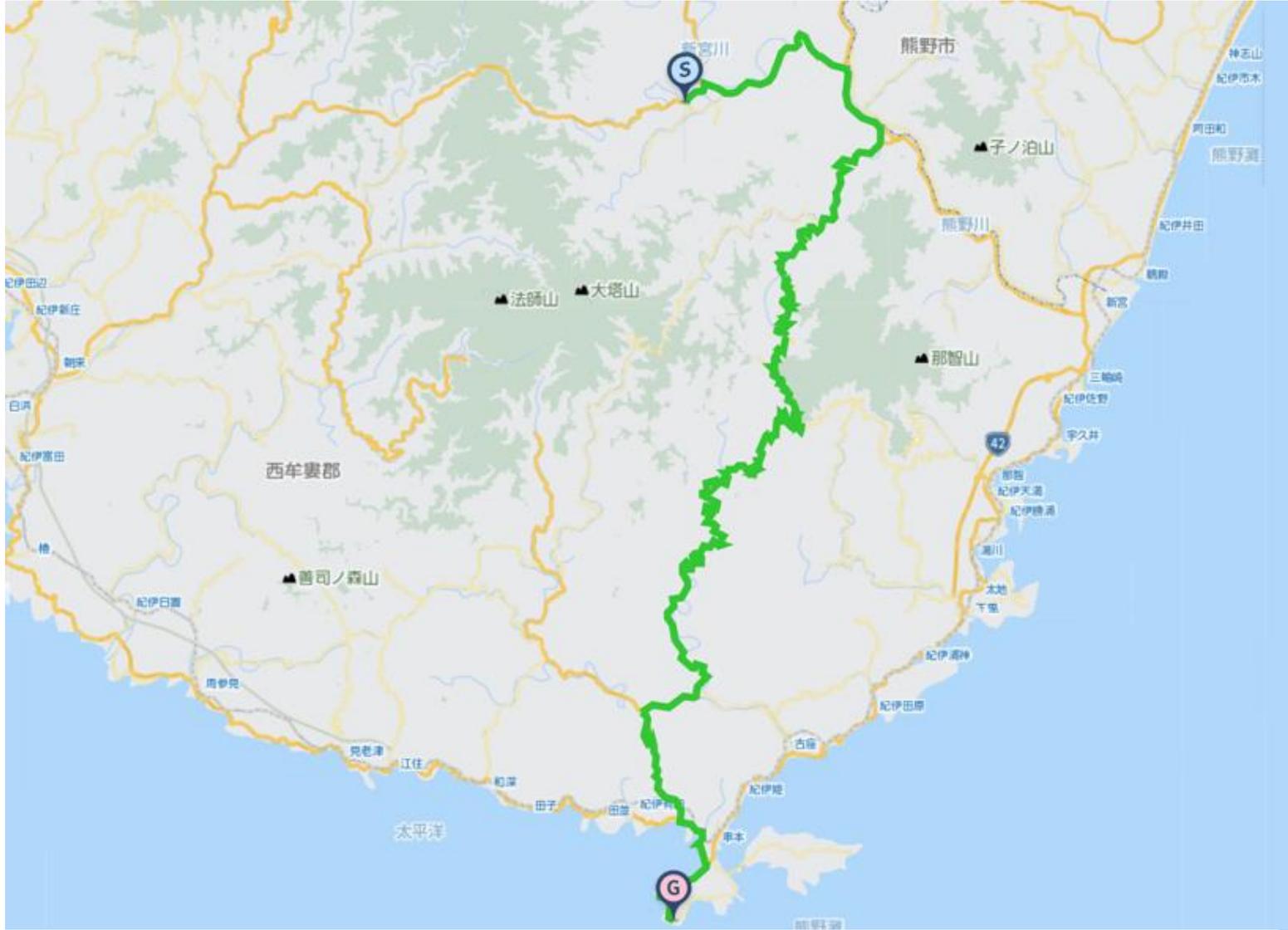
宿泊 川湯温泉 わたらせ温泉ホテルささゆり 〒647-1733 和歌山県田辺市本宮町渡瀬45-1 TEL:0735-42-1185



