

- 1日目 12日(木) 周山街道～奥京都～舞鶴 125km+1274m
- 2日目 13日(金) 舞鶴～丹後半島～伊根湾 129km+1629m
- 3日目 14日(土) 伊根湾～丹波高原～亀岡 123km+1257m
- 4日目 15日(日) 亀岡～山城～京都市 96km+826m

京都 3月12日 日の出時刻:6時12分 日没時刻:18時02分

集合2026年3月12日(木)7時30分 ドーミーイン PREMIUM 京都駅前

前後泊推奨 ドーミーイン PREMIUM 〒600-8216 京都府京都市下京区東塩小路町558-8 TEL:075-371-5489



前後泊見学推奨 清水寺 伏見稲荷 金閣寺 東寺



二条城 八坂神社 三十三間堂 京都御所



下鴨神社 北野天満宮 南禅寺 錦市場



食事推奨 はふう 三嶋亭 寿司割烹三栄 都野菜 賀茂

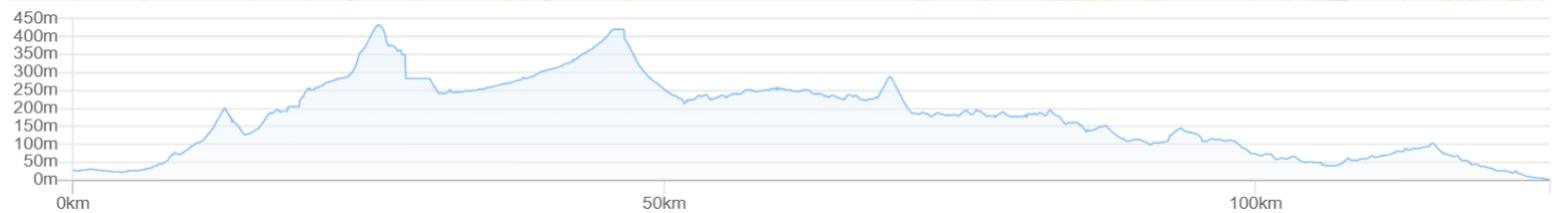
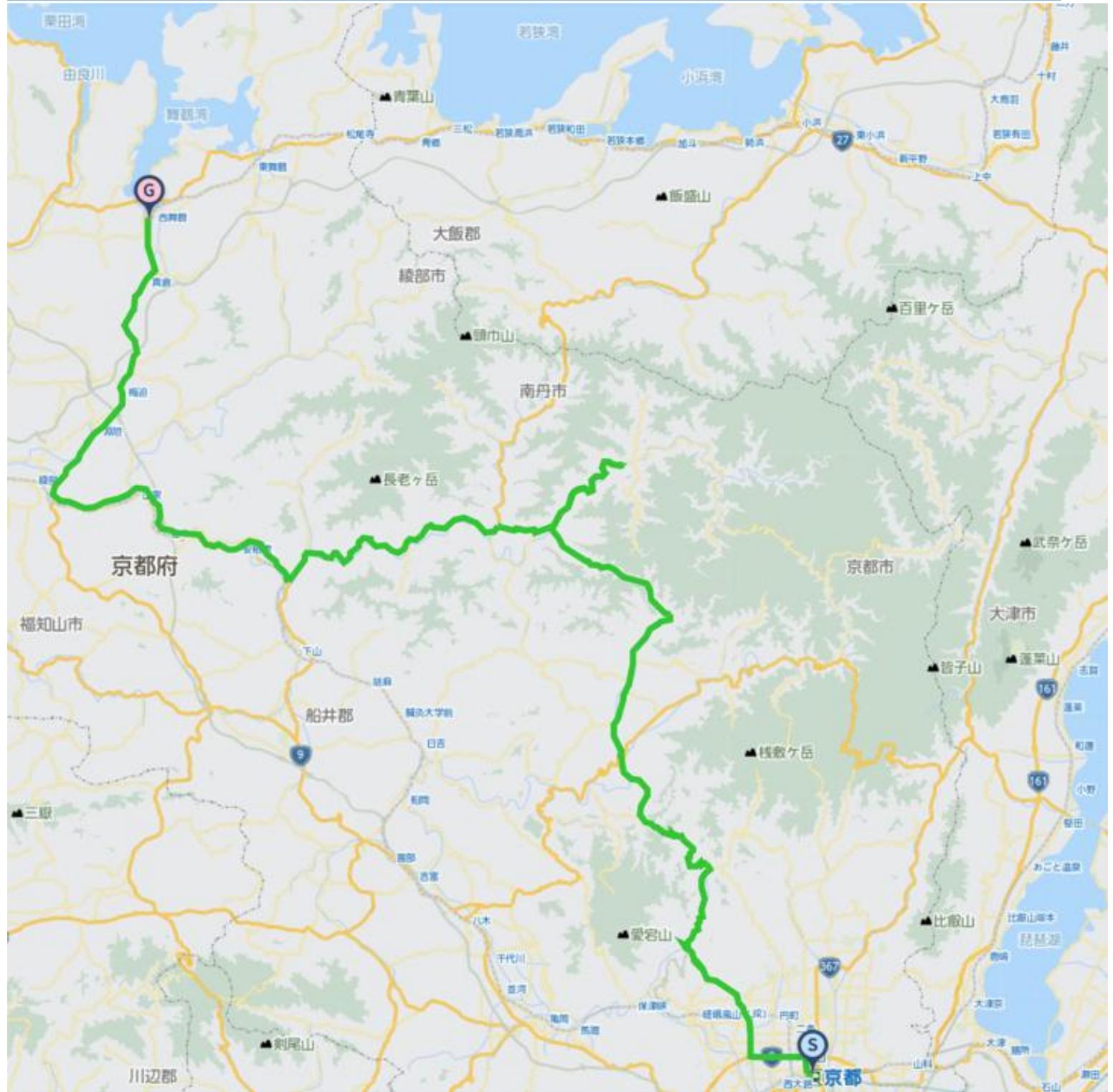


