

JTO伊豆大島 自転車旅&三原山登山

2026年6月6日(土)~7日(日) 2日間

自転車ライド: 距離67km・獲得標高1571m 三原山登山10.7km

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/abce7cbdb4a44ef093aeca0e0991c063>



東京都伊豆大島の沿岸部をロングライド&三原山をガイド付きトレッキング。

1日目:6月6日(土) 伊豆大島一周自転車ロングライド&三原山ヒルクライムアタック

大島温泉泊 距離:58km 獲得標高:1571m

2日目:6月7日(日)大島温泉~三原山トレッキング

&御神火スカイライン or 三原山道ダウンヒル

三原山登山10.7km ダウンヒルライド 距離9km・マイナス獲得標高483m

6月6日 東京 日の出時刻4時25分 日没時刻18時55分

集合 6月6日(土) 8時30分:レンタルバイク らんぶる(元町港隣接)

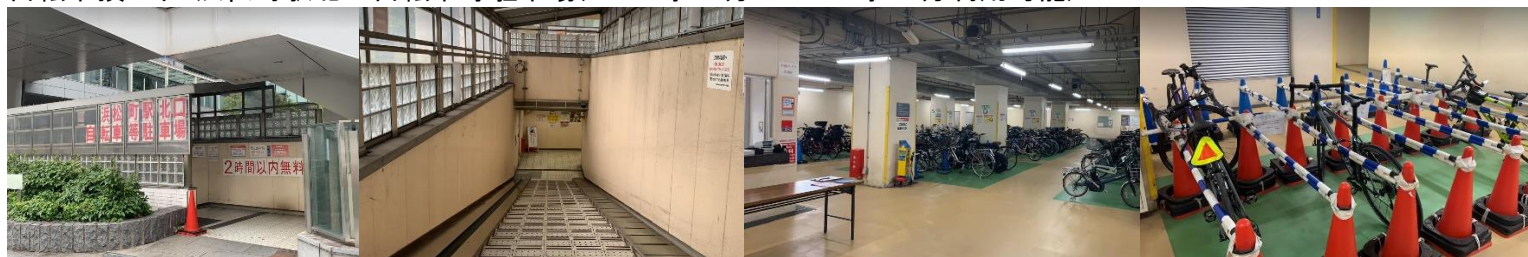
〒100-0101 東京都大島町元町1丁目9-7 TEL ; 04992-2-3398 090-4936-1634

・申込時に前泊希望、食事希望、大島への移動方法をお伝えください。荷物をサポートカーに預け入れての早朝スタート可能。

竹芝棧橋前後泊 出発帰着前後入浴 推奨「BAYSIDE HOTEL AZUR」※大浴場 15時~23時入浴可能 立ち寄り入浴



自転車預かり 浜松町駅北口自転車等駐車場(AM4時30分~AM1時30分利用可能)



乗船前食事 竹芝棧橋内「レストランHARBOR」7時30分~22時30分営業(金曜日) 和食兼蔵 Top of side



移動1 船舶 大型客船フェリー さるびあ丸 :個室 共同部屋 食堂 シャワー有

往路:竹芝棧橋(22時発)→大島岡田港(翌朝6時着)



移動2 船舶: 東海汽船・ジェット船

往路: 東京竹芝棧橋(8時35分発)→大島(10時20分着)

※上記船舶に自転車持込みをする場合、事前承諾&別料金が必要です。風向きにより元町港 or 岡田港に到着・出航します。



伊豆大島 元町港 岡田港



移動3 飛行機 新中央航空

往路: ①調布飛行場(10時35分発)→大島空港(11時00分着) ②調布飛行場(15時30分発)→大島空港(15時55分着)

