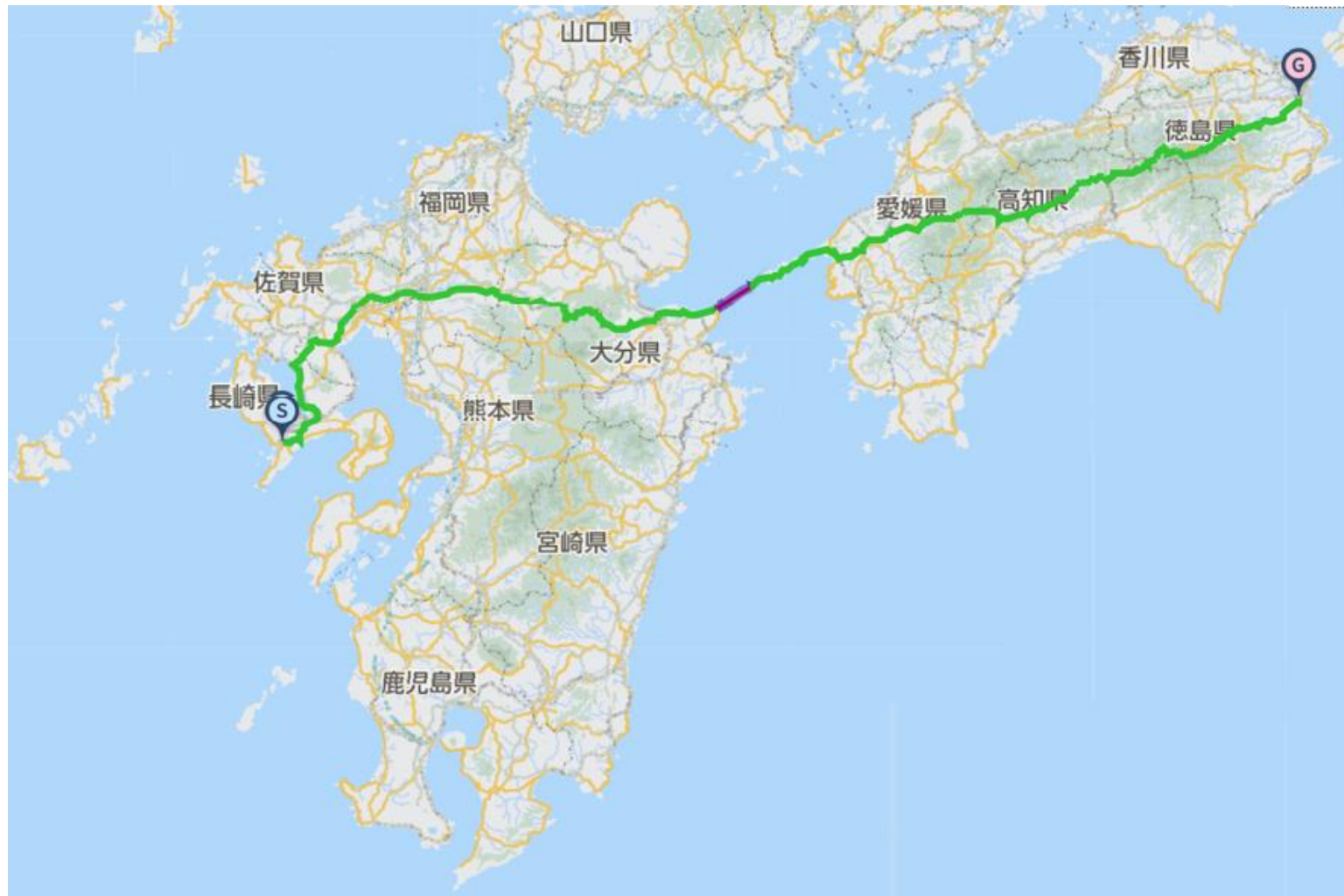


JTO九州四国横断 自転車旅

2026年10月21日(水)~10月27日(火) 7日間

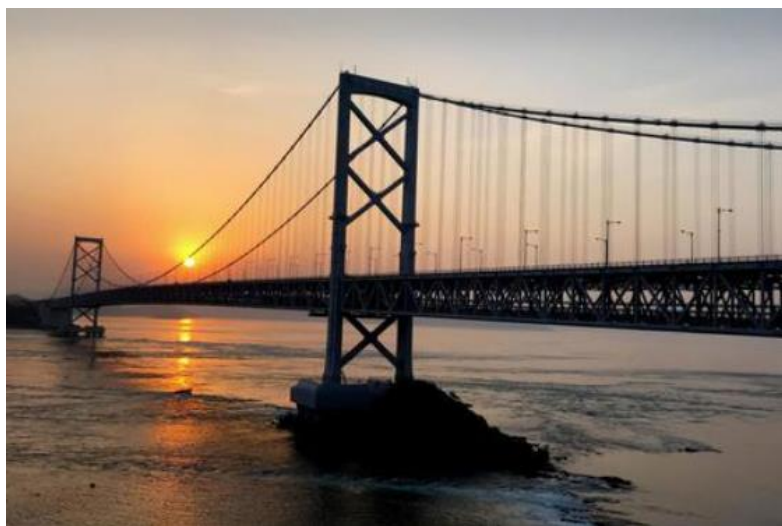
総距離:692km 総獲得標高:9184m



- 1日目 10月21日(水) 長崎→佐賀 109km+777m
- 2日目 10月22日(木) 佐賀→大分 106km+1038m
- 3日目 10月23日(金) 大分→佐賀関港 82km+878m
- 4日目 10月24日(土) 佐田岬→久万高原 115km+1828m
- 5日目 10月25日(日) 久万高原→早明浦 114km+2059m
- 6日目 10月26日(月) 早明浦→劔山 89km+1907m
- 7日目 10月27日(火) 劔山→徳島 77km+697m

