

JTOしまなみ ゆめしま とび しま かきしま海道 自転車旅

2026年3月18日(水)~20日(金・祝) 3日間

総距離:286km 総獲得標高:3998m



尾道 3月18(水) 日の出時刻:6時14分 日没時刻:18時22分

1日目 18日(水)尾道→しまなみゆめしま海道→今治 96km+1294m

2日目 19日(木) 今治・岡村島→とびしま海道→呉 88km+1380m

3日目 20日(金・祝) 呉→かきしま海道→広島 102km+1324m

3月17日(火) 前泊推奨 尾道

尾道ロイヤルホテル 〒722-0035 広島県尾道市土堂2丁目9-27 TEL: 0848-23-2111



他宿泊推奨 天然温泉尾道みなと館 尾道ビュウホテルセイザン

観光推奨 千光寺 千光寺ロープウェイ 猫の細道 尾道本通り商店街



おのみち映画資料館 おのみち歴史博物館 天寧寺 良(うしとら)神社



食事推奨 尾道ラーメン 丸ぼし 東珍康 たに 萬来軒



こめどこ食堂 尾道渡し場たまがんぞう コラッジオ あかとら



3月18日(水) 集合:8時 尾道ロイヤルホテル

1日目 96km+1294m

尾道→しまなみ海道→ゆめしま海道→しまなみ海道→今治

尾道→因島 因島→弓削島:家老渡フェリー 25km+430m

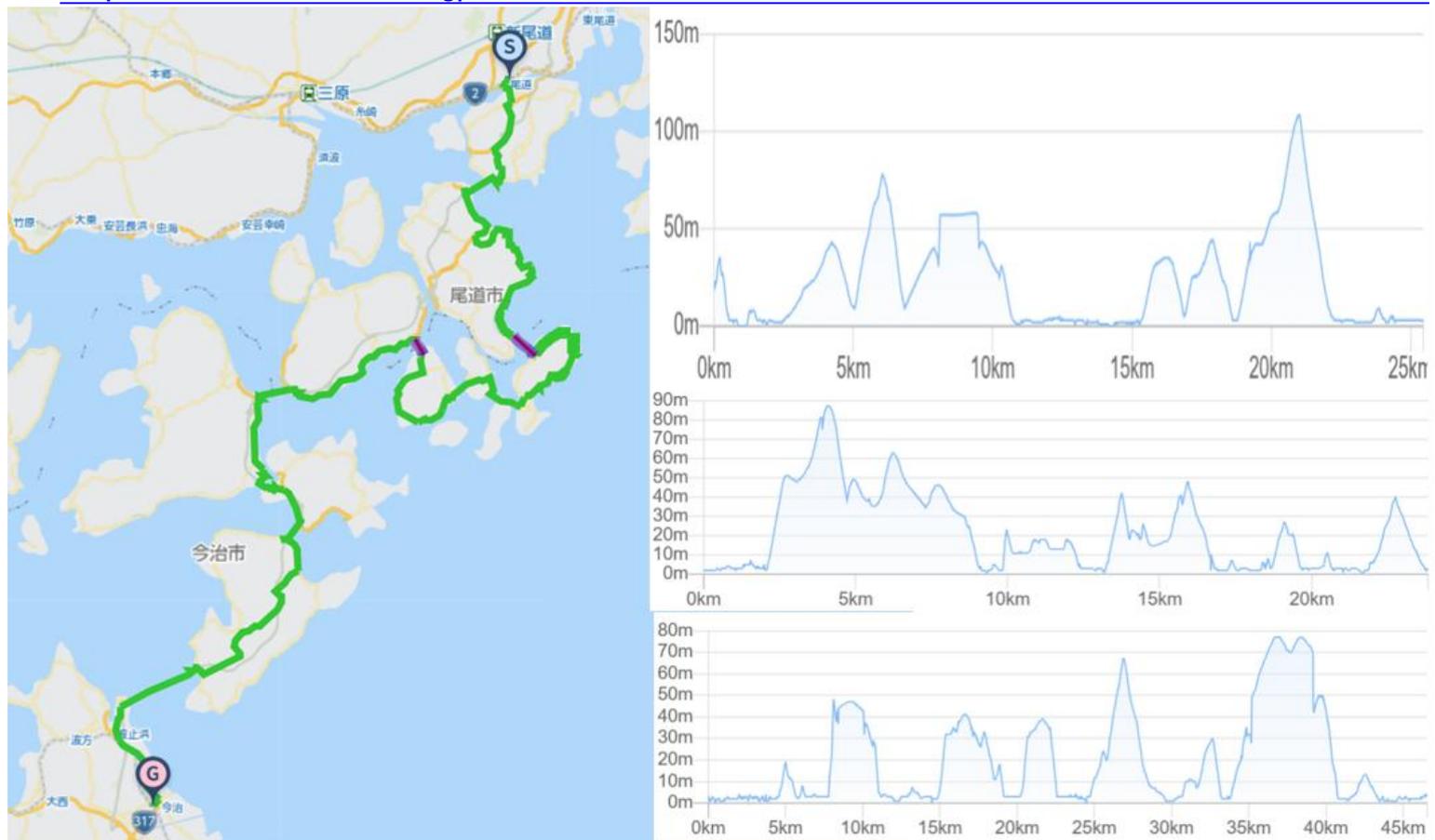
<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/db64b0904c9240ef950052e4cffc158c>

