

# JTO山陰 下関敦賀 自転車旅

桜春 下関→敦賀 山陰沿岸部から敦賀を巡る周遊旅

2026年3月26日(木)~4月1日(水) 7日間

距離760km 獲得標高7405m

下関→萩→温泉津→皆木→鳥取→久美浜→東舞鶴→敦賀

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/2e11b3eeefb04b7b811e863d500dc66c>



- ① 3月26日(木) 新下関駅→萩 103km+1074m
- ② 3月27日(金) 萩→温泉津 140km+1491m
- ③ 3月28日(土) 温泉津→皆生温泉 135km+941m
- ④ 3月29日(日) 皆生温泉→鳥取 91km+484m
- ⑤ 3月30日(月) 鳥取→久美浜 97km+1438m
- ⑥ 3月31日(火) 久美浜→東舞鶴 110km+1347m
- ⑦ 4月1日(水) 東舞鶴→敦賀 84km+630m

3月26日 下関 日の出6時10分～日没18時30分  
 4月1日 敦賀 日の出5時42分～日没18時17分

集合・前泊推奨:ビジネスホテルはやし 〒751-0872 山口県下関市秋根南町1-8-13 TEL:083-256-3888



前泊観光推奨 火の山ロープウエー 壇ノ浦 海峡ゆめタワー 戦場が原公園の桜



前泊見学推奨 日清講話記念館 下関市立歴史博物館 下関市立美術館 赤間神社



夕食推奨 ダイニング囃子 チャンコ料理あじと ビストロHANA 麺家ジロー商店

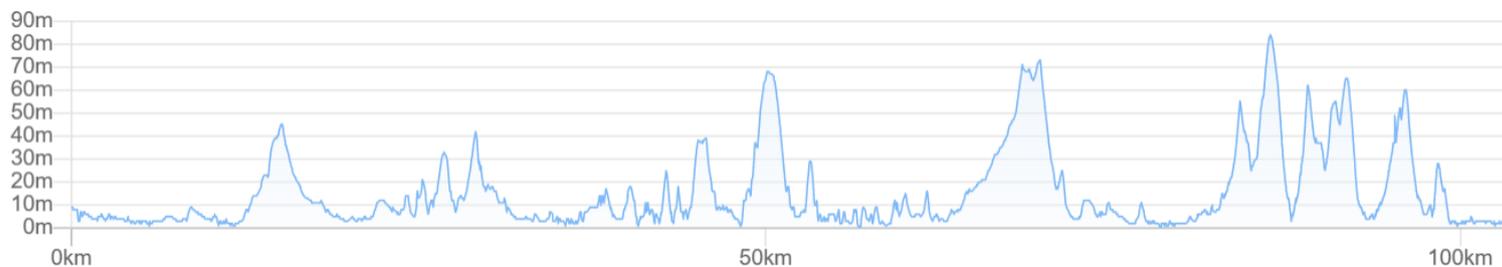
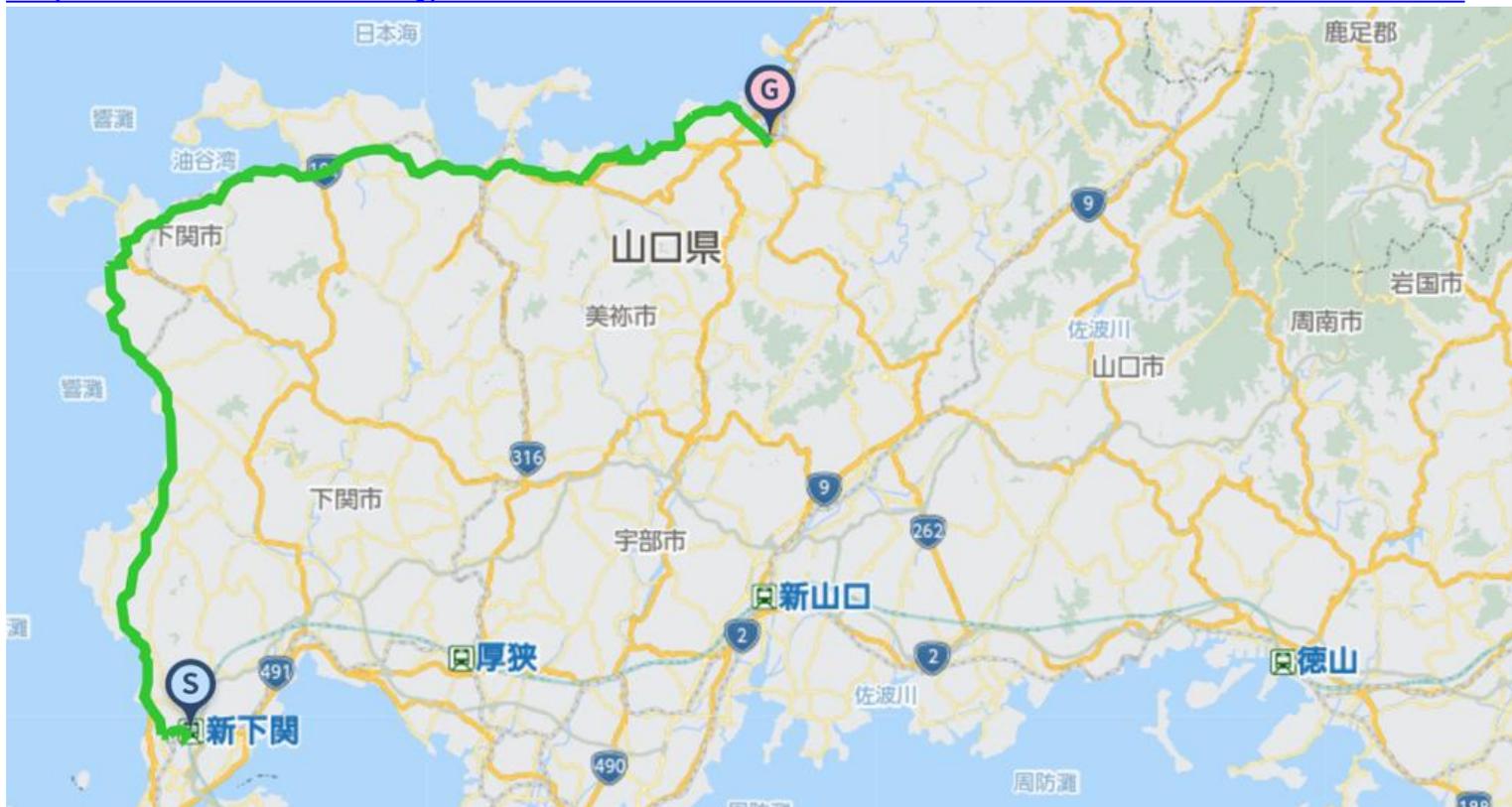