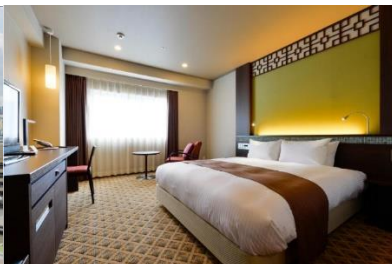
長崎 10月21日(水) 日の出時刻:6時29分 日没時刻:17時41分

徳島 10月28日(火) 日の出時刻:6時16分 日没時刻:17時15分



10月20(火) 前泊推奨 長崎JR九州ホテル長崎

〒850-0058 長崎県長崎市尾上町1-1 TEL:095-832-8000



他宿泊推奨 ホテルニュー長崎 ホテルクオーレ長崎駅前

見学推奨 平和公園 グラバー園 大浦天主堂 稲佐山公園



長崎新地中華街 眼鏡橋 長崎原爆資料館 長崎歴史文化博物館



食事推奨 卓袱料理花月 ちゃんぽん四海楼 蘇州林皿うどん トルコライスニッキアスティン

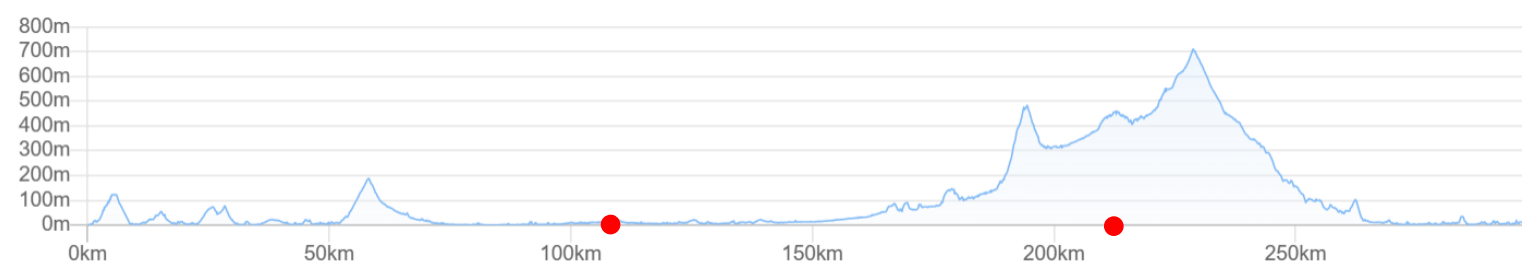
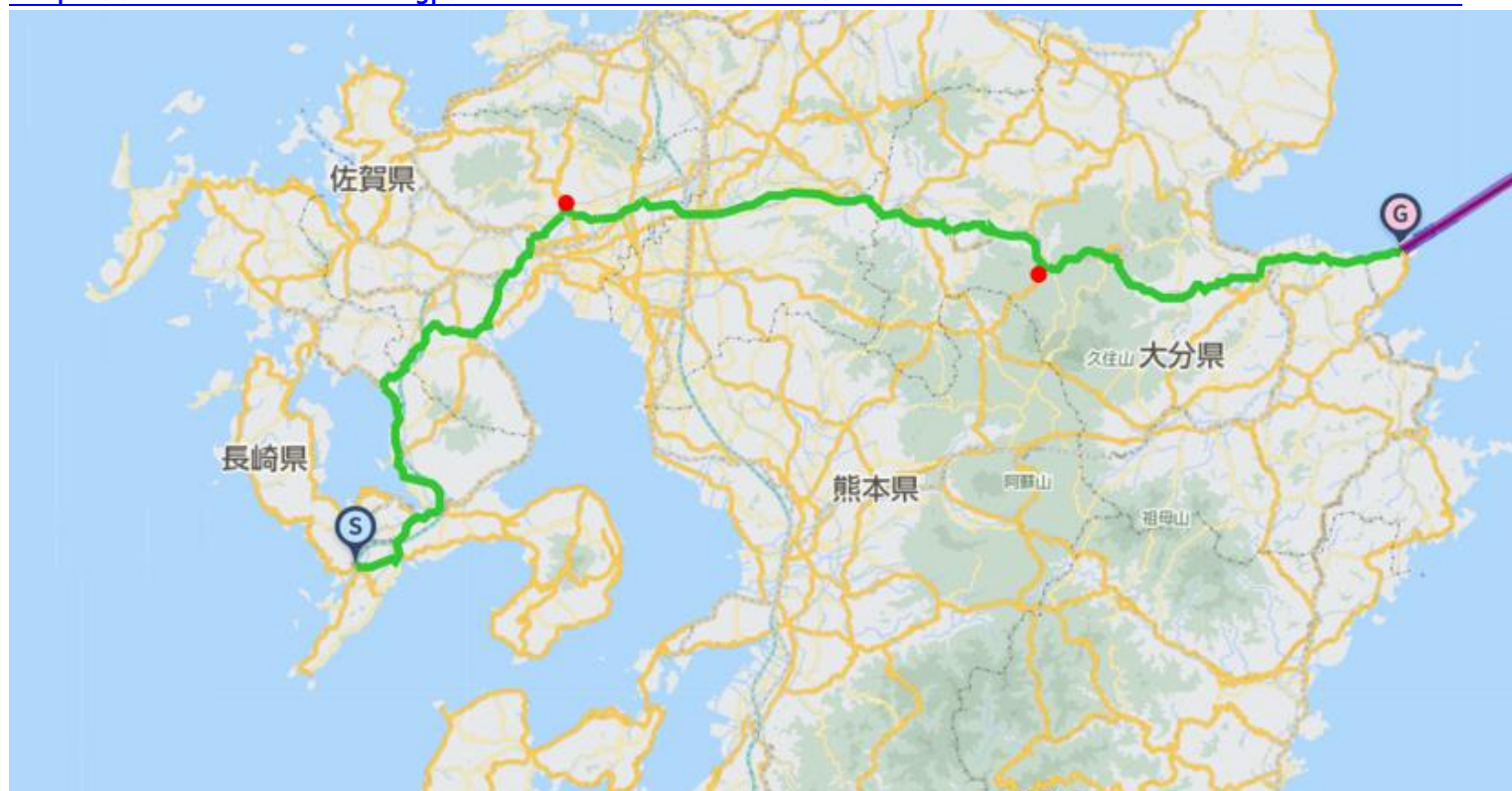


郷土料理・おじや 一二三亭 長崎和食あびす屋 L' ALAVISTA NAGASAKI 元祖茶碗蒸し吉宗浜町本店 長崎和牛大阪屋



九州ステージ 3日間 長崎～佐賀～大分～佐賀関港・佐田岬

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/baabcb44d80e46cb9f1160e2f798b62d>



距離:297km 獲得標高:2693m

1日目 10月21日(水) 長崎→佐賀 109km+777m

2日目 10月22日(木) 佐賀→大分 106km+1038m

3日目 10月23日(金) 大分→佐賀関港 82km+878m

大村公園屏風園 久留米水天宮 湯布院・狭霧台展望台

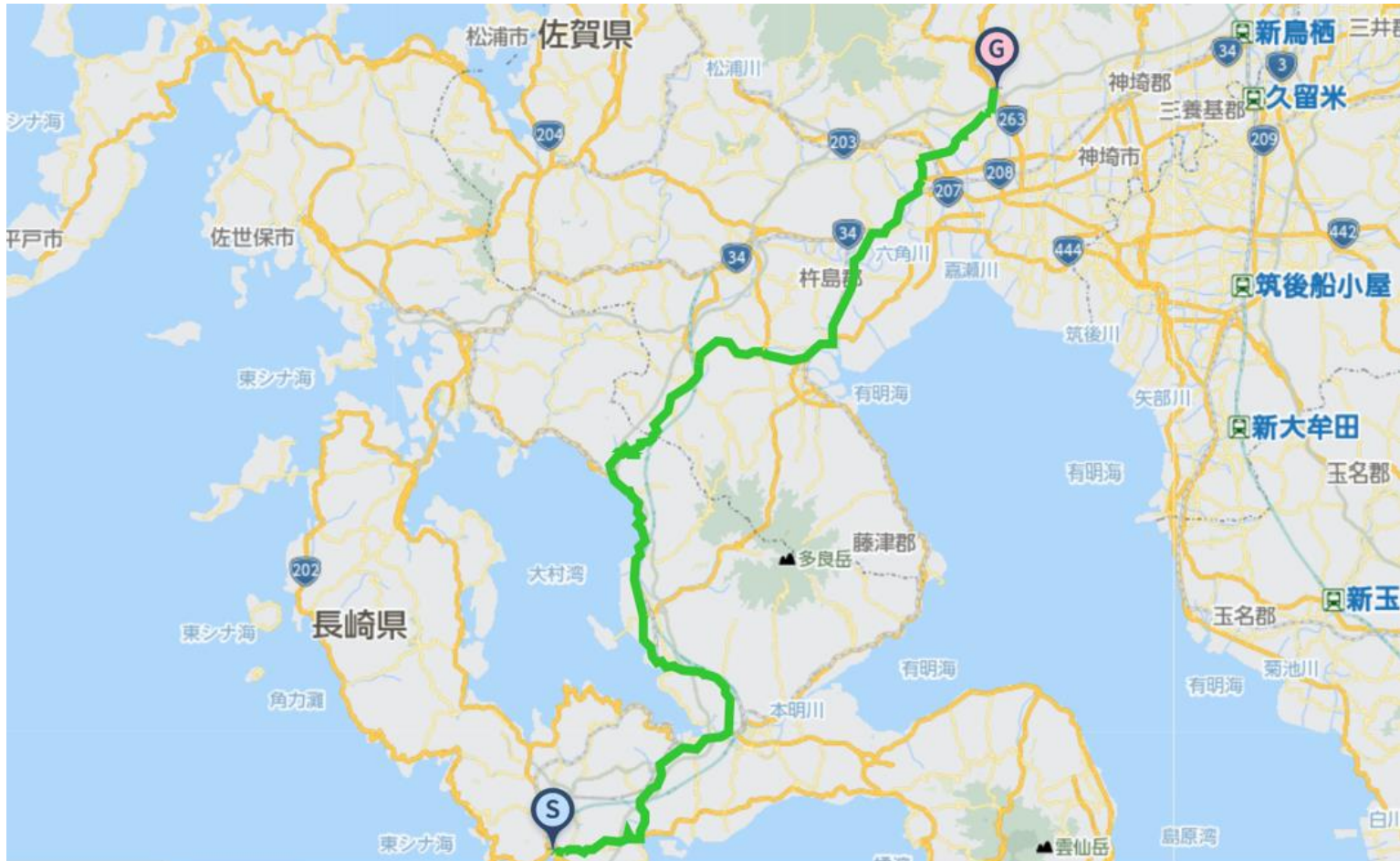


10月21日(水) 集合 8時 JR九州ホテル長崎(JR長崎駅前)
〒850-0058 長崎県長崎市尾上町1-1 TEL:095-832-8000

・出発前、コース説明、宿泊食事説明を含めたブリーフィングを行います。朝食・自転車準備を済ませ集合下さい。

1日目 21日(水) 長崎→佐賀・川上峡温泉 109km+777m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/3ec9e833036e4da7b091de318a590e20>



