

JT0九州一周 自転車旅

2026年10月31日(土)~11月15日(日) 16日間

総距離:2004km 総獲得標高:20860m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/587e824a065b402b8d38a568946aea9f>



- | | | |
|---|-------------------|-------------|
| ① | 31(土) 博多→宗像→小倉 | 85km+544m |
| ② | 1(日) 小倉→門司→宇佐 | 99km+556m |
| ③ | 2(月) 宇佐→国東→別府 | 108km+852m |
| ④ | 3(火・祝) 別府→白杵→佐伯 | 102km+778m |
| ⑤ | 4(水) 佐伯→延岡→都農 | 126km+1656m |
| ⑥ | 5(木) 都農→宮崎→志布志 | 150km+1302m |
| ⑦ | 6(金) 志布志→肘付→佐多岬 | 123km+2699m |
| ⑧ | 7(土) 佐多岬→桜島→鹿児島 | 177km+1778m |
| ⑨ | 8(日) 鹿児島→開聞岳→南さつま | 151km+1855m |
| ⑩ | 9(月) 南さつま→川内→水俣 | 122km+1090m |
| ⑪ | 10(火) 水俣→八代→熊本 | 102km+620m |
| ⑫ | 11(水) 熊本→佐賀→諫早 | 151km+907m |
| ⑬ | 12(木) 諫早→島原→長崎 | 146km+1452m |
| ⑭ | 13(金) 長崎→佐世保→平戸 | 148km+2094m |
| ⑮ | 14(土) 平戸→伊万里→呼子 | 121km+1984m |
| ⑯ | 15(日) 呼子→糸島→博多 | 93km+693m |

前後泊観光 博多 太宰府天満宮 福岡タワー 大濠公園 中州



食事推奨 もつ鍋・藤・やまや 博多水炊きとり田 博多祇園鉄なべ 豚骨ラーメン博多一双



前泊推奨: ホテル法華クラブ福岡 〒812-0018 福岡県福岡市博多区住吉3丁目1-90 TEL: 092-271-3171



1日目 10月31日(土) 集合時間: 10時 出発 10時30分 集合場所 ホテル法華クラブ福岡 (住吉神社前)

※出発前、コース、宿泊食事説明を含めたブリーフィングを行います。ブリーフィング後、住吉神社で安全祈願参拝から出発。

※博多駅の構内、福岡空港での合流受け入れは致しません。

※福岡空港、飛行機運搬用輪行袋をご利用の際は、福岡空港国際線佐川急便窓口で最大30日まで飛行機運搬用輪行袋等の大型荷物の預け入れが可能です。預け入れ後、自走や公共交通機関利用で集合場所までお越し下さい。



2026年10月31日(土) 博多 日の出:6時36分 日没17時28分

2026年11月15日(日) 博多 日の出:6時50分 日没17時16分

1日目 10月31日(土) 博多→宗像→小倉 85km+544m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/54e720f9f19a4b15b78f9e2d63fe6f92>



昼食 神湊港(33km) 割烹旅館たかよし 海彦 升風庵 十時ちゃんぽん



岡垣町(44km) ジビエ料理屋べんけい 和食レストラン みよし トラットリア ジラソーレ「ひまわり」 和風食事処おおしき



観光・休憩推奨 博多港 玄界灘 若戸汽船 小倉城

(若戸橋は自転車・徒歩通行不可です。若戸汽船をご利用下さい。若戸汽船には自転車を輪行袋に入れずに乗船可能です)



宿泊 西鉄イン小倉 〒802-0003 福岡県北九州市小倉北区米町1丁目4-11 093-511-5454



夕食 今昔亭 もみじ邸 黒田節 ビストロバンケット

※初日の夕食は宿泊ホテル外の食事処で極力参加者全員で食べます。申込時にご希望を下さい。希望を募ったうえで主催者が店舗決定します。一覧は推奨例です。



他宿泊推奨 ホテルクラウンヒルズ小倉 スーパーホテル小倉駅南口 輪行移動: JR鹿児島本線 博多→小倉

2日目 11月1日(日) 小倉→門司→宇佐 99km+556m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/43a7295032334ac5a24d6378f1213264>



昼食推奨 行橋(49km) 豚ステーキ1010 花苑 金田屋 イタリア料理森ノ休日



昼食推奨 宇島(69km) ニブルス 豊前厨房 Barba Rossa これから屋 うどん豊前屋菅べえ



観光・休憩推奨 関門海峡 門司港 中津城 宇佐風土記の丘



宿泊 こおした旅館 〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐2184-1 電話: 0978-37-0148



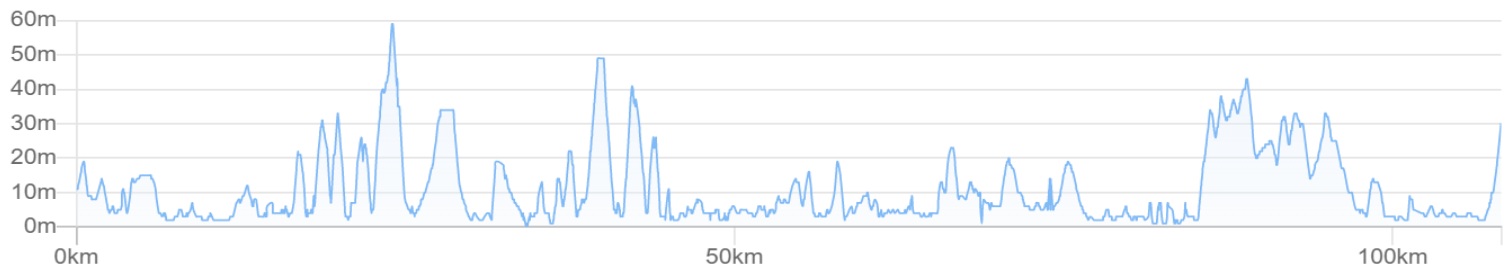
館外夕食推奨 創作懐石竹贅 うなぎ竹乃屋 焼肉ハウスかねだ 金の豚宇佐店



他宿泊推奨 宇佐ホテルリバーサイド パブリック21宇佐
 輪行移動:JR日豊本線 小倉→宇佐

3日目 11月2日(月) 宇佐→国東→別府 108km+852m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/8ea6bbfef2484c25bcdfd4e2f1f4d8a6>