※上記飛行機に自転車持込みをする場合、事前承諾&別料金が必要です。



※ジェット船・飛行機は欠航の可能性が大型フェリーより高いです。大型フェリーでの移動を推奨します。

運航時刻は2026年4月時点の時刻表です。各自事前調査の上ご予約・ご利用ください。

竹芝棧橋だけでなく、熱海・伊東・稲取からもジェットフェリー便があります。

※6月7日(土)に東京竹芝棧橋・調布飛行場から高速船・飛行機移動での元町港・大島空港(4km地点)・岡田港(8km地点)からの参加合流も可能です。事前に合流手段お知らせください。

高速船・飛行機移動での6月6日の元町港・大島空港・岡田港からの参加の場合は自転車は島内レンタルではなく、輪行持参を推奨します。

レンタルバイク らんぶる(元町港隣接 6時~17時) 〒100-0101 東京都大島町元町1丁目9-7 090-4936-1634

クロスバイク・マウンテンバイク 電動自転車 レンタル可能 有料・各自借受・要予約

※レンタルバイク希望者は元町港らんぶるに一日目朝7時半までに来て自転車受け取り・セッティング下さい。

※伊豆大島一周の後、一度らんぶるに戻りヒルクライムに向けて電動自転車への乗り換えや電池交換が可能です。



※岡田港に朝6時にフェリー到着後、すぐに岡田港から元町港への路線バスが運行されます。

フェリー到着&レンタルバイク利用者は6時過ぎの岡田港→元町港の路線バスに乗り、らんぶる・休憩所にお越し下さい。

集合前入浴・食事推奨 元町港 早朝入浴 愛らんどセンター御神火温泉(6時30分~21時) 朝食提供有 元町港から300m



元町港 朝食・休憩所(早朝営業) ももも(6時~17時) 大将(6時~18時) おともだち(7時~15時) なべきち(6時~8時)