長崎空港利用の場合の当日合流

長崎空港の対岸「森林公園:〒856-0815 長崎県大村市森園町 1484(36km地点近く)」の駐車場で10時に合流・車検・出発。
※長崎空港と森林公園の間の箕島大橋(約1km)は自転車走行不可です。自転車を組み立てて押して歩行するかタクシー利用下さい。長崎空港へは羽田・中部・伊丹等の各空港から9時前後に到着する便が発着しています。
途中合流の場合は申込時に合流場所を事前申請下さい。

長崎空港 箕島大橋 森林公園 駐車場



昼食 彼杵駅(51km) さかえ亭 ちゃぶ台三葉 taihaku 彼杵の郷若松屋



多々樂洋食料理人が作る鶏魚介ラーメン専門店 寿司割烹魚徳 とんかつ濱かつ長崎東彼杵店 道の駅彼杵の荘



見学 大村公園屏風園 裏見の滝 佐賀城跡 川上峡



宿泊 佐賀・川上峡温泉 ホテル龍登園 〒840-0203 佐賀県佐賀市大和町大字梅野120 Tel:0952-62-3111



館外夕食推奨(龍登園・ホテルアマンディ周辺) 山カフェレストランKUREHA カレーのアキンボ シャトー文雅 大和リアン



(医大前グリーンホテル周辺) 生義大利麺ペスカトーラ 黒酢チキン南蛮定食たかもとや 焼肉竜馬 華かぶき



他宿泊推奨 佐賀大和温泉ホテルアマンディ 医大前グリーンホテル

輪行推奨 長崎→久保田→小城;JR長崎本線 JR唐津線

2日目 22日(木) 佐賀→大分・壁湯温泉 106km+1038m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/3bb26a54c65f4380b7803c64179e79e9>



昼食 筑後吉井駅(50km) まあぼや(麻婆豆腐) 吉井十八 さしみんば Trattoria AO



光岡駅(68km) ダイヤル まる喜 らく亭 和食工房 新-SHIN-



見学 久留米 小天神 高良神社 日田豆田町 高塚愛宕地蔵尊



桜滝 山伏の滝 慈恩の滝 山浦早水棚田展望所



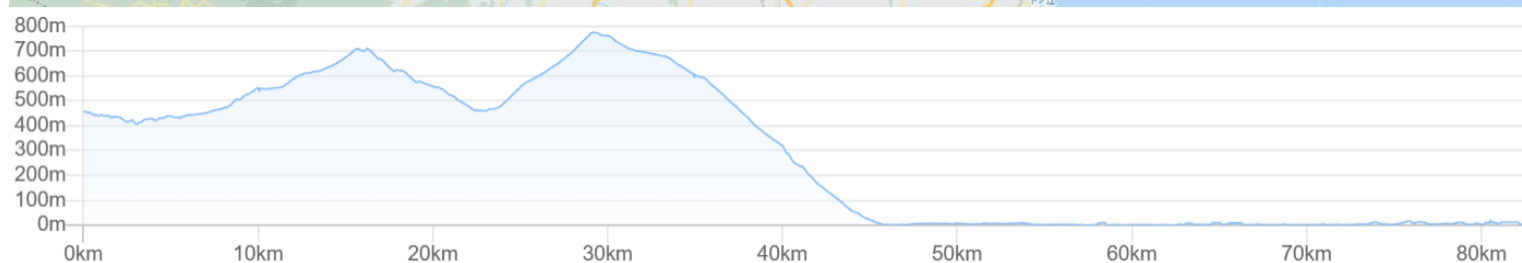
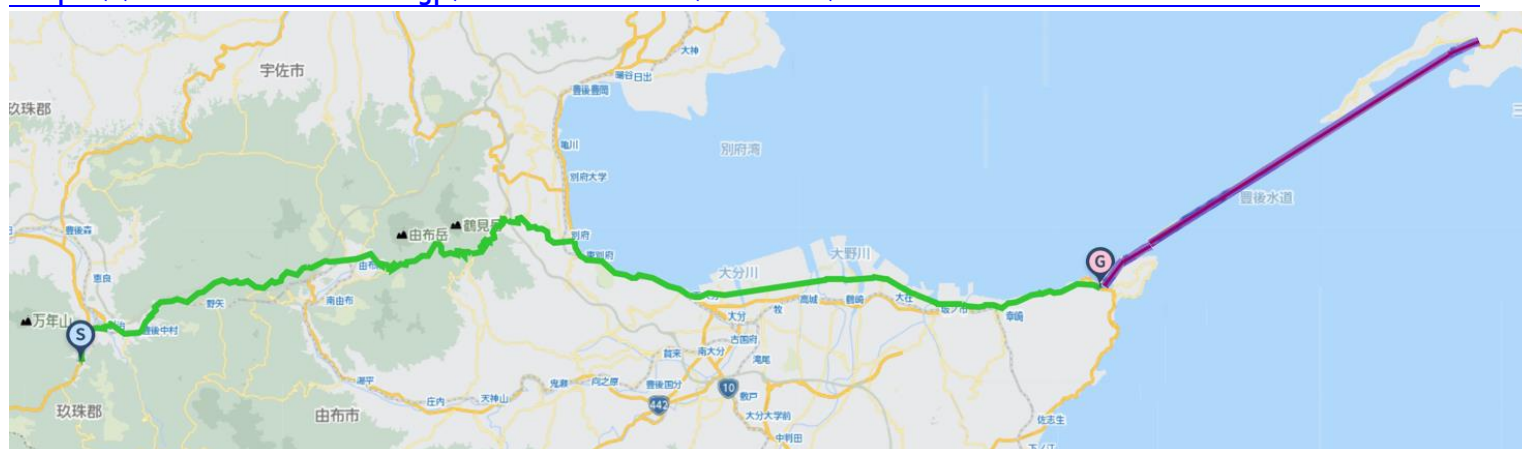
宿泊 大分 壁湯温泉 福元屋 〒879-4723 大分県玖珠郡九重町町田62-1 TEL:0973-78-8754



他宿泊推奨 宝泉寺温泉 花となごみの宿山光園 たから温泉 はんなりおやど龍泉閣 宝泉寺観光ホテル湯本屋
 輪行推奨 小城→久保田→鳥栖→久留米→日田→引治 JR唐津線 長崎本線 鹿児島本線 久大本線

3日目 23日(金) 大分・壁湯温泉—佐賀関港・佐田岬 82km+878m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/bed96a9737324c90849f21b077e8c00a>