出発前館外朝食推奨:すき家烏丸七条店 なか卯京都八条口店(24H) 補給食朝食購入:まるき製パン所(6時30分～ 2km)

# 1日目 周山街道～奥京都 125km+1274m

京都駅発～京北～周山街道～美山かやぶきの里～和知～綾部～舞鶴

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/8fcc558427c240a6b35dac45a508b9f4>



見学推奨: 妙心寺 仁和寺 龍安寺 周山街道



高雄 高山寺 美山かやぶきの里 由良川新綾部大橋



昼食推奨:周山(32km) 登喜和 蕎麦美庵物味遊山 きくち亭 ピザカフェ\*トコトコ



美山(51km・67km) レストラン芦生 ZERO-BASE たけよし 道の駅美山ふれあい広場



美山かやぶきの里(59km) お食事処きたむら 美山おもしろ農民倶楽部 もりしげ まるや



宿泊 舞鶴 銀水閣 〒624-0841 京都府舞鶴市引土199 TEL:0773-75-0015



館外入浴推奨 たかお温泉 光の湯(銀水閣の2.5km南側) 岩の湯



館外夕食推奨 極楽秘密酒場闇市倶楽部 魚源西舞鶴店 舞鶴港漁師小屋 サカナテラス西舞鶴本店 とんかつ橋政  
 他宿泊推奨 舞鶴グランドホテル ホテルルートイン アパホテル ふじつ温泉  
 輪行推奨 京都→美山かやぶきの里:京都美山線バス 美山→日吉駅:美山園部線バス 日吉駅→舞鶴駅:JR山陰本線・舞鶴線

# 2日目 舞鶴～丹後半島～伊根湾 129km+1629m

舞鶴～宮津・天橋立～久美浜湾～丹後宇川温泉宿泊～伊根湾舟屋

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/42f568df99a840ad8392006c88fd3a77>