昼食推奨 国東港(60km) 寿し勝若竹 食彩元屋 焼肉仁 国東飯店



大分空港(69km) レストランくにさき牧場 回転寿司大漁 トラットリア・スティーレ 焼肉南大門



観光・休憩推奨 宇佐神宮早朝参拝 栗島神社 伊美別宮八幡社 別府タワー



宿泊 別府ホテル白菊 〒874-0908 大分県別府市上田の湯町16-36 0977-21-2111



館外夕食推奨 別府駅 お食事処 とよ常 別府本店 豊後茶屋 別府駅店 炭旬 豊後牛ステーキの店 そむり 別府本店



他宿泊推奨 新ほり井 旅館もみ家

輪行移動: 宇佐→別府 JR日豊本線(国東半島をショートカット)

大分交通バス 宇佐～竹田津港～国東～別府 ※バス路線は全区間適用できる輪行バスはありません。

4日目 11月3日(火・祝) 別府→臼杵→佐伯 102km+778m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/1591009ce2cd4d61909eb5196d0a7ce4>



昼食推奨 臼杵(60km) かわ村 レストランやま咲 ミラノ ラマンチャ



津久見(70km) 汐の音 四季彩・源兵衛 cafe 鍋もくれん 炭火烧亀吉



観光・休憩推奨 大分府内城 佐賀関 臼杵武家屋敷 佐伯城山公園



宿泊 海鮮の宿まつ浦 〒876-1202 大分県佐伯市鶴見大字地松浦550-30 0972-33-1191



館外夕食推奨 とり富 焼肉井とう 番匠亭(ホテル金水苑館内) 四季彩 源兵衛



他宿泊推奨 ホテル金水苑 HOTEL AZ 大分津久見店 輪行移動:JR日豊本線 別府→佐伯

5日目 11月4日(水) 佐伯→延岡→都農 126km+1656m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/fe34fa4fa3a34d0cb9c85855edbac6de>



昼食推奨 延岡市北浦(62km) さとう きたうらら海市場 牡蠣屋 丸金



延岡駅(83km) 元祖チキン南蛮直ちゃん 不二かつ延岡店 田舎屋 中華料理金龍福



観光・休憩推奨 屋形島 延岡城山公園 日向伊勢ヶ浜 都農神社



宿泊 民宿 亀屋旅館 〒889-1201 宮崎県児湯郡都農町大字川北3638-5 電話: 0983-25-0022



館外夕食推奨 元祖宮崎ギョーザ餃子の黒兵衛 焼肉洋食そのだ 居酒屋いろり 美食鳥 お好み焼き風林火山



補給食購入・翌早朝館外朝食推奨 スーパーセンタートライアル都農(24H)

他宿泊推奨 HOTEL AZ 宮崎都農店 ホステルALA 輪行移動: JR日豊本線 佐伯→都農

6日目 11月5日(木) 都農→宮崎→志布志 150km+1302m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/0173d05595584e6281631e3419146ab0>



昼食推奨 宮崎(44km)

グリル爛漫・おぐら:チキン南蛮

パリの朝市 赤ずきん

わふうぱすたガマの森



伊比井駅(72km)

磯料理星倉

日南水産(有)

磯料理あらき

えぷろん亭



油津港(93km) びびんや

こうの寿司

イーハトーブ

五番館



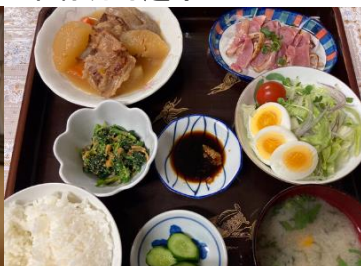
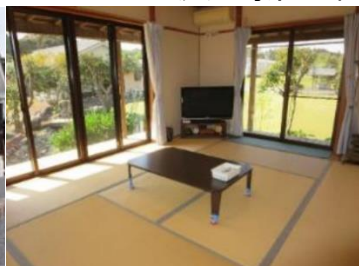
観光・休憩推奨 青島 日南海岸 ジャガランダの森 都井岬



宿泊 (大隅夏井駅) 国民宿舎 ボルベリアダグリ 〒899-7101 鹿児島県志布志市志布志町夏井203 099-472-1478



(志布志駅) 志布志の宿すず風 〒899-7503 鹿児島県志布志市有明町蓬原4100-5 TEL:099-475-2340



入浴：健康ランド蓬の郷

※志布志の宿すず風から徒歩3分の入浴・食事施設です。宿泊人数によってはこちらで夕食になります。(開館:10時～21時)



館外夕食推奨 海鮮居酒屋やまだや 中村鮮魚店はかたや食堂 心菜坊 焼鳥居酒屋白鶴



補給食購入・翌早朝館外朝食推奨 ミネサキ 有明店(24H) スーパーセンターニシムタ 志布志店(7時～23時)