昼食 別府(46km) お食事処とよ常別府本店 味蔵民芸茶屋 リボン ミツ星



大分(58km) 大納言 あんとれ こつこつ庵 寿司ろばた八條中央町店



見学 九酔溪 湯布院・狭霧台展望台 鶴見岳ロープウェイ 鶴見岳



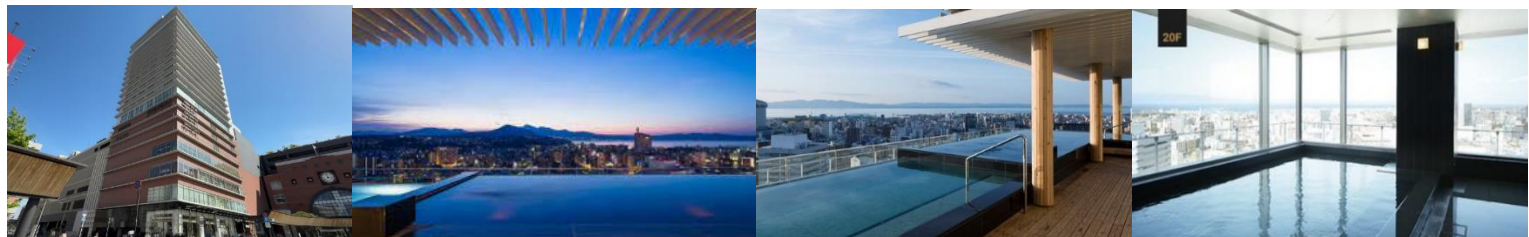
城島公園 別府鉄輪温泉 大分府内城跡 関埼灯台



輪行推奨 引治→大分→幸崎 JR九大本線・JR日豊本線 大分→幸崎駅→佐賀関:大分バス(毎時1~2便)
佐賀関→三崎港 国道九四フェリー (毎時00分に1便、最終23時に出航。所要70分 17時までの乗船推奨 航行31km)
自転車は各自輪行袋に収納し、手運搬で乗船輪行下さい。サポートカーへの積込も可能です(台数制限有)。
輪行袋・サポートカー積込での運搬の場合、搬入料金は発生無し。乗船料は乗泉時各自か添乗員代表で乗船券購入~乗船。



九州ステージのみで離脱の場合、大分駅前の「CITY SPA てんくう」で入浴の上、公共交通機関をご利用下さい。
〒870-0831 大分市要町ファースト大分ステーションライン JR 大分駅直結 JR おおいたシティ 19F 21F Tel:097-513-2641



宿泊 佐田岬 えびすや旅館 〒796-0801 愛媛県西宇和郡伊方町三崎1514-1 TEL:0894-54-0013 三崎港から200m



すぎやま旅館 〒796-0801 愛媛県西宇和郡伊方町三崎1599 TEL:0894-54-0037 (えびすや旅館から徒歩2分)



菊屋旅館 〒796-0801 愛媛県西宇和郡伊方町三崎1486 電話番号: 0894-54-0125 (えびすや旅館から徒歩1分)



※えびすや旅館(定員10名)への宿泊を基本としますが、参加人員が多い場合はすぎやま旅館・菊屋旅館とあわせて宿泊します。入浴風呂は各旅館に一か所のみです。

館外夕食 居酒屋縁(23時迄) 旅館から徒歩3分 ※旅館によっては食事提供が無い場合があります。適宜館外食事処利用



マリーナ亭(19時迄) 旅館から徒歩10分

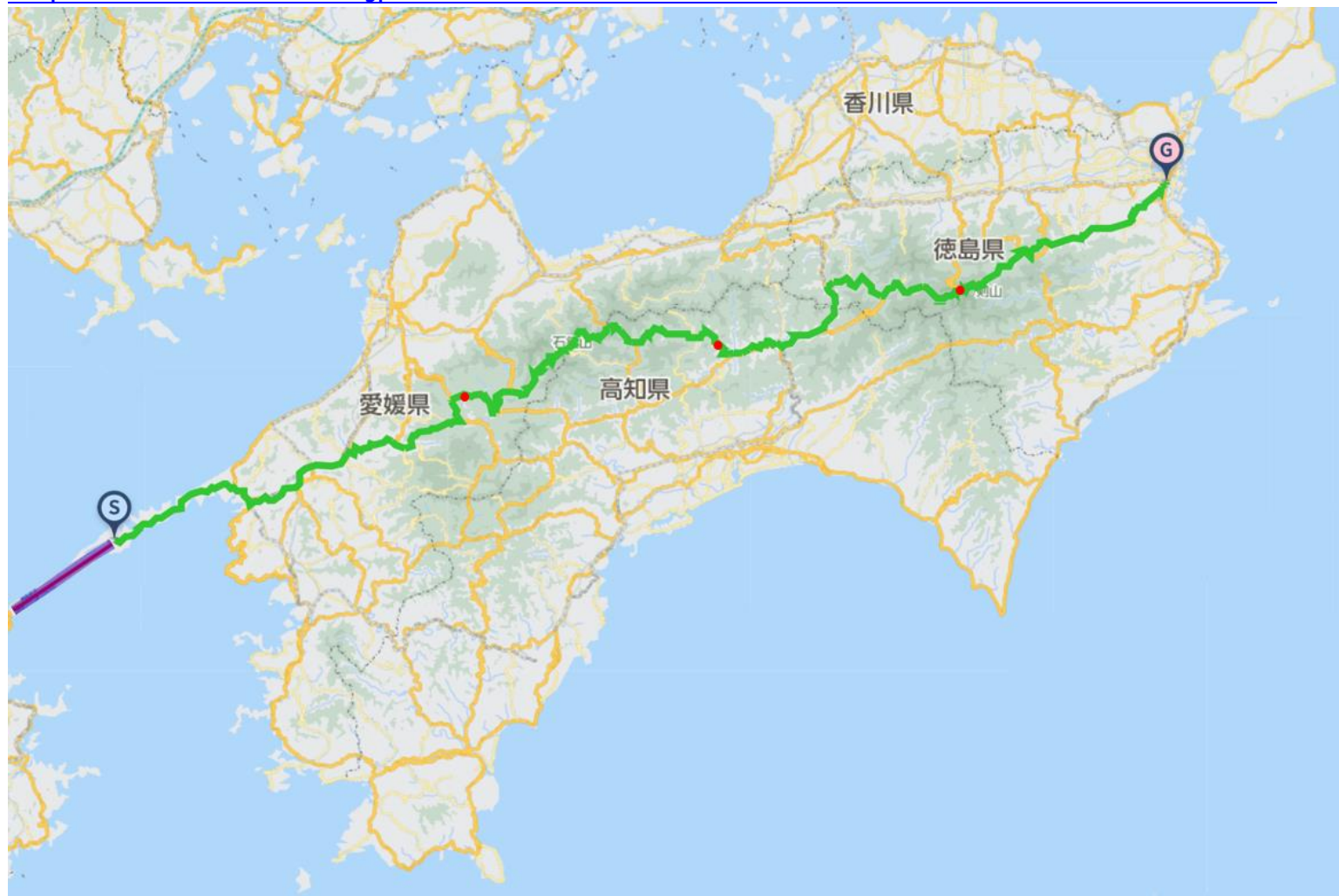


他宿泊推奨 民宿大岩・金沢旅館(三崎港から西に7.2km)

早朝出発希望の場合、「ローソン伊方町三崎店(24h)」(えびすや旅館から700m、三崎港バス停から1km)で朝食可能

四国ステージ 4日間 佐田岬～久万高原～早明浦～劔山～徳島

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/89ef2b18d6c54d5a81322fbd1922f95b>



距離: 395km 獲得標高: 6491m

4日目 10月24日(土) 佐田岬→久万高原 115km+1828m

5日目 10月25日(日) 久万高原→早明浦 114km+2059m

6日目 10月26日(月) 早明浦→劔山 89km+1907m

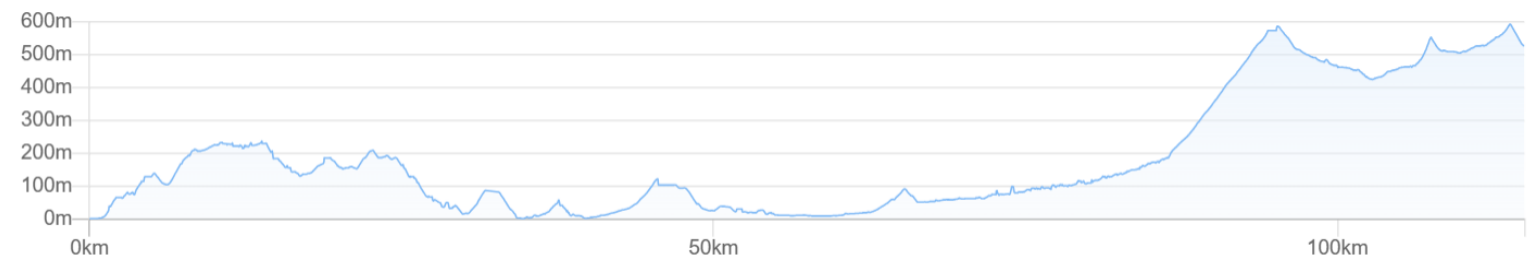
7日目 10月27日(火) 劔山→徳島 77km+697m

伊予大洲富士山 伊予富士 大歩危小歩危 眉山



4日目 24日(土) 佐多岬→久万高原 115km+1828m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/d81d956131b24764923ed2a6542ec68f>