1日目 3月26日(木) 集合 8時 ビジネスホテルはやし

※出発前、コース説明、宿泊食事説明を含めたブリーフィングを行います。  
 出走前にお客様自身で自転車を組み立てていただき、ライドスタートとなります。

# 1日目 新下関→萩 103km+1074m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/c893fbb62360436fa543a7eb4ab75445>



昼食推奨 松永軒とよらブルーライン(26km) 長門栗野駅ながれだ(52km) あまのゆ(59km) 長門市駅よし松(74km)



見学: 壇ノ浦 関門海峡関門橋 赤門神社 青海島桜の里 萩旧市街松下村塾



休憩推奨 「道の駅 北浦街道豊北」「仙崎 金子みすゞ記念館 カフェストラグル」



宿泊 萩 宵待ちの宿 萩一輪 〒758-0057 山口県萩市堀内482-2 0838-25-7771



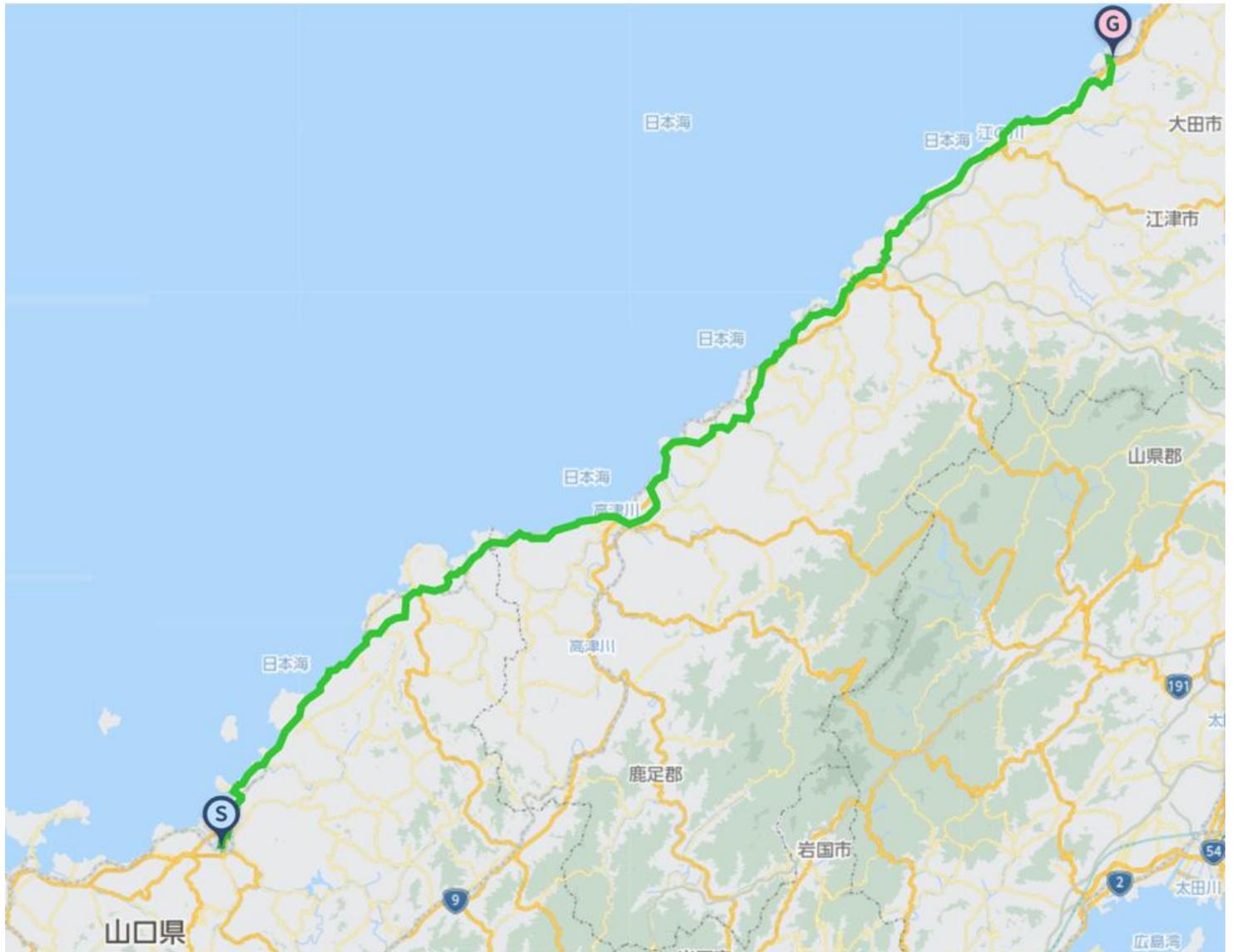
館外夕食推奨 こづち エスカイヤ城門 萩心海 高大

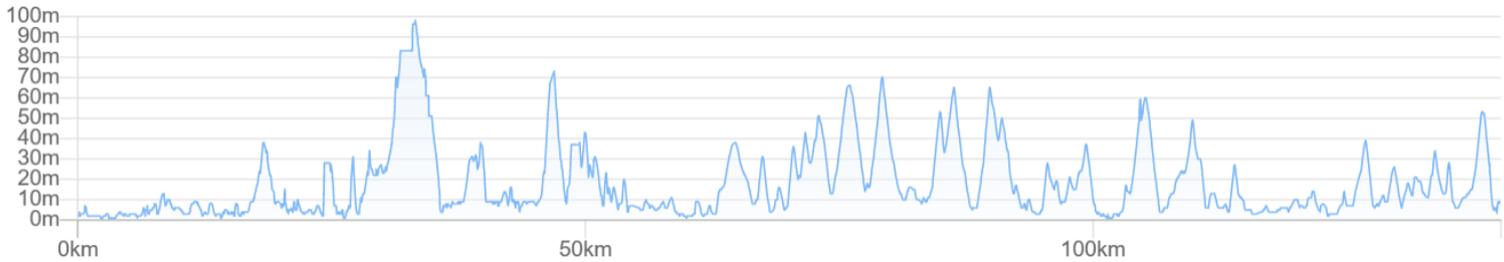


他宿泊推奨 萩ロイヤルインテリジェントホテル 宿坊 SHUKUBO MICHIRU 萩観光ホテル 高大 輪行推奨:山陰本線

2日目 萩→温泉津 140km+1491m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/061cd17129f44de09ff34507c9334bd2>