前後泊見学 伊豆大島火山博物館 大宮神社シイ樹叢 大島町郷土資料館 椿花ガーデン



大島町ふるさと体験館 都立大島公園ツバキ園(椿まつり)・動物園 大島ぶらっとハウス農産物直売所 踊り子の里資料館



前後泊食事推奨 元町港 つばき寿司 雑魚や紀洋丸 寿司光 栄楽



肴や 南島館 洋食キッチンらイヴ伊豆大島 やきとりよっちゃん



前後泊推奨 元町港 ホテル白岩 〒100-0101 東京都大島町元町3丁目3-3 TEL:04992-2-2571



他宿泊推奨 ホテル赤門 マンダリンアイランドホテル 旅館かんいち

見学推奨 赤禿(あかっぱげ) 野田浜 BUDDY'S BELL 岡田港 港の見える丘



泉津の切通し 泉津椿トンネル めがね橋 桜株



奥山砂漠・大島大砂漠 筆島 波浮港見晴台 波浮港街並



竜崎灯台 地層大切断面 元町港 三原山登山道路



昼食 波浮港(30km) 大関寿司 港寿司 まつ嶋 らぁ麺よりみち ※6日朝にジェットfoil・飛行機で合流は岡田港昼食



昼食推奨 元町港(48km) つばき寿司 雑魚や紀洋丸 寿司光 栄楽



休憩甘味推奨 シャロン洋菓子店シュークリーム 島京梵天たいやき 善菓子屋牛乳煎餅 波浮うがい商店コロッケ



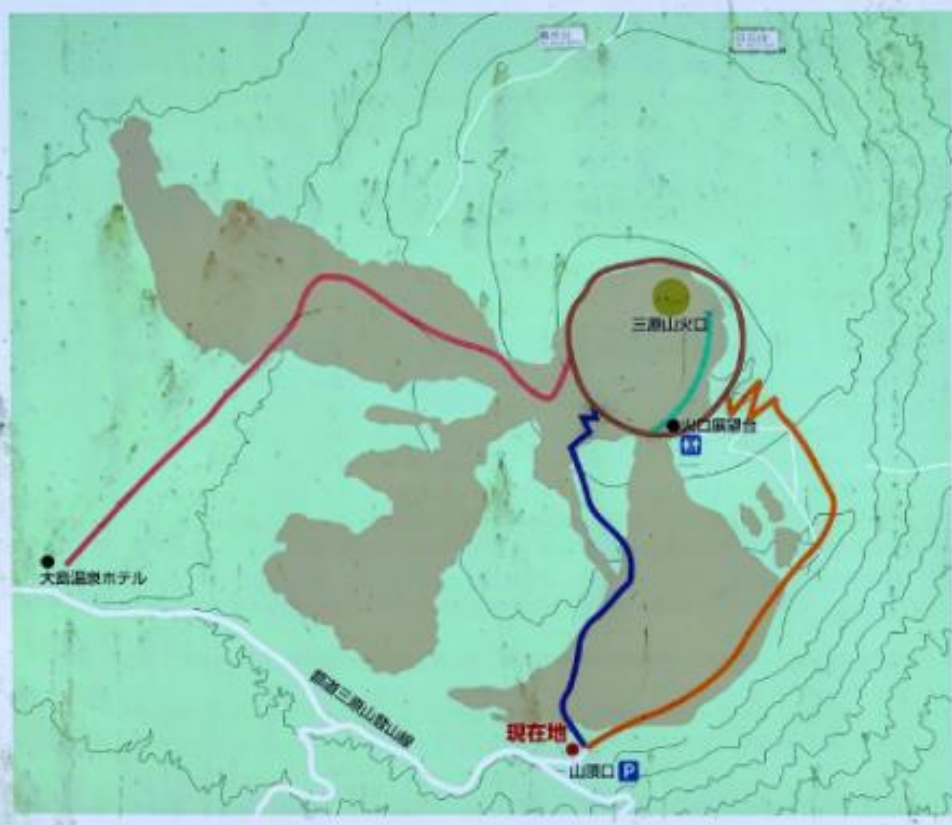


※大島温泉ホテルに宿泊できない場合、元町港周辺に宿泊し、早朝出発で自転車で大島温泉ホテル近くまでヒルクライムから登山をします。朝食は前日に現地食品販売所で各自購入。 輸行推奨 大島バス 大島公園ライン 波浮港ライン

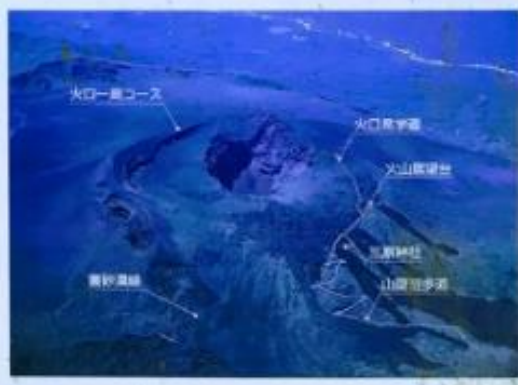
2日目：大島温泉～三原山トレッキング & 御神火スカイライン or 三原山道ダウンヒル 三原山登山 10.7km ダウンヒルライド 距離9km・マイナス獲得標高483m

8時 大島温泉ホテル発⇒(一般道3km)～三原山登山7.9km ダウンヒルライド 距離8km・マイナス獲得標高483m
山頂口(トレッキング開始)⇒カルデラ内遊歩道⇒三原山⇒お鉢回り⇒裏砂漠(時間に応じて)⇒溶岩地帯(ジオロックガーデン)
⇒植生遷移の分かる道⇒大島温泉ホテル着～御神火スカイライン or 三原山登山道道路ダウンヒルライド～元町港 or 岡田港
※登山案内のもと地域の歴史や地形を学びながら三原山周辺を巡ります。ガイドは申込時期により手配可否が発生します。