昼食 八幡浜(40km) ちゃんぽんの丸山 どーや食堂 浜味館あたご船場通店



伊予大須(55km) たる井 イタリアン創作 福ちゃんラーメン 美ゆき



内子(67km) りんすけ そば処下芳我邸 米屋 洋食マザー



見学 八幡浜 伊予大洲富士山 内子座護国の街並み 四国カルスト



宿泊 久万高原 古岩屋荘 〒791-1231 愛媛県上浮穴郡久万高原町直瀬乙 1636 TEL:0892-41-0431



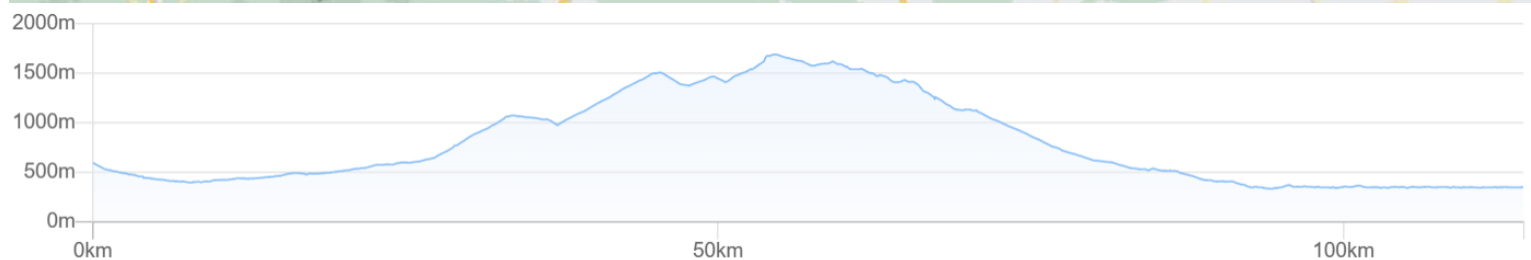
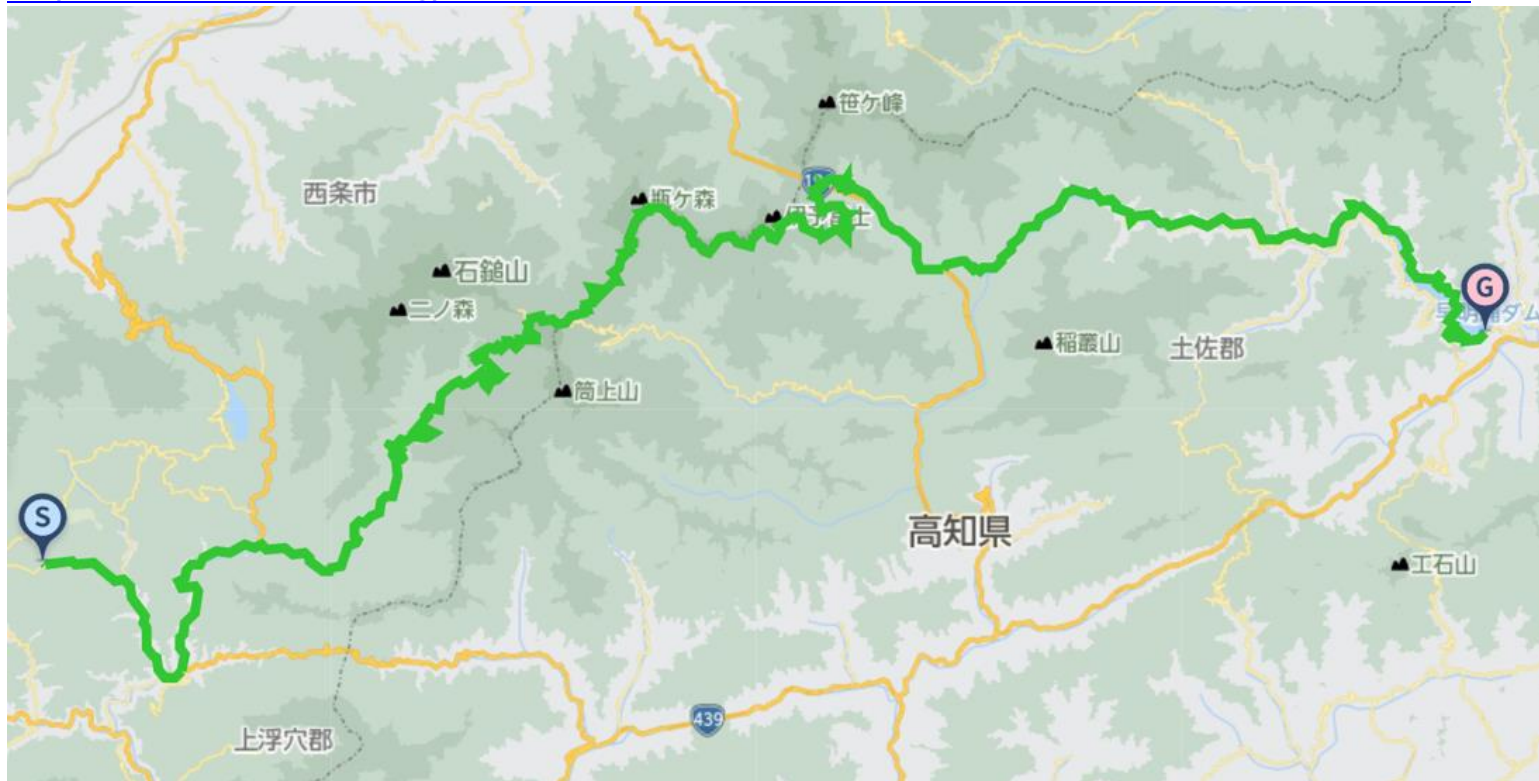
他宿泊推奨 民宿かどた屋 お宿狩場苑

輪行推奨 三崎港→八幡浜→松山:伊予鉄南予バス 八幡浜→松山:JR予讃線 松山→久万高原:JR四国バス久万高原線

※三崎港→八幡浜→松山の伊予鉄南予バスを利用する場合、早朝の6時42分→7時49分→9時46分の始発便利用

5日目 25日(日) 久万高原→石槌山→早明浦ダム 114km+2059m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/3bdc94e467f541968b82c05af55c98b6>



昼食 溪泉亭・面河茶屋(30km) 土小屋 terrace(44km) 国民宿舎石槌(46km 要予約) café shirasa(54km)