昼食推奨 益田駅(62km) 田吾作 ひきのや じょう一 竹の家



鎌手駅(74km) 海のごはん家 ノラ マーレ 民宿・レストランとみ 岡見駅(77km) Restaurant anno 自然派キッチンつくし



見学: 阿武の松原 唐音の蛇岩 田ノ浦公園 大島神社



休憩推奨 道の駅ゆとりパークたまがわ ゆうひパーク三隅 ゆうひパーク浜田



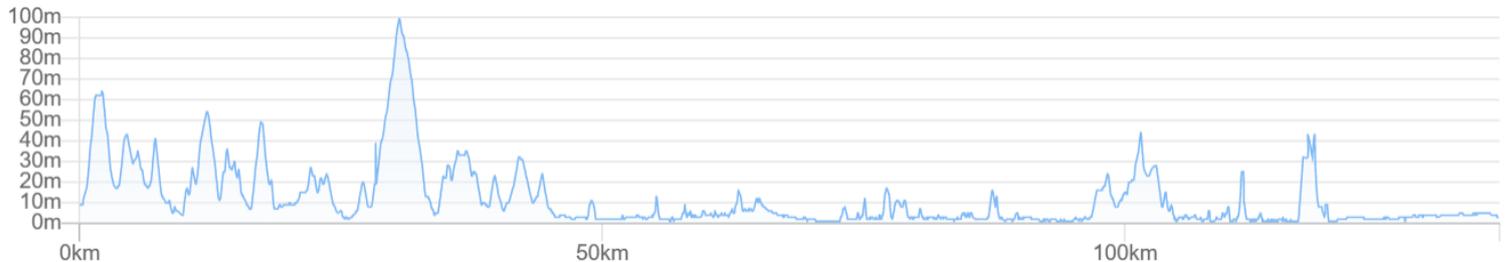
宿泊 温泉津 のがわや旅館 〒699-2501 島根県大田市温泉津町温泉津口 30 0855-65-2811





### 3日目 温泉津→皆生温泉 135km+941m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/8c5540047d9d4817a848c1bb3a5f5b5e>



昼食推奨 出雲大社(55km) 蕎麦 かねや 八雲 葵姫原庵 献上そば羽根屋本店



雲州平田駅(69km) 鍛冶屋と料理 味処おかや 寿し処こいし そば処・喜多縁



松江 宍道湖(92km) しじみ季節の風蔵 鰻大はかや 松江の台所こ根っこや ろんぢん松江本店



見学: 出雲大社 宍道湖 松江城 境港



休憩推奨 出雲大社珈琲 宍道湖月ヶ瀬京店 松江風月堂 境港ある処にぼたもち山



宿泊 皆生温泉 いこい亭菊萬 〒683-0001 鳥取県米子市皆生温泉4丁目27-1 0859-38-3300



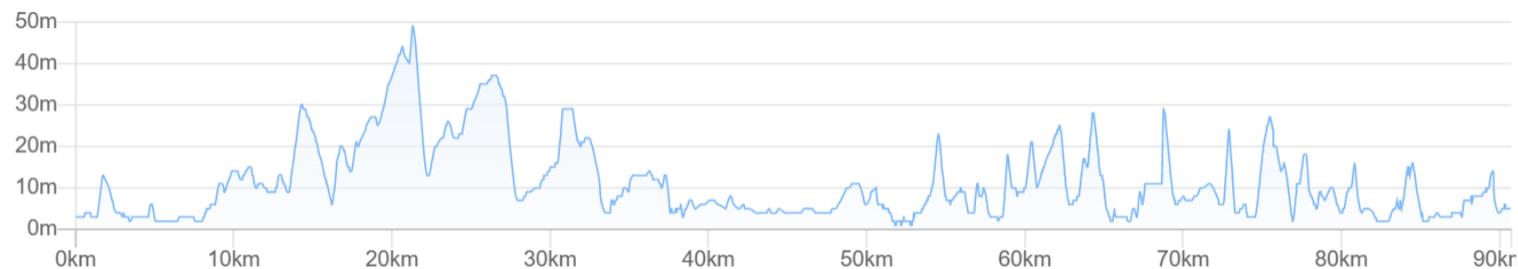
館外夕食推奨 創作和食・食彩シュウ なる美寿司 キャリーリー皆生店 RESTAURANT レンガ屋