他宿泊推奨 ホテルやまゆり 熊野四季亭 民宿立石 すみ家 きのくに 館外夕食推奨 ときわや

5日目 熊野本宮→串本 100km+1355m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/ebd675ea846c4dbca7b43ebd02ed6564>



昼食事前購入 熊野本宮 めはり本舗三軒茶屋(8時30分開店 要予約) Yショップ 本宮 尾野商店(7時30分開店)



昼食推奨 民宿やまびこ:鰻屋食要予約(69km) 南紀すずめのお宿:昼食要予約(73km)
 鮎のたなみや:昼食要予約(81km) 一雨のつくしラーメン(84km)



新宮駅(ライドコース外) 東宝茶屋 中華そば速水 ビフテキの店松坂 はやたま欧食堂ポルト



見学休憩推奨 小口自然の家 道の駅龍之拝太郎 Cafeダーチャやまんば(77km) 道の駅一枚岩



一枚岩 潮岬観光タワー 潮岬灯台 潮岬



輪行推奨 熊野本宮→新宮 熊野御坊南海バス(1日7便) 新宮→串本 JRきのくに線(毎時1便~3便) 海岸線移動



宿泊推奨 串本みさきロッジニシダ 〒649-3502 和歌山県東牟婁郡串本町潮岬2864 0735-62-1474 (串本駅から6.5km)



他宿泊推奨 南紀串本リゾート大島 ホテルシーカンス ビジネスホテル串本駅前店

串本駅入浴推奨 串本温泉浴場 サンゴの湯(串本駅から0.5km)





熊野本宮から新宮、海岸線南下で串本に行く場合は、距離81km+獲得標高519mで輸行移動推奨ルート沿いになります。

輸行推奨 熊野本宮→新宮:熊野御坊南海バス(1時間) 新宮→串本:JRきのくに線

帰途電車参考 串本→大阪:特急くろしお 最終:18時38分→22時02分 始発:7時19分→10時46分

参加料金:一日あたり 16,000円(税込)

最大催行人数:10名 最小催行人数:5名(フル日程参加)

参加料金に含まれるもの:添乗員同行料・サポートカー随行料・サポートフード提供料(一定量・上限あり)

※ご自宅からの移動費、食事代、宿泊代、一定以上のサポートフード料、道中公共交通機関移動費、観光費は含みません。

※途中合流、途中離脱、ライドをせずに輸行移動の場合もお申込みされた一日あたり参加料金は一日分頂きます。

お申込みいただきましたら、参加料金に含まれないものを加算した旅行見積を作成・提示致します。

申込:指定メールアドレス soma@jtourism.jp

※部分参加可能(別途見積)です。

※最少催行人数に満たない人数の申込の場合は、別途見積の上実施します。

※個人申し込みから団体申込で、1名様から大人数の受付・見積作成致します。

※別日程、コースの延長、短縮でのオーダーメイド企画作成致します。

※ご希望参加日程・内容・参加人数に応じて、ライド参加料と、宿泊食事手配や道中公共交通機関等の手配、観光費、添乗員移動宿泊費、を合算した参加費用見積を作成致します。

正式申込いただいた方に振込先銀行口座や個別案内を送付致します。

※日程変更・団体・個人申し込みは随時受付します。オーダーメイドツアー、企画・見積作成します。オーダーメイドツアーでは気兼ねなく楽しんで頂けるよう、1グループ単位の企画作成を致します。

※天候や体調により、当日のライド完走が困難な場合は、輸行移動やサポートカーを利用して、途中中継所や宿泊場所まで移動します。

以下の情報を添えて、申込ください。

- ・参加日程 ・お名前 ・性別 ・生年月日,年齢 ・住所 ・携帯電話番号 ・メールアドレス
- ・宿泊食事手配

※推奨宿泊食事場所を主催者で選定し、宿泊食事手配します。個人手配不可です。

男女別相部屋 or シングル or ツイン アレルギー食品 ご要望ご指示下さい。

宿泊場所の部屋状況等によっては、ご要望の通りにならない場合があります。

・前泊後泊観光希望 ※前後泊観光の手配・案内・添乗同行を希望される場合、事前要望下さい。

・当日連絡可能な連絡先(携帯電話) & 緊急連絡先(携帯電話・代理連絡可能な方に繋がる電話※本人以外 続柄・お名前)

