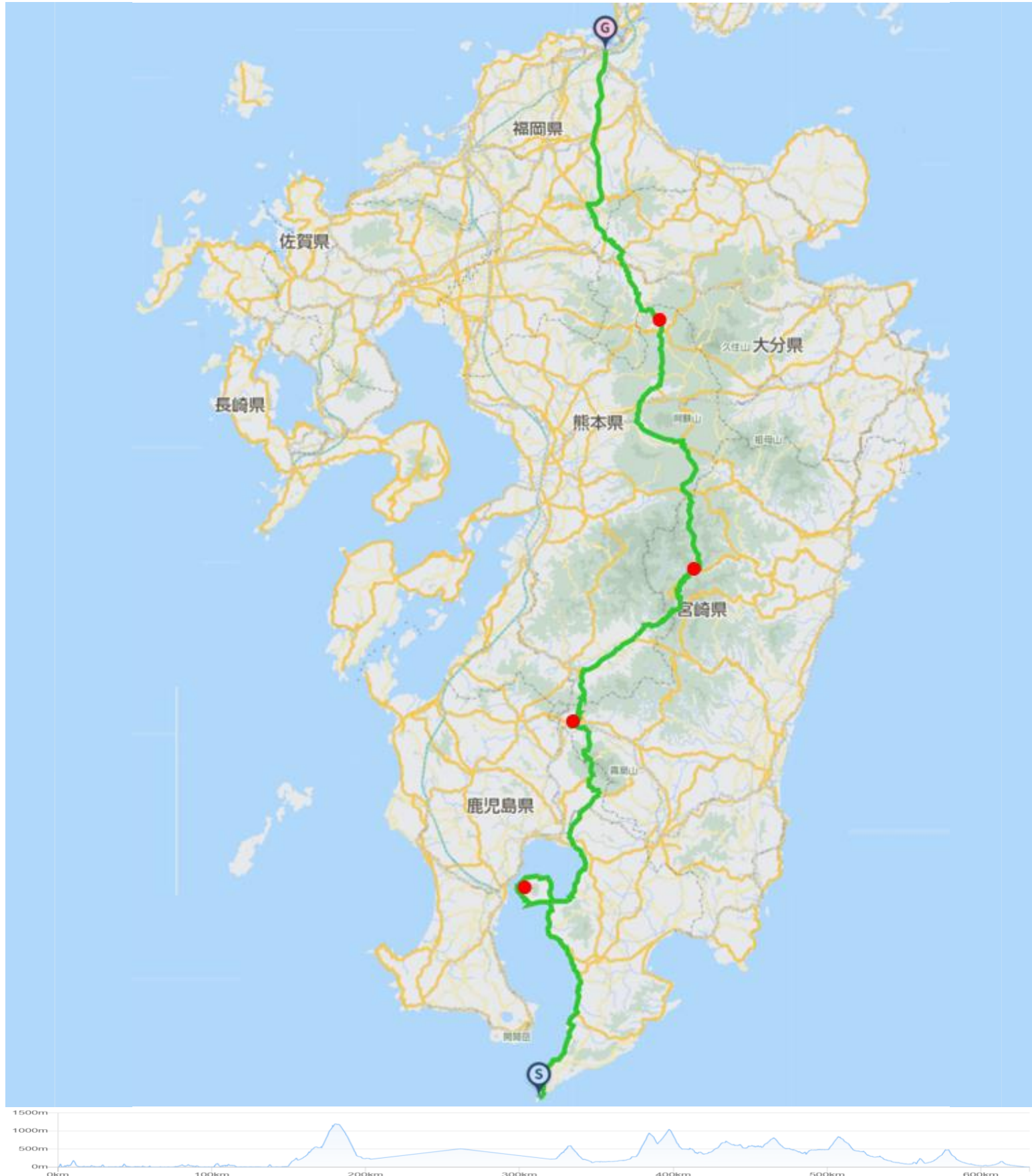


JTO九州縦断自転車旅

2026年11月25日(水)～11月29日(日) 5日間

総距離:526km 総獲得標高:8230m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/f217140098f24a08bfd68c735beafd66>



佐多岬→桜島→京町温泉→椎葉村→阿蘇内牧温泉→小倉

- ① 25(水) 佐多岬→鹿屋→桜島 92km+1094m
- ② 26(木) 桜島→霧島→京町温泉 112km+1972m
- ③ 27(金) 京町温泉→湯前→椎葉村 94km+1903m
- ④ 28(土) 椎葉村→阿蘇山→阿蘇内牧温泉 94km+1893m
- ⑤ 29(日) 阿蘇内牧温泉→日田→小倉 134km+1368m

2026年11月25日(水) 鹿児島 日の出:6時54分 日没17時15分

2026年11月29日(日) 小倉 日の出:7時02分 日没17時11分

移動例 各地→佐多岬(各自ご移動下さい)

羽田空港→鹿児島空港 一日約20便

6時25分→8時10分 6時35分→8時25分 6時40分→8時30分 他日本・世界各地から直行便・経由便あり
バス 鹿児島空港→鹿屋市(64km) 鹿児島交通バス

9時00分→10時25分 11時00分→12時25分 12時10分→13時35分 16時40分→18時05分
鹿屋→根占(30km) 鹿児島交通バス 13時30分→14時21分 17時15分→18時06分

