

# JTO 中国地方横断 自転車旅

2026年12月1日(火)~12月7日(月)7日間

新下関~山口~塩原温泉~三次~新見~湯郷温泉~和田山~京都

総距離:696km 総獲得標高:8753m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/af19a77392cd4b7a9b76c7f347a3a7a2>



- 1日目 1日(火) 下関—秋吉台—山口 92km+1097m
- 2日目 2日(水) 山口—津和野—塩原温泉 113km+1899m
- 3日目 3日(木) 廿日市—亀山—三次 106km+914m
- 4日目 4日(金) 三次—東城—新見 80km+1108m
- 5日目 5日(土) 新見—美作追分—湯郷温泉 85km+941m
- 6日目 6日(日) 湯郷温泉—宍粟—和田山 108km+1758m
- 7日目 7日(月) 和田山—篠山—京都 112km+1036m

下関 12月1日(火) 日の出時刻:7時01分 日没時刻:17時05分  
京都 12月7日(月) 日の出時刻:6時51分 日没時刻:16時45分

# カルスト展望台



# 篠山城跡



## 11月30日(月)前泊推奨 新下関

ビジネスホテルはやし 〒751-0872 山口県下関市秋根南町1—8—13 TEL:083-256-3888



夕食・朝食 ダイニング囃子(ビジネスホテルはやし内 朝食 6:30~) 他翌朝食推奨 一休食堂 5:00~ 味一 7:00~



前泊観光推奨 火の山公園・ロープウエー 壇ノ浦 海峡ゆめタワー 戦場が原公園の桜



前泊見学推奨 日清講話記念館 下関市立歴史博物館 下関市立美術館 赤間神社



館外夕食推奨 チャンコ料理あじと ビストロHANA 麺家ジロー商店 ええよ



館外入浴推奨「天然温泉 和楽の湯 下関せりゅう」下関市新椋野 1-2-15 TEL:083-229-4126  
新下関駅から3km サンデンバス「新椋野」バス停すぐ 毎時1便運行