ゆめしま海道:弓削島→佐島→生名島→岩城島 24km+404m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/85fc5fc6c50b4b6a8f32a1518abb1eee>

岩城島→生口島:三光汽船フェリー 生口島→今治 47km+460m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/5adec54ec6c14c749f00eb61ce438b4f>



昼食 岩城島(44km~49km) 喫茶 レモン・ハート よし正 ミスティー亀井 nouson 808



生口島(49km) びっぐろうど 味苑おこのみ 瀬戸田PA上り線 ハイウェイショップ 道の駅 多々羅しまなみ公園



観光休憩 尾道駅前渡船 因島大橋(1270m) 因島水軍城 家老渡フェリー汽船家老渡港(因島)⇒上弓削港(弓削島)5分



弓削島久司山展望台 弓削大橋(980m) 生名橋(515m) 岩城橋(916m) 積善山展望台



三光汽船フェリー:岩城島小漕港→生口島洲江港5分 多々羅大橋(1480m) 道の駅多々羅しまなみ公園 大三島橋(328m)



伯方橋(1230m) 来島海峡大橋(4105m) 今治海山城展望公園 今治城



宿泊 今治 ホテル七福 〒794-0013 愛媛県今治市片原町2丁目1-21 TEL: 0898-22-3425



館外夕食推奨 ステーキハウス芹 割烹瀬戸 白楽天 白雅餃子



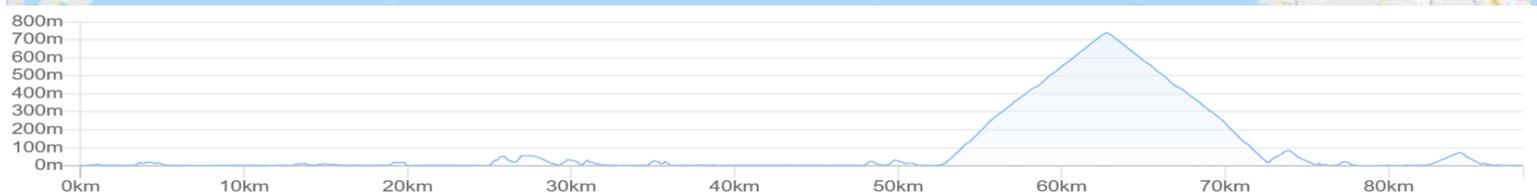
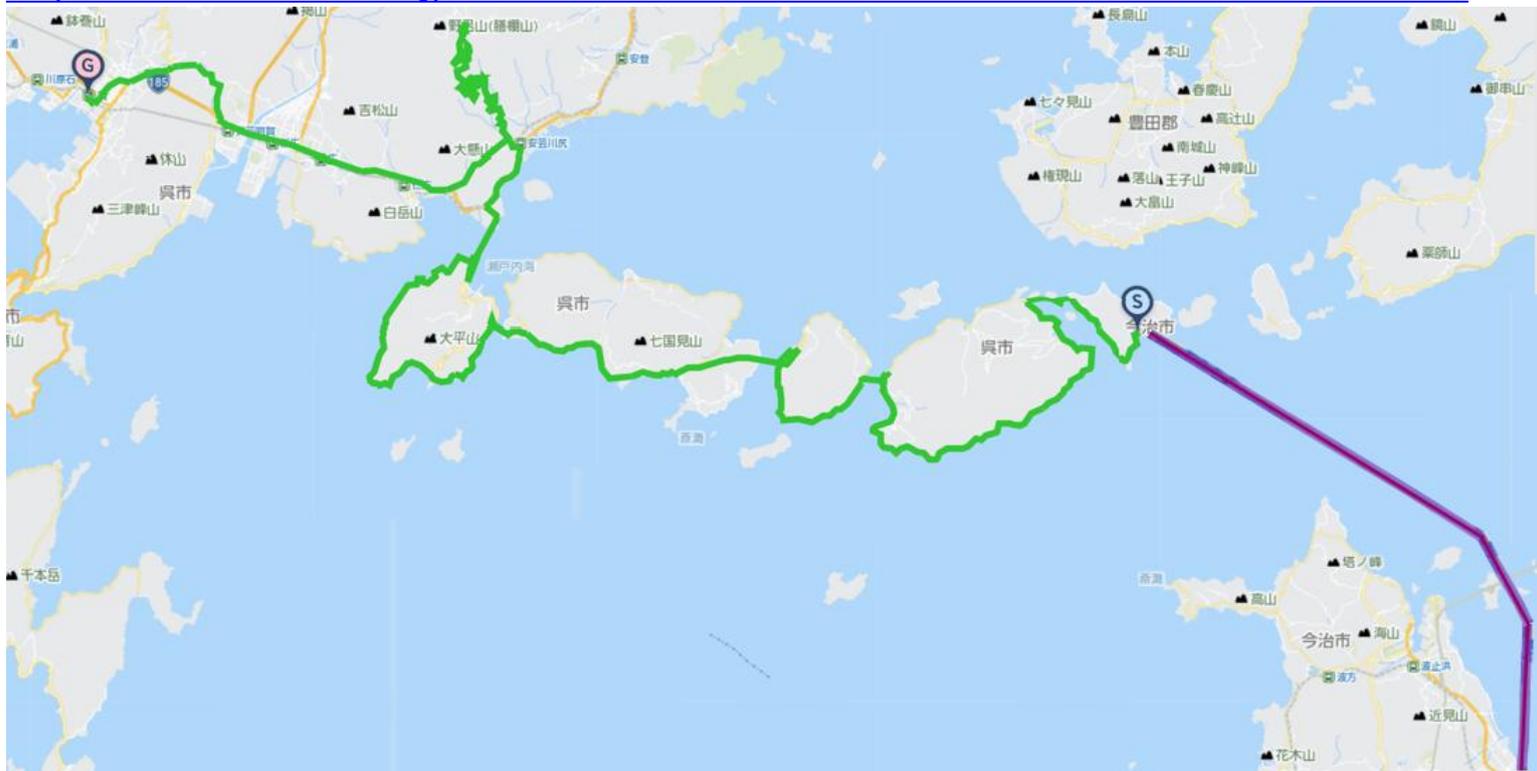
他宿泊推奨 海舟亭 今治プラザホテル ホテル菊水今治 他入浴推奨 銭湯 本町温泉 大黒湯