根占→佐多伊座敷港(18km) 鹿児島交通バス 16時59分→17時38分 佐多伊座敷港→佐多岬宿泊所(12km)

※根占→佐多→佐多岬宿泊所(30km+508m)間は自転車移動をサポートカーでフォロー(要事前要望)

鹿屋～根占～佐多伊座敷港(佐多岬まで14km) 16:10→17:00→17:28:1日1便

佐多伊座敷→佐多岬 タクシー利用可能 0994-22-0900 みさきタクシー

佐多伊座敷港～佐多岬(14km)の区間のバス路線はありません。自転車・タクシー移動になります。

鹿屋市昼食推奨:鹿屋リナシティ周辺 MUSU とんかつ竹亭 小松食堂 日本料理千成本店

タクシー利用 鹿児島空港→佐多岬宿泊所:143km・3時間 鹿屋市→佐多岬宿泊所:59km・2時間

前泊観光 佐多岬からの日没・日の出 九州最南端神社御崎神社 半潜水型水中展望船(さたでい号)9時～15時20分



宿泊 佐多岬 民宿 内山荘 〒893-2604 鹿児島県肝属郡南大隅町佐多馬籠429-3 TEL:0994-27-3833



佐多岬 民宿 なぎさ 〒893-2604 鹿児島県肝属郡南大隅町佐多馬籠460-1 TEL:0994-27-3836



佐多岬で宿泊の際、一定人数以上の場合は、内山荘・なぎさでの男女別・グループ別等の分宿になります。

佐多岬からの日没・日の出鑑賞をサポートカーでのサポート希望される場合は、事前申請下さい。

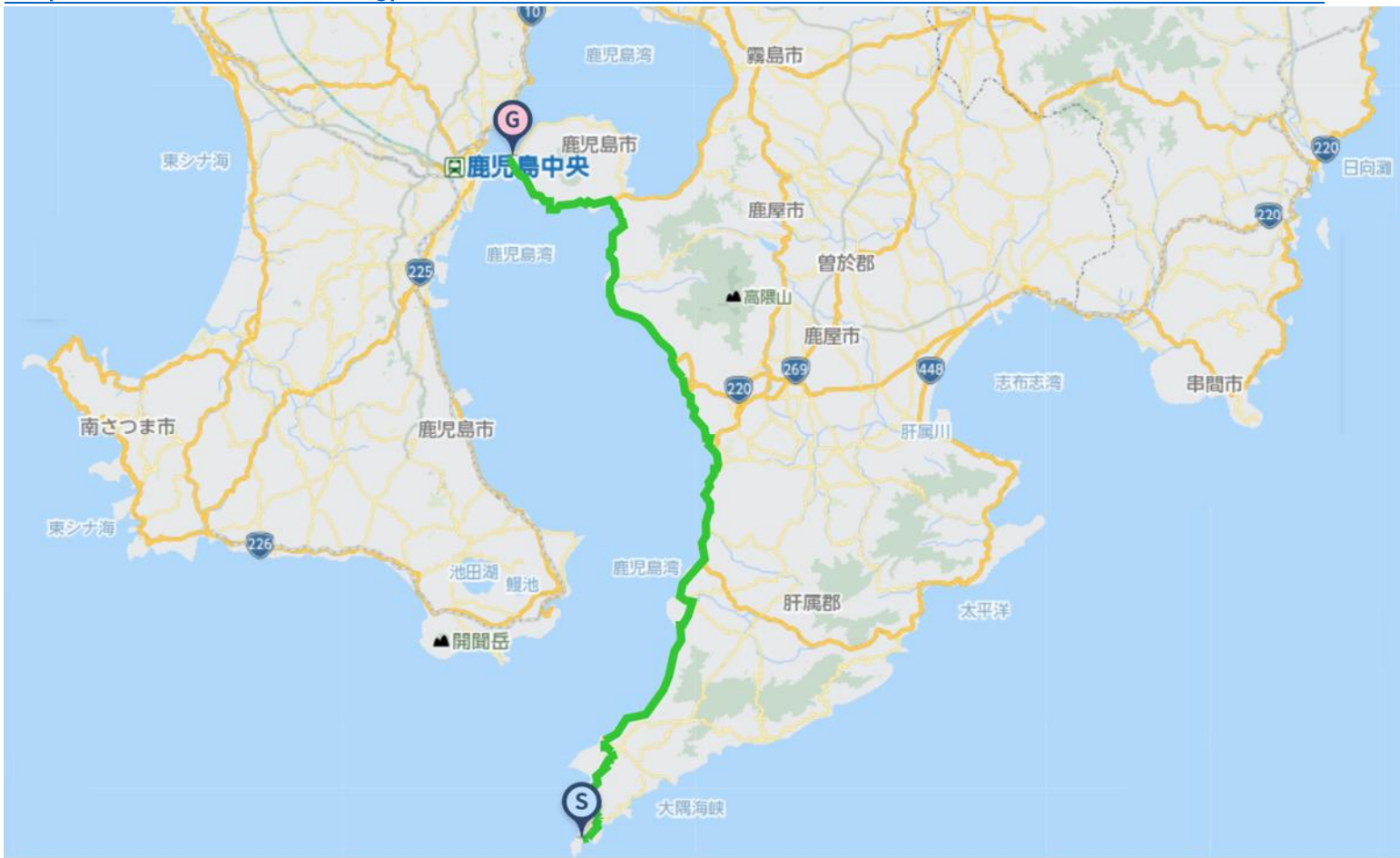
内山荘～佐多岬観光案内所駐車場:2.3km(自転車移動可) 佐多岬観光案内所駐車場～佐多岬展望所:0.8km(徒歩移動)

