JTO天草諸島　自転車旅

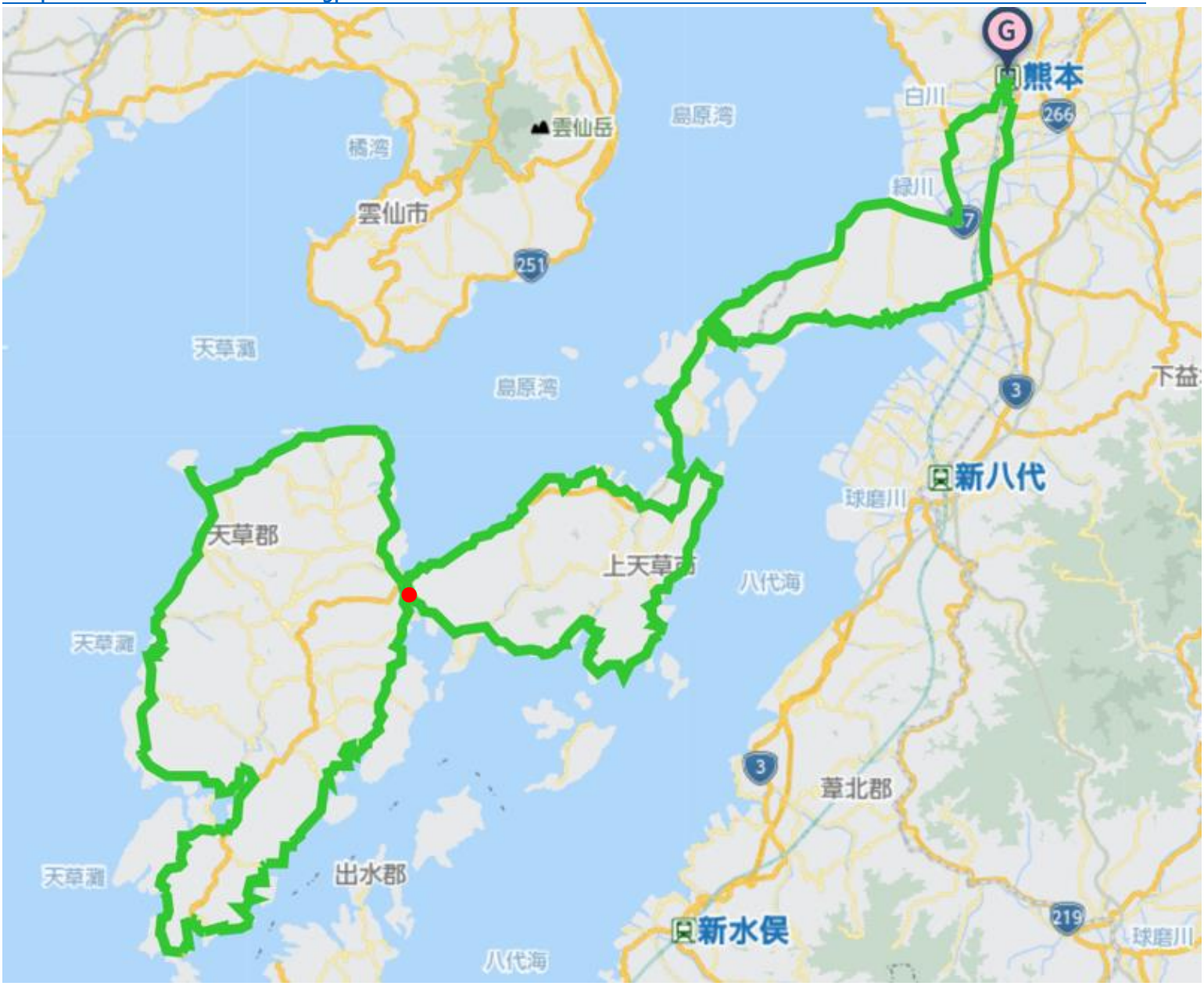
熊本発着　天草上島下島　海岸線を巡る周遊旅

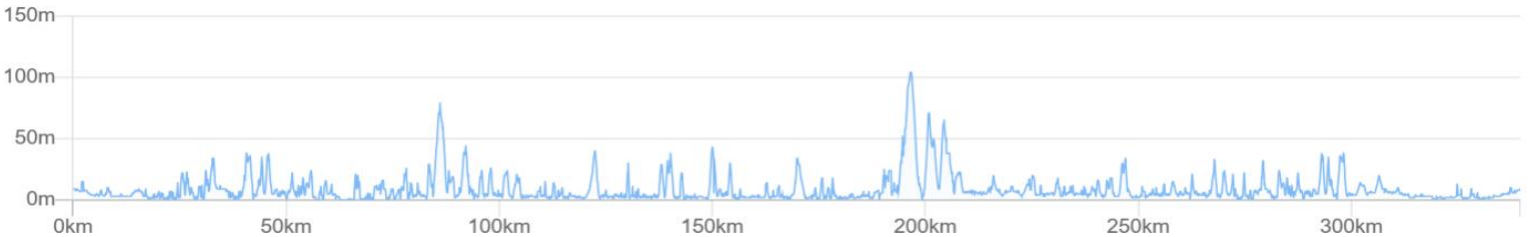
熊本駅～天草上島南部～天草下島～天草上島北部～熊本駅

2027年2月20日(土)～2月22日(月)　3ステージ

距離335km　獲得標高3111m

https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/c666e3afbec742e3924acf0ee60094c1





2027年2月20日(土)　熊本　日の出:6時54分　日没18時07分

熊本駅(スーパーホテル熊本駅前)発着

① 2月20日(土) 熊本→天草上島南部→天草 112km＋1171m
② 2月21日(日) 天草→天草下島一周→天草 136km＋1283m
③ 2月22日(月) 天草→天草上島北部→熊本 87km＋657m

集合:2月20日(土) 8時 スーパーホテル熊本駅前 熊本市西区春日2—3—23 Tel:096-324-9000

※出発前、コース、宿泊食事説明を含めたブリーフィングを行います。
※熊本空港、飛行機運搬用輪行袋をご利用の際は、熊本空港コインロッカー・総合案内所で飛行機運搬用輪行袋等の、大型荷物の預け入れが可能です。預け入れ後、自走やソフト輪行袋利用で公共交通機関利用で集合場所までお越し下さい。