輪行推奨: 西舞鶴→久美浜→網野: 京都丹後鉄道宮豊線 網野→伊根: 丹後陸海交通

見学推奨: 由良川橋梁 宮津ふれあい朝市 天橋立文殊・宮津湾 天橋立智恩寺文殊堂



一字観公園 大内峠長命いっぶく名水 久美浜湾 琴引浜



間人大橋 丹後松島 経ヶ岬 伊根湾



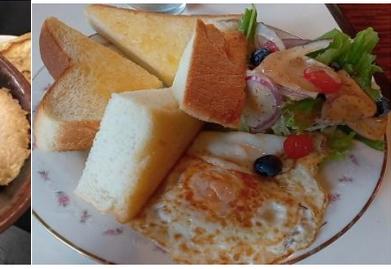
昼食推奨:京丹後大宮(43km) うどん匠 うさぎ屋 GOZAMI ラーメン藤



久美浜(66km) 馳走のかぜ 蕎麦工房なかじ THE SPICE Co. ザ・スパイスカンパニー レストラン Reception Garden



夕日が浦(77km) うみのうた カフェこうしゅうまる 麵屋こらじ亭 直



網野(87km) とり松 MA MAISON 洋食開晴亭 刻のや -Tokinoya-



宿泊 伊根 伊根の舟屋 雅 別邸 〒626-0425 京都府与謝郡伊根町日出464 TEL:0772-45-1811 ※館内大風呂有りません。

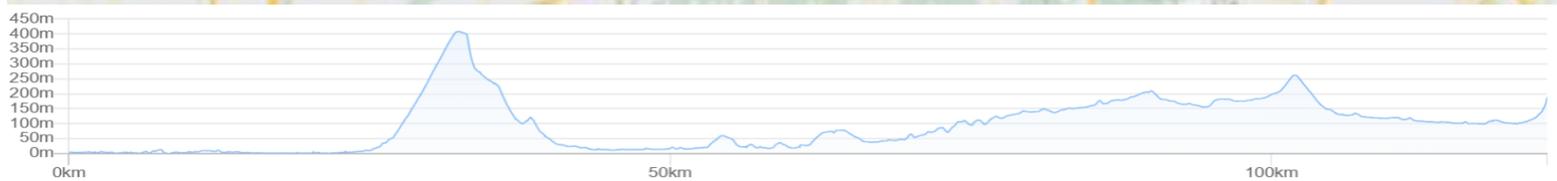
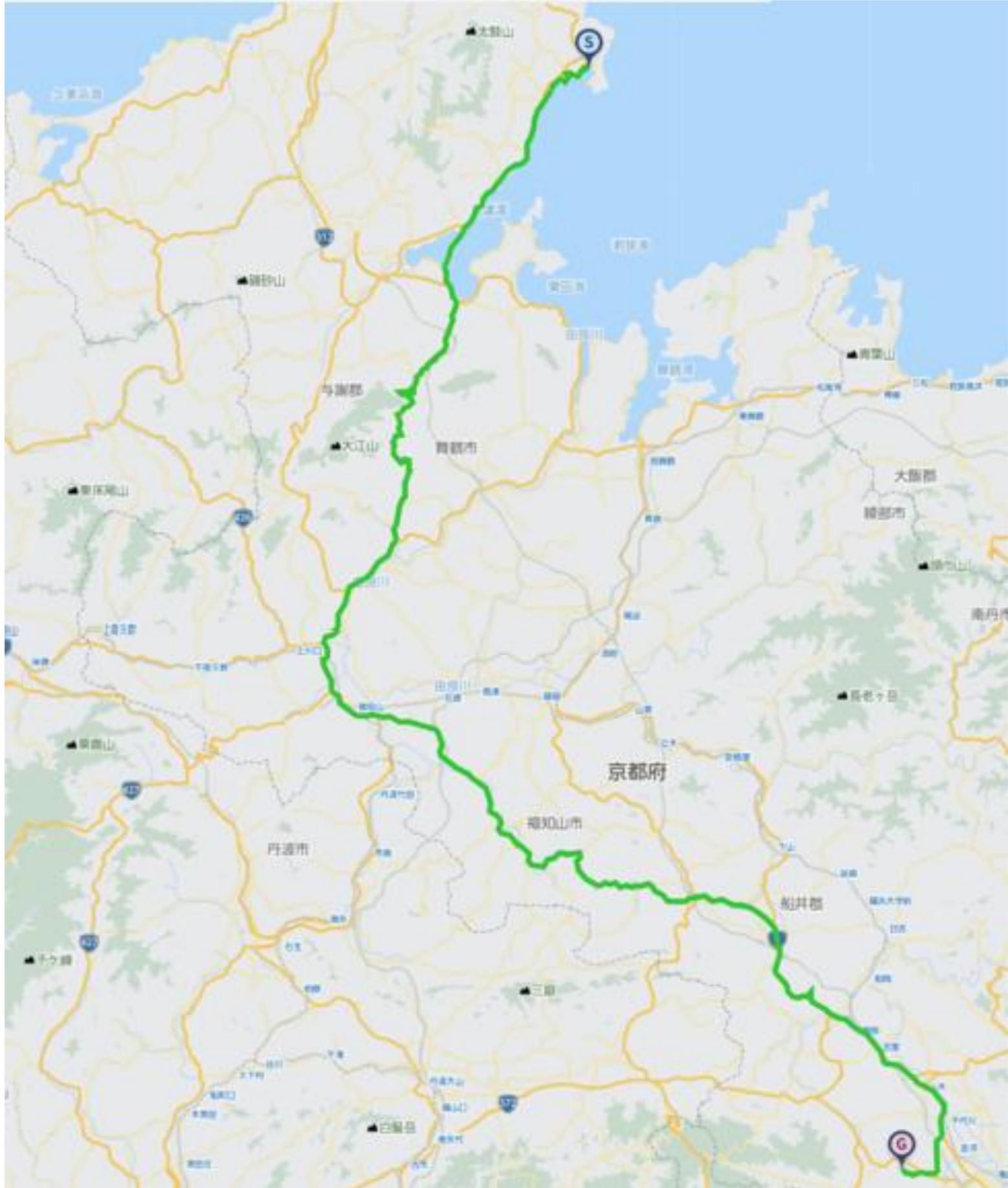