佐多岬展望所 屋上展望台:24時間入場見学可能 2階室内展望所:9時～16時

11月24日(火) 集合:19時 佐多岬:民宿内山荘(要前泊)

1日目 25日(水) 佐多岬→鹿屋→桜島 92km+1094m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/2078fef8abb24c22a1ae7495756bf3c7>



昼食 鹿屋市沿岸部(50km) 南南西の風 みなと食堂 ランチあじさい モイズキッチン



垂水(74km) 味処桜勘 十五郎そば 光華園 とんぼラーメン



観光・休憩推奨 道の駅根占 道の駅錦江にしきの里 桜島 桜島湯之平展望台



宿泊 国民宿舎レインボー桜島マグマ温泉 〒891-1419 鹿児島県鹿児島市桜島横山町1722-16 Tel : 099-293-2323

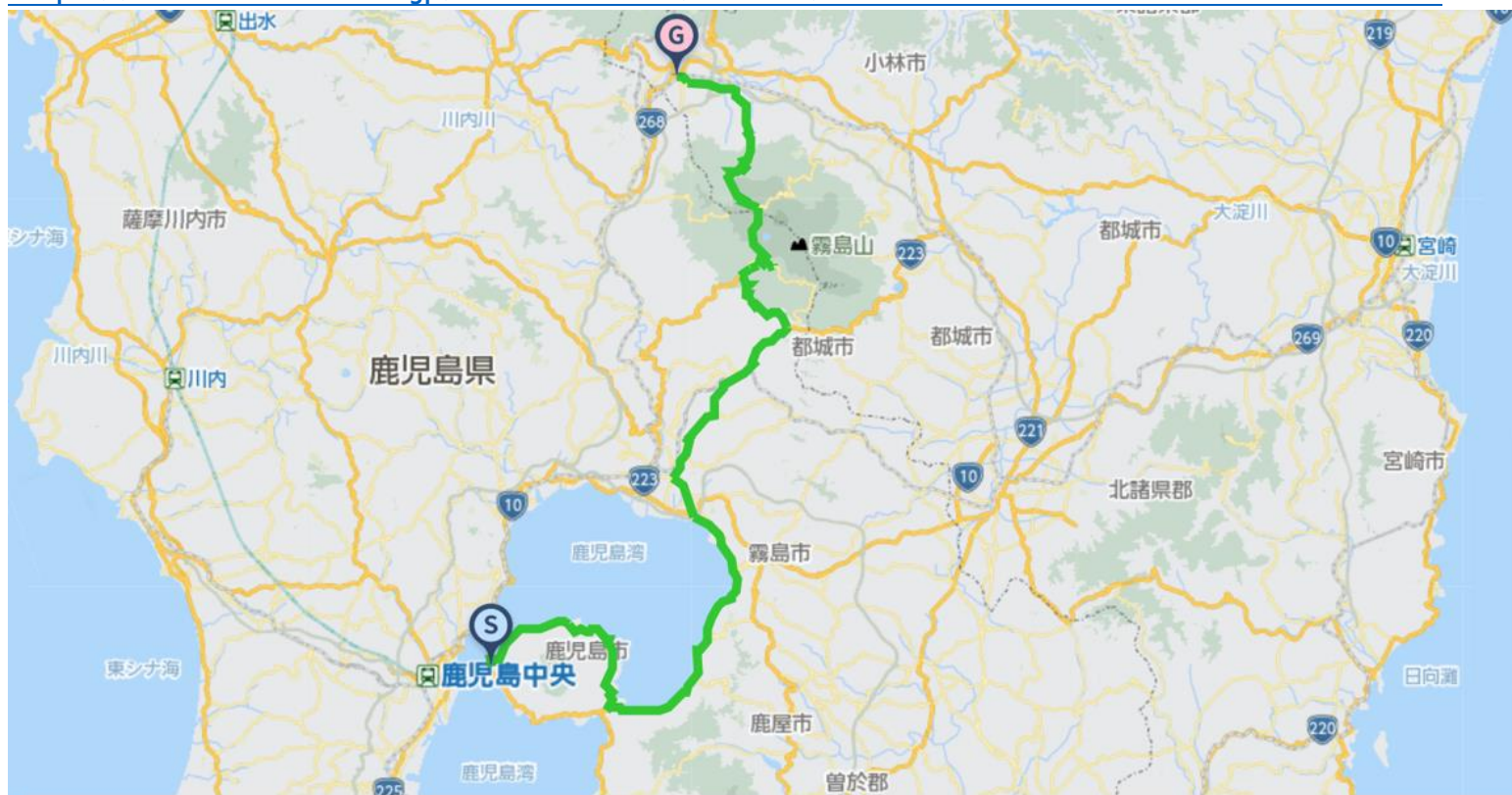


他宿泊推奨 桜島シーサイドホテル さくらじまホテル

輪行:鹿児島交通バス 佐多伊座敷港→根占→鹿屋→垂水 ※佐多伊座敷港(14km)～根占(30km)7:45→8:13:1日1便 他複数便

2日目 26日(木) 桜島→霧島→京町温泉 112km+1972m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/b66b6bf3c42648f4858443553d9a405e>