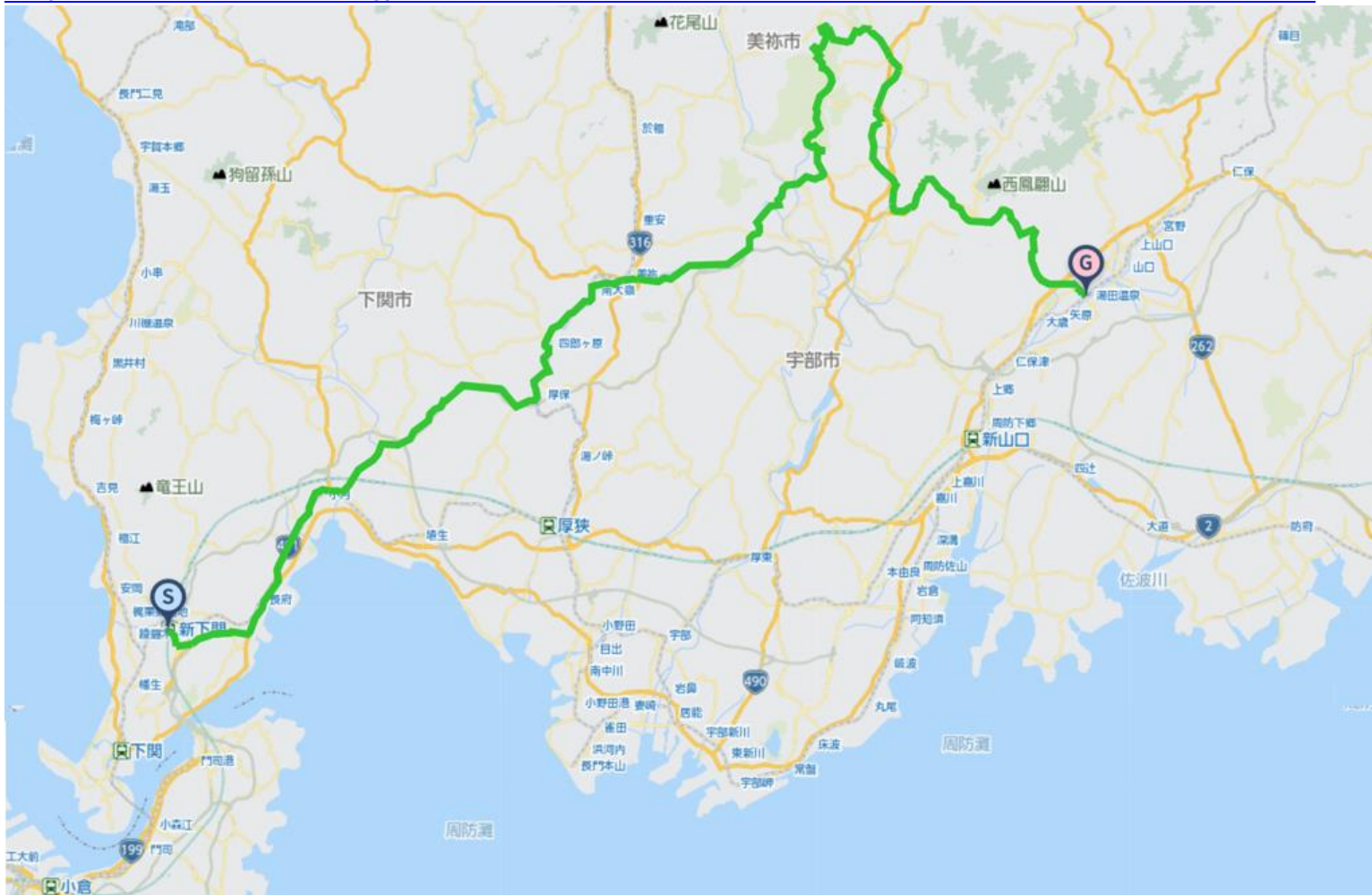


## 1日目 12月1日(火) 集合 8時 ビジネスホテルはやし

・出発前、コース説明、宿泊食事説明を含めたブリーフィングを行います。朝食・自転車準備を済ませ集合下さい。

## 1日目 1日(火) 下関—秋吉台—山口 92km+1097m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/16f0b4b6bb5145b8b823627b017bef3c>



昼食 美弥(37km) 旬菜庵 昭八 玄 福来軒 Petit lab Bakery



秋芳洞(50km) 観光会館 安富屋 レストラン 台観望 合歓店 新高館 r's cafe 秋吉



上郷駅 元祖瓦そば たかせ ごはん処りゅう庵 和み家 間子兵 ねむ



見学 秋芳洞 カルスト展望台 秋吉台 大正洞



景清洞 長登銅山遺跡 維新百年記念公園 中原中也記念館



宿泊 湯田温泉 西の雅常盤 〒753-0056 山口県山口市湯田温泉4丁目6-4 TEL:083-922-0091



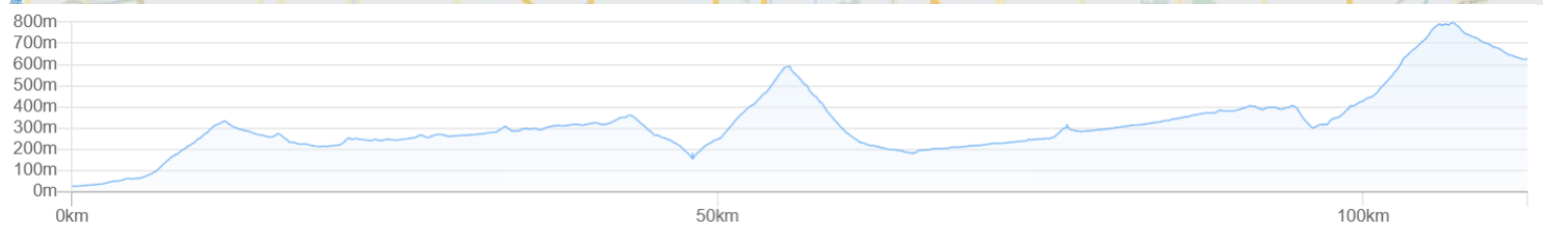
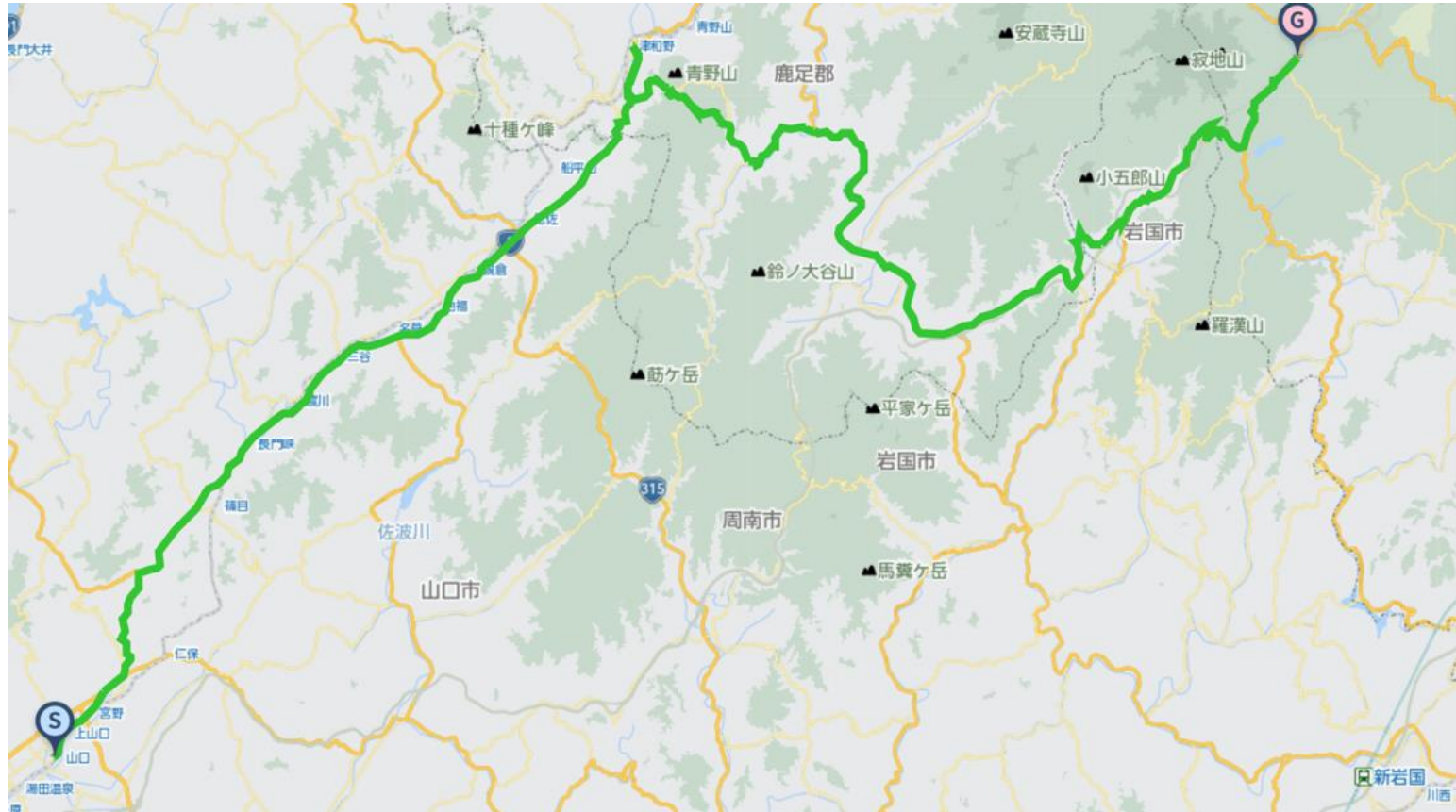
他宿泊推奨 お宿 Onn 湯田温泉 ホテルルートイン山口湯田温泉 スーパーホテル山口湯田温泉  
館外夕食推奨 長州屋湯田店 魚 standard しげまさ 磯くら Italian Kitchen VANSAN 山口湯田店



輪行推奨 新下関駅→湯田温泉駅 JR山陽本線 JR山口線

2日目 12月2日(水) 山口—津和野—潮原温泉 113km+1899m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/fc650efe1dc743fea09503a899607be8>