他宿泊推奨 皆生シーサイドホテル海の四季 ベイサイドスクエア皆生ホテル 旅館三井 輸行推奨: 山陰本線

# 4日目 皆生温泉→鳥取駅 91km+484m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/cdd5942047b840fc8aa5b91594220d3e>



昼食推奨 倉吉(50km) 清水庵 くら福 焼肉大平門 赤瓦十三号館「白壁倶楽部」



昼食推奨 松崎駅(55km) 吉華 浜村駅菊水 鳥取大学駅(83km) りんごの樹 鳥取若林



見学: 大山 東郷池 因幡千本桜・桜の園 鳥取砂丘



休憩推奨 道の駅 ポート赤崎 北条公園 はわい 神話の里白うさぎ



宿泊 鳥取温泉 ホテルモナーク鳥取 〒680-0834 鳥取県鳥取市永楽温泉町403 TEL:0857-20-0101



鳥取駅周辺銭湯 元湯温泉 〒680-0833 鳥取県鳥取市末広温泉町557 6時～9時半 13時～23時

他入浴推奨: 日乃丸温泉 宝温泉



館外夕食推奨 旬魚たつみ鳥取店 味暦あんべ 駅前いちば食堂 焼肉奇門



他宿泊推奨 ホテルアルファワン鳥取 鳥取グリーンホテルモーリス アパホテル鳥取駅前 輪行推奨: 山陰本線

鳥取で離脱・合流の場合

鳥取空港利用の場合 連絡バス 鳥取駅⇄鳥取空港 所要20分 8.1km

鳥取空港→羽田空港 始発 7:05→8:15 最終 18:45→20:00 羽田空港→鳥取空港 始発 6:55→8:15 最終 19:10→20:30

電車利用の場合 東京まで 5時間強 輪行推奨 米子→鳥取: 山陰本線

## 5日目 鳥取→久美浜小天橋 97km+1438m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/b4d92e7a85b249fb9a3d267571eee971>



食推奨 浜坂(34km) 味波季 みさきや ステーキレストラン楓 ラ・フォルケッタ



香住(54km) KAN-ICHI 旬彩 dining 膳 旨いもんや 笑ら WARA 海岸通り前食堂 きん魚



見学・休憩推奨 浦富海岸 但馬御火浦 余部大橋 香住海岸



竹野海岸 城崎 久美浜湾 久美浜湾兜山の桜



宿泊 久美浜 小天橋旅館 〒629-3422 京都府京丹後市久美浜町湊宮1612-16 0772-83-0371



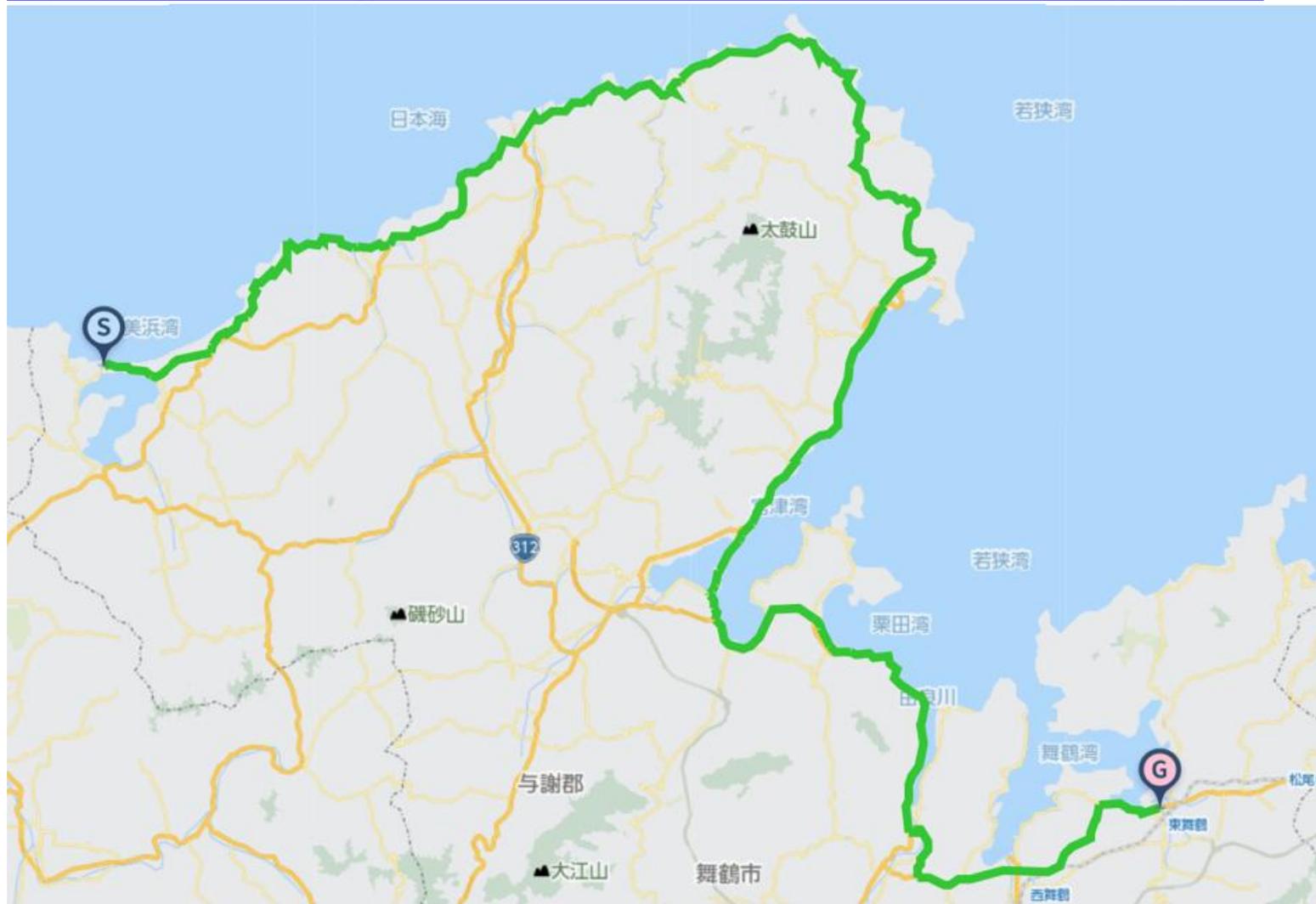
館外夕食推奨 ふなや浮島 小天橋 タイ料理 Sala



他宿泊推奨 割烹旅館みなと荘 民宿坂本屋 民宿わだ 輪行推奨:山陰本線 京都丹後鉄道宮豊線

# 6日目 久美浜小天橋→東舞鶴 110km+1347m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/dc29a84506d1429992c696bf687363b4>



昼食 丹後半島(28km) 地産食堂 HISAMI レストこのしろ 宇川温泉よし野の里レストラン(37km) 碓高原ステーキハウス



伊根町(62km) かもめ 油屋 舟屋食堂 舟屋日和



天橋立府中(77km) つるや食堂 よし乃や すぎのや セントジョンズ・ベア



見学推奨 琴引浜 丹後松島 屏風岩 経ヶ岬



伊根湾舟屋群 成相寺 宮津教会 金引滝