ホテル七福では朝食を6時から提供します。今治港近くに「ファミリーマート 今治城前店」が24時間営業しています。

輸行推奨 尾道→因島大橋→今治 セとうちバス 毎時1~2便運行

2日目 今治・岡村島→とびしま海道→呉 88km+1380m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/406dcae78ca64ef38b6b30ebfbc4f240>



移動 ①せきぜん渡船 とびしま号（旅客船 自動車積載は不可）今治港7時20分発→岡村島8時18分着

②第二せきぜん フェリー 今治港8時25分発→岡村島9時25分着

※せきぜん渡船は乗船のご予約は承っておりません。先着順でのご乗船となります。早目の今治港搭乗手続きご協力下さい。

※せきぜん渡船には自転車を完成車のままでは8台～10台のみ積載可能ですが、輪行袋に入れ手荷物として運搬する場合は、乗船人数分の携行運搬が可能です。早目のライドスタートから野呂山アタック、呉観光を希望される場合は①に乗船下さい。

※サポートカーは②第二せきぜんフェリーを利用して今治港→岡村港を移動します。ライド中不要な荷物は出発前に委託下さい。



安芸川尻駅(50km) CORAL CAFE 310 pierside pizzeria COUME キッチンすまいる 美松



上蒲刈島(31km) かつら亭 蒲刈本店 レストラン花美月 恵みの丘レストラン 食堂 とっくん



野呂山(62km) 国民宿舎野呂高原ロジレストラン 猪料理



見学推奨 岡村大橋 平羅島 豊島大橋 安芸灘大橋



大崎下島 歴史の見える丘公園 架橋記念公園ジャングルジム 豊島 十文字展望台 上蒲刈島であいの館



呉市内 灰ヶ峰展望台 大和ミュージアム(呉市海事歴史科学館) 海上自衛隊呉史料館(てつのくじら館) 入船山記念館



宿泊 呉 ホテルクレシオ呉本通り 〒737-0045 広島県呉市本通3丁目4-10 TEL:0823-32-5108



他宿泊推奨 ビューポート呉ホテル コンフォートホテル呉 立ち寄り入浴推奨 SPA SOLANI 大和温泉



館外夕食推奨 かしま本店 徳兵衛 ファルコ 田舎洋食伊勢谷(19時閉店)