富士箱根伊豆国立公園 三原山内遊歩道案内図 FUJI HAKONE IZU NATIONAL PARK GUIDE MAP Mt.MIHARA HIKING COURSE



| 凡例 | 路線名 | 距離 | 所要時間 |
|----|-----------------------------|-------|------|
| | 裏砂漠線 (砂利道) | 3.2km | 65分 |
| | カルデラ周囲線 火口一周コース (砂利道) | 2.5km | 45分 |
| | 周回東馬コース (砂道) | 2.8km | 60分 |
| | 火口見学道 (舗装道) | 0.4km | 10分 |
| | 山頂遊歩道 (舗装道) | 2.2km | 45分 |



伊豆大島 元町港 海のパン屋さん 岡田港 しまじまパン 早い時間に売り切れる可能性があります。



- ※大島温泉ホテルでトレッキングゴール。(大島温泉ホテルは朝9時～昼13時は入浴・昼食営業無し)
- ※トレッキング終了後に元町港・岡田港までは各自の自転車でダウンヒル移動下さい。
- ※トレッキング中には昼食をとりません。昼食はトレッキング、ダウンヒル、入浴終了後に元町港or岡田港付近でお取り下さい。
- ※元町港から岡田港へはバスが定期運行されています。
- ※帰途の船舶・飛行機への乗り遅れの無いよう、ご留意下さい。
- ※帰途交通機関利用前・利用中に着替え・入浴利用を推奨します。

船舶 大型客船フェリー さるびあ丸 :個室 共同部屋 食堂 シャワー有
復路:大島岡田港(14時30分発)→竹芝棧橋(19時00分着)

船舶:東海汽船・ジェット船

復路:大島(14時35分発)→東京竹芝棧橋(16時40分着)

※上記船舶に自転車持込みをする場合、事前承諾&別料金が必要です。風向きにより元町港 or 岡田港に到着・出航します。

飛行機 新中央航空

復路:大島空港(16時20分発)→調布飛行場(16時45分着)

※上記飛行機に自転車持込みをする場合、事前承諾&別料金が必要です。

参加料金:一日あたり 22,000円(税込)

最大催行人数:10名 最小催行人数:5名(フル日程参加)

参加料金に含まれるもの:添乗員同行料・サポートカー随行列料・サポートフード提供料(一定量・上限あり)

※ご自宅からの移動費、食事代、宿泊代、一定以上のサポートフード料、道中公共交通機関移動費、観光費は含みません。

※途中合流、途中離脱、ライドをせずに輪行移動の場合もお申込みされた一日あたり参加料金は一日分頂きます。

お申込みいただきましたら、参加料金に含まれないものを加算した旅行見積を作成・提示致します。

申込:指定メールアドレス soma@jtourism.jp

※部分参加可能(別途見積)です。

※最少催行人数に満たない人数の申込の場合は、別途見積の上実施します。

※個人申し込みから団体申込で、1名様から大人数の受付・見積作成致します。

※別日程、コースの延長、短縮でのオーダーメイド企画作成致します。

※ご希望参加日程・内容・参加人数に応じて、ライド参加料と、宿泊食事手配や道中公共交通機関等の手配、観光費、添乗員移動宿泊費、を合算した参加費用見積を作成致します。

正式申込いただいた方に振込先銀行口座や個別案内を送付致します。

※日程変更・団体・個人申し込みは随時受付します。オーダーメイドツアー、企画・見積作成します。オーダーメイドツアーでは気兼ねなく楽しんで頂けるよう、1グループ単位の企画作成を致します。

※天候や体調により、当日のライド完走が困難な場合は、輪行移動やサポートカーを利用して、途中中継所や宿泊場所まで移動します。

以下の情報を添えて、申込ください。

・参加日程 ・お名前 ・性別 ・生年月日,年齢 ・住所 ・携帯電話番号 ・メールアドレス

・宿泊食事手配

※推奨宿泊食事場所を主催者で選定し、宿泊食事手配します。個人手配不可です。

男女別相部屋 or シングル or ツイン アレルギー食品 ご要望ご指示下さい。

宿泊場所の部屋状況等によっては、ご要望の通りにならない場合があります。

・前泊後泊観光希望 ※前後泊観光の手配・案内・添乗同行を希望される場合、事前要望下さい。

・当日連絡可能な連絡先(携帯電話) & 緊急連絡先(携帯電話・代理連絡可能な方に繋がる電話※本人以外 続柄・お名前)