昼食 津和野(46km) 美松食堂 みのや 田舎もん アルチジャーノ



柿木温泉(65km) お食事工房クック あきやま 道の駅ごはん屋かきのき村 味処柿の里 かきのき温泉はとのゆ



見学 ザビエル記念聖堂 山口大神宮 洞春寺 瑠璃光寺



常栄寺庭園 長門狭 津和野・津和野城跡 森鷗外記念館



宿泊 潮原温泉 松かわ 〒738-0301 広島県廿日市市吉和391-3 TEL:0829-77-2224



他宿泊推奨 もみのき荘

輪行推奨 山口→津和野 JR山口線 ※津和野から「潮原温泉松かわ」、への路線バスはありません。広島経由での乗継。

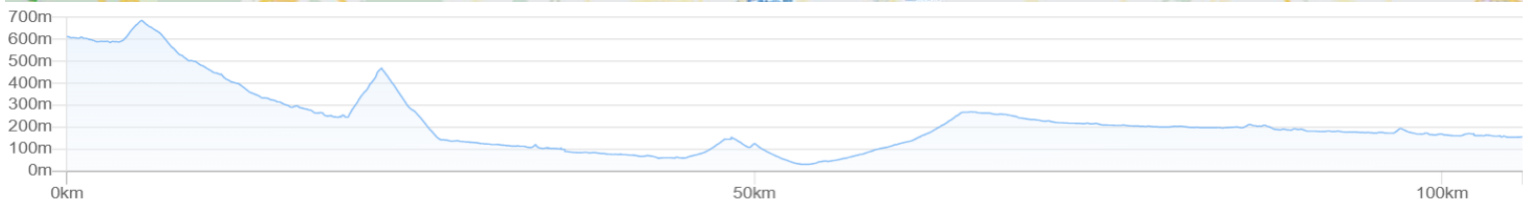
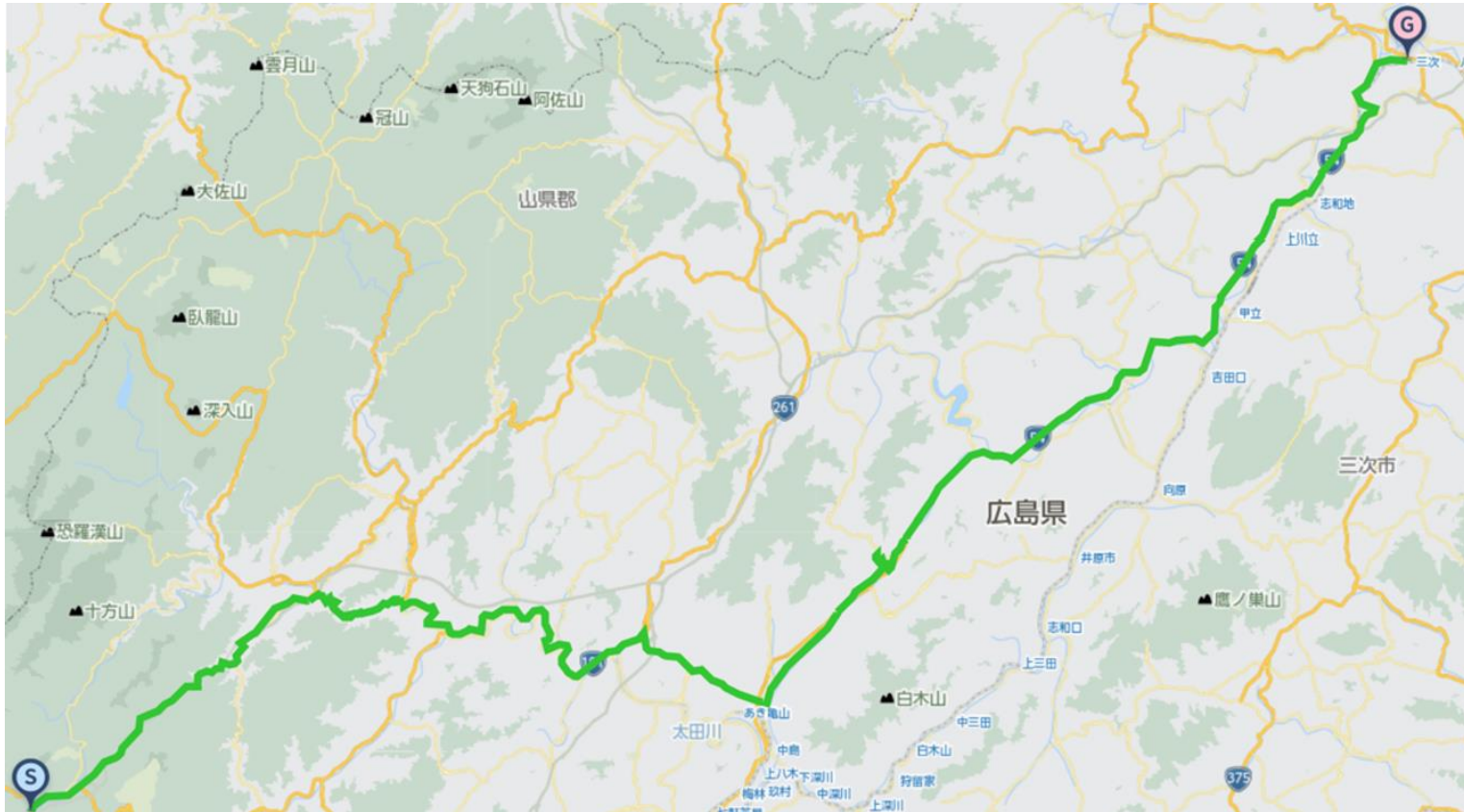
無料送迎バス 広島県庁(13:00)～西広島駅草津(13:10)～五日市駅楽々園(13:25)～JR串戸駅廿日市(13:30)～潮原温泉松かわ(14:30) 要予約

広電バス JR 宮内串戸駅→さいき文化センター(毎時1～2便) 廿日市市営バス

吉和さくらバス 吉和ルートに乗換え。[さいき文化センター]乗車～[潮原温泉]下車 14:00→14:32 16:45→17:17

3日目 12月3日(木) 廿日市—亀山—三次 106km+914m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/5f28555671d848c3b1feb90b0318121f>