他前後泊推奨 THE BLOSSOM KUMAMOTO ホテル ザ ゲート熊本 東横イン ルートイン ニューホテル

前後泊観光推奨 熊本城 本妙寺 花岡山 水前寺公園






加藤神社 熊本博物館 熊本市現代美術館 熊本市動植物園






前後泊食事推奨 だご汁みのり 山見茶屋 熊本ラーメン黒亭 天外天






あか牛 dining yoka-yoka いまきん食堂 馬肉からしれんこん むつ五郎 青柳





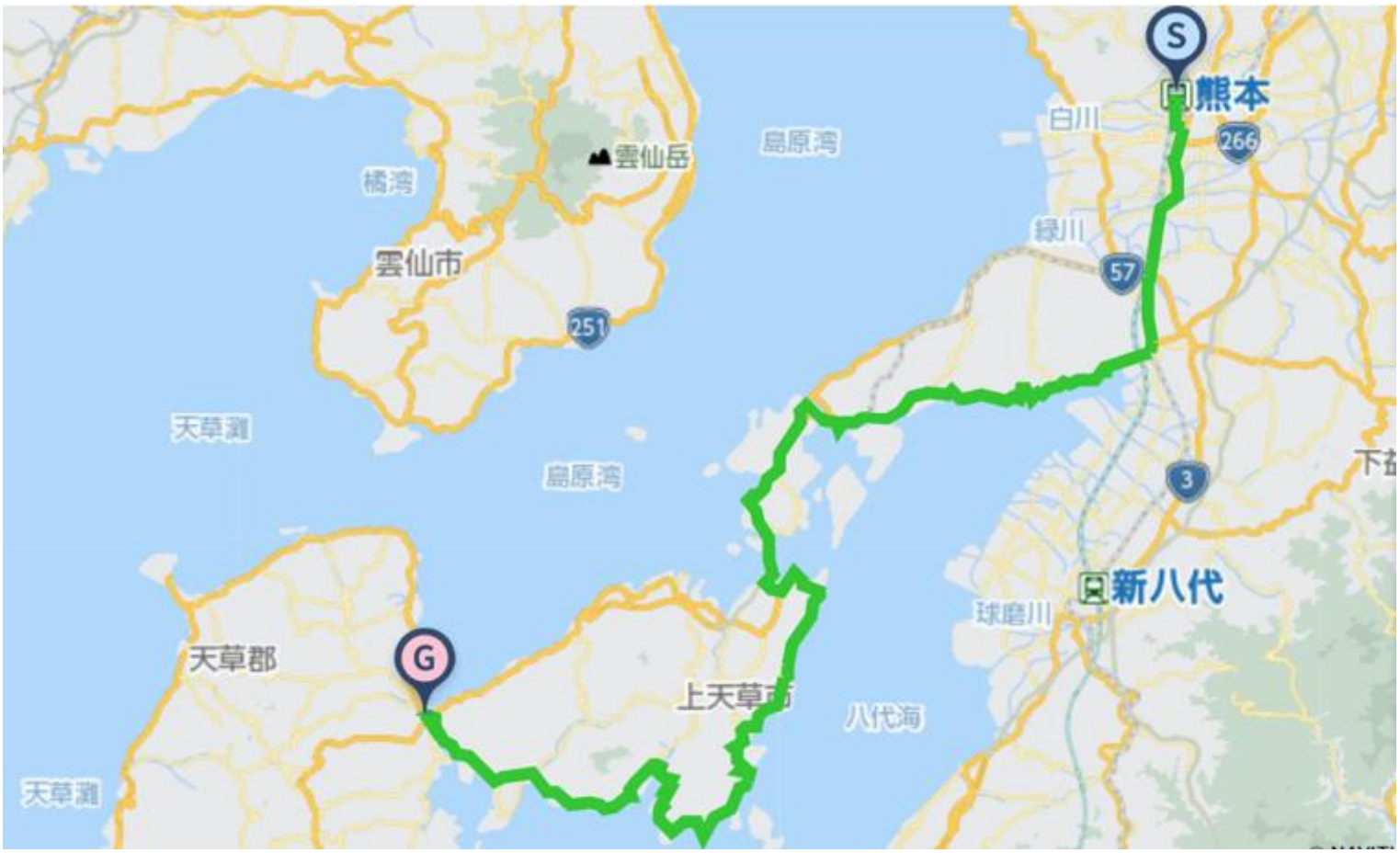

熊本駅 朝食 タラチネ モスバーガー(7時～) 九州創作千山万水(7:30～ビュッフェ) まるうまうどん新幹線熊本店(8時～)

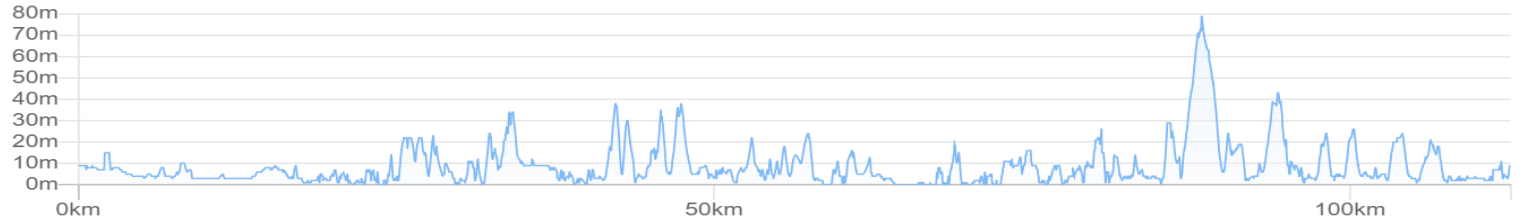





1日目　熊本駅→上島南部→ホテルアレグリアガーデンズ天草　112km　1171m

https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/50f54585417548b8aa851fe34fde217e