・最大乗車距離経験日数 距離(km表示) 獲得標高(m表示) 実施年(西暦) 季節(月・春夏秋冬等) 地域(都道府県・コース名)

※当企画参加に対し、経験不十分と判断した際は参加お断りさせていただく場合があります。

自転車レンタルについて。ロードバイク・クロスバイクのレンタルが可能です。

自転車レンタル希望の際は事前申請下さい。「東京サイクリングツアー&レンタサイクル」の自転車レンタルに一括申請します。

① 身長②体重③希望車種④ヘルメット有無⑤グローブ有無⑥ペダル(ビンディング or フラット)

事前申請時に教えてください。※希望通りにならない場合があります。ウエア・靴はご自身でご用意ください。

受け渡しは千葉県内の「東京サイクリングツアー&レンタサイクル」の実店舗で試乗の上の受け渡しを基本とします。出発・集合場所までの運搬は輪行袋等を利用して、ご自身で行っていただきます。

上記に応じてレンタル費用見積もりを作成致します。

実施連絡: 募集締め切り後から実施数日前に参加者集合状況・天気予報等から実施判断をして、参加希望者に直接連絡・ご相談します。

開催不能の場合の返金: ライド参加費から手数料等発生経費を除いた額を返金します。

参加者の都合で参加出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費は返却致しません。

スタート後の天候や現地状況判断により走行出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費・諸費用は返却しません。

・推奨のコースをグループライド・ソロフリーライドで巡ります。

・タイムは競いません。参加者同士で協力してゴールを目指します。順位による表彰等は行いません。

・会場周辺の交通規制は行いません。交通ルールに従い走行下さい。

・グループライド・推奨コース走行を基本とします。ソロフリーライドは事前申告下さい。

・体調等の理由でライドをせずに輪行移動への切り替えも可能です。

・サポートカーは自転車走行時に不要な荷物を車で運搬、サポートフードの供給、完走をサポートします。

・サポートカーは基本的にグループの後を追走します。

・推奨外のコースを選定される場合も宿泊地区の変更はしません。

・サポートライダーによる先導、最後尾随行はありません。

・スマートフォンやナビシステム、位置探索装置を用いて、目的地まで自力で辿りつける方、もしくはグループライドで、他メンバーに同行できる方、の参加となります。

・グループ他参加者の走行から大きく逸脱遅延する場合は途中中継点・当日宿泊所・ゴールへ輪行移動の指示をします。

・主催者は推奨コースを事前提示しますが、道中でサポートカーが参加者に並走しながらの詳細案内は致しません。

・自転車・ヘルメット・パンクキット・輪行袋・ウエア・防寒具着替等、必要な物は各自ご用意の上、ご自身でお持ち下さい。

・ウエアは赤・黄・白等、明るい配色の服を着用下さい。黒・紺等の濃色は着用不可。必要時赤上衣貸与します。

・自転車の整備修理に関しては、ご自身で行って頂きます。予備のチューブ、整備道具等は各自がご用意ください。

・自立式の空気入れ、工具箱はサポートカーに積込携行致します。

・軽量のソフト輪行袋を携行下さい。ライド中も携行し、途中輪行移動可能にします。

・輪行袋は宿泊箇所によっては旅館内での自転車保管時にも使用します。必ず携行下さい。

・自転車を館内で保管する場合、入館から館内室内持込時の輪行袋への収納ご協力下さい。

・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの大型輪行具はサポートカーで道中運搬は出来ません。

・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの大型輪行具で合流参加する場合はソフト輪行袋への詰め替えの上、発着空港預けやゴール予定地点への事前搬送が必要になります。事前相談下さい。