昼食 霧島神宮駅(63km) 黒豚の館 霧島峠茶屋 ただカレー屋やりたいだけ タヴェルナマンジャーレ



ラーメンー本槍 中華まめ千 レストラン喫茶 mole Ichi



霧島神宮(65km) うなぎ料理よし宗 霧島蕎麦處かわぐち 霧島駅前茶屋 寿司処大鳥居



観光休憩 上野原遺跡 霧島神宮 霧島温泉郷 大浪池



韓国岳 えびの高原 霧島スカイライン 霧島バードライン



宿泊 京町温泉 玉泉館 〒889-4151 宮崎県えびの市向江647-1 電話: 0984-37-1550



館外夕食推奨 慶珉中華 京小町沖縄料理 Pho ha noi ベトナム 一休草庵 和楽



他宿泊推奨 京町観光ホテル あけぼの荘 松尾旅館 いこい荘 十兵衛の宿

輪行推奨: 垂水港→国分駅: 鹿児島交通バス(1日6便) JR日豊本線・肥薩線 国分駅(52km)→隼人駅→京町温泉駅

3日目 27日(金) 京町温泉→湯前→椎葉村 94km+1903m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/b6328480ddd8412bb6278fb6c9d43017>



昼食 湯前駅(46km) 徳丸ちゃんぽん 魚八寿司 さがら ユノカフェ



湯山温泉(57km) そば処山の幸館 やまちゃん食堂 山遊館夢旬 Cafe On The Water



観光休憩 えびのループ橋 人吉ループ橋 青蓮寺 市房湖



物産館水の上の市場 湯山峠 日向椎葉湖 那須家住宅



宿泊 椎葉村上椎葉 鶴富屋敷 宮崎県東臼杵郡椎葉村大字下福良1818-1 TEL:0982-67-2320



奥日向旅館 宮崎県東臼杵郡椎葉村大字下福良1747-26 TEL:0982-67-2454



二鶴旅館 宮崎県東臼杵郡椎葉村大字下福良 1767-1 TEL:0982-67-2064 ※女性エステ体験コース有(要予約)



館外夕食推奨 いいばや 山中食堂



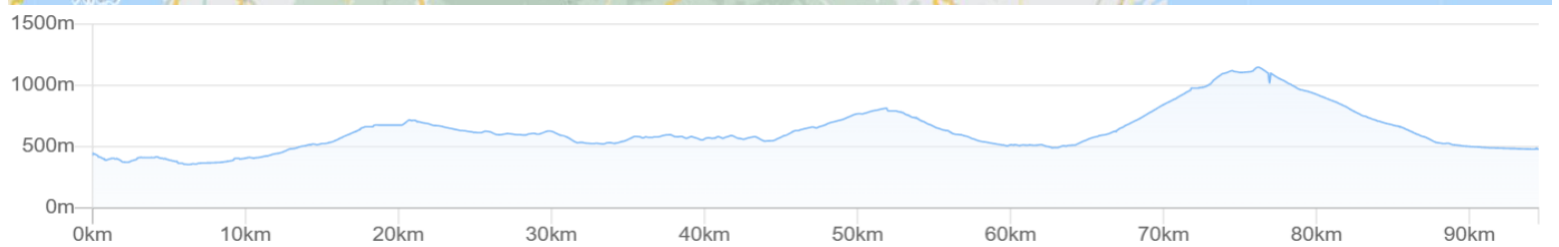
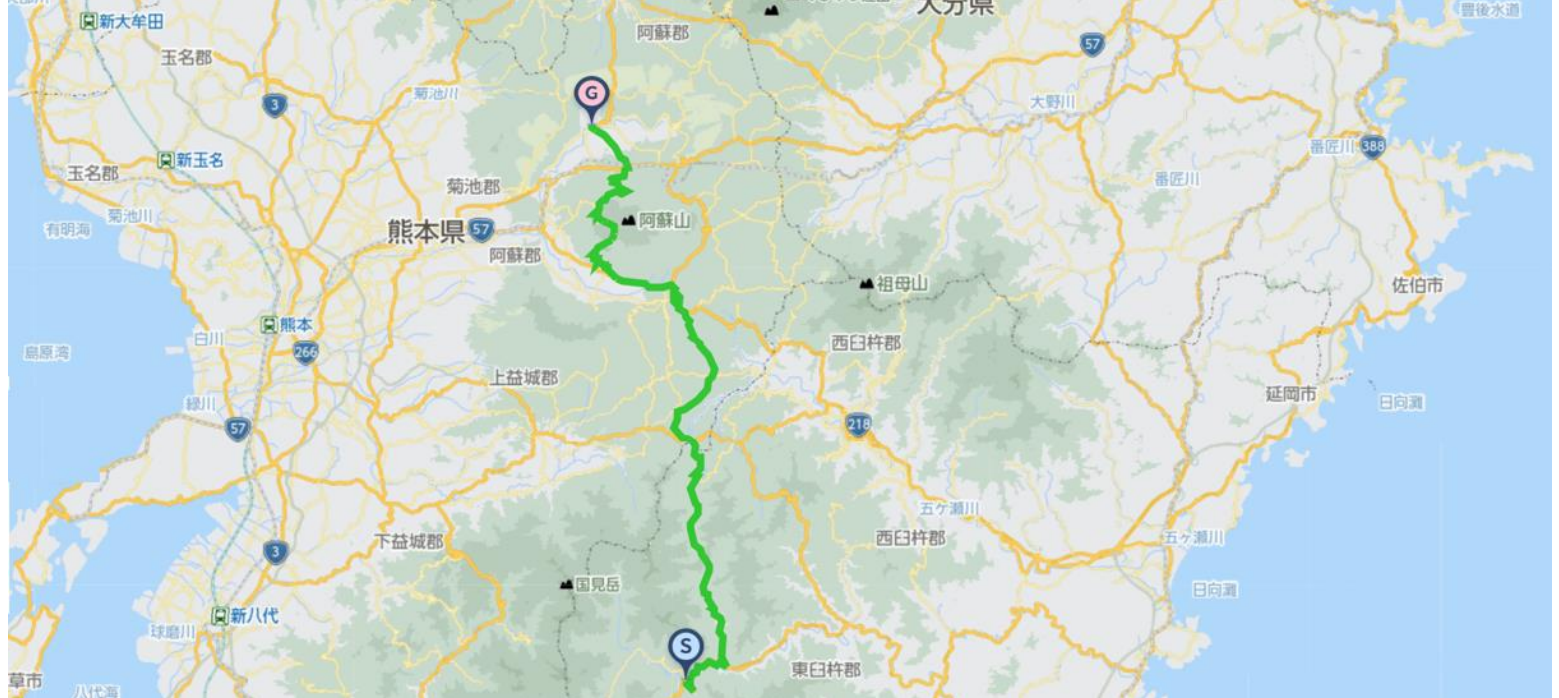
※椎葉村上椎葉で宿泊の際、一定人数以上の場合は、鶴富屋敷・奥日向旅館・仁鶴での男女・グループ別等の分宿になります。
輪行推奨:JR吉都線・肥薩線・くま川鉄道 京町温泉駅→吉松駅→人吉駅→湯前駅(46km)
湯前駅から椎葉村までは公共交通機関はありません。