天橋立傘松展望台(標高130m) 鼓ヶ岳成相山パノラマ展望台(標高469m) 一字観公園(標高172m) (アタックライド)

天橋立松並木遊歩道



体験 伊根湾巡り遊覧船 (伊根港発着)

天橋立笠松ケーブル(府中⇄笠松) 天橋立リフト(文殊⇄ビューランド) 天橋立遊覧船(一の宮棧橋→天橋立棧橋→宮津)

※天橋立笠松ケーブル(府中⇄笠松)、天橋立リフト(文殊⇄ビューランド)は往復利用になります。乗用車進入不可。



栗田湾 ハクレイ酒造酒呑童子 由良川橋梁 安寿と厨子王像



道の駅舞鶴港とれとれセンター 五老岳 舞鶴海上自衛隊基地 赤れんが倉庫



宿泊 東舞鶴 ホテルアマービレ舞鶴・松栄館 〒625-0036 京都府舞鶴市浜18 TEL:0773-65-5000



館外夕食推奨 いけす料理卑弥呼 割烹きち 旬魚の蔵樽屋 魚源



焼肉味道楽 八島丹山 炭火弾長 中華みなづる ラーメン別格ヤ



他宿泊食事推奨 ホテルベルマーレ・鉄板焼舞鶴 シーサイドホテル・海望亭 舞鶴アーバンホテル スーパーホテル東舞鶴  
輪行推奨 丹後陸海交通バス 京都丹後鉄道 JR舞鶴線



うなぎや源与門 うなぎ魚三 うなぎ料理徳右エ門 うなぎ淡水



見学推奨 若狭小浜お魚センター 若狭湾世久見展望台 三方五湖 レインボーライン山頂公園リフト・ケーブルカー



三方五湖周遊道路(三方駅→気山駅 30km+172m)

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/15a7f129b0bf438baf2d9dde3d681969>

日向湖 水月湖 早瀬集落 浦見川水路



敦賀市内 後泊見学 氣比神宮 氣比の松原 晴明神社 天清酒万寿店



敦賀赤レンガ倉庫・ジオラマ館 敦賀市立博物館 人道の港敦賀ムゼウム 敦賀博物館通り



敦賀鉄道資料館 金ヶ崎城跡・金崎宮 天筒山展望台 敦賀湾





館外入浴推奨 越のゆ 敦賀店 サフラン湯



館外食事 まるさん 創作居酒屋てんてん 敦賀ヨーロッパ軒中央店 文楽園焼肉



他宿泊推奨 敦賀マンテンホテル駅前 東横 INN 敦賀駅前 竹野旅館 輪行推奨:JR小浜線

## 参加料金: 一日あたり 15,000円(税込)

最大催行人数: 10名 最小催行人数: 5名(フル日程参加)

参加料金に含まれるもの: 添乗員同行料・サポートカー随行料・サポートフード提供料(一定量・上限あり)

※ご自宅からの移動費、食事代、宿泊代、一定以上のサポートフード料、道中公共交通機関移動費、観光費は含みません。

※途中合流、途中離脱、ライドをせずに輪行移動の場合もお申込みされた一日あたり参加料金は一日分頂きます。

お申込みいただきましたら、参加料金に含まれないものを加算した旅行見積を作成・提示致します。

## 申込: 指定メールアドレス [soma@jtourism.jp](mailto:soma@jtourism.jp)

※部分参加可能(別途見積)です。

※最少催行人数に満たない人数の申込の場合は、別途見積の上実施します。

※個人申し込みから団体申込で、1名様から大人数の受付・見積作成致します。

※別日程、コースの延長、短縮でのオーダーメイド企画作成致します。

※ご希望参加日程・内容・参加人数に応じて、ライド参加料と、宿泊食事手配や道中公共交通機関等の手配、観光費、添乗員移動宿泊費、を合算した参加費用見積を作成致します。