昼食　三角駅南(41km)　大番　天草ちゃんぽん千蘭　ルボンヌ･シチュー＆ステーキ　大盛食堂






合津港(58km)　ガーデンプレイス潮まねき　ふくずみ　福伸　松ちゃん







観光･休憩　道の駅不知火　永尾剱神社　西大維橋･維和島　松島展望休憩所







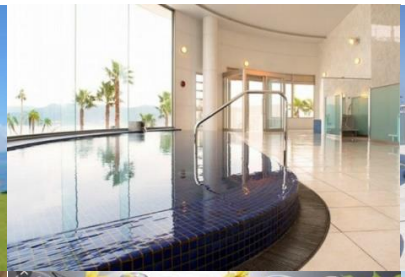
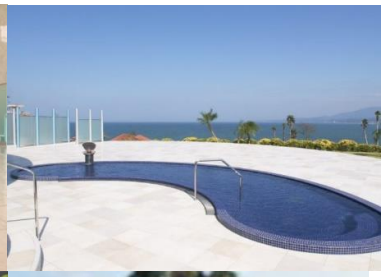
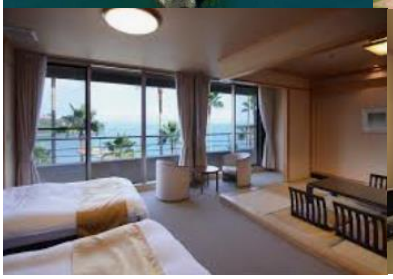
高舞登山　龍ヶ岳　倉岳　カヤツ丸展望台





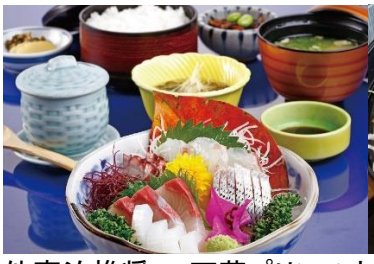

宿泊　ホテルアレグリアガーデンズ天草　〒863-0001　熊本県天草市本渡町広瀬９９６　0969-22-3161






館外夕食推奨　海鮮家福伸はなれ利久　海老の宮川亀川店　いけす料理とらや　Trattoria Via Centro






他宿泊推奨　天草プリンスホテル　花月　和み宿新和荘海心

輪行　熊本駅→三角駅：JR三角線　三角西港→天草市役所：産交バス

2日目　天草下島一周　136km　1283m

https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/92668400e4b049e6a34c1891946c1c2c





昼食　牛深町(51km)　魚正　海彩館あおさ　天草わら焼徳　すし鮮






天草下島西部(75km)　海月　辨(べん)　あらかわ　ルルドのカフェ＆民泊






牛深町、天草下島南部をショートカットした場合は92km＋977m

※バス路線：本渡バスセンター行　牛深市民病院、高浜上河内･下田温泉～（一日10便)、富岡港～(7便)　鬼池港～(5便)

観光・休憩　天草国立遠見山公園展望所　シャリンバイの丘　崎津天主堂　キリシタンの里崎津






天草ロザリオ館　天草海域公園白鶴浜　妙見浦　富岡海中公園展望所






通詞島　亀島　明徳寺　天草殉教公園






宿泊　ホテルアレグリアガーデンズ天草(連泊)