・最大乗車距離経験日数 距離(km表示)獲得標高(m表示) 実施年(西暦) 季節(月・春夏秋冬等) 地域(都道府県・コース名)

※当企画参加に対し、経験不十分と判断した際は参加お断りさせていただく場合があります。

自転車レンタルについて。ロードバイク・クロスバイクのレンタルが可能です。

自転車レンタル希望の際は事前申請下さい。「東京サイクリングツアー&レンタサイクル」の自転車レンタルに一括申請します。

① 身長②体重③希望車種④ヘルメット有無⑤グローブ有無⑥ペダル(ビンディング or フラット)

事前申請時に教えてください。※希望通りにならない場合があります。ウエア・靴はご自身でご用意ください。

受け渡しは千葉県内の「東京サイクリングツアー&レンタサイクル」の実店舗で試乗の上の受け渡しを基本とします。出発・集合場所までの運搬は輪行袋等を利用して、ご自身で行っていただきます。

上記に応じてレンタル費用見積もりを作成致します。

実施連絡: 募集締め切り後から実施数日前に参加者集合状況・天気予報等から実施判断をして、参加希望者に直接連絡・ご相談します。

開催不能の場合の返金: ライド参加費から手数料等発生経費を除いた額を返金します。

参加者の都合で参加出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費は返却致しません。

スタート後の天候や現地状況判断により走行出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費・諸費用は返却しません。

・推奨のコースをグループライド・ソロフリーライドで巡ります。

・タイムは競いません。参加者同士で協力してゴールを目指します。順位による表彰等は行いません。

・会場周辺の交通規制は行いません。交通ルールに従い走行下さい。

・グループライド・推奨コース走行を基本とします。ソロフリーライドは事前申告下さい。

・体調等の理由でライドをせずに輪行移動への切り替えも可能です。

・サポートカーは自転車走行時に不要な荷物を車で運搬、サポートフードの供給、完走をサポートします。

・サポートカーは基本的にグループの後を追走します。

・推奨外のコースを選定される場合も宿泊地区の変更はしません。

・サポートライダーによる先導、最後尾随行はありません。

・スマートフォンやナビシステム、位置探索装置を用いて、目的地まで自力で辿りつける方、もしくはグループライドで、他メンバーに同行できる方、の参加となります。

・グループ他参加者の走行から大きく逸脱遅延する場合は途中中継点・当日宿泊所・ゴールへ輪行移動の指示をします。

・主催者は推奨コースを事前提示しますが、道中でサポートカーが参加者に並走しながらの詳細案内は致しません。

・自転車・ヘルメット・パンクキット・輪行袋・ウエア・防寒具着替等、必要な物は各自ご用意の上、ご自身でお持ち下さい。

・ウエアは赤・黄・白等、明るい配色の服を着用下さい。黒・紺等の濃色は着用不可。必要時赤上衣貸与します。

・自転車の整備修理に関しては、ご自身で行って頂きます。予備のチューブ、整備道具等は各自がご用意ください。

・自立式の空気入れ、工具箱はサポートカーに積込携行致します。

・軽量のソフト輪行袋を携行下さい。ライド中も携行し、途中輪行移動可能にします。

・輪行袋は宿泊箇所によっては旅館内での自転車保管時にも使用します。必ず携行下さい。

・自転車を館内で保管する場合、入館から館内室内持ち込み時の輪行袋への収納ご協力下さい。

・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの大型輪行具はサポートカーで道中運搬は出来ません。

・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの大型輪行具で合流参加する場合はソフト輪行袋への詰め替えの上、発着空港預けやゴール予定地点への事前搬送が必要になります。事前相談下さい。