館外夕食推奨 鮭割烹 海宮(わだつみ) FUNAYA KAJIYA 神慈や 他宿泊推奨 鍵屋 香雅 ときわ 川尻  
館外入浴推奨 伊根温泉めぐみの湯 京都府与謝郡伊根町六万部 465-1 0772-45-1311(雅別邸北側 6.9km+189m)

### 3日目 丹後伊根～丹波高原～亀岡 123km+1257m

丹後宇川温泉～天橋立縦断～大江・福知山(昼食)～福知山城～亀岡湯ノ花温泉宿泊

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/e91ed8efae424396b48db1c503c573a7>



見学推奨:天橋立傘松・宮津湾 天橋立遊歩道 磯清水 天橋立観光船・廻施橋



カトリック宮津教会 金引の滝 福知山城 琴滝



昼食推奨:大江山(45km) garden cafe N kitchen 食堂大江山 ほほほのほ 割烹さとう



福知山(60km) あじくら 柳町 ビストロQ とりなご久兵衛



ア陸蒸気 華寿司 五萬石 めんくいや群



宿泊 亀岡湯の花温泉 有楽荘 〒621-0033 京都府亀岡市稗田野町佐伯下峠38-7 TEL:0771-22-1121



他宿泊推奨 溪山閣 松園荘保津川亭 すみや亀峰菴 ゆのはな月や

輪行推奨:伊根→宮津:丹後陸海交通バス 宮津→福知山→亀岡:京都丹後鉄道宮福線・山陰本線  
亀岡→湯ノ花温泉:京阪京都交通バス



宇治橋 伏見寺田屋 月桂冠大倉記念館 伏見十石舟・三十石舟



昼食推奨: 木津駅 銀のごはん やましろ ペイントカフェ まがり



和東町(64km) 和花 さくら たんぽぽ 和東茶カフェ



宇治田原町(75km) 魚よし かつぜん たなか家宇治田原店 お茶の郷木谷山



入浴推奨 日の出湯(木曜定休 京都駅から1km)



大正湯(火・水定休 京都駅から0.5km)



お茶屋体験 祇園「はやかわ」 川床体験 先斗町「上田梅」



輪行推奨 亀岡→木津: JR嵯峨野線・JRみやこ路線 木津→宇治→京都: JR奈良線

# 参加料金：一日あたり 15,000円(税込)

最大催行人数：10名 最小催行人数：5名(フル日程参加)

参加料金に含まれるもの：添乗員同行料・サポートカー随行料・サポートフード提供料(一定量・上限あり)

※ご自宅からの移動費、食事代、宿泊代、一定以上のサポートフード料、道中公共交通機関移動費、観光費は含みません。

※途中合流、途中離脱、ライドをせずに輪行移動の場合もお申込みされた一日あたり参加料金は一日分頂きます。  
お申込みいただきましたら、参加料金に含まれないものを加算した旅行見積を作成・提示致します。

## 申込：指定メールアドレス [soma@jtourism.jp](mailto:soma@jtourism.jp)

※部分参加可能(別途見積)です。

※最少催行人数に満たない人数の申込の場合は、別途見積の上実施します。

※個人申し込みから団体申込で、1名様から大人数の受付・見積作成致します。

※別日程、コースの延長、短縮でのオーダーメイド企画作成致します。

※ご希望参加日程・内容・参加人数に応じて、ライド参加料と、宿泊食事手配や道中公共交通機関等の手配、観光費、添乗員移動宿泊費、を合算した参加費用見積を作成致します。