正式申込いただいた方に振込先銀行口座や個別案内を送付致します。

※日程変更・団体・個人申し込みは随時受付します。オーダーメイドツアー、企画・見積作成します。オーダーメイドツアーでは気兼ねなく楽しんで頂けるよう、1グループ単位の企画作成を致します。

※天候や体調により、当日のライド完走が困難な場合は、輪行移動やサポートカーを利用して、途中中継所や宿泊場所まで移動します。

以下の情報を添えて、申込ください。

- ・参加日程 ・お名前 ・性別 ・生年月日,年齢 ・住所 ・携帯電話番号 ・メールアドレス
- ・宿泊食事手配

※推奨宿泊食事場所を主催者で選定し、宿泊食事手配します。個人手配不可です。

男女別相部屋 or シングル or ツイン アレルギー食品 ご要望ご指示下さい。

宿泊場所の部屋状況等によっては、ご要望の通りにならない場合があります。

- ・前泊後泊観光希望 ※前後泊観光の手配・案内・添乗同行を希望される場合、事前要望下さい。
- ・当日連絡可能な連絡先(携帯電話) & 緊急連絡先(携帯電話・代理連絡可能な方に繋がる電話※本人以外 続柄・お名前)
- ・最大乗車距離経験日数 距離(km表示) 獲得標高(m表示) 実施年(西暦) 季節(月・春夏秋冬等) 地域(都道府県・コース名)

※当企画参加に対し、経験不十分と判断した際は参加お断りさせていただく場合があります。

自転車レンタルについて。ロードバイク・クロスバイクのレンタルが可能です。

自転車レンタル希望の際は事前申請下さい。「東京サイクリングツアー&レンタサイクル」の自転車レンタルに一括申請します。

① 身長②体重③希望車種④ヘルメット有無⑤グローブ有無⑥ペダル(ビンディング or フラット)

事前申請時に教えてください。※希望通りにならない場合があります。ウエア・靴はご自身でご用意ください。

受け渡しは千葉県内の「東京サイクリングツアー&レンタサイクル」の実店舗で試乗の上の受け渡しを基本とします。出発・集合場所までの運搬は輪行袋等を利用して、ご自身で行っていただきます。

上記に応じてレンタル費用見積もりを作成致します。

実施連絡: 募集締め切り後から実施数日前に参加者集合状況・天気予報等から実施判断をして、参加希望者に直接連絡・ご相談します。

開催不能の場合の返金: ライド参加費から手数料等発生経費を除いた額を返金します。

参加者の都合で参加出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費は返却致しません。

スタート後の天候や現地状況判断により走行出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費・諸費用は返却しません。

- ・推奨のコースをグループライド・ソロフリーライドで巡ります。
- ・タイムは競いません。参加者同士で協力してゴールを目指します。順位による表彰等はいりません。
- ・会場周辺の交通規制は行いません。交通ルールに従い走行下さい。
- ・グループライド・推奨コース走行を基本とします。ソロフリーライドは事前申告下さい。
- ・体調等の理由でライドをせずに輪行移動への切り替えも可能です。
- ・サポートカーは自転車走行時に不要な荷物を車で運搬、サポートフードの供給、完走をサポートします。
- ・サポートカーは基本的にグループの後を追走します。
- ・推奨外のコースを選定される場合も宿泊地区の変更はしません。
- ・サポートライダーによる先導、最後尾随行はありません。
- ・スマートフォンやナビシステム、位置探索装置を用いて、目的地まで自力で辿りつける方、もしくはグループライドで、他メンバーに同行できる方、の参加となります。
- ・グループ他参加者の走行から大きく逸脱遅延する場合は途中中継点・当日宿泊所・ゴールへ輪行移動の指示をします。
- ・主催者は推奨コースを事前提示しますが、道中でサポートカーが参加者に並走しながらの詳細案内は致しません。
- ・自転車・ヘルメット・パンクキット・輪行袋・ウエア・防寒具着替等、必要な物は各自ご用意の上、ご自身でお持ち下さい。
- ・ウエアは赤・黄・白等、明るい配色の服を着用下さい。黒・紺等の濃色は着用不可。必要時赤上衣貸与します。
- ・自転車の整備修理に関しては、ご自身で行って頂きます。予備のチューブ、整備道具等は各自がご用意ください。
- ・自立式の空気入れ、工具箱はサポートカーに積込携行致します。
- ・軽量のソフト輪行袋を携行下さい。ライド中も携行し、途中輪行移動可能にします。
- ・輪行袋は宿泊箇所によっては旅館内での自転車保管時にも使用します。必ず携行下さい。
- ・自転車を館内で保管する場合、入館から館内室内持込時の輪行袋への収納ご協力下さい。
- ・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの大型輪行具はサポートカーで道中運搬は出来ません。
- ・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの大型輪行具で合流参加する場合はソフト輪行袋への詰め替えの上、発着空港預けやゴール予定地点への事前搬送が必要になります。事前相談下さい。
- ・旅行保険・自転車保険は各自で加入ください。自転車保険は個人賠償責任金額2億円以上の保険にご加入下さい。
- ・保険証は各自携行して参加下さい。出発前携行確認をします。
- ・大会開催中に傷病が発生した場合、参加者は、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
- ・参加者は、開催中の事故、紛失、傷病等(後遺症含む)に関し、その原因の如何を問わず主催者の責任を免除し、参加者のほか親族、相続人、遺言執行人、管財人などから損害賠償請求などの一切の請求を行いません。
- ・昼食は、ツアーグループの進行状況に合わせて、できるかぎり同地域同店舗で昼頃にとります。
- ・昼食代、夕食代、朝食代、入浴代はライド参加料金に含まれません。