・旅行保険・自転車保険は各自で加入ください。自転車保険は個人賠償責任金額2億円以上の保険にご加入下さい。

・保険証は各自携行して参加下さい。出発前携行確認をします。

・大会開催中に傷病が発生した場合、参加者は、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。

・参加者は、開催中の事故、紛失、傷病等(後遺症含む)に関し、その原因の如何を問わず主催者の責任を免除し、参加者のほか親族、相続人、遺言執行人、管財人などから損害賠償請求などの一切の請求を行いません。

・昼食は、ツアーグループの進行状況に合わせて、できるかぎり同地域同店舗で昼頃にとります。

・昼食代、夕食代、朝食代、入浴代はライド参加料金に含みません。

・サポートフードは過去参加者からの有料寄付にもよります。使用の際は有志募金・物品寄付下さい。

・有料道路使用料、観光代、道中移動発生費はライド参加料金に含みません。

- ・グループ移動に関して発生する経路・経費は天候や進捗状況を鑑みて協議して現地決定します。
- ・ご自宅から集合解散場所までの交通費、中途公共交通機関利用は含みません。
- ・体調管理、帰途道中の衛生確保のため、ライド後の帰路につく前に、公共交通機関利用前のご入浴・シャワー利用・着替えにご協力ください。
- ・天候不順・日没後暗闇移動にならない様、引返やショートカット、途中駅等から輪行移動の依頼をする場合があります。
- ・安全、コース管理、自転車整備、防寒耐熱の服装、自転車盗難対策等、全て参加者の自己責任によります。
- ・自己責任にて安全に参加いただけないと判断した場合、他参加者に著しく迷惑行為があると判断した場合、スタッフの指示に従えない場合は中途でも退場頂きます。
- ・いかなる場合も、参加費の返却はいたしませんので、予めご了承ください。
- ・観光推奨は、早目に到着して時間に余裕のある場合、個人観光下さい。
- ・観光事前要望あればあらかじめ時間を取り、自転車一時引き受け等、サポートをします。
- ・前泊後泊の見学推奨の案内は事前相談いただけましたら調整、現地案内いたします。

宿泊・夕食朝食に関して

- ・主催者側があらかじめ宿泊推奨する宿を決め、宿から宿へ、観光地や名所への巡行をするライドツアーです。
- ・推奨宿泊所・夕食朝食を主催者が手配します。変更の可能性があります。
- ・推奨宿泊場所には館内・近辺での自転車置き場、温泉大浴場、浴衣、夕食朝食、就寝室、電源を極力ご用意します。
- ・夕食朝食は宿泊場所旅館等でグループで摂ることを基本としますが、館外での摂取希望の場合は事前相談下さい。
- ・館外で夕食朝食入浴をされる場合、サポートカーでの送迎はしません。徒歩や公共交通機関利用で各自移動下さい。
- ・各日のサポートカーへの荷物積込・スタートは推奨宿泊場所からになります。出発時間迄に集合場所へお越し下さい。
- ・集合出発時間は毎朝7時30分を基本としますが、朝食提供時間や走行距離によって変動、現地決定します。

=====
 取扱 株式会社ビーエス観光 観光庁長官登録旅行業第347号 日本旅行業協会正会員

企画 一般社団法人日本ツーリズム協会 代表理事 相馬幹広 090-4568-1444

〒105-0004 東京都港区新橋 3-2-7 恭和ビル 2階 株式会社ビーエス観光内

E-Mail : soma@jtourism.jp ホームページ: <http://jtourism.jp/>

=====

Japan bicycle journey with stays

2026: <https://jtourism.jp/2020/wp-content/uploads/2025/09/JTOBicycleJourneys2026J.pdf>

2027: <https://jtourism.jp/2020/wp-content/uploads/2025/09/JTOBicycleJourneys2027J.pdf>

One Day Ride Around Tokyo <https://jtourism.jp/2020/wp-content/uploads/2024/09/JapanOneDayRideAroundTokyo.pdf>