昼食 あき亀山・河戸帆待川駅(54km) 小さなレストラン亀の子ハウス パレイヤ食堂 縁が和 カフェ/蕎麦 麺や一純



安芸高田市八千代町上根(66km) 珍豚香八千代店 花亭 うどんそば上根 大ちゃん



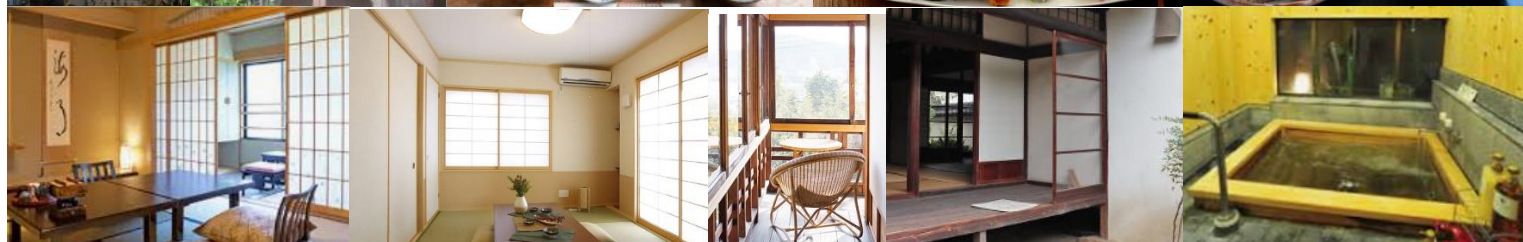
見学 井仁の棚田 福王寺 湧永満之記念庭園 みよし風土記の丘



尾関山公園 辻村寿三郎人形館 湯本豪一記念日本妖怪博物館 三次もののけミュージアム 鶴飼(6月~9月)



宿泊 三次 鶴鳴館 〒728-0021 広島県三次市三次町1857-5 TEL:0824-62-2187



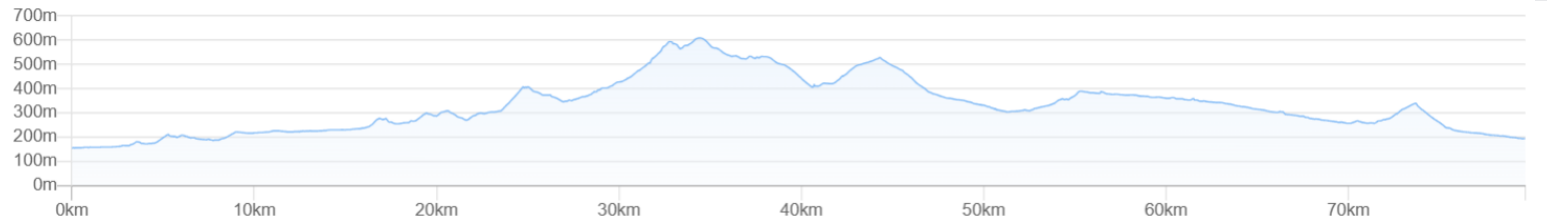
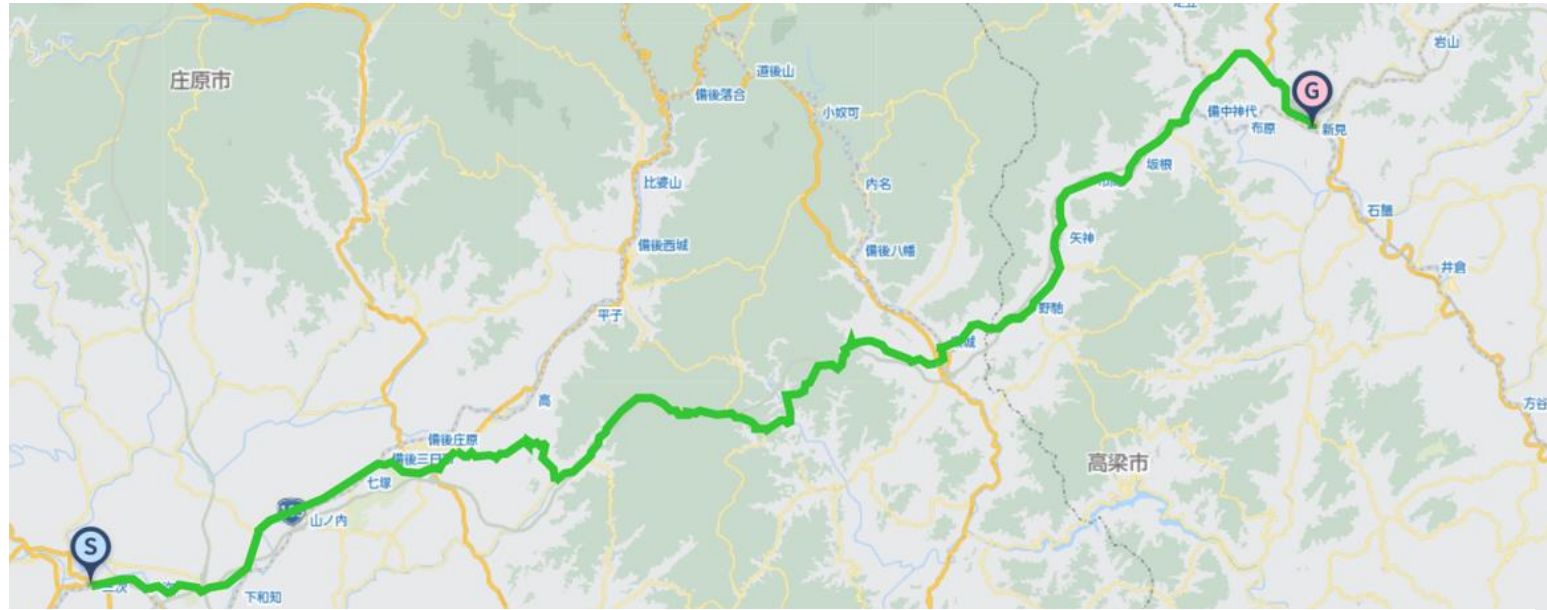
他宿泊推奨 ホテルルートイン三次駅前 ホテルクラウンヒルズ三次 長岡旅館 松見楼旅館 大和旅館  
館外夕食推奨 食事処ひばり やき串専門 串げん 炭火焼肉屋さかい広島三次店 とんこつ鶏ガラ醤油ばり嗎三次店