他宿泊推奨 ホテル志布志 ビジネスホテル志布志湾 民宿せせらぎ

輪行移動:JR日豊本線・日南線 都農→宮崎→志布志

7日目 11月6日(金) 志布志→肘付→佐多岬 123km+2699m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/629286046e25461e9e3474b6d35384cb>



サポート食購入 肝付町内之浦湾(41km) Aコープ 内之浦店(9時～19時) アイショップ内之浦銀河店(6:30～20時)



昼食推奨 肝付町内之浦湾(41km) 網元 瀬里奈 ニューロケット いなかのお店



岸良 湯ノ谷温泉 (56km TEL:0994-34-6161 予約確認推奨)



大隅町佐多辺塚 みなとほら食堂(80km 予約確認推奨)

観光・休憩推奨 南大隅町 浜尻海水浴場



志布志～R448～南大隅町経由

錦江町(77km)～南大隅町(85km) アンテナショップ花の木

お食事処富久はる

大滝の茶屋そうめん流し

味の大炮



伊座敷(105km) 昭和館 時海 そば処甲貴 ときわラーメン



観光・休憩推奨 くにの松原 ルービン公園 内之浦宇宙空間観測所 佐多岬



宿泊 佐多岬 民宿 内山荘 〒893-2604 鹿児島県肝属郡南大隅町佐多馬籠429-3 TEL:0994-27-3833



佐多岬 民宿 なぎさ 〒893-2604 鹿児島県肝属郡南大隅町佐多馬籠460-1 TEL:0994-27-3836



佐多岬で宿泊の際、一定人数以上の場合は、内山荘・なぎさでの男女別・グループ別等の分宿になります。

他宿泊推奨(根占港) ねじめ温泉ネッピー館 〒893-2502 鹿児島県肝属郡南大隅町根占川南732 TEL:0994-24-5300

※温泉入浴を希望の場合、佐多岬から35km北側の「根占港」の宿泊になります。※佐多岬訪問は時間と体力によります。



館外食事推奨(根占港) ふくろう NORI PIZZA 南大隅本店 いっ杯 惣菜TORAYA ラー麺もも 葉っぱデリ



他宿泊推奨 ビジネスホテルオルビス(根占港)

想定コースの肝月町南大隅町東側沿岸コースを走る場合、並走の電車・バス輪行路線がありません。ライド時間確保のため早朝出発ご協力下さい。

輪行移動:鹿児島交通バス 志布志～鹿屋～根占港・南大隅町根占川南ねじめ温泉ネッピー館

志布志～鹿屋:毎時1便 所要1時間10分 31km

鹿屋～根占(佐多岬まで32km):1日6便 所要50分 24km

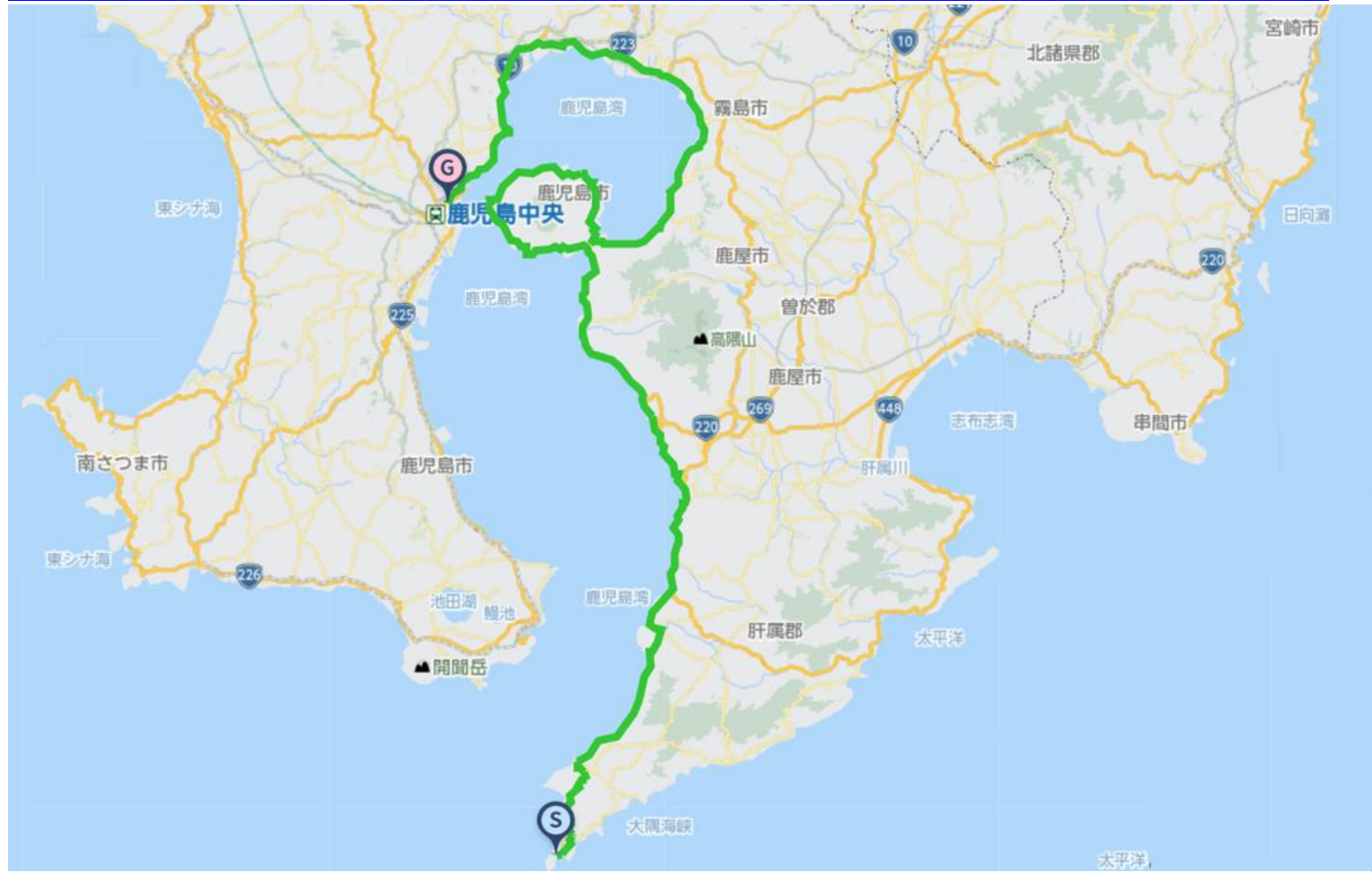
鹿屋～根占～佐多伊座敷港(佐多岬まで14km) 16:10→17:00→17:28:1日1便