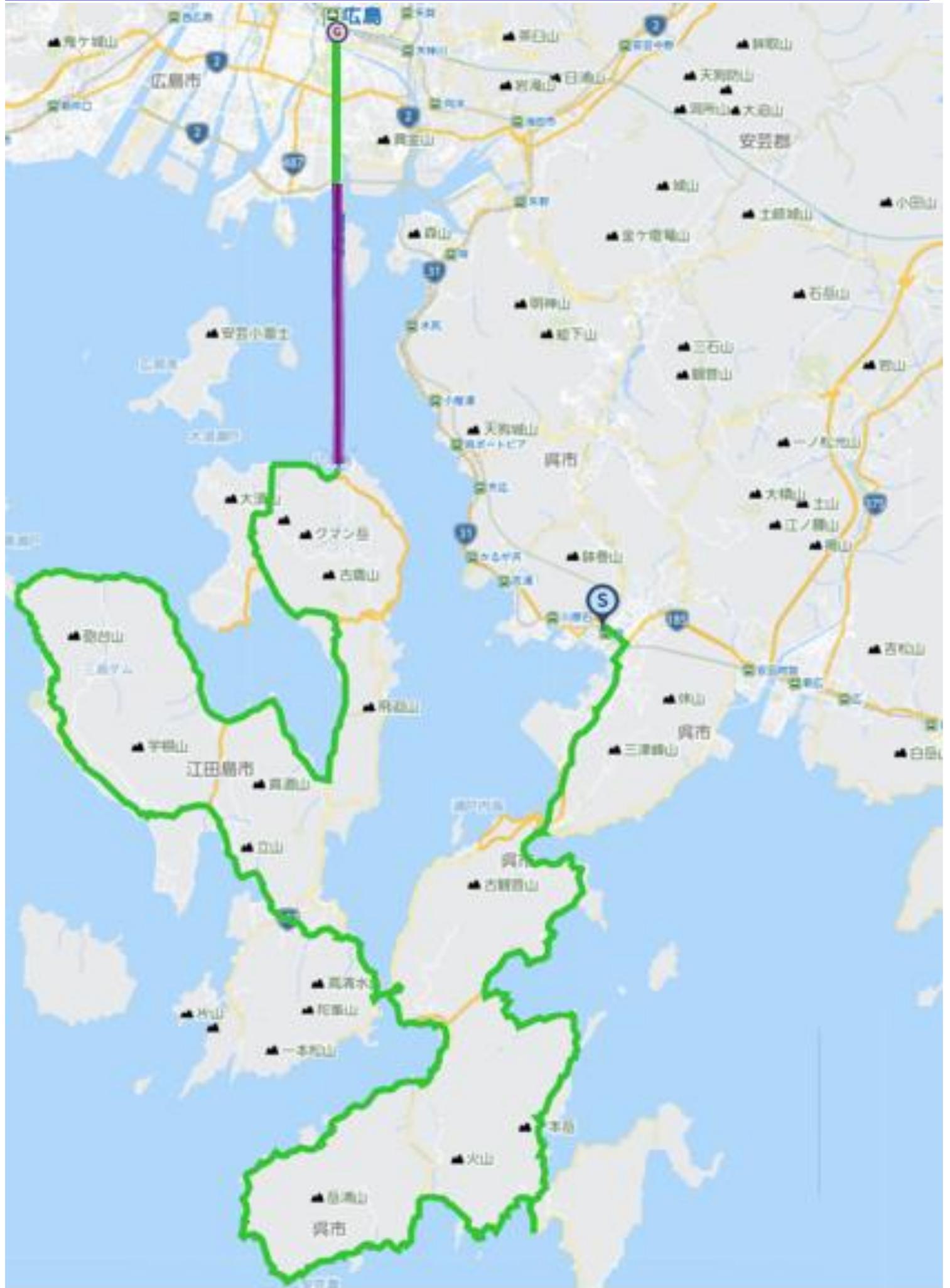


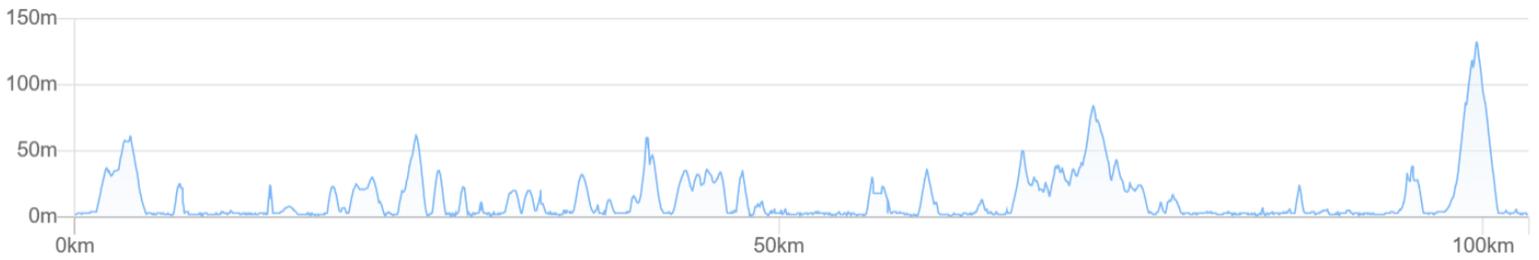
※宿泊推奨のホテルクレシオ呉本通りでは夕食提供はありません。館外で夕食下さい。朝食は6時30分より提供。