見学 面河溪谷 石槌スカイライン 石槌山・長尾尾根展望所 シラサ峠

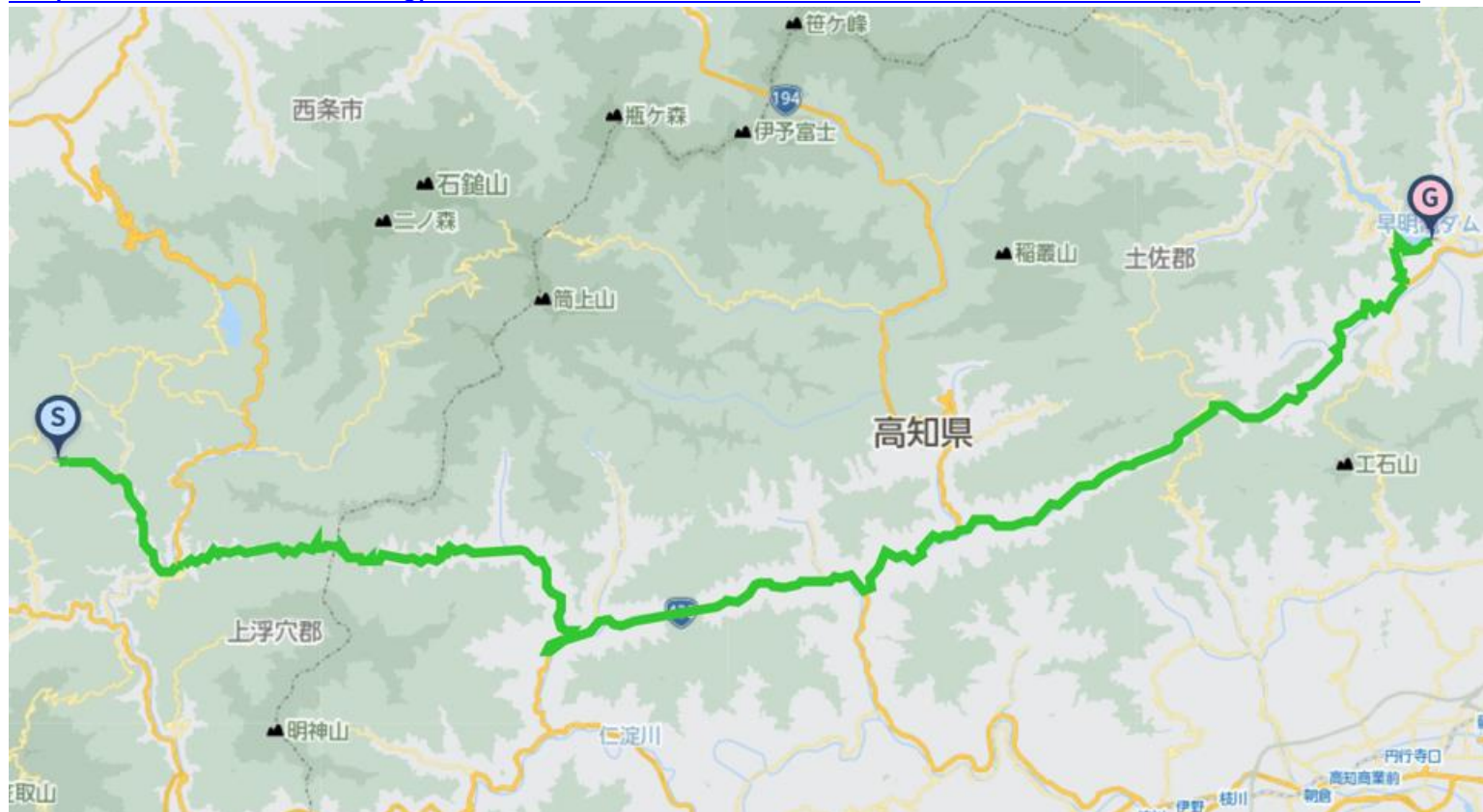


UFO ライン(いの町道 瓶ヶ森線) 伊予富士 道の駅木の香(80km) 奥吉野溪谷 早明浦ダム



久万高原→仁淀川町→早明浦ダム 82km+1185m(ショートカットルート)

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/829959af2a0b49babebe59e8cf1b5309>



※仁淀川町のショートカットコース利用は前日のブリーフィングで決定。石槌スカイラインへのグループライドを推奨します。

昼食 仁淀川町(33km) CAFE and BEEF かる いけがわ 439 交流館・山村レストランよさくらぶ
ふれあいの里柳野(42km) 道の駅633美の里はちきんや(51km)



宿泊 早明浦ダム さめうら荘レイクサイドホテル 〒781-3521 高知県土佐郡土佐町田井146-1 TEL:0887-82-1020



館外夕食推奨 座酒家りぐる オンベリーコ 牛長食堂 和風レストラン味楽



他宿泊推奨 清水屋旅館 モンベルアウトドアビレッジ

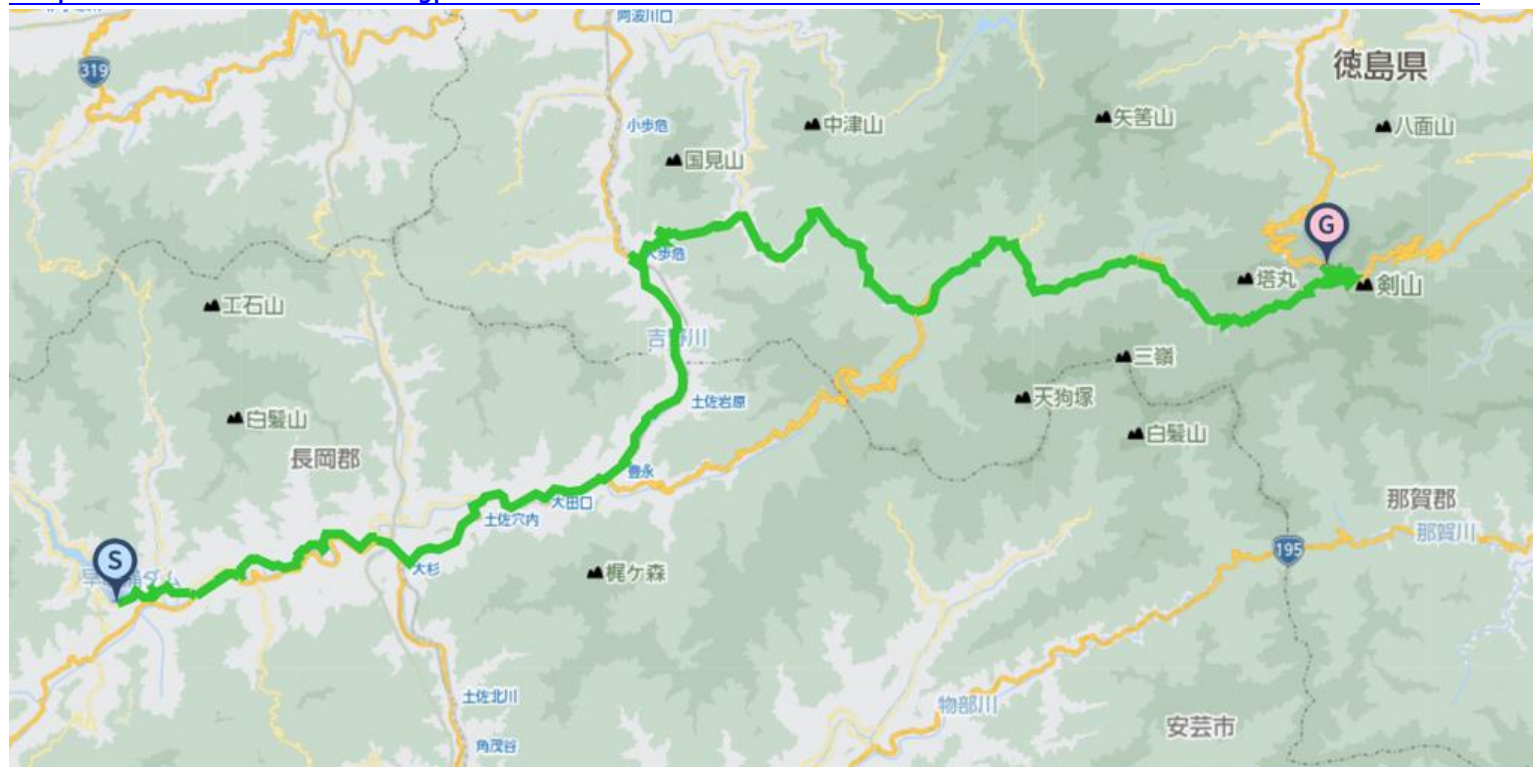
※食事提供時間の都合により、さめうら荘宿泊の場合でも清水屋旅館・他食事処での食事になる可能性があります。

輪行推奨 久万高原→松山:JR四国バス久万高原線 松山→多度津→大杉:JR予讃線・土讃線

大杉駅→早明浦ダム(田井中島):とさでん交通バス

6日目 26日(月) 早明浦ダム→劔山 89km+1907m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/1c24163a7881444b97f9935c9b126da5>



昼食 三好市東祖谷京上(51km) つづき商店【奥祖谷めんめ塾体験工房(古式そば打ち体験)】 やなもと
谷口商店食堂 そば道場 道の駅大歩危



見学 大歩危小歩危 東祖谷歴史民俗資料館 落合集落展望所 びわの滝かずら橋



天空の村・かかしの里 奥祖谷二重かずら橋 劔神社 みどりの一里塚



劔山観光登山リフト 劔山御神水 宝蔵石神社 劔山

※劔山観光登山リフト～劔山登山を希望される場合事前申請下さい。

14時30分までには登リフト乗車下さい。リフト乗車片道15分 山頂まで徒歩40分 下リケーブル最終16:45発



宿泊 劔山 ラフォーレ劔山 〒779-4306 徳島県美馬郡美馬郡つるぎ町一字葛籠6198-2 TEL:0883-67-5555
 ※早朝出発の場合は、夕食時に朝食弁当・ペットボトル茶をラフォーレ劔山でお渡しします。