佐多伊座敷港～佐多岬(14km)の区間のバス路線はありません。自転車移動になります。

11月7日(金)の日没時刻は17時23分です。

8日目 11月7日(土) 佐多岬→桜島→鹿児島 177km+1778m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/c3d2497157094e9883e9d9caddc20bdd>



昼食推奨 鹿屋市沿岸部(50km) 南南西の風 みなと食堂 ランチあじさい モイズキッチン



垂水(74km) 味処海の桜勘 十五郎そば 光華園 とんぼラーメン

※桜島一周は+36km&512m ショートカット可能 桜島一周をする場合は10時までに桜島入り下さい。



輪行移動:鹿児島交通バス 佐多伊座敷港(14km)～根占 7:45→8:13:1日1便

根占→鹿屋→垂水 垂水→国分駅前 鹿児島交通 1日6便 国分駅→鹿児島駅:日豊本線;

垂水港から鹿児島鴨池港へ、桜島港から鹿児島港へフェリーあり。(自転車・自動車積載可能)

桜島西端(91km) 道の駅桜島火の島めぐみ館 おふくろの味・旬 さくらじま旬彩館 Arcobaleno Ristorante: 国民宿舎



道の駅たるみず(118km) (127km)ヨットマリーナ浮津港 森伊蔵酒造(購入) (133km)黒酢の郷 桝志田



観光・休憩推奨 桜島湯之平展望台 鹿児島神宮 城山公園 桜島



宿泊 ホテル吹上荘 〒892-0841 鹿児島県鹿児島市照国町18-15(照国神社前) 099-224-3500



館外夕食推奨 南洲館くろくま鍋 華蓮鹿児島店しゃぶしゃぶ とんかつ黒かつ亭/黒べえ 鹿児島ラーメン豚とろ



他宿泊推奨 ホテル&レジデンス南洲館 ニューニシノサウナ & 天然温泉 ホテル法華クラブ鹿児島 シルクイン鹿児島

館外入浴推奨 銭湯霧島温泉 〒892-0847 鹿児島県鹿児島市西千石町6-20 6時30分~22時30分



9日目 11月8日(日) 鹿児島→開聞岳→南さつま 151km+1855m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/cae2a6f036b547f8b9e11b4c5025be54>



昼食推奨 開門岳 (55km)地熱の里 (60km)皆楽来 焼肉とんちん館 (63km)おにごちラーメン



枕崎市(88km) まんぼう 喜久家食堂 枕崎名物料理だいとく 一福枕崎の味処



観光・休憩推奨 長崎鼻 開聞岳 池田湖 坊津



開聞岳一周道、トンネルは、自転車では自己責任で走行下さい。サポートカーは進入しません。



宿泊 松屋旅館 〒897-1121 鹿児島県南さつま市加世田唐仁原 5636 TEL:0993-52-2710



館外夕食推奨 グルマンブルドッグ とんかつしらかわ カーササローネ伊太利亜 台湾料理 囍龍



他宿泊推奨 ビジネスホテル日新館 竹屋旅館 サンステイ加世田 加世田ホテルよしや

輪行移動 JR指宿枕崎線;鹿児島中央駅→枕崎駅 毎時1便 所要2～3時間。

鹿児島交通バス 枕崎→南さつま市役所金峰支所(宿泊所から7km) 13:35→14:29 17:50→18:44

鹿児島中央駅から知覧、知覧から指宿へ路線バスあり。

10日目 11月9日(月) 南さつま→川内→水俣 122km+1090m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/b647b16d29604d598155ddb24ad44a03>



昼食推奨 薩摩川内(50km) とんかつ番館 くろだるま やまぐち 友 d' Angelo



川内港(61km) 浜の茶屋 薩摩海食堂 西方駅(67km) ミチヨ食堂 古民家・縁



観光・休憩推奨 吹上浜(砂の祭典) 薩摩藩英国留学生記念館 肥薩おれんじ鉄道 阿久根大島



宿泊 湯の鶴温泉 あさひ荘 〒867-0025 熊本県水俣市湯出1559-2 0966-68-0111



館外夕食推奨 湯の鶴迎賓館鶴の屋 温泉ゲストハウス tojiya 屋台 湯の鶴 BAR.屋台 山鯨

館外入浴推奨:湯の鶴温泉保健センターほたるの湯



他宿泊推奨 喜久屋旅館 湯宿鶴水荘

輪行移動:鹿児島交通バス 南さつま市役所(加世田大橋)～日置市伊集院高校前・伊集院駅

JR鹿児島本線;伊集院～水俣

11日目 11月10日(火) 水俣→八代→熊本 102km+620m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/e005c15d25cf43d395569e9543083879>