輸行推奨 沖友天満宮前～大崎下島～豊島～上蒲刈島～下蒲刈島～呉 瀬戸内産交バス さんようバス

3日目 呉→かきしま海道→広島 102km+1324m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/2bfd818e29c344279f1753d1db365698>





昼食 江田島(62km) 江田島 オリーブ ファクトリー しまのぱん souda! 寿司・生簀料理 割烹 大学 天ぷら・一品 天せい



見学推奨 呉歴史の見える丘 アレイからすこじま 長門の造船歴史館 早瀬大橋



陀峯パノラマ展望台 軍艦利根資料館 教育参考館 似島



輸行推奨 江田島バス JR呉線 船舶移動 江田島→広島市 ①切串港→宇品港 フェリー上村汽船 所要30分 毎時1・2便出航



②三高港からの広島宇品港への移動も可能です。進捗状況により利用する可能性があります。

③高田港 ④中町港 からの広島宇品港への移動も可能ですが、高速船での移動となり、サポートカーの積載はできません。

広島宇品港→広島駅:広島バス宇品線 30分 広島電鉄5号線 広島港・宇島→広島駅 30分 6km

入浴 宿泊推奨 天然温泉ホテルリブマックス PREMIUM 広島(立ち寄り入浴可能)



館外夕食推奨 とく山 たなごころ 麗ちゃん 和久バル





宮島 厳島神社 宮島ロープウェイ 弥山



参加料金:一日あたり 16,000円(税込)

最大催行人数:10名 最小催行人数:5名(フル日程参加)

参加料金に含まれるもの:添乗員同行料・サポートカー随行列料・サポートフード提供料(一定量・上限あり)

※ご自宅からの移動費、食事代、宿泊代、一定以上のサポートフード料、道中公共交通機関移動費、観光費は含みません。

※途中合流、途中離脱、ライドをせずに輪行移動の場合もお申込みされた一日あたり参加料金は一日分頂きます。

お申込みいただきましたら、参加料金に含まれないものを加算した旅行見積を作成・提示致します。

申込:指定メールアドレス soma@jtourism.jp

※部分参加可能(別途見積)です。

※最少催行人数に満たない人数の申込の場合は、別途見積の上実施します。

※個人申し込みから団体申込で、1名様から大人数の受付・見積作成致します。

※別日程、コースの延長、短縮でのオーダーメイド企画作成致します。

※ご希望参加日程・内容・参加人数に応じて、ライド参加料と、宿泊食事手配や道中公共交通機関等の手配、観光費、添乗員移動宿泊費、を合算した参加費用見積を作成致します。

正式申込いただいた方に振込先銀行口座や個別案内を送付致します。

※日程変更・団体・個人申し込みは随時受付します。オーダーメイドツアー、企画・見積作成します。オーダーメイドツアーでは気兼ねなく楽しんで頂けるよう、1グループ単位の企画作成を致します。

※天候や体調により、当日のライド完走が困難な場合は、輪行移動やサポートカーを利用して、途中中継所や宿泊場所まで移動します。

以下の情報を添えて、申込ください。

・参加日程 ・お名前 ・性別 ・生年月日,年齢 ・住所 ・携帯電話番号 ・メールアドレス

・宿泊食事手配

※推奨宿泊食事場所を主催者で選定し、宿泊食事手配します。個人手配不可です。

男女別相部屋 or シングル or ツイン アレルギー食品 ご要望ご指示下さい。

宿泊場所の部屋状況等によっては、ご要望の通りにならない場合があります。

・前泊後泊観光希望 ※前後泊観光の手配・案内・添乗同行を希望される場合、事前要望下さい。

・当日連絡可能な連絡先(携帯電話) & 緊急連絡先(携帯電話・代理連絡可能な方に繋がる電話※本人以外 続柄・お名前)