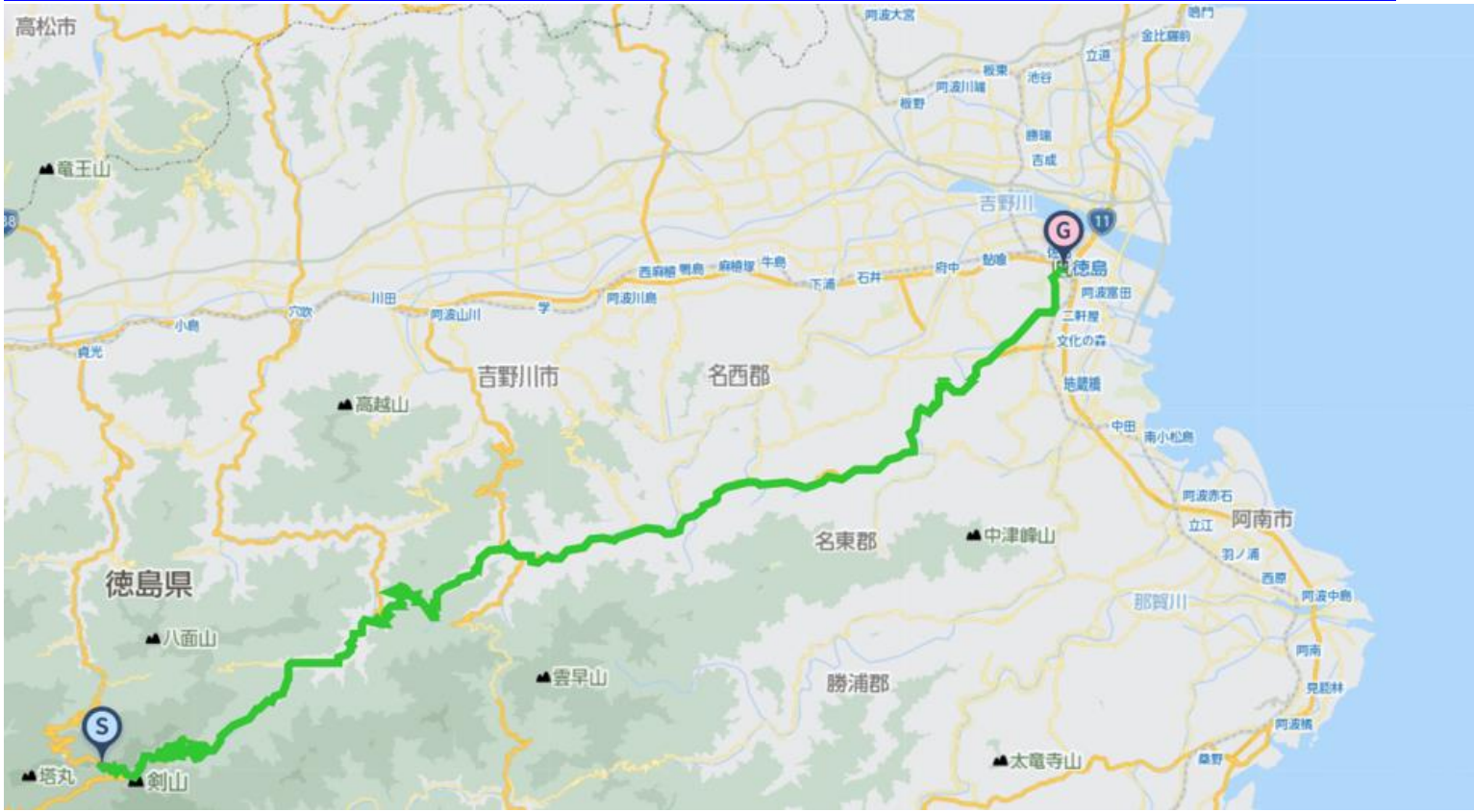
他宿泊推奨 劔山: 民宿まつら 霧の峰 岩戸温泉つるぎの宿岩戸(劔山から25km北側)



輪行推奨 早明浦ダム(田井中島)→大杉駅: とさでん交通バス 大杉駅→大歩危駅: JR土讃線
 ぐるっと劔山登山バス: 大歩危駅(最終12:08発)→久保→見ノ越(14:08着)

7日目 27日(火) 劔山→徳島 77km+697m

<https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/27a1ff2ff76e4b818b521ce8c6d582cc>





昼食 神山(50km) 焼肉梅里 めん処林商店 レストランかわせみ 道の駅温泉の里神山旬彩茶屋



徳島駅周辺(77km) 徳島ラーメンいのたに けんど茶屋 S.B.DINER TOKUSHIMA しまだお好焼店



見学 おおとしの滝いつぼの滝 霊山寺 吉野川 眉山公園



輪行推奨 ラフォーレ劔山→貞光駅:劔山登山バス(7:45→9:45 土日祝のみ運行) 貞光駅→徳島:JR徳島線

入浴・後泊 ホテルサンルート徳島天然温泉びさんの湯



館外食事推奨 鳴門鯛あらし 安房尾鶏鴻 ぼうぜの姿寿司とくさん たらいうどん山しげ



阿波和牛焼肉和寛 阿波の彩りびざん 割烹濱伊 ラ ボッテガ デル オーリオ



見学 眉山 あわぎん眉山ロープウェイ 鳴門大橋 渦潮クルーズ(うずしお観潮船:鳴門亀浦観光港発着 徳島駅から25km)
※渦潮クルーズ見学をする場合は、最終便は14時20分です。

ゴールの徳島駅からうずしお汽船発着書までは23km(電車・バス路線あり)



徳島中央公園 阿波おどり会館 大塚国際美術館 徳島市立徳島城博物館



他宿泊推奨 東横 INN 徳島駅前 東横 INN 徳島駅眉山口 徳島グランヴィリオホテル

徳島から列車・高速バス・飛行機・フェリー等で帰宅移動可能です。

申込: 指定メールアドレス soma@jtourism.jp

※日程変更・団体・個人申し込みは随時受付します。オーダーメイドツアー、企画・見積作成します。オーダーメイドツアーでは気兼ねなく楽しんで頂けるよう、1グループ単位の企画作成を致します。

※部分参加可能(別途見積)です。

※個人申し込みから団体申込で、1名様から大人数の受付・見積作成致します。

※別日程、コースの延長、短縮でのオーダーメイド企画作成致します。

※ご希望参加日程・内容・参加人数に応じて、ライド参加料と、宿泊食事手配や道中公共交通機関等の手配、観光費、添乗員移動宿泊費、を合算した参加費用見積を作成致します。

正式申込いただいた方に振込先銀行口座や個別案内を送付致します。

※天候や体調により、当日のライド完走が困難な場合は、輪行移動やサポートカーを利用して、途中中継所や宿泊場所まで移動します。

以下の情報を添えて、申込ください。

・参加日程 ・名前 ・性別 ・生年月日,年齢 ・住所 ・携帯電話番号 ・メールアドレス ・参加人数

・宿泊食事手配

※推奨宿泊食事場所を主催者で選定し、宿泊食事手配します。個人手配不可です。

男女別相部屋 or シングル or ツイン アレルギー食品 ご要望ご指示下さい。

宿泊場所の部屋状況等によっては、ご要望の通りにならない場合があります。

- ・前泊後泊観光希望 ※前後泊観光の手配・案内・添乗同行を希望される場合、事前要望下さい。
- ・当日連絡可能な連絡先(携帯電話) & 緊急連絡先(携帯電話・代理連絡可能な方に繋がる電話※本人以外 続柄・お名前)
- ・最大乗車距離経験日数 距離(km表示) 獲得標高(m表示) 実施年(西暦) 季節(月・春夏秋冬等) 地域(都道府県・コース名)
※当企画参加に対し、経験不十分と判断した際は参加お断りさせていただく場合があります。