3日目　ホテルアレグリアガーデンズ天草→上島北部→熊本　87km＋657m

https://www.navitime.co.jp/coursebuilder/course/92ee002c441e4577ba094e01e928bcf0





昼食　三角駅北(50km)　Rest＆Cafe 海の隠れ家　大丸　旧三角海運倉庫(西港明治館)　古民家カフェ三角西港






赤瀬駅(58km)　浜勝　AKASE 海岸　道の駅宇土マリーナ・gentos cafe&music　八ちゃん堂






観光・休憩　道の駅有明　ありあけタコ入道　天草松島　千巌山







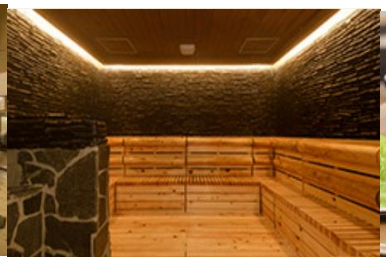
野釜島　天草四郎ミュージアム　三角西港展望所　道の駅宇土マリーナ






輪行推奨　天草市役所→三角西港：産交バス　三角駅→熊本駅：JR三角線
ゴール：熊本駅　入浴推奨：熊本湯らっくすスーパー銭湯(熊本駅から1.9km　24h)




熊本空港から、成田、大阪(伊丹)、名古屋(中部)、名古屋(小牧)、静岡、飛行機有　随時発着
熊本駅から東京への新幹線　所要時間約5時間半(随時出発)
熊本駅→熊本空港　19km　路線バス60分　毎時2～3便の運行







申込：指定メールアドレス　soma@jtourism.jp

※日程変更・団体・個人申し込みは随時受付します。オーダーメードツアー、企画・見積作成します。オーダーメードツアーでは気兼ねなく楽しんで頂けるよう、1グループ単位の企画作成を致します。　※部分参加可能(別途見積)です。
※個人申し込みから団体申込で、1名様から大人数の受付・見積作成致します。

※別日程、コースの延長、短縮でのオーダーメード企画作成致します。
※ご希望参加日程・内容・参加人数に応じて、ライド参加料と、宿泊食事手配や道中公共交通機関等の手配、観光費、添乗員移動宿泊費、を合算した参加費用見積を作成致します。
正式申込いただいた方に振込先銀行口座や個別案内を送付致します。
※毎日全指定距離を走破する必要はありません。途中中継所や宿泊場所まで輪行移動やサポートカー、ショートカットを併用して、走りたい部分のみ走り、途中休憩や食事、観光が可能です。
以下の情報を添えて、申込ください。
・参加日程 ・名前 ・性別 ・生年月日,年齢 ・住所 ・携帯電話番号 ・メールアドレス ・参加人数
・宿泊食事手配
※推奨宿泊食事場所を主催者で選定し、宿泊食事手配します。個人手配不可です。
男女別相部屋 or シングル or ツイン アレルギー食品 ご要望ご指示下さい。
宿泊場所の部屋状況等によっては、ご要望の通りにならない場合があります。
・前泊後泊観光希望 ※前後泊観光の手配・案内・添乗同行を希望される場合、事前要望下さい。
・当日連絡可能な連絡先(携帯電話)＆緊急連絡先(携帯電話・代理連絡可能な方に繋がる電話※本人以外 続柄・お名前)
・最大乗車距離経験日数 距離(km表示) 獲得標高(m表示) 実施年(西暦) 季節(月・春夏秋冬等) 地域(都道府県・コース名)
※当企画参加に対し、経験不十分と判断した際は参加お断りさせていただく場合があります。
自転車レンタルについて。ロードバイク・クロスバイクのレンタルが可能です。
自転車レンタル希望の際は事前申請下さい。「東京サイクリングツアー＆レンタサイクル」の自転車レンタルに一括申請します。
① 身長②体重③希望車種④ヘルメット有無⑤グローブ有無⑥ペダル(ビンディング or フラット)
事前申請時に教えてください。※希望通りにならない場合があります。ウエア・靴はご自身でご用意ください。
受け渡しは千葉県内の「東京サイクリングツアー＆レンタサイクル」の実店舗で試乗の上の受け渡しを基本とします。出発・集合場所までの運搬は輪行袋等を利用して、ご自身で行っていただきます。
上記に応じてレンタル費用見積もりを作成致します。
実施連絡:募集締め切り後から実施数日前に参加者集合状況・天気予報等から実施判断をして、参加希望者に直接連絡・ご相談します。
開催不能の場合の返金:ライド参加費から手数料等発生経費を除いた額を返金します。
参加者の都合で参加出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費は返却致しません。
スタート後の天候や現地状況判断により走行出来なくなった場合は払い込まれたライド参加費・諸費用は返却しません。