- ・サポートフードは過去参加者からの有料寄付にもよります。使用の際は有志募金・物品寄付下さい。
- ・有料道路使用料、観光代、道中移動発生費はライド参加料金に含みません。
- ・グループ移動に関して発生する経路・経費は天候や進捗状況を鑑みて協議して現地決定します。
- ・ご自宅から集合解散場所までの交通費、中途公共交通機関利用は含みません。
- ・体調管理、帰途道中の衛生確保のため、ライド後の帰路につく前に、公共交通機関利用前のご入浴・シャワー利用・着替えにご協力ください。
- ・天候不順・日没後暗闇移動にならない様、引返やショートカット、途中駅等から輪行移動の依頼をすることがあります。
- ・安全、コース管理、自転車整備、防寒耐熱の服装、自転車盗難対策等、全て参加者の自己責任によります。
- ・自己責任にて安全に参加いただけないと判断した場合、他参加者に著しく迷惑行為があると判断した場合、スタッフの指示に従えない場合は中途でも退場頂きます。
- ・いかなる場合も、参加費の返却はいたしませんので、予めご了承ください。
- ・観光推奨は、早目に到着して時間に余裕のある場合、個人観光下さい。
- ・観光事前要望あればあらかじめ時間を取り、自転車一時引き受け等、サポートをします。
- ・前泊後泊の見学推奨の案内は事前相談いただけましたら調整、現地案内いたします。

#### 宿泊・夕食朝食に関して

- ・主催者側があらかじめ宿泊推奨する宿を決め、宿から宿へ、観光地や名所への巡行をするライドツアーです。
- ・推奨宿泊所・夕食朝食を主催者が手配します。変更の可能性があります。
- ・推奨宿泊場所には館内・近辺での自転車置き場、温泉大浴場、浴衣、夕食朝食、就寝室、電源を極力ご用意します。
- ・夕食朝食は宿泊場所旅館等でグループで摂ることを基本としますが、館外での摂取希望の場合は事前相談下さい。
- ・館外で夕食朝食入浴をされる場合、サポートカーでの送迎はしません。徒歩や公共交通機関利用で各自移動下さい。
- ・各日のサポートカーへの荷物積込・スタートは推奨宿泊場所からになります。出発時間迄に集合場所へお越し下さい。
- ・集合出発時間は毎朝7時30分を基本としますが、朝食提供時間や走行距離によって変動、現地決定します。

=====

取扱 株式会社ビーエス観光 観光庁長官登録旅行業第347号 日本旅行業協会正会員

企画 一般社団法人日本ツーリズム協会 代表理事 相馬幹広 090-4568-1444

〒105-0004 東京都港区新橋 3-2-7 恭和ビル 2階 株式会社ビーエス観光内

E-Mail : [soma@jtourism.jp](mailto:soma@jtourism.jp) ホームページ: <http://jtourism.jp/>

=====

Japan bicycle journey with stays

2026: <https://jtourism.jp/2020/wp-content/uploads/2025/09/JTOBicycleJourneys2026J.pdf>

2027: <https://jtourism.jp/2020/wp-content/uploads/2025/09/JTOBicycleJourneys2027J.pdf>

One Day Ride Around Tokyo <https://jtourism.jp/2020/wp-content/uploads/2024/09/JapanOneDayRideAroundTokyo.pdf>