輪行推奨 あき亀山→三次 JR可部線 JR芸備線 ※「潮原温泉松かわ」からあき亀山までの路線バスはありません。  
無料送迎バス(時間未定) 広島経由 JR可部線  
吉和さくらバス 潮原温泉~さいき文化センター 6:48→7:20 9:23→9:55 広電バスさいき文化センター→JR 宮内串戸駅(毎時1~2便) 廿日市市営バス 宮内串戸~広島~三次 山陽本線・備北交通・高速広島線

# 4日目 12月4日(金) 三次—東城—新見 83km+1224m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/8d3a2f980e304628b1f0493cd92d8509>



昼食 備後庄原(23km) カフェレストランそらら(道の駅 たかの) 比婆観光センター くにごろうくん 洋食の店もんだにや



東城(55km) YABUKI TATEGU TEN 風龍 ステーキハウス雄橋(道の駅 遊 YOU さろん東城) 東城蕎麦工房みじゅくもん



見学 帝釈峡 道の駅 YOU 遊さろん東城 道の駅鯉が窪 新見美術館



宿泊 新見 グランドホテル みよしや 〒718-0003 岡山県新見市高尾2456 TEL: 0867-72-1131 ※男女別交代入浴



ビジネスホテル エイコー 併設レストラン:エトランジェ



他宿泊 新見ビジネスシティホテル

館外大浴場・サウナ入浴推奨 げんき広場にいみ(9時30分~22時) 〒718-0005 岡山県新見市上市 15-1 0867-71-2168

新見 グランドホテル みよしやから2.9km



館外夕食 味の庄 伯備(グランドホテル みよしやから180m)



他夕食推奨 レストランいんでいら お好み焼き あい 新菜苑 名代中華そば 山金



輪行推奨 三次→新見 JR芸備線

5日目 12月5日(土) 新見—美作追分—湯郷温泉 85km+941m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/2ca23916f1a048e6b1a3fd2ec1b14a3a>



昼食 久世(41km) 喜楽 真庭めぐりガーデン 手打うどん味平 南大門



美作千代(58km) はなまる亭 豚平 お好み焼きみさき 四季菜のうどん茶屋咲家(土日のみ営業)



見学 満奇洞 勝山町町並み保存地区 鶴山公園津山城 現代玩具博物館オルゴール夢館



宿泊 湯郷温泉 竹亭 〒707-0062 岡山県美作市湯郷622-1 TEL:0868-72-0090



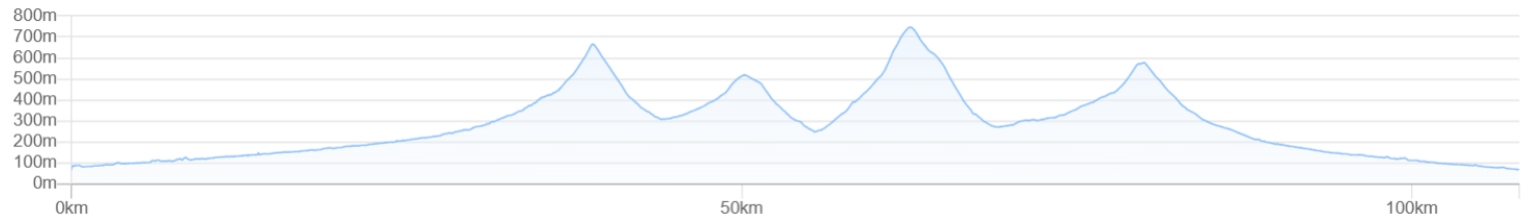
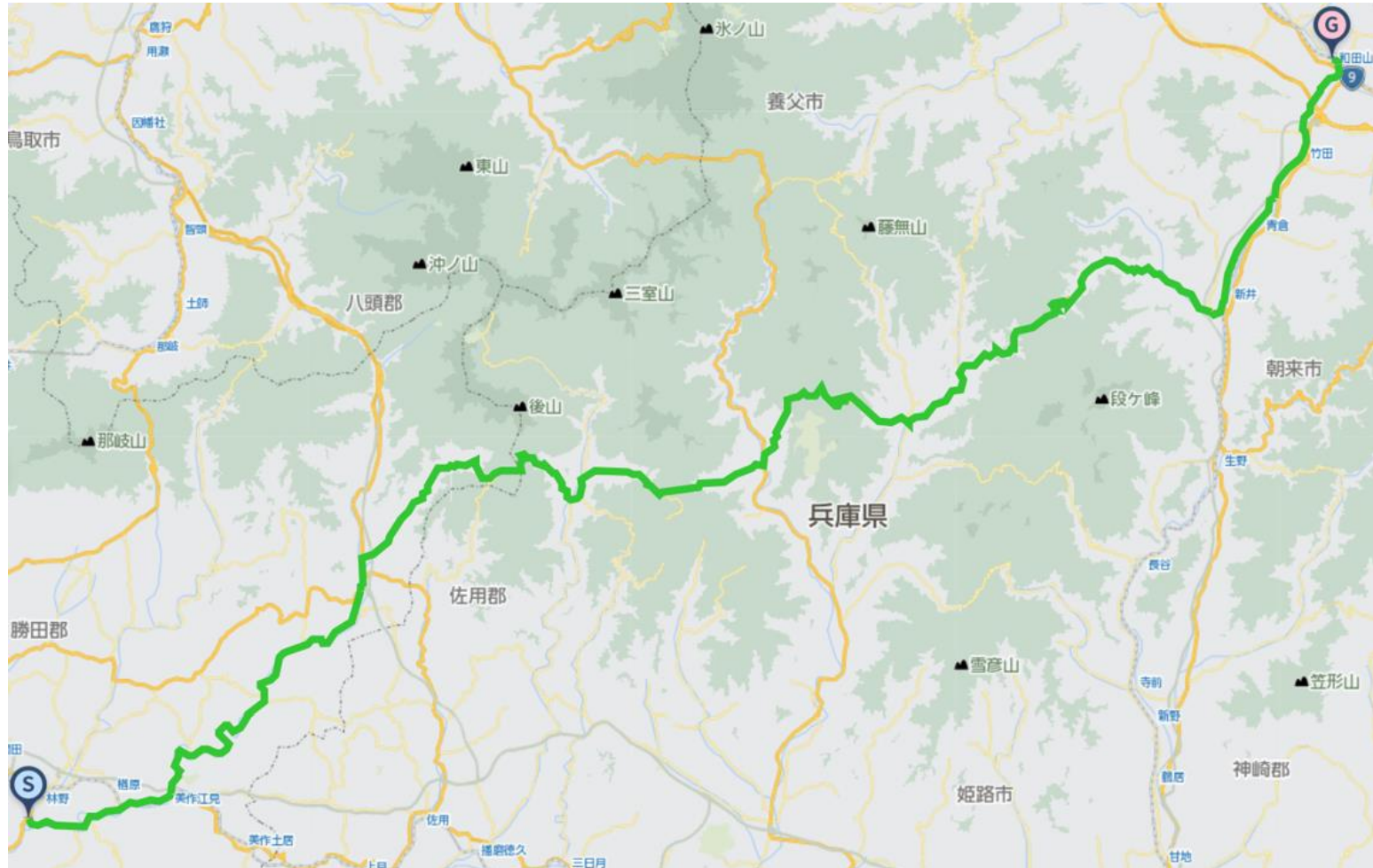
ポピースプリングスリゾートアンドスパ 湯郷 かつらぎ 湯郷グランドホテル 民宿大黒や  
館外夕食推奨 小正寿司 ふる里 竹珍林 YUNOGO KITAMAN