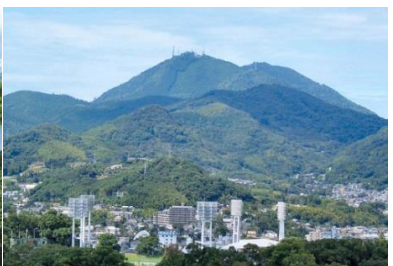
昼食推奨 八代(59km) こんぴら丸 陳民 焼肉もんじろう 宗弘



松橋(78km) 七夜月不知火別荘 ニュー佳楽 めんきち 味千拉麺 豊福店



観光・休憩推奨 球磨川 熊本城 水前寺公園 金峰山



宿泊 菊南温泉ユウベルホテル 〒861-5517 熊本県熊本市北区鶴羽田3丁目10-1 TEL:096-344-5600



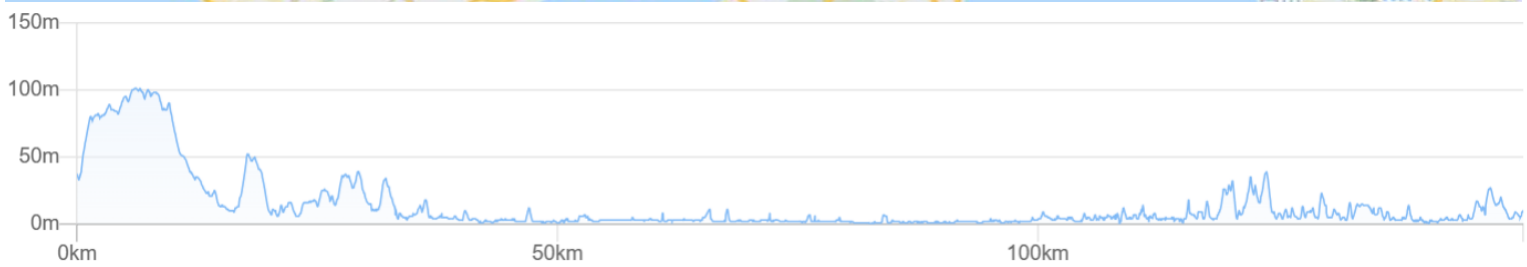
館外夕食推奨 馬肉料理専門菅乃屋上通店 青柳馬刺 にし銀・馬タン牛タン 黒亭ラーメン



他宿泊推奨 天然温泉六花の湯ドーミーイン熊本 スーパーホテル Lohas 熊本天然温泉 ホテル法華クラブ熊本
 輪行移動: 肥薩おれんじ鉄道 水俣→八代 JR鹿児島本線 八代→熊本

12日目 11月11日(水) 熊本→佐賀→諫早 151km+907m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/d208e203f8d74ee1a5d30aa05729a347>



昼食推奨 佐賀(72km) 佐賀牛レストラン季楽 KIWAMI 豚八 CAPRI



肥前竜王駅(96km) 有明うどん お食事処いな穂 ドライブイン館 すし英



観光・休憩推奨 九商フェリー熊本～島原 有明フェリー多比良～長洲 佐賀城 柳川水郷



宿泊 ホテルルートイン諫早インター 〒854-0063 長崎県諫早市貝津町1682-1 0957-49-8200



夕食(ホテルルートイン諫早インター付近) レストラン羅甸 割烹寿司山幸 焼肉竹林諫早店 とんかつ濱かつ諫早貝津店
(ホテル付近の飲食店で夕食になります)



(諫早駅周辺) 登利亭 肉のすけ 李花 山勝食堂



他宿泊推奨 諫早ターミナルホテル ニューステーションホテル・プレミア 諫早第一ホテル 諫早グリーンホテル 民宿北浦
輪行移動:JR鹿児島本線 熊本→鳥栖 JR長崎本線 鳥栖→諫早
有明フェリー:長洲→多比良港 島原鉄道:多比良町→諫早

13日目 11月12日(木) 諫早→島原→長崎 146km+1452m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/c6c91cb6a97742ae921e0dc0f596b4df>