ライド参加料金:一日あたり 19,000円(税込)

最大催行人数:10名～最小催行人数:5名(フル日程参加)
※一般応募で上記指定人数参加の場合の一日あたりの料金。
参加料金に含まれるもの:添乗員同行料・サポートカー随行料・サポートフード提供料(一定量・上限あり)
※ご自宅からの移動費、食事代、宿泊代、一定以上のサポートフード料、道中公共交通機関移動費、観光費は含みません。
※途中合流、途中離脱、ライドをせずに輪行移動の場合もお申込みされた一日あたり参加料金は一日分頂きます。
お申込みいただきましたら、参加料金に含まれないものを加算した旅行見積を作成・提示致します。

・推奨のコースをグループライド・ソロフリーライドで巡ります。
・タイムは競いません。参加者同士で協力してゴールを目指します。順位による表彰等は行いません。
・会場周辺の交通規制は行いません。交通ルールに従い走行下さい。
・グループライド・推奨コース走行を基本とします。ソロフリーライドは事前申告下さい。
・体調等の理由、天候状況でライドをせずに輪行移動への切り替えも可能です。
・サポートカーは自転車走行時に不要な荷物を車で運搬、サポートフードの供給、完走をサポートします。
・サポートカーは基本的にグループの後を追走します。
・推奨外のコースを選定される場合も宿泊地区の変更はしません。
・サポートライダーによる先導、最後尾随行はありません。
・スマートフォンやナビシステム、位置探索装置を用いて、目的地まで自力で辿りつける方、もしくはグループライドで、