輪行推奨 新見→林野 JR新姫線

# 6日目 12月6日(日) 湯郷温泉—宍粟—和田山 108km+1758m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/47cd9717c58b44e1ae4dc219f090ea75>



昼食 波賀(56km) 道の駅みなみ波賀 星と月 やまなみレストハウス ハガコニギリ



宍粟市一宮町(69km) 一宮温泉まほろばの湯ささゆり



見学 武蔵の里・宮本武蔵生誕の地 家原遺跡公園 竹田城跡・雲海 円山川



宿泊 和田山 有斐軒 〒669-5201 兵庫県朝来市和田山町和田山31 TEL:079-672-2059



ホテルエリアワン和田山 〒669-5213 兵庫県朝来市和田山町玉置767 TEL:079-672-1333

※入浴は和田山乃湯と連携。350m



他宿泊推奨 いずみ旅館 ビジネスホテルてつや

館外入浴推奨 和田山乃湯 〒669-5213 兵庫県朝来市和田山町玉置 1087-1 TEL:079-672-1126 有斐軒から1.2km



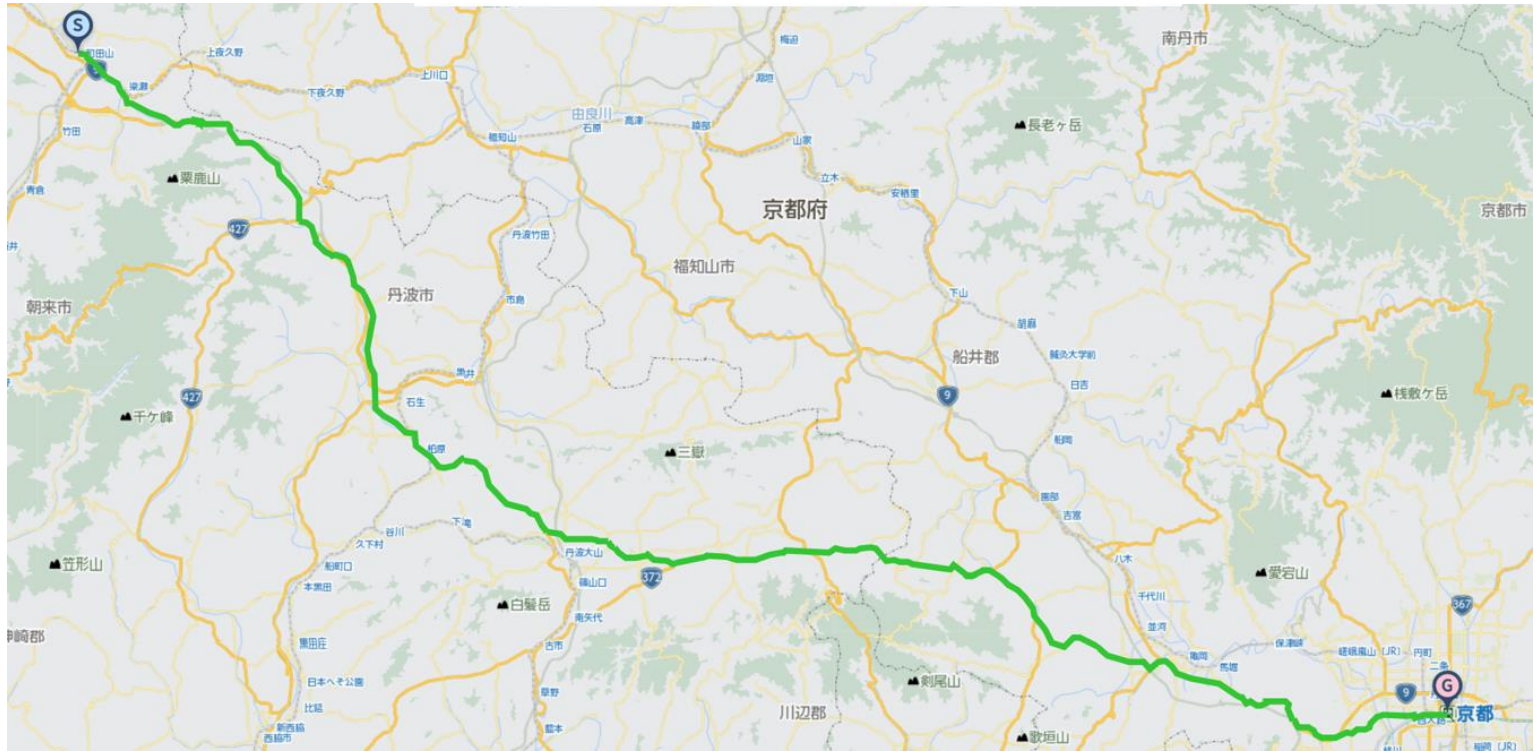
館外夕食 蔓牛焼肉 太田家 和田山店 焼肉武藤 和風レストラン はっかく亭 らーめん 格別ヤ 和田山店