昼食推奨 島原(50km) 都一 シェフズキッチンなかむら 雲龍亭 てっぱん屋 待夢



南島原市(68km) あじたろう ちどり みき寿司 甚五郎寿司



口之津港(80km) 寿し御食事貴ふね 四季膳清香 グリル MIZURION すだち



観光・休憩推奨 島原城 普賢岳 長崎平和公園 稲佐山



宿泊 カンデオホテルズ長崎新地中華街 〒850-0841 長崎県長崎市銅座町3-12 Tel:095-829-3300

近郊提携夕食処 会楽園 チャイデリカ Bistro ボルドー 多ら福 亜紗 長崎和牛焼肉ぴゅあ 朝食は館内ビュッフェ



宿泊 ホテルエイチツー長崎 〒850-0877 長崎県長崎市築町5-11 TEL:095-820-5800

※館内夕食希望の場合、ホテル館内併設食事処「大衆割烹樋口築町店」で夕食。朝食はパン食のビュッフェサンドイッチ。





館外夕食推奨 卓袱料理花月 ちゃんぽん四海樓 蘇州林皿うどん トルコライスニッキーアスティン



郷土料理・おじゃ 一二三亭 長崎和食ゑびす屋 L' ALAVISTA NAGASAKI 元祖茶碗蒸し吉宗浜町本店 長崎和牛大阪屋



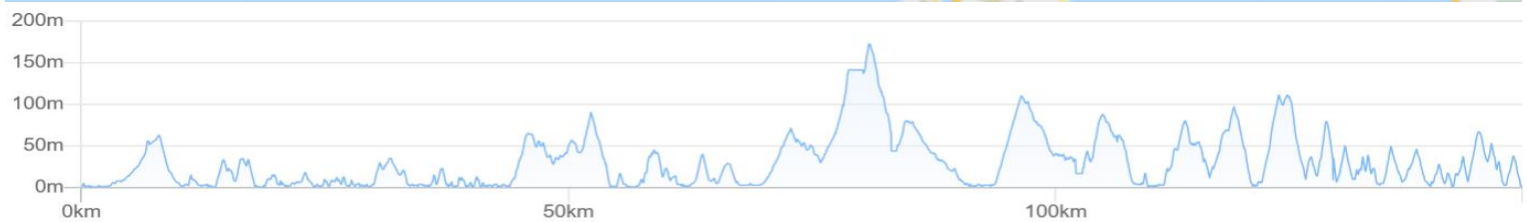
長崎卓袱浜勝 長崎総本店 万鍋 ぱんなべ 群来軒 鰯割烹さくらい



他宿泊推奨 天然温泉鶴港の湯ドーミーイン JR九州ホテル長崎 ホテルニュー長崎 ホテルクオーレ長崎駅前
輪行移動 島原鉄道:諫早→島原 路線バス:島原→南島原 南島原→諫早 長崎本線・新幹線:諫早→長崎

14日目 11月13日(金) 長崎→佐世保→平戸 148km+2094m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/938d62b7167e4e90953d4c623392f106>



昼食推奨 佐世保(67km) 雑魚屋佐世保下京店 白ばら ログキット ドムハナ



佐々(79km) 牛右衛門佐々店 さざの季(とき) 大衆割烹和香園 のなか



江迎鹿町(91km) 亀吉 恢復食堂 OTAYA ビストロサヤマ 鉄路喫茶 874



たびら平戸口駅(101km) 平戸西端夢浪漫田平店 シーサイドカフェ 萬福 だるま食堂



観光・休憩推奨 西海橋 展海峰九十九島 佐世保石垣展望台 瀬戸山天主堂



宿泊 民宿丸銀荘 〒859-5535 長崎県平戸市野子町1234 TEL: 0950-29-1006



民宿丸宮荘 〒859-5535 長崎県平戸市野子町1250 Tel:0950-29-1511 橋で結ばれた日本最西端のみなとまちの宿



他宿泊推奨 民宿みやじま 民宿栗山 民宿小崎 民宿丸銀荘 民宿西浜荘 民宿つばめや 館外夕食推奨:成巢
 輪行移動 長崎→佐世保:JR長崎本線 佐世保→たびら平戸口:松浦鉄道西九州線
 西肥バス;たびら平戸口→平戸高校前 平戸ふれあいバス;平戸高校前一宮の浦

15日目 11月14日(土) 平戸→伊万里→呼子 121km+1984m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/02579d4cc8434d77bd8b59585eecb265>



昼食推奨 松浦(60km) めしや割烹栄 居酒屋雅 中福 変竹林



伊万里(76km) ステーキハウス勝 ステーキハウスライオン つじ川 チムニー



観光・休憩推奨 生月島 平戸大橋 高尾山公園展望台 呼子港



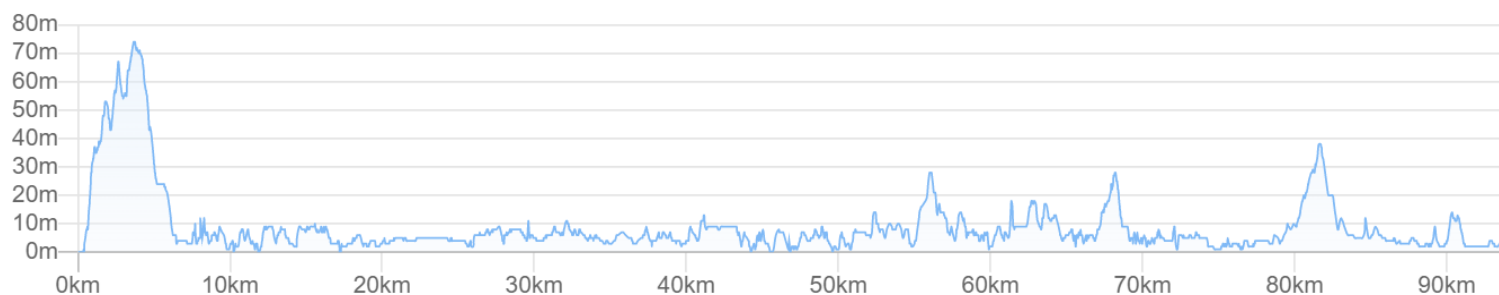
宿泊 出雲旅館 〒847-0303 佐賀県唐津市呼子町 1962-1 0955-82-3706



他宿泊推奨 旅館金丸 海辺の宿清力 民宿大慶 旅宿よぶこ 魚師民宿大慶
輪行移動 平戸ふれあいバス;宮の浦→平戸高校前 西肥バス;平戸高校前→たびら平戸口
JR;松浦鉄道西九州線 たびら平戸口→伊万里 昭和バス:伊万里→大手口→呼子

16日目 11月15日(日) 呼子→糸島→博多 93km+693m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/cdcaa2147edc42e6a6a7866f4dd35662>



呼子朝市買物推奨(出雲旅館から400m 7時30分~)