・最大乗車距離経験日数 距離(km表示)獲得標高(m表示) 実施年(西暦) 季節(月・春夏秋冬等) 地域(都道府県・コース名)

※当企画参加に対し、経験不十分と判断した際は参加お断りさせていただく場合があります。

自転車レンタルについて。ロードバイク・クロスバイクのレンタルが可能です。

自転車レンタル希望の際は事前申請下さい。「東京サイクリングツアー&レンタサイクル」の自転車レンタルに一括申請します。

① 身長②体重③希望車種④ヘルメット有無⑤グローブ有無⑥ペダル(ビンディング or フラット)

事前申請時に教えてください。※希望通りにならない場合があります。ウエア・靴はご自身でご用意ください。

受け渡しは千葉県内の「東京サイクリングツアー&レンタサイクル」の実店舗で試乗の上の受け渡しを基本とします。出発・集合場所までの運搬は輪行袋等を利用して、ご自身で行っていただきます。

上記に応じてレンタル費用見積もりを作成致します。

実施連絡: 募集締め切り後から実施数日前に参加者集合状況・天気予報等から実施判断をして、参加希望者に直接連絡・ご相談します。

開催不能の場合の返金: ライド参加費から手数料等発生経費を除いた額を返金します。

参加者の都合で参加出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費は返却致しません。

スタート後の天候や現地状況判断により走行出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費・諸費用は返却しません。

- ・推奨のコースをグループライド・ソロフリーライドで巡ります。
- ・タイムは競いません。参加者同士で協力してゴールを目指します。順位による表彰等はいりません。
- ・会場周辺の交通規制は行いません。交通ルールに従い走行下さい。
- ・グループライド・推奨コース走行を基本とします。ソロフリーライドは事前申告下さい。
- ・体調等の理由でライドをせずに輪行移動への切り替えも可能です。
- ・サポートカーは自転車走行時に不要な荷物を車で運搬、サポートフードの供給、完走をサポートします。
- ・サポートカーは基本的にグループの後を追走します。
- ・推奨外のコースを選定される場合も宿泊地区の変更はしません。
- ・サポートライダーによる先導、最後尾随行はありません。
- ・スマートフォンやナビシステム、位置探索装置を用いて、目的地まで自力で辿りつける方、もしくはグループライドで、他メンバーに同行できる方、の参加となります。
- ・グループ他参加者の走行から大きく逸脱遅延する場合は途中中継点・当日宿泊所・ゴールへ輪行移動の指示をします。
- ・主催者は推奨コースを事前提示しますが、道中でサポートカーが参加者に並走しながらの詳細案内は致しません。
- ・自転車・ヘルメット・パンクキット・輪行袋・ウエア・防寒具着替等、必要な物は各自ご用意の上、ご自身でお持ち下さい。
- ・ウエアは赤・黄・白等、明るい配色の服を着用下さい。黒・紺等の濃色は着用不可。必要時赤上衣貸与します。
- ・自転車の整備修理に関しては、ご自身で行って頂きます。予備のチューブ、整備道具等は各自がご用意ください。
- ・自立式の空気入れ、工具箱はサポートカーに積込携行致します。
- ・軽量のソフト輪行袋を携行下さい。ライド中も携行し、途中輪行移動可能にします。
- ・輪行袋は宿泊箇所によっては旅館内での自転車保管時にも使用します。必ず携行下さい。
- ・自転車を館内で保管する場合、入館から館内室内持込時の輪行袋への収納ご協力下さい。
- ・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの大型輪行具はサポートカーで道中運搬は出来ません。
- ・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの大型輪行具で合流参加する場合はソフト輪行袋への詰め替えの上、発着空港預けやゴール予定地点への事前搬送が必要になります。事前相談下さい。
- ・旅行保険・自転車保険は各自で加入ください。自転車保険は個人賠償責任金額2億円以上の保険にご加入下さい。
- ・保険証は各自携行して参加下さい。出発前携行確認をします。
- ・大会開催中に傷病が発生した場合、参加者は、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
- ・参加者は、開催中の事故、紛失、傷病等(後遺症含む)に関し、その原因の如何を問わず主催者の責任を免除し、参加者のほか親族、相続人、遺言執行人、管財人などから損害賠償請求などの一切の請求を行いません。
- ・昼食は、ツアーグループの進行状況に合わせて、できるかぎり同地域同店舗で昼頃にとります。
- ・昼食代、夕食代、朝食代、入浴代はライド参加料金に含まれません。
- ・サポートフードは過去参加者からの有料寄付にもよります。使用の際は有志募金・物品寄付下さい。
- ・有料道路使用料、観光代、道中移動発生費はライド参加料金に含まれません。
- ・グループ移動に関して発生する経路・経費は天候や進捗状況を鑑みて協議して現地決定します。
- ・ご自宅から集合解散場所までの交通費、中途公共交通機関利用は含まれません。
- ・体調管理、帰途道中の衛生確保のため、ライド後の帰路につく前に、公共交通機関利用前のご入浴・シャワー利用・着替えにご協力ください。
- ・天候不順・日没後暗闇移動にならない様、引返やショートカット、途中駅等から輪行移動の依頼をすることがあります。
- ・安全、コース管理、自転車整備、防寒耐熱の服装、自転車盗難対策等、全て参加者の自己責任によります。
- ・自己責任にて安全に参加いただけないと判断した場合、他参加者に著しく迷惑行為があると判断した場合、スタッフの指示に従えない場合は中途でも退場頂きます。