JR吉都線・日豊本線 京町温泉駅→南宮崎→日向市駅
日向市駅→椎葉村松尾:椎葉村村営バス 松尾→椎葉:椎葉村タクシー

湯前駅から椎葉村までは西から、①142号上椎葉湯前線・不土野峠、②国道265号・飯干峠、③国道388号・大河内桑木原林道の3路線がありますが、道路保全の工事等で走ることのできるルートを事前調査の上、選定走行します。

4日目 28日(土)椎葉村→阿蘇山→阿蘇内牧温泉 94km+1893m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/d67122abedc84114acbee137a38445d8>



昼食 高森駅(56km) 山見茶屋 だいこんや 旨乃蔵 千木良



ラーメン王来軒 グリルド加藤 喫茶てのは an 山麓キッチン



観光休憩 五ヶ瀬渓谷 蘇陽峡・長崎鼻展望台 道の駅そよ風パーク 高森峠



白河水源 草千里 阿蘇山 阿蘇パノラマライン



宿泊 阿蘇内牧温泉 阿蘇ホテル一番館二番館 〒869-2301 熊本県阿蘇市内牧 99 tel:0967-32-0008



館外夕食推奨 阿蘇ロッパビアンカ内牧&お食事処炉里庵 和楽 番長寿司 七福神



食堂すぴいかん。 村上笑店 阿蘇内牧カレー屋BATH DINING SOL



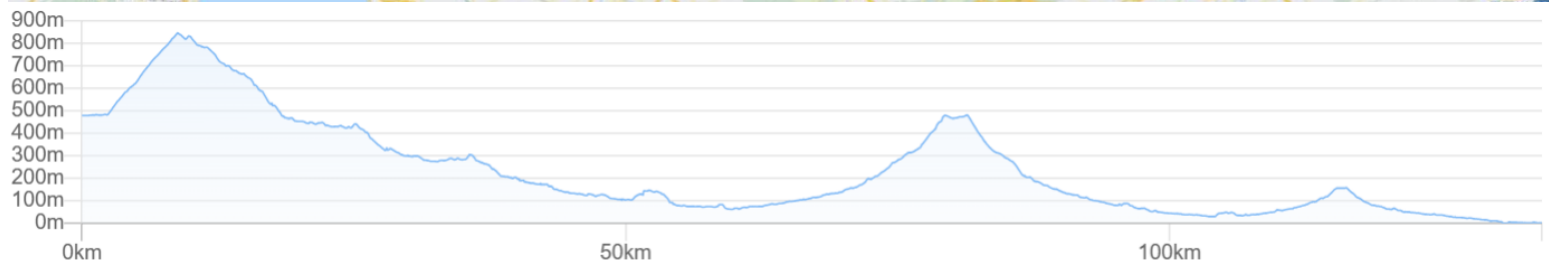