他メンバーに同行できる方、の参加となります。
・グループ他参加者の走行から大きく逸脱遅延する場合は途中中継点・当日宿泊所・ゴールへ輪行移動の指示をします。
・主催者は推奨コースを事前提示しますが、道中でサポートカーが参加者に並走しながらの詳細案内は致しません。
・自転車・ヘルメット・パンクキット・輪行袋・ウエア・防寒具着替等、必要な物は各自ご用意の上、ご自身でお持ち下さい。
・ウエアは赤・黄・白等、明るい配色の服を着用下さい。黒・紺等の濃色は着用不可。必要時赤上衣貸与します。
・自転車の整備修理に関しては、ご自身で行って頂きます。予備のチューブ、整備道具等は各自がご用意ください。
・自立式の空気入れ、工具箱はサポートカーに積込携行致します。
・軽量のソフト輪行袋を携行下さい。ライド中も携行し、途中輪行移動可能にします。
・輪行袋は宿泊箇所によっては旅館内での自転車保管時にも使用します。必ず携行下さい。
・自転車を館内で保管する場合、入館から館内室内持込時の輪行袋への収納ご協力下さい。
・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの大型輪行具はサポートカーで道中運搬は出来ません。
・飛行機輪行対応のハードケース・セミソフトの大型輪行具で合流参加する場合はソフト輪行袋への詰め替えの上、発着空港預けやゴール予定地点への事前搬送が必要になります。事前相談下さい。
・旅行保険・自転車保険は各自で加入ください。自転車保険は個人賠償責任金額2億円以上の保険にご加入下さい。
・保険証は各自携行して参加下さい。出発前携行確認をします。
・大会開催中に傷病が発生した場合、参加者は、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
・参加者は、開催中の事故、紛失、傷病等（後遺症含む）に関し、その原因の如何を問わず主催者の責任を免除し、参加者のほか親族、相続人、遺言執行人、管財人などから損害賠償請求などの一切の請求を行いません。
・昼食は、ツアーグループの進行状況に合わせて、できるかぎり同地域同店舗で昼頃にとります。
・食事、宿泊、観光、輪行移動の推奨は表記されているものから変更されている場合があります。
・昼食代、夕食代、朝食代、入浴代はライド参加料金に含みません。
・サポートフードは過去参加者からの有料寄付にもよります。使用の際は有志募金・物品寄付下さい。
・有料道路使用料、観光代、道中移動発生費はライド参加料金に含みません。
・グループ移動に関して発生する経路・経費は天候や進捗状況を鑑みて協議して現地決定します。
・ご自宅から集合解散場所までの交通費、中途公共交通機関利用は含みません。
・体調管理、帰途道中の衛生確保のため、ライド後の帰路につく前に、公共交通機関利用前のご入浴・シャワー利用・着替えにご協力ください。
・天候不順・日没後暗闇移動にならない様、引返やショートカット、途中駅等から輪行移動の依頼をする場合があります。
・安全、コース管理、自転車整備、防寒耐熱の服装、自転車盗難対策等、全て参加者の自己責任によります。
・自己責任にて安全に参加いただけないと判断した場合、他参加者に著しく迷惑行為があると判断した場合、スタッフの指示に従えない場合は中途でも退場頂きます。
・いかなる場合も、参加費の返却はいたしませんので、予めご了承ください。
・観光推奨は、早目に到着して時間に余裕のある場合、個人観光下さい。
・観光事前要望あればあらかじめ時間を取り、自転車一時引き受け等、サポートをします。
・前泊後泊の見学推奨の案内は事前相談いただけましたら調整、現地案内いたします。
宿泊・夕食朝食に関して
・主催者側があらかじめ宿泊推奨する宿を決め、宿から宿へ、観光地や名所への巡行をするライドツアーです。
・推奨宿泊所・夕食朝食を主催者が手配します。変更の可能性があります。
・推奨宿泊場所には館内・近辺での自転車置き場、温泉大浴場、浴衣、夕食朝食、就寝室、電源を極力ご用意します。
・夕食朝食は宿泊場所旅館等でグループで摂ることを基本としますが、館外での摂取希望の場合は事前相談下さい。
・館外で夕食朝食入浴をされる場合、サポートカーでの送迎はしません。徒歩や公共交通機関利用で各自移動下さい。
・各日のサポートカーへの荷物積込・スタートは推奨宿泊場所からになります。出発時間迄に集合場所へお越し下さい。
・集合出発時間は毎朝7時30分を基本としますが、朝食提供時間や走行距離によって変動、現地決定します。
＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

取扱　株式会社ビーエス観光　観光庁長官登録旅行業第347号　日本旅行業協会正会員
企画　一般社団法人日本ツーリズム協会　代表理事　相馬幹広　090－4568－1444
〒105-0004　東京都港区新橋 3-2-7 恭和ビル 2 階　株式会社ビーエス観光内
E-Mail : soma@jtourism.jp　　ホームページ：　http://jtourism.jp/

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

Japan bicycle journey with stays
2026：https://jtourism.jp/2020/wp-content/uploads/2025/09/JTOBicycleJourneys2026J.pdf
2027：https://jtourism.jp/2020/wp-content/uploads/2025/09/JTOBicycleJourneys2027J.pdf
One Day Ride Around Tokyo　https://jtourism.jp/2020/wp-content/uploads/2024/09/JapanOneDayRideAroundTokyo.pdf