輪行推奨 林野～和田山 JR姫新線 JR播但線

# 7日目 12月7日(月) 和田山—篠山—京都 116km+1036m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/391a85e92f2c4cbda839371e6d992fa8>



昼食 篠山城跡(54km) 丹波篠山郷土料理懐 一休庵 ささやま玉水 ぼたん鍋処如月庵



ひいらぎや 季楽料理大手新丁 あんず CASA DEL' AMICI



安田(65km) 農家レストラン福住 福住拉麺店子の日 トラットリア アル ラグー なりとぱん



見学 丹波水分れ公園 篠山城跡 京都サンガスタジウム・保津川下り乗船場 京都駅



後泊推奨 ドーミーイン PREMIUM 京都駅前 〒600-8216 京都府京都市下京区東塩小路町558-8 TEL:075-371-5489



他宿泊推奨 アパホテル京都駅堀川通 藤家旅館 あづまや 和泉屋旅館

輪行推奨 和田山~京都 JR山陰本線 JR嵯峨野線

入浴推奨 日の出湯(木曜定休 京都駅から徒歩1km)



大正湯(火・水定休 京都駅から徒歩0.5km)



食事推奨 はふう 三嶋亭 寿司割烹三栄 都野菜 賀茂



後泊見学推奨 清水寺 伏見稲荷 金閣寺 東寺



二条城 八坂神社 三十三間堂 京都御所





## 申込: 指定メールアドレス [soma@jtourism.jp](mailto:soma@jtourism.jp)

※日程変更・団体・個人申し込みは随時受付します。オーダーメイドツアー、企画・見積作成します。オーダーメイドツアーでは気兼ねなく楽しんで頂けるよう、1グループ単位の企画作成を致します。

※部分参加可能(別途見積)です。

※個人申し込みから団体申込で、1名様から大人数の受付・見積作成致します。

※別日程、コースの延長、短縮でのオーダーメイド企画作成致します。

※ご希望参加日程・内容・参加人数に応じて、ライド参加料と、宿泊食事手配や道中公共交通機関等の手配、観光費、添乗員移動宿泊費、を合算した参加費用見積を作成致します。

正式申込まいただいた方に振込先銀行口座や個別案内を送付致します。

※毎日全指定距離を走破する必要はありません。途中中継所や宿泊場所まで輪行移動やサポートカー、ショートカットを併用して、走りたい部分のみ走り、途中休憩や食事、観光が可能です。

以下の情報を添えて、申込んで下さい。

・参加日程 ・名前 ・性別 ・生年月日,年齢 ・住所 ・携帯電話番号 ・メールアドレス ・参加人数  
・宿泊食事手配

※推奨宿泊食事場所を主催者で選定し、宿泊食事手配します。個人手配不可です。

男女別相部屋 or シングル or ツイン アレルギー食品 ご要望ご指示下さい。

宿泊場所の部屋状況等によっては、ご要望の通りにならない場合があります。

・前泊後泊観光希望 ※前後泊観光の手配・案内・添乗同行を希望される場合、事前要望下さい。

・当日連絡可能な連絡先(携帯電話) & 緊急連絡先(携帯電話・代理連絡可能な方に繋がる電話※本人以外 続柄・お名前)

・最大乗車距離経験日数 距離(km表示)獲得標高(m表示) 実施年(西暦) 季節(月・春夏秋冬等) 地域(都道府県・コース名)

※当企画参加に対し、経験不十分と判断した際は参加お断りさせていただく場合があります。

**自転車レンタルについて。**ロードバイク・クロスバイクのレンタルが可能です。

自転車レンタル希望の際は事前申請下さい。「東京サイクリングツアー&レンタサイクル」の自転車レンタルに一括申請します。

① 身長②体重③希望車種④ヘルメット有無⑤グローブ有無⑥ペダル(ビンディング or フラット)

事前申請時に教えてください。※希望通りにならない場合があります。ウェア・靴はご自身でご用意ください。

受け渡しは千葉県内の「東京サイクリングツアー&レンタサイクル」の実店舗で試乗の上の受け渡しを基本とします。出発・集合場所までの運搬は輪行袋等を利用して、ご自身で行っていただきます。

上記に応じてレンタル費用見積もりを作成致します。

実施連絡: 募集締め切り後から実施数日前に参加者集合状況・天気予報等から実施判断をして、参加希望者に直接連絡・ご相談します。

開催不能の場合の返金: ライド参加費から手数料等発生経費を除いた額を返金します。

参加者の都合で参加出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費は返却致しません。

スタート後の天候や現地状況判断により走行出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費・諸費用は返却しません。

**ライド参加料金: 一日あたり 17,000円(税込)**

**最大催行人数:10名～最小催行人数:5名(フル日程参加)**

**※一般応募で上記指定人数参加の場合の一日あたりの料金。**

参加料金に含まれるもの:添乗員同行料・サポートカー随行料・サポートフード提供料(一定量・上限あり)