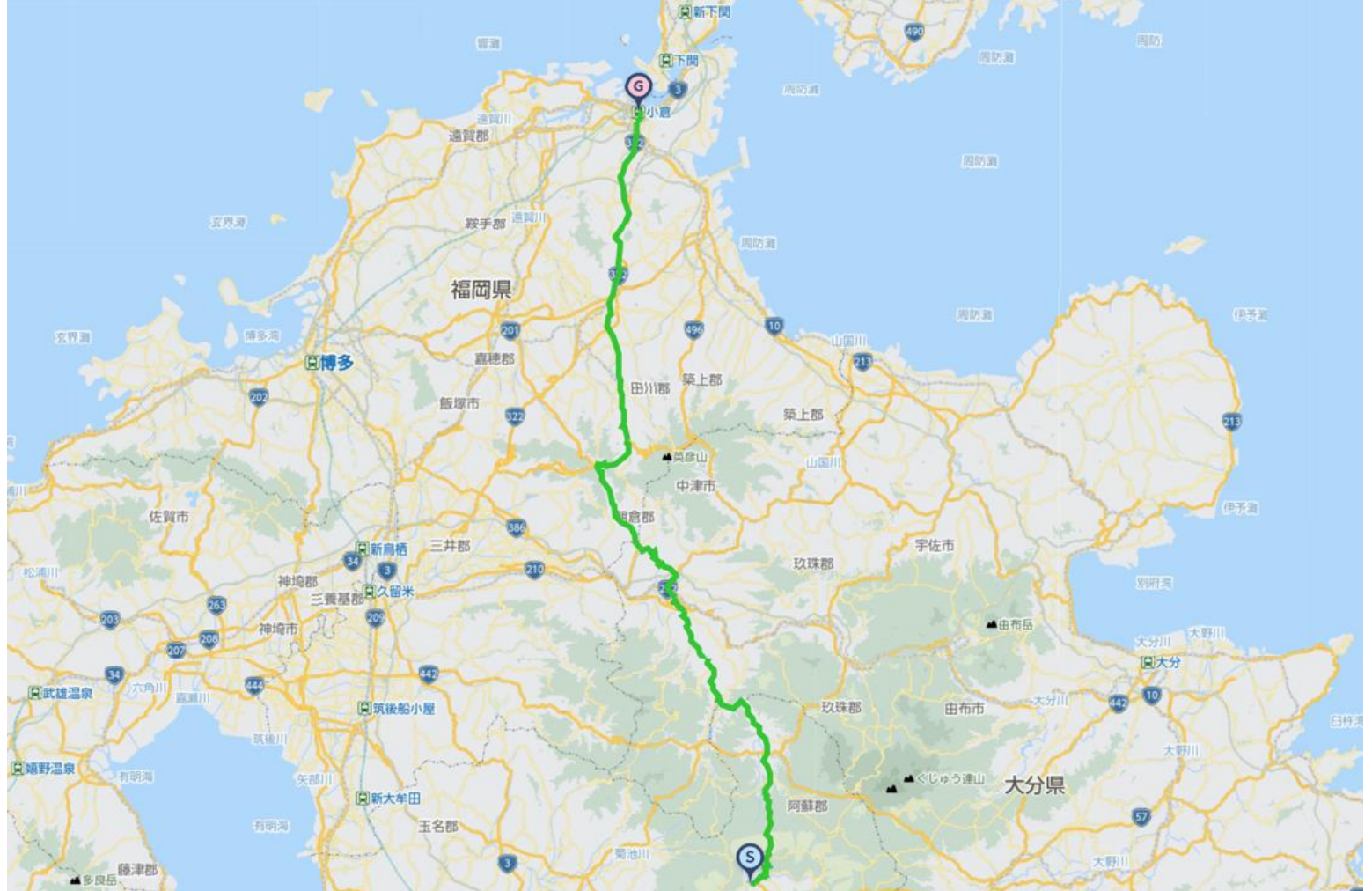
他宿泊推奨 蘇山郷 金時 湯巡追荘 五岳ホテル ほこすぎ荘

輪行推奨: 椎葉村→高森駅: 椎葉村タクシー

南阿蘇鉄道・JR豊肥本線 高森駅(56km)→立野駅→阿蘇駅(88km)

5日目 29日(日) 阿蘇内牧温泉→日田→小倉 134km+1368m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/9a9b169b60d644378bfe4699d5d57d08>



昼食 日田(53km) 名物チャンポン寶屋本店 大龍ラーメン日田駅前店 ラーメンやきそばチャンポン大学軒 みくま飯店



中華さとぷんラーメン イルマジック 焼き平 けんちゃんうどん本店



輪行推奨: 阿蘇→南小国→日田: 産交・西鉄バス
JRBRトひこぼし・JR日田彦山線 日田駅(53km)→添田→田川後藤寺駅→小倉駅

大鶴駅(65km) お食事処一タ アンジュ 大行司駅(70km) ニュー坂本屋 喫茶千成瓢箪



観光休憩 国道212号線 大観峰 杖立温泉 梅林湖



日田豆田町 霊峰英彦山 田川石炭記念公園 小倉城



入浴推奨 銭湯大国湯 〒802-0076 福岡県北九州市小倉北区中島1-13-6 093-521-4248(小倉駅から1.3km)