正式申込いただいた方に振込先銀行口座や個別案内を送付致します。

※日程変更・団体・個人申し込みは随時受付します。オーダーメイドツアー、企画・見積作成します。オーダーメイドツアーでは気兼ねなく楽しんで頂けるよう、1グループ単位の企画作成を致します。

※天候や体調により、当日のライド完走が困難な場合は、輪行移動やサポートカーを利用して、途中中継所や宿泊場所まで移動します。

以下の情報を添えて、申してください。

- ・参加日程 ・お名前 ・性別 ・生年月日,年齢 ・住所 ・携帯電話番号 ・メールアドレス
- ・宿泊食事手配

※推奨宿泊食事場所を主催者で選定し、宿泊食事手配します。個人手配不可です。

男女別相部屋 or シングル or ツイン アレルギー食品 ご要望ご指示下さい。

宿泊場所の部屋状況等によっては、ご要望の通りにならない場合があります。

・前泊後泊観光希望 ※前後泊観光の手配・案内・添乗同行を希望される場合、事前要望下さい。

・当日連絡可能な連絡先(携帯電話) & 緊急連絡先(携帯電話・代理連絡可能な方に繋がる電話※本人以外 続柄・お名前)

・最大乗車距離経験日数 距離(km表示) 獲得標高(m表示) 実施年(西暦) 季節(月・春夏秋冬等) 地域(都道府県・コース名)

※当企画参加に対し、経験不十分と判断した際は参加お断りさせていただく場合があります。

**自転車レンタルについて。**ロードバイク・クロスバイクのレンタルが可能です。

自転車レンタル希望の際は事前申請下さい。「東京サイクリングツアー&レンタサイクル」の自転車レンタルに一括申請します。

① 身長②体重③希望車種④ヘルメット有無⑤グローブ有無⑥ペダル(ビンディング or フラット)

事前申請時に教えてください。※希望通りにならない場合があります。ウエア・靴はご自身でご用意ください。

受け渡しは千葉県内の「東京サイクリングツアー&レンタサイクル」の実店舗で試乗の上の受け渡しを基本とします。出発・集合場所までの運搬は輪行袋等を利用して、ご自身で行っていただきます。

上記に応じてレンタル費用見積もりを作成致します。

実施連絡：募集締め切り後から実施数日前に参加者集合状況・天気予報等から実施判断をして、参加希望者に直接連絡・ご相談します。

開催不能の場合の返金：ライド参加費から手数料等発生経費を除いた額を返金します。

参加者の都合で参加出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費は返却致しません。

スタート後の天候や現地状況判断により走行出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費・諸費用は返却しません。