※ご自宅からの移動費、食事代、宿泊代、一定以上のサポートフード料、道中公共交通機関移動費、観光費は含みません。

※途中合流、途中離脱、ライドをせずに輪行移動の場合もお申込みされた一日あたり参加料金は一日分頂きます。

お申込みいただきましたら、参加料金に含まれないものを加算した旅行見積を作成・提示致します。

- ・推奨のコースをグループライド・ソロフリーライドで巡ります。
- ・タイムは競いません。参加者同士で協力してゴールを目指します。順位による表彰等は行いません。
- ・会場周辺の交通規制は行いません。交通ルールに従い走行下さい。
- ・グループライド・推奨コース走行を基本とします。ソロフリーライドは事前申告下さい。
- ・体調等の理由、天候状況でライドをせずに輪行移動への切り替えも可能です。
- ・サポートカーは自転車走行時に不要な荷物を車で運搬、サポートフードの供給、完走をサポートします。
- ・サポートカーは基本的にグループの後を追走します。
- ・推奨外のコースを選定される場合も宿泊地区の変更はしません。
- ・サポートライダーによる先導、最後尾随行はありません。
- ・スマートフォンやナビシステム、位置探索装置を用いて、目的地まで自力で辿りつける方、もしくはグループライドで、他メンバーに同行できる方、の参加となります。
- ・グループ他参加者の走行から大きく逸脱遅延する場合は途中中継点・当日宿泊所・ゴールへ輪行移動の指示をします。
- ・主催者は推奨コースを事前提示しますが、道中でサポートカーが参加者に並走しながらの詳細案内は致しません。
- ・自転車・ヘルメット・パンクキット・輪行袋・ウェア・防寒具着替等、必要な物は各自ご用意の上、ご自身でお持ち下さい。
- ・ウェアは赤・黄・白等、明るい配色の服を着用下さい。黒・紺等の濃色は着用不可。必要時赤上衣貸与します。
- ・自転車の整備修理に関しては、ご自身で行って頂きます。予備のチューブ、整備道具等は各自がご用意ください。
- ・自立式の空気入れ、工具箱はサポートカーに積込携行致します。
- ・軽量のソフト輪行袋を携行下さい。ライド中も携行し、途中輪行移動可能にします。
- ・輪行袋は宿泊箇所によっては旅館内での自転車保管時にも使用します。必ず携行下さい。
- ・自転車を館内で保管する場合、入館から館内室内持込時の輪行袋への収納ご協力下さい。
- ・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの大型輪行具はサポートカーで道中運搬は出来ません。
- ・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの大型輪行具で合流参加する場合はソフト輪行袋への詰め替えの上、発着空港預けやゴール予定地点への事前搬送が必要になります。事前相談下さい。
- ・旅行保険・自転車保険は各自で加入ください。自転車保険は個人賠償責任金額2億円以上の保険にご加入下さい。
- ・保険証は各自携行して参加下さい。出発前携行確認をします。
- ・大会開催中に傷病が発生した場合、参加者は、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
- ・参加者は、開催中の事故、紛失、傷病等(後遺症含む)に関し、その原因の如何を問わず主催者の責任を免除し、参加者のほか親族、相続人、遺言執行人、管財人などから損害賠償請求などの一切の請求を行いません。
- ・昼食は、ツアーグループの進行状況に合わせて、できるかぎり同地域同店舗で昼頃にとります。
- ・食事、宿泊、観光、輪行移動の推奨は表記されているものから変更されている場合があります。
- ・昼食代、夕食代、朝食代、入浴代はライド参加料金に含まれません。
- ・サポートフードは過去参加者からの有料寄付にもよります。使用の際は有志募金・物品寄付下さい。
- ・有料道路使用料、観光代、道中移動発生費はライド参加料金に含まれません。
- ・グループ移動に関して発生する経路・経費は天候や進捗状況を鑑みて協議して現地決定します。
- ・ご自宅から集合解散場所までの交通費、中途公共交通機関利用は含みません。
- ・体調管理、帰途道中の衛生確保のため、ライド後の帰路につく前に、公共交通機関利用前のご入浴・シャワー利用・着替えにご協力ください。
- ・天候不順・日没後暗闇移動にならない様、引返やショートカット、途中駅等から輪行移動の依頼をすることがあります。
- ・安全、コース管理、自転車整備、防寒耐熱の服装、自転車盗難対策等、全て参加者の自己責任によります。
- ・自己責任にて安全に参加いただけないと判断した場合、他参加者に著しく迷惑行為があると判断した場合、スタッフの指示に従えない場合は中途でも退場頂きます。
- ・いかなる場合も、参加費の返却はいたしませんので、予めご了承ください。
- ・観光推奨は、早目に到着して時間に余裕のある場合、個人観光下さい。
- ・観光事前要望あればあらかじめ時間を取り、自転車一時引き受け等、サポートをします。
- ・前泊後泊の見学推奨の案内は事前相談いただけましたら調整、現地案内いたします。

宿泊・夕食朝食に関して

・主催者側があらかじめ宿泊推奨する宿を決め、宿から宿へ、観光地や名所への巡行をするライドツアーです。

- ・推奨宿泊所・夕食朝食を主催者が手配します。変更の可能性があります。
- ・推奨宿泊場所には館内・近辺での自転車置き場、温泉大浴場、浴衣、夕食朝食、就寝室、電源を極力ご用意します。
- ・夕食朝食は宿泊場所旅館等でグループで摂ることを基本としますが、館外での摂取希望の場合は事前相談下さい。
- ・館外で夕食朝食入浴をされる場合、サポートカーでの送迎はしません。徒歩や公共交通機関利用で各自移動下さい。
- ・各日のサポートカーへの荷物積込・スタートは推奨宿泊場所からになります。出発時間迄に集合場所へお越し下さい。
- ・集合出発時間は毎朝7時30分を基本としますが、朝食提供時間や走行距離によって変動、現地決定します。

=====

取扱 株式会社ビーエス観光 観光庁長官登録旅行業第347号 日本旅行業協会正会員

企画 一般社団法人日本ツーリズム協会 代表理事 相馬幹広 090-4568-1444

〒105-0004 東京都港区新橋 3-2-7 恭和ビル 2階 株式会社ビーエス観光内

E-Mail : [soma@jtourism.jp](mailto:soma@jtourism.jp) ホームページ: <http://jtourism.jp/>

=====

Japan bicycle journey with stays

2026: <https://jtourism.jp/2020/wp-content/uploads/2025/09/JTOBicycleJourneys2026J.pdf>

2027: <https://jtourism.jp/2020/wp-content/uploads/2025/09/JTOBicycleJourneys2027J.pdf>

One Day Ride Around Tokyo <https://jtourism.jp/2020/wp-content/uploads/2024/09/JapanOneDayRideAroundTokyo.pdf>