昼食推奨 筑前深江(41km) nord ウッチーノ食堂 炭火やきとりもっけい 鳥次郎商店



糸島(61km) レストラン ITOSHIMA 塚本鮮魚店 三馬力 + 1/2 糸島 古材の森



福岡(75km) やまもつ鍋辛子明太子 博多華味鳥水炊き 博多一双 とんこつラーメン

※当日ライド終了後に早目に東京等に向かう場合、博多駅周辺で入浴&昼食を済ませてからの移動を推奨します。



観光・休憩推奨 名護屋城跡 虹の松原 芥屋 福岡城跡



入浴 八百治の湯 6時半～24時営業 後泊推奨 八百治博多ホテル 八百治の湯・博多駅で解散

〒812-0011 福岡県福岡市博多区博多駅前4丁目9-2 八百治博多ホテル内 092-413-8881



輪行移動 昭和バス:呼子→大手口→伊万里 JR筑肥線;伊万里→唐津→博多

博多駅から東京駅への新幹線 所要時間約5時間(随時出発)

福岡空港から、羽田・伊丹・新千歳・名古屋・神戸行の飛行機有 随時発着

博多駅から福岡空港へは電車・路線バス利用推奨



申込: 指定メールアドレス soma@jtourism.jp

※日程変更・団体・個人申し込みは随時受付します。オーダーメイドツアー、企画・見積作成します。オーダーメイドツアーでは気兼ねなく楽しんで頂けるよう、1グループ単位の企画作成を致します。

※部分参加可能(別途見積)です。

※個人申し込みから団体申込で、1名様から大人数の受付・見積作成致します。

※別日程、コースの延長、短縮でのオーダーメイド企画作成致します。

※ご希望参加日程・内容・参加人数に応じて、ライド参加料と、宿泊食事手配や道中公共交通機関等の手配、観光費、添乗員移動宿泊費、を合算した参加費用見積を作成致します。

正式申込いただいた方に振込先銀行口座や個別案内を送付致します。

※天候や体調により、当日のライド完走が困難な場合は、輪行移動やサポートカーを利用して、途中中継所や宿泊場所まで移動します。

以下の情報を添えて、申してください。

・参加日程 ・名前 ・性別 ・生年月日,年齢 ・住所 ・携帯電話番号 ・メールアドレス ・参加人数

・宿泊食事手配

※推奨宿泊食事場所を主催者で選定し、宿泊食事手配します。個人手配不可です。

男女別相部屋 or シングル or ツイン アレルギー食品 ご要望ご指示下さい。

宿泊場所の部屋状況等によっては、ご要望の通りにならない場合があります。

・前泊後泊観光希望 ※前後泊観光の手配・案内・添乗同行を希望される場合、事前要望下さい。

・当日連絡可能な連絡先(携帯電話) & 緊急連絡先(携帯電話・代理連絡可能な方に繋がる電話※本人以外 続柄・お名前)

・最大乗車距離経験日数 距離(km表示) 獲得標高(m表示) 実施年(西暦) 季節(月・春夏秋冬等) 地域(都道府県・コース名)

※当企画参加に対し、経験不十分と判断した際は参加お断りさせていただく場合があります。

自転車レンタルについて。ロードバイク・クロスバイクのレンタルが可能です。

自転車レンタル希望の際は事前申請下さい。「東京サイクリングツアー&レンタサイクル」の自転車レンタルに一括申請します。

① 身長②体重③希望車種④ヘルメット有無⑤グローブ有無⑥ペダル(ビンディング or フラット)

事前申請時に教えてください。※希望通りにならない場合があります。ウエア・靴はご自身でご用意ください。

受け渡しは千葉県内の「東京サイクリングツアー&レンタサイクル」の実店舗で試乗の上の受け渡しを基本とします。出発・集合場所までの運搬は輪行袋等を利用して、ご自身で行っていただきます。

上記に応じてレンタル費用見積もりを作成致します。

実施連絡: 募集締め切り後から実施数日前に参加者集合状況・天気予報等から実施判断をして、参加希望者に直接連絡・ご相談します。

開催不能の場合の返金: ライド参加費から手数料等発生経費を除いた額を返金します。

参加者の都合で参加出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費は返却致しません。

スタート後の天候や現地状況判断により走行出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費・諸費用は返却しません。

ライド参加料金: 一日あたり 17,000円(税込)

最大催行人数: 10名～最小催行人数: 5名(フル日程参加)

※一般応募で上記指定人数参加の場合の一日あたりの料金。

参加料金に含まれるもの: 添乗員同行料・サポートカー随行料・サポートフード提供料(一定量・上限あり)