後泊推奨 西鉄イン小倉 〒802-0003 福岡県北九州市小倉北区米町1丁目4-11 093-511-5454



夕食推奨 今昔亭 もみじ邸 黒田節 平四郎寿司



他宿泊推奨 ホテルクラウンヒルズ小倉 スーパーホテル小倉駅南口

後泊観光推奨 小倉城庭園・松本清張記念館 旦過市場 小倉駅・アミュプラザ小倉 皿倉山夜景



申込: 指定メールアドレス soma@jtourism.jp

※日程変更・団体・個人申し込みは随時受付します。オーダーメイドツアー、企画・見積作成します。オーダーメイドツアーでは気兼ねなく楽しんで頂けるよう、1グループ単位の企画作成を致します。

※部分参加可能(別途見積)です。

※個人申し込みから団体申込で、1名様から大人数の受付・見積作成致します。

※別日程、コースの延長、短縮でのオーダーメイド企画作成致します。

※ご希望参加日程・内容・参加人数に応じて、ライド参加料と、宿泊食事手配や道中公共交通機関等の手配、観光費、添乗員移動宿泊費、を合算した参加費用見積を作成致します。

正式申込いただいた方に振込先銀行口座や個別案内を送付致します。

※毎日全指定距離を走破する必要はありません。途中中継所や宿泊場所まで輪行移動やサポートカー、ショートカットを併用して、走りたい部分のみ走り、途中休憩や食事、観光が可能です。

以下の情報を添えて、申込ください。

・参加日程 ・名前 ・性別 ・生年月日,年齢 ・住所 ・携帯電話番号 ・メールアドレス ・参加人数
・宿泊食事手配

※推奨宿泊食事場所を主催者で選定し、宿泊食事手配します。個人手配不可です。

男女別相部屋 or シングル or ツイン アレルギー食品 ご要望ご指示下さい。

宿泊場所の部屋状況等によっては、ご要望の通りにならない場合があります。

・前泊後泊観光希望 ※前後泊観光の手配・案内・添乗同行を希望される場合、事前要望下さい。

・当日連絡可能な連絡先(携帯電話) & 緊急連絡先(携帯電話・代理連絡可能な方に繋がる電話※本人以外 続柄・お名前)

・最大乗車距離経験日数 距離(km表示) 獲得標高(m表示) 実施年(西暦) 季節(月・春夏秋冬等) 地域(都道府県・コース名)

※当企画参加に対し、経験不十分と判断した際は参加お断りさせていただく場合があります。

自転車レンタルについて。ロードバイク・クロスバイクのレンタルが可能です。

自転車レンタル希望の際は事前申請下さい。「東京サイクリングツアー&レンタサイクル」の自転車レンタルに一括申請します。

① 身長②体重③希望車種④ヘルメット有無⑤グローブ有無⑥ペダル(ビンディング or フラット)

事前申請時に教えてください。※希望通りにならない場合があります。ウェア・靴はご自身でご用意ください。

受け渡しは千葉県内の「東京サイクリングツアー&レンタサイクル」の実店舗で試乗の上の受け渡しを基本とします。出発・集合場所までの運搬は輪行袋等を利用して、ご自身で行っていただきます。

上記に応じてレンタル費用見積もりを作成致します。

実施連絡: 募集締め切り後から実施数日前に参加者集合状況・天気予報等から実施判断をして、参加希望者に直接連絡・ご相談します。

開催不能の場合の返金: ライド参加費から手数料等発生経費を除いた額を返金します。

参加者の都合で参加出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費は返却致しません。

スタート後の天候や現地状況判断により走行出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費・諸費用は返却しません。

ライド参加料金: 一日あたり 17,000円(税込)

最大催行人数: 10名～最小催行人数: 5名(フル日程参加)

※一般応募で上記指定人数参加の場合の一日あたりの料金。

参加料金に含まれるもの: 添乗員同行料・サポートカー随行料・サポートフード提供料(一定量・上限あり)