自転車レンタルについて。ロードバイク・クロスバイクのレンタルが可能です。

自転車レンタル希望の際は事前申請下さい。「東京サイクリングツアー & レンタサイクル」の自転車レンタルに一括申請します。

① 身長②体重③希望車種④ヘルメット有無⑤グローブ有無⑥ペダル(ビンディング or フラット)

事前申請時に教えてください。※希望通りにならない場合があります。ウエア・靴はご自身でご用意ください。

受け渡しは千葉県内の「東京サイクリングツアー & レンタサイクル」の実店舗で試乗の上の受け渡しを基本とします。出発・集合場所までの運搬は輪行袋等を利用して、ご自身で行っていただきます。

上記に応じてレンタル費用見積もりを作成致します。

実施連絡: 募集締め切り後から実施数日前に参加者集合状況・天気予報等から実施判断をして、参加希望者に直接連絡・ご相談します。

開催不能の場合の返金: ライド参加費から手数料等発生経費を除いた額を返金します。

参加者の都合で参加出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費は返却致しません。

スタート後の天候や現地状況判断により走行出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費・諸費用は返却しません。

ライド参加料金: 一日あたり 17,000円(税込)

最大催行人数: 10名 ~ 最小催行人数: 5名(フル日程参加)

※一般応募で上記指定人数参加の場合の一日あたりの料金。

参加料金に含まれるもの: 添乗員同行料・サポートカー随行料・サポートフード提供料(一定量・上限あり)

※ご自宅からの移動費、食事代、宿泊代、一定以上のサポートフード料、道中公共交通機関移動費、観光費は含みません。

※途中合流、途中離脱、ライドをせずに輪行移動の場合もお申込みされた一日あたり参加料金は一日分頂きます。

お申込みいただきましたら、参加料金に含まれないものを加算した旅行見積もりを作成・提示致します。

- ・推奨のコースをグループライド・ソロフリーライドで巡ります。
- ・タイムは競いません。参加者同士で協力してゴールを目指します。順位による表彰等はありません。
- ・会場周辺の交通規制はありません。交通ルールに従い走行下さい。
- ・グループライド・推奨コース走行を基本とします。ソロフリーライドは事前申告下さい。
- ・体調等の理由、天候状況でライドをせずに輪行移動への切り替えも可能です。
- ・サポートカーは自転車走行時に不要な荷物を車で運搬、サポートフードの供給、完走をサポートします。
- ・サポートカーは基本的にグループの後を追走します。
- ・推奨外のコースを選定される場合も宿泊地区の変更はしません。
- ・サポートライダーによる先導、最後尾随行はありません。
- ・スマートフォンやナビシステム、位置探索装置を用いて、目的地まで自力で辿りつける方、もしくはグループライドで、他メンバーに同行できる方、の参加となります。
- ・グループ他参加者の走行から大きく逸脱遅延する場合は途中中継点・当日宿泊所・ゴールへ輪行移動の指示をします。
- ・主催者は推奨コースを事前提示しますが、道中でサポートカーが参加者に並走しながらの詳細案内は致しません。
- ・自転車・ヘルメット・バンクキット・輪行袋・ウエア・防寒具着替等、必要な物は各自ご用意の上、ご自身でお持ち下さい。
- ・ウエアは赤・黄・白等、明るい配色の服を着用下さい。黒・紺等の濃色は着用不可。必要時赤上衣貸与します。
- ・自転車の整備修理に関しては、ご自身で行って頂きます。予備のチューブ、整備道具等は各自がご用意ください。
- ・自立式の空気入れ、工具箱はサポートカーに積込携行致します。
- ・軽量のソフト輪行袋を携行下さい。ライド中も携行し、途中輪行移動可能にします。
- ・輪行袋は宿泊箇所によっては旅館内での自転車保管時にも使用します。必ず携行下さい。
- ・自転車を館内で保管する場合、入館から館内室内持ち込み時の輪行袋への収納ご協力下さい。
- ・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの大型輪行具はサポートカーで道中運搬は出来ません。
- ・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの大型輪行具で合流参加する場合はソフト輪行袋への詰め替えの上、発着空港預けやゴール予定地点への事前搬送が必要になります。事前相談下さい。
- ・旅行保険・自転車保険は各自で加入ください。自転車保険は個人賠償責任金額2億円以上の保険にご加入下さい。
- ・保険証は各自携行して参加下さい。出発前携行確認をします。
- ・大会開催中に傷病が発生した場合、参加者は、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
- ・参加者は、開催中の事故、紛失、傷病等(後遺症含む)に関し、その原因の如何を問わず主催者の責任を免除し、参

加者のほか親族、相続人、遺言執行人、管財人などから損害賠償請求などの一切の請求を行いません。

- ・昼食は、ツアーグループの進行状況に合わせて、できるかぎり同地域同店舗で昼頃にとります。
- ・食事、宿泊、観光、輪行移動の推奨は表記されているものから変更されている場合があります。
- ・昼食代、夕食代、朝食代、入浴代はライド参加料金に含みません。
- ・サポートフードは過去参加者からの有料寄付にもよります。使用の際は有志募金・物品寄付下さい。
- ・有料道路使用料、観光代、道中移動発生費はライド参加料金に含みません。
- ・グループ移動に関して発生する経路・経費は天候や進捗状況を鑑みて協議して現地決定します。
- ・ご自宅から集合解散場所までの交通費、中途公共交通機関利用は含みません。
- ・体調管理、帰途道中の衛生確保のため、ライド後の帰路につく前に、公共交通機関利用前のご入浴・シャワー利用・着替えにご協力ください。
- ・天候不順・日没後暗闇移動にならない様、引返やショートカット、途中駅等から輪行移動の依頼をする場合があります。
- ・安全、コース管理、自転車整備、防寒耐熱の服装、自転車盗難対策等、全て参加者の自己責任によります。
- ・自己責任にて安全に参加いただけないと判断した場合、他参加者に著しく迷惑行為があると判断した場合、スタッフの指示に従えない場合は中途でも退場頂きます。
- ・いかなる場合も、参加費の返却はいたしませんので、予めご了承ください。
- ・観光推奨は、早目に到着して時間に余裕のある場合、個人観光下さい。
- ・観光事前要望あればあらかじめ時間を取り、自転車一時引き受け等、サポートをします。
- ・前泊後泊の見学推奨の案内は事前相談いただけましたら調整、現地案内いたします。

宿泊・夕食朝食に関して

- ・主催者側があらかじめ宿泊推奨する宿を決め、宿から宿へ、観光地や名所への巡行をするライドツアーです。
- ・推奨宿泊所・夕食朝食を主催者が手配します。変更の可能性があります。
- ・推奨宿泊場所には館内・近辺での自転車置き場、温泉大浴場、浴衣、夕食朝食、就寝室、電源を極力ご用意します。
- ・夕食朝食は宿泊場所旅館等でグループで摂ることを基本としますが、館外での摂取希望の場合は事前相談下さい。
- ・館外で夕食朝食入浴をされる場合、サポートカーでの送迎はしません。徒歩や公共交通機関利用で各自移動下さい。
- ・各日のサポートカーへの荷物積込・スタートは推奨宿泊場所からになります。出発時間迄に集合場所へお越し下さい。
- ・集合出発時間は毎朝7時30分を基本としますが、朝食提供時間や走行距離によって変動、現地決定します。

=====

取扱 株式会社ビーエス観光 観光庁長官登録旅行業第347号 日本旅行業協会正会員

企画 一般社団法人日本ツーリズム協会 代表理事 相馬幹広 090-4568-1444

〒105-0004 東京都港区新橋 3-2-7 恭和ビル 2 階 株式会社ビーエス観光内

E-Mail : soma@jtourism.jp ホームページ: <http://jtourism.jp/>

=====

Japan bicycle journey with stays

2026: <https://jtourism.jp/2020/wp-content/uploads/2025/09/JTOBicycleJourneys2026J.pdf>

2027: <https://jtourism.jp/2020/wp-content/uploads/2025/09/JTOBicycleJourneys2027J.pdf>

One Day Ride Around Tokyo <https://jtourism.jp/2020/wp-content/uploads/2024/09/JapanOneDayRideAroundTokyo.pdf>