・推奨のコースをグループライド・ソロフリーライドで巡ります。

・タイムは競いません。参加者同士で協力してゴールを目指します。順位による表彰等は行いません。

- ・会場周辺の交通規制は行いません。交通ルールに従い走行下さい。
- ・グループライド・推奨コース走行を基本とします。ソロフリーライドは事前申告下さい。
- ・体調等の理由でライドをせずに輪行移動への切り替えも可能です。
- ・サポートカーは自転車走行時に不要な荷物を車で運搬、サポートフードの供給、完走をサポートします。
- ・サポートカーは基本的にグループの後を追走します。
- ・推奨外のコースを選定される場合も宿泊地区の変更はしません。
- ・サポートライダーによる先導、最後尾随行はありません。
- ・スマートフォンやナビシステム、位置探索装置を用いて、目的地まで自力で辿りつける方、もしくはグループライドで、他メンバーに同行できる方、の参加となります。
- ・グループ他参加者の走行から大きく逸脱遅延する場合は途中中継点・当日宿泊所・ゴールへ輪行移動の指示をします。
- ・主催者は推奨コースを事前提示しますが、道中でサポートカーが参加者に並走しながらの詳細案内は致しません。
- ・自転車・ヘルメット・パンクキット・輪行袋・ウェア・防寒具着替等、必要な物は各自ご用意の上、ご自身でお持ち下さい。
- ・ウェアは赤・黄・白等、明るい配色の服を着用下さい。黒・紺等の濃色は着用不可。必要時赤上衣貸与します。
- ・自転車の整備修理に関しては、ご自身で行って頂きます。予備のチューブ、整備道具等は各自がご用意ください。
- ・自立式の空気入れ、工具箱はサポートカーに積込携行致します。
- ・軽量のソフト輪行袋を携行下さい。ライド中も携行し、途中輪行移動可能にします。
- ・輪行袋は宿泊箇所によっては旅館内での自転車保管時にも使用します。必ず携行下さい。
- ・自転車を館内で保管する場合、入館から館内室内持込時の輪行袋への収納ご協力下さい。
- ・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの大型輪行具はサポートカーで道中運搬は出来ません。
- ・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの大型輪行具で合流参加する場合はソフト輪行袋への詰め替えの上、発着空港預けやゴール予定地点への事前搬送が必要になります。事前相談下さい。
- ・旅行保険・自転車保険は各自で加入ください。自転車保険は個人賠償責任金額2億円以上の保険にご加入下さい。
- ・保険証は各自携行して参加下さい。出発前携行確認をします。
- ・大会開催中に傷病が発生した場合、参加者は、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
- ・参加者は、開催中の事故、紛失、傷病等(後遺症含む)に関し、その原因の如何を問わず主催者の責任を免除し、参加者のほか親族、相続人、遺言執行人、管財人などから損害賠償請求などの一切の請求を行いません。
- ・昼食は、ツアーグループの進行状況に合わせて、できるかぎり同地域同店舗で昼頃にとります。
- ・昼食代、夕食代、朝食代、入浴代はライド参加料金に含まれません。
- ・サポートフードは過去参加者からの有料寄付にもよります。使用の際は有志募金・物品寄付下さい。
- ・有料道路使用料、観光代、道中移動発生費はライド参加料金に含まれません。
- ・グループ移動に関して発生する経路・経費は天候や進捗状況を鑑みて協議して現地決定します。
- ・ご自宅から集合解散場所までの交通費、中途公共交通機関利用は含まれません。
- ・体調管理、帰途道中の衛生確保のため、ライド後の帰路につく前に、公共交通機関利用前のご入浴・シャワー利用・着替えにご協力ください。
- ・天候不順・日没後暗闇移動にならない様、引返やショートカット、途中駅等から輪行移動の依頼をすることがあります。
- ・安全、コース管理、自転車整備、防寒耐熱の服装、自転車盗難対策等、全て参加者の自己責任によります。
- ・自己責任にて安全に参加いただけないと判断した場合、他参加者に著しく迷惑行為があると判断した場合、スタッフの指示に従えない場合は中途でも退場頂きます。
- ・いかなる場合も、参加費の返却はいたしませんので、予めご了承ください。
- ・観光推奨は、早目に到着して時間に余裕のある場合、個人観光下さい。
- ・観光事前要望あればあらかじめ時間を取り、自転車一時引き受け等、サポートをします。
- ・前泊後泊の見学推奨の案内は事前相談いただけましたら調整、現地案内いたします。

#### 宿泊・夕食朝食に関して

- ・主催者側があらかじめ宿泊推奨する宿を決め、宿から宿へ、観光地や名所への巡行をするライドツアーです。
- ・推奨宿泊所・夕食朝食を主催者が手配します。変更の可能性があります。
- ・推奨宿泊場所には館内・近辺での自転車置き場、温泉大浴場、浴衣、夕食朝食、就寝室、電源を極力ご用意します。
- ・夕食朝食は宿泊場所旅館等でグループで摂ることを基本としますが、館外での摂取希望の場合は事前相談下さい。
- ・館外で夕食朝食入浴をされる場合、サポートカーでの送迎はしません。徒歩や公共交通機関利用で各自移動下さい。
- ・各日のサポートカーへの荷物積込・スタートは推奨宿泊場所からになります。出発時間迄に集合場所へお越し下さい。
- ・集合出発時間は毎朝7時30分を基本としますが、朝食提供時間や走行距離によって変動、現地決定します。

=====

取扱 株式会社ビーエス観光 観光庁長官登録旅行業第347号 日本旅行業協会正会員

企画 一般社団法人日本ツーリズム協会 代表理事 相馬幹広 090-4568-1444

〒105-0004 東京都港区新橋 3-2-7 恭和ビル 2 階 株式会社ビーエス観光内

E-Mail : [soma@jtourism.jp](mailto:soma@jtourism.jp) ホームページ: <http://jtourism.jp/>

=====

Japan bicycle journey with stays

2026: <https://jtourism.jp/2020/wp-content/uploads/2025/09/JTOBicycleJourneys2026J.pdf>

2027: <https://jtourism.jp/2020/wp-content/uploads/2025/09/JTOBicycleJourneys2027J.pdf>

One Day Ride Around Tokyo <https://jtourism.jp/2020/wp-content/uploads/2024/09/JapanOneDayRideAroundTokyo.pdf>