・旅行保険・自転車保険は各自で加入ください。自転車保険は個人賠償責任金額2億円以上の保険にご加入下さい。

・保険証は各自携行して参加下さい。出発前携行確認をします。

・大会開催中に傷病が発生した場合、参加者は、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。

・参加者は、開催中の事故、紛失、傷病等(後遺症含む)に関し、その原因の如何を問わず主催者の責任を免除し、参加者のほか親族、相続人、遺言執行人、管財人などから損害賠償請求などの一切の請求を行いません。

・昼食は、ツアーグループの進行状況に合わせて、できるかぎり同地域同店舗で昼頃にとります。

・昼食代、夕食代、朝食代、入浴代はライド参加料金に含まれません。

・サポートフードは過去参加者からの有料寄付にもよります。使用の際は有志募金・物品寄付下さい。

・有料道路使用料、観光代、道中移動発生費はライド参加料金に含まれません。

・グループ移動に関して発生する経路・経費は天候や進捗状況を鑑みて協議して現地決定します。

・ご自宅から集合解散場所までの交通費、中途公共交通機関利用は含まれません。

・体調管理、帰途道中の衛生確保のため、ライド後の帰路につく前に、公共交通機関利用前のご入浴・シャワー利用・着替えにご協力ください。

・天候不順・日没後暗闇移動にならない様、引返やショートカット、途中駅等から輪行移動の依頼をすることがあります。

・安全、コース管理、自転車整備、防寒耐熱の服装、自転車盗難対策等、全て参加者の自己責任によります。

・自己責任にて安全に参加いただけないと判断した場合、他参加者に著しく迷惑行為があると判断した場合、スタッフの指示に従えない場合は中途でも退場頂きます。

・いかなる場合も、参加費の返却はいたしませんので、予めご了承ください。

・観光推奨は、早目に到着して時間に余裕のある場合、個人観光下さい。

・観光事前要望あればあらかじめ時間を取り、自転車一時引き受け等、サポートをします。

・前泊後泊の見学推奨の案内は事前相談いただけましたら調整、現地案内いたします。

宿泊・夕食朝食に関して

- ・主催者側があらかじめ宿泊推奨する宿を決め、宿から宿へ、観光地や名所への巡行をするライドツアーです。
- ・推奨宿泊所・夕食朝食を主催者が手配します。変更の可能性があります。
- ・推奨宿泊場所には館内・近辺での自転車置き場、温泉大浴場、浴衣、夕食朝食、就寝室、電源を極力ご用意します。
- ・夕食朝食は宿泊場所旅館等でグループで摂ることを基本としますが、館外での摂取希望の場合は事前相談下さい。
- ・館外で夕食朝食入浴をされる場合、サポートカーでの送迎はしません。徒歩や公共交通機関利用で各自移動下さい。
- ・各日のサポートカーへの荷物積込・スタートは推奨宿泊場所からになります。出発時間迄に集合場所へお越し下さい。
- ・集合出発時間は毎朝7時30分を基本としますが、朝食提供時間や走行距離によって変動、現地決定します。

=====

取扱 株式会社ビーエス観光 観光庁長官登録旅行業第347号 日本旅行業協会正会員

企画 一般社団法人日本ツーリズム協会 代表理事 相馬幹広 090-4568-1444

〒105-0004 東京都港区新橋 3-2-7 恭和ビル 2階 株式会社ビーエス観光内

E-Mail : soma@jtourism.jp ホームページ: <http://jtourism.jp/>

=====

Japan bicycle journey with stays

2026: <https://jtourism.jp/2020/wp-content/uploads/2025/09/JTOBicycleJourneys2026J.pdf>

2027: <https://jtourism.jp/2020/wp-content/uploads/2025/09/JTOBicycleJourneys2027J.pdf>

One Day Ride Around Tokyo <https://jtourism.jp/2020/wp-content/uploads/2024/09/JapanOneDayRideAroundTokyo.pdf>