※ご自宅からの移動費、食事代、宿泊代、一定以上のサポートフード料、道中公共交通機関移動費、観光費は含みません。

※途中合流、途中離脱、ライドをせずに輪行移動の場合もお申込みされた一日あたり参加料金は一日分頂きます。

お申込みいただきましたら、参加料金に含まれないものを加算した旅行見積を作成・提示致します。

・推奨のコースをグループライド・ソロフリーライドで巡ります。

・タイムは競いません。参加者同士で協力してゴールを目指します。順位による表彰等はいりません。

・会場周辺の交通規制は行いません。交通ルールに従い走行下さい。

- ・グループライド・推奨コース走行を基本とします。ソロフリーライドは事前申告下さい。
- ・体調等の理由、天候状況でライドをせずに輪行移動への切り替えも可能です。
- ・サポートカーは自転車走行時に不要な荷物を車で運搬、サポートフードの供給、完走をサポートします。
- ・サポートカーは基本的にグループの後を追走します。
- ・推奨外のコースを選定される場合も宿泊地区の変更はしません。
- ・サポートライダーによる先導、最後尾随行はありません。
- ・スマートフォンやナビシステム、位置探索装置を用いて、目的地まで自力で辿りつける方、もしくはグループライドで、他メンバーに同行できる方、の参加となります。
- ・グループ他参加者の走行から大きく逸脱遅延する場合は途中中継点・当日宿泊所・ゴールへ輪行移動の指示をします。
- ・主催者は推奨コースを事前提示しますが、道中でサポートカーが参加者に並走しながらの詳細案内は致しません。
- ・自転車・ヘルメット・パンクキット・輪行袋・ウェア・防寒具着替等、必要な物は各自ご用意の上、ご自身でお持ち下さい。
- ・ウェアは赤・黄・白等、明るい配色の服を着用下さい。黒・紺等の濃色は着用不可。必要時赤上衣貸与します。
- ・自転車の整備修理に関しては、ご自身で行って頂きます。予備のチューブ、整備道具等は各自がご用意ください。
- ・自立式の空気入れ、工具箱はサポートカーに積込携行致します。
- ・軽量のソフト輪行袋を携行下さい。ライド中も携行し、途中輪行移動可能にします。
- ・輪行袋は宿泊箇所によっては旅館内での自転車保管時にも使用します。必ず携行下さい。
- ・自転車を館内で保管する場合、入館から館内室内持込時の輪行袋への収納ご協力下さい。
- ・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの大型輪行具はサポートカーで道中運搬は出来ません。
- ・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの大型輪行具で合流参加する場合はソフト輪行袋への詰め替えの上、発着空港預けやゴール予定地点への事前搬送が必要になります。事前相談下さい。
- ・旅行保険・自転車保険は各自で加入ください。自転車保険は個人賠償責任金額2億円以上の保険にご加入下さい。
- ・保険証は各自携行して参加下さい。出発前携行確認をします。
- ・大会開催中に傷病が発生した場合、参加者は、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
- ・参加者は、開催中の事故、紛失、傷病等(後遺症含む)に関し、その原因の如何を問わず主催者の責任を免除し、参加者のほか親族、相続人、遺言執行人、管財人などから損害賠償請求などの一切の請求を行いません。
- ・昼食は、ツアーグループの進行状況に合わせて、できるかぎり同地域同店舗で昼頃にとります。
- ・食事、宿泊、観光、輪行移動の推奨は表記されているものから変更されている場合があります。
- ・昼食代、夕食代、朝食代、入浴代はライド参加料金に含みません。
- ・サポートフードは過去参加者からの有料寄付にもよります。使用の際は有志募金・物品寄付下さい。
- ・有料道路使用料、観光代、道中移動発生費はライド参加料金に含みません。
- ・グループ移動に関して発生する経路・経費は天候や進捗状況を鑑みて協議して現地決定します。
- ・ご自宅から集合解散場所までの交通費、中途公共交通機関利用は含みません。
- ・体調管理、帰途道中の衛生確保のため、ライド後の帰路につく前に、公共交通機関利用前のご入浴・シャワー利用・着替えにご協力ください。
- ・天候不順・日没後暗闇移動にならない様、引返やショートカット、途中駅等から輪行移動の依頼をすることがあります。
- ・安全、コース管理、自転車整備、防寒耐熱の服装、自転車盗難対策等、全て参加者の自己責任によります。
- ・自己責任にて安全に参加いただけないと判断した場合、他参加者に著しく迷惑行為があると判断した場合、スタッフの指示に従えない場合は中途でも退場頂きます。
- ・いかなる場合も、参加費の返却はいたしませんので、予めご了承ください。
- ・観光推奨は、早目に到着して時間に余裕のある場合、個人観光下さい。
- ・観光事前要望あればあらかじめ時間を取り、自転車一時引き受け等、サポートをします。
- ・前泊後泊の見学推奨の案内は事前相談いただけましたら調整、現地案内いたします。

宿泊・夕食朝食に関して

- ・主催者側があらかじめ宿泊推奨する宿を決め、宿から宿へ、観光地や名所への巡行をするライドツアーです。
- ・推奨宿泊所・夕食朝食を主催者が手配します。変更の可能性があります。
- ・推奨宿泊場所には館内・近辺での自転車置き場、温泉大浴場、浴衣、夕食朝食、就寝室、電源を極力ご用意します。
- ・夕食朝食は宿泊場所旅館等でグループで摂ることを基本としますが、館外での摂取希望の場合は事前相談下さい。
- ・館外で夕食朝食入浴をされる場合、サポートカーでの送迎はしません。徒歩や公共交通機関利用で各自移動下さい。
- ・各日のサポートカーへの荷物積込・スタートは推奨宿泊場所からになります。出発時間迄に集合場所へお越し下さい。
- ・集合出発時間は毎朝7時30分を基本としますが、朝食提供時間や走行距離によって変動、現地決定します。

=====

取扱 株式会社ビーエス観光 観光庁長官登録旅行業第347号 日本旅行業協会正会員

企画 一般社団法人日本ツーリズム協会 代表理事 相馬幹広 090-4568-1444

〒105-0004 東京都港区新橋 3-2-7 恭和ビル 2 階 株式会社ビーエス観光内

E-Mail : soma@jtourism.jp ホームページ: <http://jtourism.jp/>

=====

Japan bicycle journey with stays

2026: <https://jtourism.jp/2020/wp-content/uploads/2025/09/JTOBicycleJourneys2026J.pdf>

2027: <https://jtourism.jp/2020/wp-content/uploads/2025/09/JTOBicycleJourneys2027J.pdf>

One Day Ride Around Tokyo <https://jtourism.jp/2020/wp-content/uploads/2024/09/JapanOneDayRideAroundTokyo.pdf>