- ・いかなる場合も、参加費の返却はいたしませんので、予めご了承ください。
- ・観光推奨は、早目に到着して時間に余裕のある場合、個人観光下さい。
- ・観光事前要望あればあらかじめ時間を取り、自転車一時引き受け等、サポートをします。
- ・前泊後泊の見学推奨の案内は事前相談いただけましたら調整、現地案内いたします。

宿泊・夕食朝食に関して

- ・主催者側があらかじめ宿泊推奨する宿を決め、宿から宿へ、観光地や名所への巡行をするライドツアーです。
- ・推奨宿泊所・夕食朝食を主催者が手配します。変更の可能性があります。
- ・推奨宿泊場所には館内・近辺での自転車置き場、温泉大浴場、浴衣、夕食朝食、就寝室、電源を極力ご用意します。
- ・夕食朝食は宿泊場所旅館等でグループで摂ることを基本としますが、館外での摂取希望の場合は事前相談下さい。
- ・館外で夕食朝食入浴をされる場合、サポートカーでの送迎はしません。徒歩や公共交通機関利用で各自移動下さい。
- ・各日のサポートカーへの荷物積込・スタートは推奨宿泊場所からになります。出発時間迄に集合場所へお越し下さい。
- ・集合出発時間は毎朝7時30分を基本としますが、朝食提供時間や走行距離によって変動、現地決定します。

=====

取扱 株式会社ビーエス観光 観光庁長官登録旅行業第347号 日本旅行業協会正会員

企画 一般社団法人日本ツーリズム協会 代表理事 相馬幹広 090-4568-1444

〒105-0004 東京都港区新橋 3-2-7 恭和ビル 2階 株式会社ビーエス観光内

E-Mail : soma@jtourism.jp ホームページ: <http://jtourism.jp/>

=====

Japan bicycle journey with stays

2026: <https://jtourism.jp/2020/wp-content/uploads/2025/09/JTOBicycleJourneys2026J.pdf>

2027: <https://jtourism.jp/2020/wp-content/uploads/2025/09/JTOBicycleJourneys2027J.pdf>

One Day Ride Around Tokyo <https://jtourism.jp/2020/wp-content/uploads/2024/09/JapanOneDayRideAroundTokyo.pdf>