※ご自宅からの移動費、食事代、宿泊代、一定以上のサポートフード料、道中公共交通機関移動費、観光費は含みません。

※途中合流、途中離脱、ライドをせずに輪行移動の場合もお申込みされた一日あたり参加料金は一日分頂きます。

お申込みいただきましたら、参加料金に含まれないものを加算した旅行見積を作成・提示致します。

- ・推奨のコースをグループライド・ソロフリーライドで巡ります。
- ・タイムは競いません。参加者同士で協力してゴールを目指します。順位による表彰等はいりません。
- ・会場周辺の交通規制は行いません。交通ルールに従い走行下さい。
- ・グループライド・推奨コース走行を基本とします。ソロフリーライドは事前申告下さい。
- ・体調等の理由、天候状況でライドをせずに輪行移動への切り替えも可能です。
- ・サポートカーは自転車走行時に不要な荷物を車で運搬、サポートフードの供給、完走をサポートします。
- ・サポートカーは基本的にグループの後を追走します。
- ・推奨外のコースを選定される場合も宿泊地区の変更はしません。
- ・サポートライダーによる先導、最後尾随行はありません。
- ・スマートフォンやナビシステム、位置探索装置を用いて、目的地まで自力で辿りつける方、もしくはグループライドで、他メンバーに同行できる方、の参加となります。
- ・グループ他参加者の走行から大きく逸脱遅延する場合は途中中継点・当日宿泊所・ゴールへ輪行移動の指示をします。
- ・主催者は推奨コースを事前提示しますが、道中でサポートカーが参加者に並走しながらの詳細案内は致しません。
- ・自転車・ヘルメット・パンクキット・輪行袋・ウェア・防寒具着替等、必要な物は各自ご用意の上、ご自身でお持ち下さい。
- ・ウェアは赤・黄・白等、明るい配色の服を着用下さい。黒・紺等の濃色は着用不可。必要時赤上衣貸与します。
- ・自転車の整備修理に関しては、ご自身で行って頂きます。予備のチューブ、整備道具等は各自がご用意ください。
- ・自立式の空気入れ、工具箱はサポートカーに積込携行致します。
- ・軽量のソフト輪行袋を携行下さい。ライド中も携行し、途中輪行移動可能にします。
- ・輪行袋は宿泊箇所によっては旅館内での自転車保管時にも使用します。必ず携行下さい。
- ・自転車を館内で保管する場合、入館から館内室内持込時の輪行袋への収納ご協力下さい。
- ・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの大型輪行具はサポートカーで道中運搬は出来ません。
- ・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの大型輪行具で合流参加する場合はソフト輪行袋への詰め替えの上、発着空港預けやゴール予定地点への事前搬送が必要になります。事前相談下さい。
- ・旅行保険・自転車保険は各自で加入ください。自転車保険は個人賠償責任金額2億円以上の保険にご加入下さい。
- ・保険証は各自携行して参加下さい。出発前携行確認をします。
- ・大会開催中に傷病が発生した場合、参加者は、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
- ・参加者は、開催中の事故、紛失、傷病等(後遺症含む)に関し、その原因の如何を問わず主催者の責任を免除し、参加者のほか親族、相続人、遺言執行人、管財人などから損害賠償請求などの一切の請求を行いません。
- ・昼食は、ツアーグループの進行状況に合わせて、できるかぎり同地域同店舗で昼頃にとります。
- ・食事、宿泊、観光、輪行移動の推奨は表記されているものから変更されている場合があります。
- ・昼食代、夕食代、朝食代、入浴代はライド参加料金に含みません。
- ・サポートフードは過去参加者からの有料寄付にもよります。使用の際は有志募金・物品寄付下さい。
- ・有料道路使用料、観光代、道中移動発生費はライド参加料金に含みません。
- ・グループ移動に関して発生する経路・経費は天候や進捗状況を鑑みて協議して現地決定します。
- ・ご自宅から集合解散場所までの交通費、中途公共交通機関利用は含みません。
- ・体調管理、帰途道中の衛生確保のため、ライド後の帰路につく前に、公共交通機関利用前のご入浴・シャワー利用・着替えにご協力ください。
- ・天候不順・日没後暗闇移動にならない様、引返やショートカット、途中駅等から輪行移動の依頼をすることがあります。
- ・安全、コース管理、自転車整備、防寒耐熱の服装、自転車盗難対策等、全て参加者の自己責任によります。
- ・自己責任にて安全に参加いただけないと判断した場合、他参加者に著しく迷惑行為があると判断した場合、スタッフの指示に従えない場合は中途でも退場頂きます。
- ・いかなる場合も、参加費の返却はいたしませんので、予めご了承ください。
- ・観光推奨は、早目に到着して時間に余裕のある場合、個人観光下さい。
- ・観光事前要望あればあらかじめ時間を取り、自転車一時引き受け等、サポートをします。
- ・前泊後泊の見学推奨の案内は事前相談いただけましたら調整、現地案内いたします。

宿泊・夕食朝食に関して

- ・主催者側があらかじめ宿泊推奨する宿を決め、宿から宿へ、観光地や名所への巡行をするライドツアーです。
- ・推奨宿泊所・夕食朝食を主催者が手配します。変更の可能性があります。
- ・推奨宿泊場所には館内・近辺での自転車置き場、温泉大浴場、浴衣、夕食朝食、就寝室、電源を極力ご用意します。
- ・夕食朝食は宿泊場所旅館等でグループで摂ることを基本としますが、館外での摂取希望の場合は事前相談下さい。
- ・館外で夕食朝食入浴をされる場合、サポートカーでの送迎はしません。徒歩や公共交通機関利用で各自移動下さい。
- ・各日のサポートカーへの荷物積込・スタートは推奨宿泊場所からになります。出発時間迄に集合場所へお越し下さい。
- ・集合出発時間は毎朝7時30分を基本としますが、朝食提供時間や走行距離によって変動、現地決定します。

=====

取扱 株式会社ビーエス観光 観光庁長官登録旅行業第347号 日本旅行業協会正会員
企画 一般社団法人日本ツーリズム協会 代表理事 相馬幹広 090-4568-1444
〒105-0004 東京都港区新橋 3-2-7 恭和ビル 2 階 株式会社ビーエス観光内
E-Mail : soma@jtourism.jp ホームページ: <http://jtourism.jp/>
=====

Japan bicycle journey with stays
2026: <https://jtourism.jp/2020/wp-content/uploads/2025/09/JTOBicycleJourneys2026J.pdf>
2027: <https://jtourism.jp/2020/wp-content/uploads/2025/09/JTOBicycleJourneys2027J.pdf>
One Day Ride Around Tokyo <https://jtourism.jp/2020/wp-content/uploads/2024/09/JapanOneDayRideAroundTokyo.pdf>